3418066 v.2

國立中央圖書館藏

孫真人備急千金要方卷之一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

論大醫習業第一

凡欲為大醫必須諳素問甲乙黃帝鍼經明堂流注十二經脉三部九候五臟六腑表裏孔穴本草藥對張仲景王叔和阮河南范東陽張苗靳邵等諸部經方又須妙解陰陽祿命諸家相法及灼龜五兆周易六壬並須精熟如此乃得為大醫若不爾者如無目夜遊動致顛殞次須熟讀此方尋思妙理留意鑽研始可與言於醫道者矣又須涉獵羣書何者若不讀五經不知有仁義之道不讀三史不知有古今之事不讀諸子觀事則不能默而識之不讀內經則不知有慈悲喜捨之德不讀莊老不

能任真體運則吉凶拘忌觸塗而生至於五行休王七耀天文
並須探賾若能具而學之則於醫道無所滯礙而盡善盡美者
矣

論大醫精誠第二

張湛曰夫經方之難精由來尚矣今病有內同而外異亦有內
異而外同故五臟六腑之盈虛血脉榮衛之通塞固非耳目之
所察必先診候以審之而寸口關尺有浮沉弦緊之亂俞穴流
注有高下淺深之差肌膚筋骨有厚薄剛柔之異唯用心精微
者始可與言於茲矣今以至精至微之事求之於至麤至淺之
思豈不殆哉若盈而益之虛而損之通而徹之塞而壅之寒而
冷之熱而溫之是重加其疾而望其生吾見其死矣故醫方卜
筮藝能之難精者也既非神授何以得其幽微世有愚者讀方
三年便謂天下無病可治及治病三年乃知天下無方可用故
學者必須博極醫源精勤不倦不得聽塗說而言醫道已了
深自誤哉凡大醫治病必當安神定志無欲無求先發大慈惻
隱之心誓願普救含靈之苦若有疾厄來求救者不得問其貴
賤貧富長幼妍媸怨親善友華夷愚智普同一等皆如至親之
想亦不得瞻前顧後自慮吉凶護惜身命見彼苦惱若己有之
深心悽愴勿避嶮巇晝夜寒暑飢渴疲勞一心赴救無作工夫
形迹之心如此可為蒼生大醫反此則是含靈巨賊自古名賢
治病多用生命以濟危急雖曰賤畜貴人至於愛命人畜一也
損彼益己物情同患況於人乎夫殺生求生去生更遠吾今此

方所以不用生命為藥者良由此也其蟲蟲水蛭之屬市有先死者則市而用之不在此例只如雞卵一物以其混沌未分必有大段要急之處不得已隱忍而用之能不用者斯為大哲亦所不及也其有患瘡痍下痢臭穢不可瞻視人所惡見者但發慚愧悽憐憂恤之意不得趣一念蒂芥之心是吾之志也夫大醫之體欲得澄神內視望之儼然寬裕汪汪不皎不昧省病診疾至意深心詳察形候纖毫勿失處判針藥無得參差雖曰病宜速救要須臨事不惑唯當審諦覃思不得於性命之上率爾自逞俊快邀射名譽甚不仁矣又到病家縱綺羅滿目勿左右顧眄絲竹湊耳無得似有所誤珍羞迭薦食如無味醽醁兼陳看有若無所以爾者夫一人向隅滿堂不樂而況病人苦楚不

離斯須而醫者安然懽娛傲然自得茲乃人神之所共恥至人之所不為斯蓋醫之本意也夫為醫之法不得多語調笑談謔諠譁道說是非議論人物衒燿聲名訾毀諸醫自矜己德偶然治瘥一病則昂頭戴面而有自許之貌謂天下無雙此醫人之膏肓也老君曰人行陽德人自報之人行陰德鬼神害之尋此二途陰陽報施豈誣也哉所以醫人不得恃己所長專心經略財物但作救苦之心於冥運道中自感多福者耳又不得以彼富貴處以珍貴之藥令彼難求自衒功能諒非忠恕之道志存救濟故亦曲碎論之學者不可恥言之鄙俚也

論治病略例第三

夫天布五行以植萬類人禀五常以為五臟經儞腑輸陰陽會

通玄冥幽微變化准極易曰非天下之至賾其孰能與於此觀今之醫不念思求經旨以演其所知各承家伎始終循舊省病問疾務在口給相對斯須便處湯藥按寸不及尺握手不及足人迎趺陽三部不參動數發息不滿五十短期未知決診九候曾無髣髴明堂闕庭盡不見察所謂窺管而已夫欲視死別生固亦難矣此皆醫之深戒病者可不謹以察之而自防慮也古來醫人皆相嫉害扁鵲為秦太醫令李醯所害即其事也一醫處方不得使別醫和合脫或私加毒藥令人增疾漸以致困如此者非一特須慎之寧可不服其藥以任天真不得使愚醫相嫉賊人性命甚可哀傷夫百病之本有中風傷寒寒熱溫瘧中惡霍亂大腹水腫腸澼下痢大小便不通賁豚上氣欬逆嘔吐黃疸消渴留飲癖食堅積癥瘕驚邪癲癇鬼疰喉痺齒痛耳聾目盲金瘡跌折癰腫惡瘡痔瘻瘤瘿男子五勞七傷虛乏羸瘦女子帶下崩中血閉陰蝕蟲蛇蠱毒所傷此皆大略宗兆其間變動枝葉各依端緒以取之又有冷熱勞損傷飽房勞驚悸恐懼憂恚怵惕又有產乳落胎墮下瘀血又有貪餌五石以求房中之樂此皆病之根源為患生諸枝葉也不可不知其本末但尚醫說男女長幼之病有半與病源相附會者便可服藥也男子者衆陽所歸常居於燥陽氣遊動強力施泄便成勞損損傷之病亦以衆多若比之女人則十倍易治凡女子十四已上則有月事月事來日得風冷濕熱四時之病相協者皆自說之不爾與治誤相觸動更增困也處方者亦應問之凡用藥皆隨土

地所宜江南嶺表其地暑濕其人肌膚薄脆腠理開疎用藥輕省關中河北土地剛燥其人皮膚堅硬腠理閉塞用藥重復世有少盛之人不避風濕觸犯禁忌暴竭精液雖得微疾皆不可輕以利藥下之一利大重竭其精液困滯着脉動經年月也凡長宿病宜服利湯不須盡劑候利之足則止病源未除者於後更合耳稍有氣力堪盡劑則不論也病源須服利湯取除者服利湯後宜將丸散時時助之

凡病服利湯得瘥者此後慎不中服補湯也若得補湯病勢還復成也更重瀉之則其人重受弊也若初瘥氣力未甚平復者但消息之須服藥者當以平藥和之夫常患之人不妨行走氣力未衰欲將補益冷熱隨宜丸散者可先服利湯瀉除胷腹中擁積痰實然後可服補藥也夫極虛勞應服補湯者不過三劑即止若治風病應服治風湯者皆非三五劑可知也自有滯風洞虛即服十數劑乃至百餘日可瘥也故曰實即瀉之虛則補之

夫二儀之內陰陽之中唯人最貴人者禀受天地中和之氣法律禮樂莫不由人人始生先成其精精成而腦髓生頭圓法天足方象地眼目應日月五臟法五星六腑法六律以心為中極大腸長一丈二尺以應十二時小腸長二丈四尺以應二十四氣身有三百六十五絡以應一歲人有九竅以應九州天有寒暑人有虛實天有刑德人有愛憎天有陰陽人有男女月有大小人有長短所以服食五穀不能將節冷熱醎苦更相振觸共

為攻擊變成疾病凡醫診候固是不易又問而知之別病深淺名曰巧醫仲景曰凡欲和湯合藥針灸之法宜應精思必通十二經脉辨三五百六十孔穴榮衛氣行知病所在宜治之法不可不通古者上醫相色色脉與形不得相失黑乘赤者死赤乘青者生中醫聽聲聲合五音火聞水聲煩悶千驚木聞金聲恐畏宿刑脾者土也生育萬物迴助四傍善者不見死則歸之太過則四肢不舉不及則九竅不通六識閉塞猶如醉人四季運轉終而復始下醫診脉知病源由流轉移動四時逆順相害相生審之臟腑之微此乃為妙也

論診候第四

理病先察其源候其病機五臟未虛六腑未竭血脉未亂精神未散服藥必活若病已成可得半愈病勢已過命將難全夫診候之法常以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未進經脉未盛絡脉調均氣血未亂精取其脉知其逆順非其時不用也深察三部九候而明告之古之善為醫者上醫醫國中醫醫人下醫醫病又曰上醫聽聲中醫察色下醫診脉又曰上醫醫未病之病中醫醫欲病之病下醫醫已病之病若不加心用意於事混淆即病者難以救矣何謂三部寸關尺也上部為天肺也中部為人脾也下部為地腎也何謂九候部各有三合為九候上部天兩額動脉主頭角之氣也上部地兩頰動脉主口齒之氣也上部人耳前動脉主耳目之氣也中部天手太陰肺之氣也中部地手陽明胃中之氣也中部人手少陰心之氣也下部天

喬氏世定刻行

足厥陰肝之氣也下部地足少陰腎之氣也下部人足太陰脾之氣也合為九候夫形盛脉細少氣不足以息者死形瘦脉大胷中多氣者死形氣相得者生參五不調者病三部九候皆相失者死愚醫不通三部九候及四時之經或用湯藥倒錯針灸失度順方治病更增他疾遂致滅亡哀哉烝民枉死者半可謂世無良醫為其解釋經說地水火風和合成人凡人火氣不調舉身蒸熱風氣不調全身彊直諸毛孔閉塞水氣不調身體浮腫氣滿喘粗土氣不調四肢不舉言無音聲火去則身冷風止則氣絶水竭則無血七散則身裂然愚醫不思脉道反治其病使藏中五行共相尅切如火熾燃重加其油不可不慎凡四氣合德四神安和一氣不調百病一生四神動作四百四病同時俱發又云一百一病不治自愈一百一病須治而愈一百一病雖治難愈一百一病真死不治

張仲景曰欲療諸病當先以湯蕩滌五臟六腑開通諸脉治道陰陽破散邪氣潤澤枯朽悅人皮膚益人氣血水能淨萬物故用湯也若四肢病久風冷發動次當用散散能逐邪風氣濕痺表裏移走居無常處者散當平之次當用丸丸藥者能逐風冷破積聚消諸堅癖進飲食調和榮衛能參合而行之者可謂上工故曰醫者意也又曰不須汗而彊汗之者出其津液枯竭而死須汗而不與汗之者使諸毛孔閉塞令人悶絶而死又不須下而彊下之者令人開腸洞泄不禁而死須下而不與下之者使人心內懊憹脹滿煩亂浮腫而死又不須灸而彊與灸者令

人火邪入腹干錯五臟重加其煩而死須灸而不與灸之者令人冷結重凝久而彌固氣上衝心無地消散病篤而死

黃帝問曰淫邪泮衍柰何岐伯對曰正邪從外襲內而未有定舍及淫於藏不得定處於榮衛俱行而與魂魄飛揚使人卧不得安而喜夢也凡氣淫於腑則有餘於外不足於內氣淫於藏則有餘於內不足於外問曰有餘不足有形乎對曰陰盛則夢涉大水而恐懼陽盛則夢蹈大火而燔灼陰陽俱盛則夢相殺毀傷上盛則夢飛揚下盛則夢墮墜甚飽則與（巢源云夢行）甚飢則夢取（巢源云夢飲）肝氣盛則夢怒肺氣盛則夢恐懼哭泣心氣盛則夢喜笑及恐畏脾氣盛則夢歌樂體重手足不舉腎氣盛則夢屢脊兩解而不屬凡此十一盛者至而瀉之立已厥氣客於心則夢見丘山煙火客於肺則夢飛揚見金鐵之器奇物客於肝則夢見山林樹木客於脾則夢見丘陵大澤壞屋風雨客於腎則夢見臨淵沒居水中客於膀胱則夢見遊行客於胃則夢見飲食客於大腸則夢見田野客於小腸則夢見聚邑街衢客於膽則夢見鬬訟自刑客於陰器則夢交接鬬內客於項則夢見斬首客於跨則夢見行走而不能前進及池渠穿窞中居客於股則夢見禮節拜跪客於胞脬則夢見溲溺便利凡此十五不足者至而補之立已善診候者亦可深思此意乃盡善盡美矣

史記曰病有六不治驕恣不論於理一不治也輕身重財二不治也衣食不能適三不治也陰陽并藏氣不定四不治也形羸不能服藥五不治也信巫不信醫六不治也生候尚存形色未

改病未入腠裏針藥及時能將節調理委以良醫病無不愈

論處方第五

夫療寒以熱藥療熱以寒藥飲食不消以吐下藥鬼疰蠱毒以蠱毒藥癰腫瘡瘤以瘡瘤藥風濕以風濕藥風勞氣冷各隨其所宜雷公云藥有三品病有三階藥有甘苦輕重不同病有新久寒溫亦異重熱膩滑鹹酢藥石飲食等於風雨為治餘病非對輕冷粗澀甘苦藥草飲食等於熱病為治餘病非對輕熱辛苦淡藥飲食等於冷病為治餘病非對其大綱略顯其源流自餘覩狀可知臨事制宜當識斯要

藥對曰夫衆病積聚皆起於虛虛生百病積者五臟之所積聚者六腑之所聚如斯等疾多從舊方不假增損虛而勞者其弊萬端宜應隨病增減古之善為醫者皆自採藥審其體性所主取其時節早晚早則藥勢未成晚則盛勢已歇今之為醫不自採藥且不委節氣早晚只共採取用以為藥又不知冷熱消息分兩多少徒有療病之心永無必愈之效此實浮惑聊復審其冷熱記其增損之主耳

虛勞而苦頭痛復熱加枸杞萎蕤虛而吐加人參虛而不安亦加人參虛而多夢紛紜加龍骨虛而多熱加地黃牡蠣地膚子甘草虛而冷加當歸芎藭乾薑虛而損加鍾乳棘刺肉蓯蓉巴戟天虛而大熱加黃芩天門冬虛而多忘加茯苓遠志虛而驚悸不安加龍齒紫石英沙參小草冷則用紫石英小草若客熱則用沙參龍齒不冷不熱無用之虛而口乾加麥門冬知母虛

而吸吸加胡麻覆盆子柏子人虛而多氣兼微欬加五味子大棗虛而身彊腰中不利加磁石柱仲虛而多冷加桂心吳茱萸附子烏頭虛而小便赤加黃耆虛而客熱加地骨皮白水薑耆虛而冷用隴西黃耆虛而痰復有氣加生薑半夏枳實虛而小腸利加桑螵蛸龍骨雞肶胵虛而小腸不利加茯苓澤瀉虛而痢白加厚朴諸藥無有一一歷而用之但據體性冷熱的相主對聊叙增損之一隅入處方者宜準此

論用藥第六

上藥一百二十種為君主養命以應天無毒多服久服不傷人欲輕身益氣不老延年者本上經

中藥一百二十種為臣主養性以應人有毒無毒斟酌其宜欲遏病補虛羸者本中經

下藥一百二十五種為佐使主以應地多毒不可久服欲除寒熱邪氣破積聚愈疾者本下經

三品合三百六十五種法三百六十五度每一度應一日以成一歲倍其數合七百三十名也

凡藥有君臣佐使以相宣攝合和者宜用一君二臣三佐五使又可一君三臣九佐使也又有陰陽配合子母兄弟根莖花實草石骨肉有單行者有相須者有相使者有相畏者有相惡者有相反者有相殺者凡此七情合和之時用意審視當用相須相使者良勿用相惡相反者若有毒宜制可用相畏相殺者不爾勿合用也又有酸鹹甘苦辛五味又有寒熱溫涼四氣及有

毒無毒陰乾曝乾採造時月生熟土地所出貞偽陳新並各有法其相使相畏七情列之如左處方之日宜深而究之

王石上部

玉泉 [畏] 疑冬花　玉屑 [惡] 鹿角

丹砂 [惡] 磁石 [畏] 鹹水　曾青 [畏] 菟絲子

石膽 水英為使 [畏] 牡桂菌桂芫花辛夷白微　雲母 澤瀉為使 [畏] 鮀魚及流水 [畏] 徐長卿

鍾乳 蛇牀子菟絲子為使 [惡] 牡丹玄石牡蒙 [畏] 紫石英蘘草

朴消 [畏] 麥句薑　消石 火為使 [惡] 苦參苦茅 [惡] 女菀

芒消 石韋為使 [惡] 麥句薑　礬石 甘草為使 [惡] 牡蠣

滑石 石韋為使 [惡] 曾青　白石英 [惡] 馬目毒公

紫石英 長石為使 [畏] 扁青附子不欲鮀甲黃連麥句薑

赤石脂 [惡] 六黃畏芫花　黃石脂 曾青為使 [惡] 細辛 [畏] 蜚蠊扁青附子

白石脂 鷰糞為使 [惡] 松枝 [畏] 黃芩　太一餘粮 朴仲為使 [畏] 鐵落菖蒲及具母

玉石中部

水銀 [畏] 磁石　殷孽 [惡] 防已 [畏] 朮

孔公孽 木蘭為使 [畏] 細辛　凝水石 [畏] 地榆 [解] 巴豆毒

陽起石 桑螵蛸為使 [畏] 菟絲子 [惡] 澤瀉菌桂雷也蛇蛻皮

石膏 雞子為使 [畏] 莽草毒公　磁石 柴胡為使 [畏] 黃石脂 [惡] 牡丹莽草

玄石 [惡] 松脂栢子人菌桂　理石 滑石為使 [畏] 麻黃

玉石下部

青琅玕 得水銀良 [畏] 雞骨 [殺] 錫毒　礬石 得火良棘針為使 [惡] 虎掌毒公鶩屎細辛 [畏] 朮

特生礬石 得火良 [畏] 水　方解石 [惡] 巴豆

代赭 [畏] 天雄　大鹽 漏蘆爲使

草藥上部

六芝 署蕷爲使得髮良 [惡] 恒山 [畏] 扁青茵蔯　天門冬 垣衣地黃爲使 [畏] 曾青

麥門冬 地黃車前爲使 [惡] 欵冬苦瓠 [畏] 苦參青蘘　朮 防風地榆爲使

女萎萎蕤 [畏] 鹵鹹　乾地黃 得麥門冬清酒良 [惡] 具母 [畏] 蕪荑

菖蒲 秦艽秦皮爲使 [惡] 地膽麻黃　澤瀉 [畏] 海蛤文蛤

薯蕷 紫芝爲使 [惡] 甘遂　遠志 得茯苓冬葵子龍骨良 [殺] 天雄附子毒 [畏] 真珠蜚蠊藜蘆薺蛤

菊花 木枸杞根桑根白皮爲使　人參 茯苓爲使 [惡] 溲疏 [反] 藜蘆

甘草 朮乾漆苦參爲使 [惡] 遠志 [反] 甘遂大戟芫花海藻

石斛 陸英爲使 [惡] 凝水石巴豆 [畏] 白殭蠶雷丸　牛膝 [惡] 熒火龜甲陸英 [畏] 白前

獨活 彖蟲實爲使　柴胡 半夏爲使 [惡] 皂莢 [畏] 女菀藜蘆

細辛 曾青棗根爲使 [惡] 狼毒山茱萸黃耆 [畏] 滑石消石 [反] 藜蘆

菴蕳子 荊子薏苡人爲使 [惡] 細辛乾薑　蒴藋子 得荊子細辛良 [惡] 乾薑苦參

龍膽 貫衆爲使 [惡] 防葵地黃　菟絲子 得酒良薯蕷松脂爲使 [惡] 萑菌

巴戟天 覆盆子爲使 [惡] 朝生雷丸丹參　蒺藜子 烏頭爲使

防風 [惡] 乾薑藜蘆白斂芫花 [殺] 附子毒　沙參 [惡] 防巳 [反] 藜蘆

絡石 杜仲牡丹爲使 [惡] 鐵落 [畏] 菖蒲具母　丹參 [畏] 鹹水 [反] 藜蘆

天名精 垣衣爲使　決明子 蓍實爲使惡大麻子

黃連 黃芩龍骨理石爲使 [惡] 菊花芫花玄參白鮮皮 [畏] 欵冬 [勝] 烏頭 [解] 巴豆毒

芎藭 白芷爲使　續斷 地黃爲使 [惡] 雷丸

黃蓍 [惡] 龜甲　杜若 得辛夷細辛良 [反] 柴胡前胡

蛇牀子 [惡] 牡丹及巴豆具母　茜根 [畏] 鼠姑

飛廉 得烏頭良 畏 麻黃　薇銜 得秦皮良

五味子 蓯蓉為使 惡 萎蕤 畏 烏頭

草藥中部

當歸 惡 藺茹 畏 菖蒲海藻牡蒙　秦艽 菖蒲為使

黃芩 山茱萸龍骨為使 惡 葱實 畏 丹砂及牡丹藜蘆　藁本 惡 藺茹

麻黃 厚朴為使 惡 辛夷石韋　乾薑 秦椒為使 惡 黃連黃芩天鼠糞 殺 半夏莨菪毒

葛根 野葛巴豆及百藥毒　前胡 半夏為使 惡 皂莢 畏 藜蘆

芍藥 雷丸為使 惡 石斛芒消 畏 消石鼈甲小薊 反 藜蘆

具母 厚朴白薇為使 惡 桃花 畏 秦艽礬石莽草 反 烏頭

玄參 惡 黃耆乾薑大棗山茱萸 反 藜蘆　石韋 滑石杏人為使得菖蒲良

括蔞 枸杞為使 惡 乾薑牛膝乾膝 反 烏頭　狗脊 萆薢為使 惡 敗醬

苦參 玄參為使 惡 具母漏蘆及菟絲子 反 藜蘆　瞿麥 蘘草牡丹為使 惡 桑螵蛸

白芷 當歸為使 惡 旋復花　石龍芮 大戟為使畏蛇蛻皮吳茱萸

白鮮皮 惡 桑螵蛸桔梗茯苓萆薢　萆薢 薏苡為使 畏 葵根大黃及柴胡牡蠣前胡

紫參 畏 辛夷　仙靈脾 薯蕷為使

紫菀 款冬為使 惡 天雄瞿麥及雷丸遠志畏茵蔯　防已 殷孽為使 惡 細辛 畏 萆薢 殺 雄黃毒

牡丹 畏 菟絲子　白微 惡 黃耆大黃大戟乾薑及乾漆大棗山茱萸

款冬花 杏人為使得紫菀良 惡 皂莢消石玄參 畏 具母辛夷麻黃黃芩黃連黃耆青葙

女菀 畏 鹵鹹　澤蘭 防已為使

地榆 得髮良 惡 麥門冬　海藻 反 甘草

草藥下部

大黃 黃芩為使　桔梗 節皮為使 畏 白芨龍膽龍眼

葶藶 榆皮爲使得酒良 惡殭蠶石龍芮　甘遂 瓜蔕爲使 惡遠志 反甘草

芫花 決明爲使 反甘草　澤漆 小豆爲使 惡薯蕷

大戟 反甘草　鉤吻 半夏爲使 惡黃芩

藜蘆 黃連爲使 反細辛 芍藥五參 惡大黃　天雄 遠志爲使 惡腐婢

烏頭烏喙 莽草爲使 反半夏括蔞 貝母白斂白芨 惡藜蘆

貫衆 藿菌爲使　虎掌 蜀漆爲使 畏莽草

附子 地膽爲使 惡蚨蚣 畏防風甘草黃耆人參烏韭大豆

蜀漆 栝蔞爲使 惡貫衆　恒山 畏玉札

半夏 射干爲使 惡皂莢 畏雄黃及生薑乾薑秦皮龜甲 反烏頭

狼牙 蕪荑爲使 惡秦艽地榆　白斂 代赭爲使 反烏頭

白芨 紫石英爲使 惡理石季核人杏核人　藿菌 得酒良 畏雞子

藺茹 甘草爲使 惡麥門冬　藎草 畏鼠婦

夏枯草 土瓜爲使　狼毒 大豆爲使 惡麥句薑

鬼臼 畏垣衣

木藥上部

茯苓茯神 馬藺爲使 惡白斂 畏牡蒙及地榆雄黃秦艽龜甲

栢子仁 牡蠣桂心瓜子爲使 惡菊花羊蹄諸石麪麴

杜仲 惡蛇蛻玄參　乾榛 半夏爲使 畏雞子

蔓荊子 惡烏頭石膏　牡荊實 防風爲使 惡石膏

五加皮 遠志爲使畏蛇蛻玄參　黃蘗 惡乾榛

辛夷 芎藭爲使 惡五石脂 畏菖蒲及蒲黃黃連石膏黃環

酸棗仁 惡防己　槐子 天雄景天爲使

木藥中部

厚朴 乾薑爲使(惡)澤瀉及寒水石消石　山茱萸 蓼實爲使(惡)桔梗防風防已

吳茱萸 蓼實爲使(惡)丹參消石白堊(畏)紫石英　秦皮 大戟爲使(惡)吳茱萸

占斯(解)狼毒毒　梔子(解)躑躅毒

秦椒(惡)栝蔞防葵(畏)雌黃　桑根白皮 續斷桂心麻子爲使

木藥下部

黃環 鳶尾爲使(惡)茯苓防已　石南 五加皮爲使

巴豆 芫花爲使(惡)蘘草(畏)大黃及黃連藜蘆(殺)斑猫毒

蜀椒 杏人爲使(畏)款冬　浚䟽 漏蘆爲使

蘗華 決明爲使　雷丸 荔實厚朴爲使(惡)葛根

皂莢 栢子爲使(惡)麥門冬(畏)空青人參苦參

獸上部

龍骨 得人參牛黃良(畏)石膏　龍角(畏)乾漆蜀椒理石

牛黃 人參爲使(惡)龍骨地黃及龍膽蜚蠊(畏)牛膝

白膠 得火良(畏)大黃　阿膠 得火食(畏)大黃

獸中部

犀角 松脂爲使(惡)雚菌雷丸　羖羊角 菟絲子爲使

鹿茸 麻勃爲使　鹿角 杜仲爲使

獸下部

麋脂(畏)大黃(惡)甘草

蟲魚上部

蜜蠟(惡)芫花齊蛤　蜂子(畏)黃芩芍藥牡蠣

牡蠣具母爲使甘草牛膝遠志蛇牀良惡麻黃吳茱萸辛夷

桑螵蛸畏旋復花　海蛤蜀椒爲使畏狗膽甘遂芫花

龜甲惡沙參蜚蠊

蟲魚中部

伏翼莧實雲實爲使　蝟皮得酒良殺桔梗麥門冬

蜥蜴惡硫黃斑猫蕪荑　露蜂房惡乾姜丹參黃芩芍藥牡蠣

蠯蟲畏皂莢菖蒲　蠐螬蜚蠊爲使惡附子

鮀魚甲蜀椒爲使畏狗膽甘遂芫花　鼈甲惡礬石

烏賊魚骨惡白斂白芨　蟹殺莨菪毒漆毒

天鼠糞惡白斂白薇

蟲魚下部

蛇蛻畏磁石及酒　蜣蜋畏羊角石膏

斑猫馬刀爲使畏巴豆丹參空青惡膚青　地膽惡甘草

馬刀得水良

菓上部

大棗殺烏頭毒

菓下部

杏仁得火良惡黃耆黃芩葛根芨解錫胡粉毒畏莽草

菜上部

冬葵子黃芩爲使

菜中部

葱實解藜蘆毒

米上部

麻蕡麻子圓牡蠣白蘞圓茯苓

米中部

大豆及黃卷圓五參龍膽得前胡烏喙杏人牡蠣良圓烏頭毒

大麥食蜜為使

醬圓藥毒火毒

右一百九十七種有相制使其餘皆無故不備録

或曰古人用藥至少分兩亦輕瘥病極多觀君處方非不煩重分兩亦多而瘥病不及古人者何也答曰古者日月長遠藥在土中自養經久氣味甚實性少欲禀氣中和感病輕微易為醫療今時日月短促藥力輕虛人多巧詐感病厚重難以為醫病輕用藥須少病重用藥即多此則醫之一隅何足怪也又古之醫者自解採取陰乾曝乾皆悉如法用藥必依土地所以治十得九今之醫者但和診脉處方不委採藥時節至於出處土地新陳虛實一皆不悉所以治十不得五六者寔由於此夫處方者常須加意重複用藥藥乃有力若學古人徒自悞耳方來學者須詳而熟之

凡紫石英白石英朱砂雄黃硫黃等皆須光明映徹色理鮮淨者為佳不然令人身體乾燥發熱口乾而死

凡草石藥皆須土地堅實氣味濃烈不爾治病不愈

凡狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸皆欲得陳久者良其餘惟須精新也

論合和第七

問曰凡和合湯藥治諸草石蟲獸用水升數消殺之法則云何
答曰凡草有根莖枝葉皮骨花實諸蟲有毛翅皮甲頭足尾骨
之屬有須燒鍊炮炙生熟有定一如後法順方者福逆之者殃
或須皮去肉或去皮須肉或須根莖或須花實依方鍊治極令
淨潔然後升合秤兩勿令參差藥有相生相殺氣力有强有弱
君臣相理佐使相持若不廣通諸經則不知有好有惡或醫自
以意加減不依方分使諸草石强弱相欺入人腹中不能治病
更加鬬爭草石相反使人迷亂力甚刀劒若調和得所雖未能
治病猶得安利五臟於病無所增劇例曰諸經方用藥所以熬
鍊飾度皆脚注之今方則不然於此篇具條之更不煩方下別
注也凡藥治擇熬炮訖然後秤之以充用不得生秤

凡用石藥及玉皆碎如米粒綿裹內湯酒中凡鍾乳等諸石以
玉槌水研三日三夜漂鍊務令極細
凡銀屑以水銀和成泥
凡礬石赤泥團之入火半日乃熟可用仍不得過之不鍊生入
藥使人破心肝
凡朴硝礬石燒令汁盡乃入丸散硇硝朴硝皆絞湯訖內汁中
更上火兩三沸煠盡乃服凡湯中用丹砂雄黃者熟末如粉臨
取內湯中攪令調和服之
凡湯中用完物皆擘破乾棗梔子之類是也用細核物亦打碎
山茱萸五味子蕤核決明子之類是也細花子物正爾完用之
旋復花菊花地膚子葵子之類是也米麥豆輩亦完用之

喬氏世定刻行

凡橘皮吳茱萸椒等入湯不㕮咀

凡諸果實人皆去尖及雙人者湯揉撻去皮仍切之用梔子者去皮用蒲黃者湯成下

凡麥門冬生薑入湯皆切三擣三絞取汁湯成去滓下之煮五六沸依如升數不可共藥煮之一法薄切用

凡麥門冬皆微潤抽去心

凡麻黃去節先別煮兩三沸掠去沫更益水如本數乃內餘藥不爾令人煩寸斬之小草瞿麥五分斬之細辛白前三分斬之膏中細剉也

凡牛膝石斛等入湯酒拍碎用之石斛入丸散者先以碪槌極打令碎乃入臼不爾擣不熟入酒亦然

凡桂厚朴杜仲秦皮木蘭輩皆削去上虛軟甲錯取裏有味者秤之茯苓諸苓削除黑皮牡丹巴戟天遠志野葛等皆槌破去心紫菀洗去土曝乾乃秤之薤白葱白除青令盡莽草石南茵芋澤蘭剔取葉及嫩莖去大枝鬼臼黃連皆除根毛石韋辛夷拭去毛辛夷又去心蜀椒去閉口者及目用大棗烏梅皆去核用鬼箭削取羽皮

凡茯苓芍藥補藥須白者瀉藥惟赤者

凡菟絲子暖湯淘汰去沙土乾漉暖酒漬經一宿漉出曝微白擣之不盡者更以酒漬經三五日乃出更曬微乾擣之須臾悉盡極易碎

凡用甘草厚朴枳實石南茵芋藜蘆皂莢之類皆炙之而枳實

去穰蔡蘆去頭皂莢去皮子

凡用椒實微熬令汗出則有勢力

凡湯丸散用天雄附子烏頭烏喙側子皆煻灰炮令微拆削去黑皮乃秤之惟姜附湯及膏酒中生用亦削去皮乃秤之直理破作七八片

凡半夏熱湯洗去上滑一云十法四破乃秤之以入湯若膏酒丸散皆煻灰炮之

凡巴豆去皮心膜熬令紫色桃仁杏仁葶藶胡麻諸有脂膏藥皆熬黃黑別擣令如膏指撅視泥泥爾乃以向成散稍稍下臼中合研擣令消散乃復都以輕絹篩之須盡又內臼中依法擣數百杵也湯膏中雖有生用者並擣破

凡用麥蘖麴末大豆黃卷澤蘭蕪荑皆微炒乾榛炒令煙斷用烏梅入丸散者熬之用熟艾者先炒細擘合諸藥擣令細散不可篩者內散中和之

凡用諸毛羽齒牙蹄甲龜鼈鯪鯉等甲皮肉骨角筋鹿茸等皆炙之蛇蛻皮微炙

凡用斑猫等諸蟲皆去翅足微熬用桑螵蛸中破炙之牡蠣熬令黃色殭蠶蜂房微炒之

凡湯中用麝香犀角鹿角羚羊角牛黃須末如粉臨服內湯中攪令調和服之

凡丸散用膠先炙使通體沸起燥乃可擣有不沸處更炙之幽下湯丘爾用之勿炙諸湯中用阿膠皆絞湯畢內汁中更上火

喬氏世定刻行

兩三沸令烊

凡用蜜先火煎掠去沫令色微黄則丸經久不壞掠之多少隨蜜精粗遂至大稠於丸彌佳

凡丸中用蠟烊投少蜜中攪調以和藥

凡湯中用飴糖皆湯成下諸湯用酒者皆臨熟下之

凡藥有宜丸者宜散者宜湯者宜酒漬者宜膏煎者亦有一物兼宜者亦有不入湯酒者並隨藥性不得違之其不宜湯酒者列之如左

朱砂熟入酒　雌黄　雲母　陽起石入酒

礬石入酒　硫黄入酒　鍾乳入酒　孔公孽入酒

礜石入酒　銀屑　白堊　銅鏡鼻

胡粉　鉛丹　鹵鹹入酒　石灰入酒

蔡灰

右石類一十七種

野葛　狼毒　毒公　鬼臼

莽草　蒴藋入酒　巴豆　躑躅入酒

皂莢入酒　蕈菌　藜蘆　藺茹

貫衆入酒　蕪荑　雷丸　狼牙

鳶尾　蒺藜入酒　女菀　菜耳

紫葳入酒　薇銜入酒　白芨　牡蒙

飛廉　蛇銜　吉斯　辛夷

石南入酒　棟實　虎杖入酒單漬　虎掌

蓄根　羊桃入酒　麻勃　苦瓠
瓜蔕　陟釐　狼跋子入酒　雲實
槐子入酒　地膚子　蛇牀子入酒　青葙子
茺蔚子　王不留行　菥蓂子　菟絲子

右草木之類四十八種

蜂子　蜜蠟　白馬莖　狗陰
雀卵　雞子　雄鵲　伏異
鼠婦　樗雞　螢火　蠮螉蠮舊作蠮
殭蠶　蜈蚣　蜥蜴　斑猫
芫青　亭長　蛇膽　蚉蟲
蜚蠊　螻蛄　馬刀　赭魁

蝦蟇　蝟皮　生鼠　生龜入酒
蝸牛　諸鳥獸入酒
蟲魚膏骨髓膽血屎溺

右蟲獸之類二十九種

古秤惟有銖兩而無分名今則以十黍爲一銖六銖爲一分四分爲一兩十六兩爲一斤此則神農之稱也吳人以二兩爲一兩隋人以三兩爲一兩今依四分爲一兩稱爲定方家凡云等分者皆是丸散隨病輕重所須多少無定銖兩三種五種皆悉分兩同等耳凡丸散云若干分兩者是品諸藥宜多宜少之分兩非必止於若干之分兩也假令日服三方寸匕須瘥上是三五兩藥耳凡散藥有云刀圭者十分方寸匕之一準如梧桐子

大也方寸七者作七正方一寸抄散取不落爲度錢七者以大錢上全抄之若云半錢七者則是一錢抄取一邊爾並用五銖錢也錢五七者今五銖錢邊五字者以抄之亦令不落爲度一撮者四刀圭也十撮爲一勺兩勺爲一合以藥升分之者謂藥有虛實輕重不得用斤兩則以升平之藥升方作上徑一寸下徑六分深八分內散藥勿按抑之正爾微動令平調耳令人分藥不復用此

凡丸藥有云如細麻大者即胡麻也不必扁扁但令較畧大小相稱爾如黍粟者亦然以十六黍爲一大豆也如麻子者即今大麻子準三細麻也如胡豆者今青斑豆也以二大麻子準之如小豆者今赤小豆也粒有大小以三大麻子準之如大豆者以二小豆準之如梧桐子者以二大豆準之一方寸七散以密和得如梧桐子十丸爲定如彈丸及雞子黃者以十梧桐子準之

凡方云巴豆若干枚者粒有大小當先去心皮乃秤之以一分準十六枚附子烏頭若干枚者去皮畢以半兩準一枚枳實若干枚者去穰畢以一分準二枚橘皮一分準三枚者棗有大小以三枚準一兩云乾薑一累者以半兩爲正本草云一兩爲正

凡方云半夏一升者洗畢秤五兩爲正椒一升三兩爲正吳茱萸一升五兩爲正蒐絲子一升九兩爲正菴蕳子一升四兩爲正蛇牀子一升三兩半爲正地膚子一升四兩爲正此其不同也云某子一升者其子各有虛實輕重不可通以秤準皆取平升爲

正

凡方云桂一尺者削去皮畢重半兩爲正甘草一尺者重二兩爲正云某草一束者重三兩爲正一把者重三兩爲正

凡云蜜一斤者有七合猪膏一斤者一升二合

凡湯酒膏藥舊方皆云㕮咀者謂秤畢擣之如太豆又使吹去細沫此於事殊不允當藥有易碎難碎多末少末秤兩則不復均平今皆細切之較畧令如㕮咀者乃得無末而片粒調和也

凡云末之者謂擣篩如法也

凡丸散先細切曝燥乃擣之有各擣者有合擣者並隨方所言其潤濕藥如天門冬乾地黄輩皆先切曝乾獨擣令偏碎更出細擘曝乾若值陰雨可微火烘之既燥小停冷乃擣之凡濕藥燥皆大耗當先增分兩須得屑乃秤之爲正其湯酒中不須如此

凡篩丸藥用重蜜絹令細於蜜丸即易熟若篩散草藥用輕踈絹於酒中服即不泥其石藥亦用細絹篩令如丸藥者

凡篩丸散藥畢皆更合於臼中以杵擣之數百過視其色理和同爲佳

凡煮湯當取井花水極令淨潔升斗分量勿使多少煮之調和候火用心一如鍊法

凡煮湯用微火令小沸其水數依方多少大畧二十兩藥用水一斗煮取四升以此爲率皆絞去滓而後酌量也然則利湯欲生少水而多取汁者爲病須快利所以少水而多取汁補湯欲

熟多水而少取汁者爲病須補益是以多水而少取汁好詳視之不得令水多少湯熟用新布兩人以尺木絞之澄去滓濁分再服三服者第二第三服以紙覆令蜜勿令洩氣欲服以銅器於熱湯上暖之勿令器中有水氣

凡漬藥酒皆須切細生絹袋盛之乃入酒蜜封隨寒暑日數視其濃烈使可漉出不必待至酒盡也滓可曝燥微擣更漬飲之亦可散服

凡建中腎瀝諸補湯滓合兩劑加水煮竭飲之亦敵一劑新藥貧人當依此用皆應先曝令燥也

凡合膏先以苦酒漬令淹浹不用多汁密覆勿洩云晬時者周時也從今旦至明旦亦有止一宿煮膏當三上三下以洩其熱勢令藥味得出上之使匝匝沸乃下之取沸靜良久乃止寧欲小生其中有薤白者以兩頭微熬黃爲佳有白芷附子者亦令小黃色爲度猪肪皆勿令經水臘月者彌佳絞膏亦以新布絞之若是可服之膏膏滓亦堪酒煮飲之可摩之膏膏滓則宜以傅病上此蓋欲兼盡其藥力故也

凡膏中有雄黃朱砂輩皆別擣細研如麪須絞膏畢乃投中以物疾攪至于凝彊勿使沉聚在下勿調也有水銀者於凝膏中研令消散胡粉亦爾

凡擣藥法燒香洒掃淨潔不得雜語喧呼當使童子擣之務令細熟杵數可至千萬杵過多爲佳

凡合腎氣署預及諸大補五石大麝香丸金牙散大酒煎膏等

合時煎時並不令婦人小兒產毋喪孝痼疾六根不具足人及雞犬六畜等見之大忌切宜慎之其續命湯麻黃等諸小湯不在禁忌之限比來田野下里家因市得藥隨便市上顧人擣合非止諸不如法至於石斛菟絲子等難擣之藥費人功力倩作擣者隱主悉盜棄之又爲塵埃穢氣入藥中羅篩粗惡隨風飄揚衆口嘗之衆鼻齅之藥之精氣一切都盡與朽木不殊又復服餌不能盡如法服盡之後反加虛損遂謗醫者處方不效夫如此者非醫之咎自緣發意甚誤宜熟思之

論服餌第八

若用毒藥治病先起如黍粟病去即止不去倍之不去十之取去爲度病在胷膈已上者先食而後服藥病在心腹已下者先服藥而後食病在四肢血脉者宜空腹而在旦病在骨髓者宜飽滿而在夜

凡服丸散不云酒水飲者本方如此是可通用也

凡服利湯欲得侵早凡服湯欲得稍熱服之即易消下不吐若冷則吐嘔不下若太熱則破人咽喉務在用意湯必須澄清若濁令人心悶不解中間相去如步行十里久再服若太促數前湯未消後湯來衝必當吐逆仍問病者腹中藥消散乃可進服

凡服湯法大約皆分爲三服取三升然後乘病人穀氣彊進一服最須多次一服漸少後一服最須少如此即甚安穩所以病人於後氣力漸微故湯須漸少凡服補湯欲得服三升半晝三夜一中間間食則湯氣溉灌百脉易得藥力凡服湯不得太緩

太急也又須左右仰覆卧各一食頃即湯熱徧行腹中又於室中行皆可一百步許一日勿出外即大益凡服湯三日常忌酒緣湯忌酒故也凡服治風湯第一服厚覆取汗若得汗即須薄覆勿令大汗中間亦須間食不爾令人無力更益虛羸

凡丸藥皆如梧桐子大補者十丸爲始從一服漸加不過四十丸過亦損人云一日三度服欲得引日多時不闕藥氣漸漬熏蒸五臟積久爲佳不必頓服早盡爲善徒棄名藥獲益甚少凡人四十已下有病可服瀉藥不甚須服補藥必若有所損不在此限四十已上則不可服瀉藥須服補藥五十已上四時勿闕補藥如此乃可延年得養生之術耳其方備在第二十七卷中

素問口實即瀉之虛即補之不虛不實以經調之此其大畧也

凡有臟腑積聚無問少長須瀉則瀉凡有虛損無問少長須補即補以意量度而用之

凡服痔漏痢醫等藥皆慎猪雞魚油等味至老

凡服瀉藥不過以利爲度慎勿過多令人下利無度大損人也

凡諸惡瘡瘥後皆百日慎口味不爾而瘡即發也

凡服酒藥欲得使酒氣相接無得斷絶絶則不得藥力多少皆以知爲度不可令至醉及吐則大損人也

凡服藥皆斷生冷酢滑猪犬雞魚油麪蒜及菓實等其大補丸散切忌陳臭宿滯之物有空青忌食生血物天門冬忌鯉魚白木忌桃李及雀肉葫荽大蒜青魚酢等物地黄忌蕪荑甘草忌菘菜海藻細辛忌生菜蒐絲子忌兎肉牛膝忌牛肉黄連桔梗忌

猪肉牡丹忌葫荽藜蘆忌狸肉半夏菖蒲忌飴糖及羊肉恒山桂心忌生葱生菜商陸忌大肉茯苓忌醋物栢子人忌濕麪巴豆忌蘆笋羹及猪肉鼈甲忌莧菜

凡服藥忌見死尸及產婦穢汚觸之兼及忿怒憂勞

凡餌湯藥其粥食肉菜皆須大熟熟即易消與藥相宜若生則難消復損藥力仍須少食菜及硬物於藥爲佳亦少進鹽醋乃善亦不得苦心用力及房室喜怒是以治病用藥力惟在食治將息得力太半於藥有益所以病者務在將息節慎之至可以長生豈惟愈病而已

凡服瀉湯及諸丸散酒等至食時須食者皆先與一口冷醋飲須臾乃進食為佳

凡人忽遇風發身心頓惡或不能言有如此者當服大小續命湯及西洲續命排風越婢等湯於無風處密室之中日夜四五服勿計劑數多少亦勿慮虛常使頭面手足腹背汗出不絕為佳服湯之時湯消即食粥粥消即服湯亦少與羊肉臛將補若風大重者相續五日五夜服湯不絕即經二日停湯以羹臛自補將息四體若小瘥即當停藥漸漸將息如其不瘥當服湯攻之以瘥為度

凡患風服湯非得大汗其風不去所以諸風方中皆有麻黃至如西州續命即用八兩越婢六兩大小續命或用一兩三兩四兩故知非汗不瘥所以治風非密室不得輒服湯藥徒自誤耳惟更加增未見損減矣

凡人五十已上大虛者服三石更生慎勿用五石也四時常以平旦服一二升暖飲終身勿絶及一時勿食蒜油魚猪牛馬雞鵝鴨等肉即無病矣

論藥藏第九

在不忘亡安不志危大聖之至教求民之瘼恤民之隱賢人之用心所以神農鳩集百藥皇帝纂録針經皆備預之常道也且人痾瘵多起食卒不與人期一朝嬰已豈遑知救想諸好事者可貯藥藏用以備不虞所謂起心雖微所救惟廣見諸世禄之家有善養馬者尚貯馬藥數十斤不見養身者有蓄人藥一錙銖以此類之極可愧矣貴畜而賤身誠可羞矣傷人乎不問馬此言安用哉至如人或有公私使命行邁邂隅地既不毛藥物焉出忽逢瘴癘素不資貯無以救療遂拱手待斃以致夭殁考斯為自致豈是枉横何者既不能深心以自衛一朝至此何歎惜之晚哉故置藥藏法以防危殆云爾

石藥灰土藥水藥根藥莖藥葉藥花藥皮藥子藥五穀五果五菜諸獸齒牙骨角蹄甲皮毛尿屎等藥酥髓乳酪醍醐石蜜沙糖飴糖酒醋膠麴蘖豉等藥

右件藥依時收採以貯藏之蟲豸之藥不收採也

秤斗升合鐵臼木臼絹羅紗羅馬尾羅刀砧玉槌瓷鉢大小銅銚鐺釜銅鐵匙等

右合藥所須極當預備

凡藥皆不欲數數曬曝多見風日氣力即薄歇宜熟知之諸藥

未即用者候天大晴時於烈日中曝令大乾以新瓦器貯之泥頭密封須用開取即急封之勿令中風濕之氣雖經年亦如新也其丸散以瓷器貯密蠟封之勿令洩氣則三十年不壞諸杏仁及子等藥瓦器貯之則鼠不能得之也凡貯藥法皆須去地三四尺則土濕之氣不中也

孫真人備急千金要方卷之一

孫真人備急千金要方卷之二　　按四

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

婦人方

求子第一 論方 灸法 轉女為男法

論曰夫婦人之別有方者以其胎姙生產崩傷之異故也是以婦人之病比之男子十倍難療經言婦人者衆陰所集常與濕居十四已上陰氣浮溢百想經心內腸五臟外損姿顏月水去留前後交互瘀血停凝中道斷絕其中傷墮不可具論生熟二臟虛實交錯惡血內漏氣脉損竭或飲食無度損傷非一或瘡痍未愈便合陰陽或便利於懸厠之上風從下入便成十二痼疾所以婦人別立方也若是四時節氣為病虛實冷熱為患者