未即用者候天大晴時於烈日中曝令大乾以新瓦器貯之泥頭密封須用開取即急封之勿令中風濕之氣雖經年亦如新也其丸散以瓷器貯密蠟封之勿令洩氣則三十年不壞諸杏仁及子等藥瓦器貯之則鼠不能得之也凡貯藥法皆須去地三四尺則土濕之氣不中也

孫真人備急千金要方卷之一

孫真人備急千金要方卷之二　　按四

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

婦人方

求子第一 論方 灸法 轉女為男法

論曰夫婦人之別有方者以其胎姙生產崩傷之異故也是以婦人之病比之男子十倍難療經言婦人者衆陰所集常與濕居十四已上陰氣浮溢百想經心內腸五臟外損姿顏月水去留前後交互瘀血停凝中道斷絕其中傷墮不可具論生熟二臟虛實交錯惡血內漏氣脉損竭或飲食無度損傷非一或瘡痍未愈便合陰陽或便利於懸厠之上風從下入便成十二痼疾所以婦人別立方也若是四時節氣為病虛實冷熱為患者

故與丈夫同也惟懷胎姙而挾病者避其毒藥耳其雜病與丈夫同則散在諸卷中可得而知也然而女人嗜慾多於丈夫感病倍於男子加以慈戀愛憎嫉妬憂恚染著堅牢情不自抑所以為病根深療之難瘥故養生之家特須教子女學此三卷婦人方令其精曉即於倉卒之秋何憂畏也夫四德者女子立身之樞機產育者婦人性命之長務若不通明於此則何以免於夭枉者哉故傳母之徒亦不可不學常宜繕寫一本懷挾隨身以防不虞也

論曰人之情性皆願賢已而疾不及人至於學問則隨情逐物墮於事業詎肯專一推求至理莫不虛棄光陰沒齒無益夫婚姻養育者人倫之本王化之基聖人設教備論厥旨後生莫能精曉臨事之日惛爾若愚是則徒願賢已而疾不及人之謬也所實不達賢已之趣而妄徇虛聲以終無用今具述求子之法以貽後嗣同志之士或可覽焉

論曰夫欲求子者當先知夫妻本命五行相生及與德合并本命不在子休廢死墓中者則求子必得若其本命五行相尅及與刑殺衝破并在子休廢死墓中者則求子了不可得慎無措意縱或得者於後終亦累人若其相生并遇福德者仍須依法知方避諸禁忌則所誕兒子盡善盡美難以具陳禁忌法受胎時日推王相貴宿日法在二十上卷中

論曰凡人無子當為夫妻俱有五勞七傷虛羸百病所致故有絕嗣之患夫治之之法男服七子散女服紫石門冬圓及坐藥

盪胞湯無不有子也

七子散治丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不足方

五味子　鍾乳粉　牡荊子　菟絲子　車前子
菥蓂子　石斛　乾地黃　薯蕷　杜仲
鹿茸　遠志各八銖　附子　蛇床子　芎藭各六銖
山茱萸　天雄　人參　茯苓　黃耆
牛膝各五銖　桂心十銖　巴戟天十二銖　蓯蓉十一銖

右二十四味治下篩酒服方寸匕日二不知增至二匕以知為度禁如藥法不能酒者蜜和圓服亦得一方加覆盆子八銖求子法一依後房中篇

朴消盪胞湯治婦人立身已來全不產及斷緒久不產三十年者方

朴消　牡丹　當歸　大黃　桃仁生用各三銖
厚朴　桔梗　人參　赤芍藥　茯苓
桂心　甘草　牛膝　橘皮各二銖　附子六銖
蚱蟲　水蛭各十枚

右十八味㕮咀以清酒五升水五升合煮取三升分四服日三夜一每服相去三時更服如常覆破取少汗汗不出冬日著火籠之必下積血及冷赤膿如赤小豆汁本為婦人子宮內有此惡物使然或天陰臍下痛或月水不調為有冷血不受胎若斟酌下盡氣力弱大困不堪更服亦可二三服即止如大悶不堪可食酢飯冷漿一口即止然恐去惡物不盡不

大得藥力若能忍服盡大好一日後仍著導藥千金翼方不用桔梗甘草
治全不產及斷緒服前朴湯後著坐導藥方

皂莢　山茱萸千金翼作苦瓠　當歸各一兩
細辛　五味子　乾姜各貳兩　大黃
樊石　戎塩　蜀椒各半兩

右十味為末以絹袋盛大如指長三寸盛藥令滿內婦人陰中坐卧任意勿行走急小便時去之更安新者一日一度必下青黃冷汁汁盡即止可幸御自有子若未見病出亦可至十日安之一本別有葶藶砒霜各半兩此藥為服朴消湯恐去冷惡物出不盡以導藥下之值天陰冷不疼不須著導藥亦有著塩為導藥者然不如此藥其服朴硝湯後即安導藥

經一日外服紫石門冬丸
紫石門冬圓治全不產及斷緒方

紫石英　天門冬各三兩　當歸　芎藭
紫葳　卷柏　桂心　烏頭　乾地黃
牡蒙千金翼作牡荊外臺作牡蒙　禹餘粮　石斛　辛夷各二兩
人參　桑寄生　續斷　細辛　厚朴
乾薑　食茱萸　牡丹　牛膝各三十株　柏子人一兩
薯蕷　烏賊骨　甘草各一兩半

右二十六味為末蜜和丸如梧桐子大酒服十丸日三漸增至三十丸以腹中熱為度不禁房室大行不在不可服禁如藥法比來服者不至盡劑即有娠

小丘山房

白薇圓主令婦人有子方

白薇　細辛　防風　人參　秦椒
白歛一云白芷　桂心　牛膝　秦艽　蕪荑
沙參　芍藥　五味子　白殭蠶　牡丹
蠐螬各一兩　乾橘　柏子仁　乾薑
卷柏　附子　芎藭各三十銖　桃仁　紫石英各二兩
鼠婦半兩　水蛭　蚉蟲各十五枚　吳茱萸十八銖
麻布叩幭頭一尺燒

右三十二味為末蜜和丸如梧桐子大酒服十五丸日再稍加至三十丸當有所去小覺有異即停服

又方治久無子或斷緒上熱下冷百病皆治之方

白薇　乾地黃　車前子　蜀椒各十八銖
紫石英　藁本　石膏　菴蕳子　卷柏各三十銖
澤蘭　赤石脂　白龍骨　遠志　麥門冬
茯苓　太乙餘粮各一兩　當歸　芎藭　蛇床子各一兩
白芷　覆盆子　桃仁　人參各一兩半　桂心
蒲黃各二兩半　細辛三兩　橘皮半兩

右二十八味為末蜜和丸如梧子大酒服十五丸日再漸增以知為度亦可至五十丸慎猪鷄生冷酢滑魚蒜驢馬牛肉等覺有娠即停三月正擇食時可食牛肝及心至四月五月不須但不可故殺令子短壽遇得者大良

金城太守白薇圓治月水不利閉塞絶產十八年服此藥二十

喬氏世定刻行

八日有子方

白薇　細辛各三十銖　人參　杜衡古今錄實用牡蠣

牡蒙　厚朴　半夏　白殭蠶　當歸

紫菀各十八銖　牛膝　沙參　乾薑　秦艽各半兩

蜀椒　附子　防風各一兩半

右十七味為末蜜和丸如梧子大先食服三丸不知稍增至四五丸此藥不可長服覺有娠即止用之大驗崔氏有桔梗丹參十八銖

論曰古者求子多用慶雲散承澤圓今代人絕不用此雖未試驗其法可重故述之

慶雲散治丈夫陽氣不足不能施化無成方

覆盆子　五味子各一升　菟絲子二升　天雄一兩

石斛　白朮各三兩　桑寄生四兩　天門冬九兩　紫石英二兩

右九味治下篩酒服方寸匕先食服日三素不耐冷者去寄生加細辛四兩陽氣不少而無子者去石斛加檳榔十五枚

承澤圓治婦人下焦三十六疾不孕絕產方

梅核仁　辛夷各一升　葛上亭長七枚

溲疏三兩　藁本一兩　澤蘭子五合

右六味為末蜜和丸如大豆先食服二丸日三不知稍增若腹中無堅癖積聚者去亭長加通草一兩惡甘草和藥先以苦酒搜散乃納少蜜和為丸

大黃圓治帶下百病無子服藥十日下血二十日下長蟲及書黃汁三十日病除五十日肥白方

大黃（破如米豆熬令黑）　柴胡　朴硝　乾薑（各一升）

芎藭（五兩）　蜀椒（二兩）　茯苓（如鷄子大一枚）

右七味為末蜜和丸如梧桐子大先食服七丸米飲下加至十丸以知為度五日微下

吉祥圓治女人積年不孕方

天麻　柳絮　牡丹　茯苓　乾地黃

桂心（各一兩）　五味子　桃花　白朮　芎藭（各二兩）

覆盆子（一斗）　桃仁（一百枚）　菟絲子　楮實子（各一升）

右十四味為末蜜和丸如豆大每服空心飲苦酒下五丸日中一服晚一服

消石大黃圓治十二瘕癖及婦人帶下絕產無子并服寒食藥大丸不下水穀但下病耳不至令人虛極方見第十一卷中

秦椒圓治婦人絕產生來未產盪滌腑臟使玉門受子精

秦椒　天雄（各十八銖）　玄參　人參　白斂

鼠婦　白芷　黃耆　桔梗　露蜂房

白殭蠶　桃仁　蠐螬　白薇　細辛

蕪荑（各一兩）　牡蒙　沙參　防風　甘草

牡丹皮　牛膝　卷柏　五味子　芍藥

桂心　大黃　石斛　白朮（各三十銖）　栢子仁

茯苓　當歸　乾薑（各一兩）　澤蘭　乾地黃

芎藭（各一兩十八銖）　乾椽　白石英　附子（各二兩）

紫石英（二兩）　鍾乳（二兩半）　水蛭（七十枚）　䗪蟲（一百枚）

麻布叩復頭七尺燒

右四十四味為末蜜丸如梧子大酒服十丸日再稍加至二十丸若有所去如豆汁鼻涕此是病出覺有異即停

灸法

婦人絶子灸然谷五十壯在內踝前直下一寸婦人絶嗣不生胞門閉塞灸關元三十壯報之

婦人妊子不成若墮落腹痛漏見赤灸胞門五十壯在關元左邊二寸是也左邊二寸名子户

婦人絶嗣不生灸氣門穴在關元傍三寸各百壯

婦人子藏閉塞不受精疼灸胞門五十壯

婦人絶嗣不生漏赤白灸泉門十壯三報穴在橫骨當陰上際

論曰陰陽調和二氣相感陽施陰化是以有娠而三陰所會則多生女但妊娠二月名曰始膏精氣成於胞裏至於三月名曰始胎血脉不流形象而變未有定儀見物而化是時男女未分故未滿三月者可服藥方術轉之令生男也

丹參圓治婦人始覺有娠養胎并轉女為男方

丹參　續斷　芍藥　白膠　白朮

栢子仁　甘草各二兩　人參　芎藭　乾薑各三十銖

吳茱萸　橘皮　當歸各一兩十八銖　白芷

冠纓燒灰各一兩　乾地黃一兩半　蒸藜十八銖

大卵一具乾　東門上雄雞頭一枚

右十九味為末蜜和丸如梧子大酒服十丸日再稍加至二

十九

又方取原蠶屎一作矢枚井花水服之日三

又方取方弩弦一枚絳囊盛帶婦人左臂一法以繫腰下滿百日去之

又方取雄黃一兩絳囊盛帶之要女者帶雄黃

又方以斧一柄於產婦卧牀下置之仍繫刃向下勿令人知如不信者待雞抱卵時依此置於窠下一窠兒子盡為雄也

妊娠惡阻第二

論曰何以知婦人妊娠脉平而虛者乳子法也經云陰搏陽別謂之有子此是血氣和調陽施陰化也診其手少陰脉動甚者妊子也少陰心脉也心主血脉又緊名胞門子户尺中腎脉也尺中之脉按之不絕法妊娠也三部脉沈浮正等按之無絕者有娠也妊娠初時寸微小呼吸五至三月而尺數也妊娠四月欲知男女者左疾為男右疾為女左右俱疾為產二子又法左手沈實右手浮大為女左右手俱沈實猥生二男俱浮大猥生二女尺脉若左偏大為男右偏大為女左右俱大產二子大者如實狀又法左手尺中浮大者男右手尺中沈細者女若來而斷絕者月水不利又法左右尺俱浮為產二男不然女作男生俱沈為產二女不爾男作女生又法得太陰脉為男得太陽脉為女太陰脉沈太陽脉浮又遣妊娠人面南行還復呼之左迴首者是男右迴首者是女又看上圍如時夫從後急呼之左迴首是男右迴者是女又婦人妊娠其夫左乳房有核是男右乳房有核是女

姙娠欲知將產者懷姙離經其脉浮設腹痛引腰脊為今出也但離經者不病也又法欲生其脉離經夜半覺痛者中則生也

論曰凡婦人虛羸血氣不足腎氣又弱或當風飲冷太過心下有淡水者欲有胎而喜病阻所謂欲有胎者其人月水尚來顏色肌膚如常但苦沈重憒悶不欲食飲又不知其患所在脉理順時平和則是欲有姙也如此經二月日後便覺不通則結胎也阻病者患心中憒憒頭重眼眩四肢沈重懈惰不欲執作惡聞食氣欲噉鹹酸果實多卧少起世謂惡食其至三四月日已上皆大劇吐逆不能自勝舉也此由經血既閉水漬於藏藏氣不宣通故心煩憒悶氣逆而嘔吐也血脉不通經絡否澁則四肢沈重挾風則頭目眩也覺如此候者便宜服半夏茯苓湯數劑後將茯苓丸淡水消除便欲食也既得食力體強氣盛力足養胎母便健矣古今治阻病方有十數首不問虛實冷熱長少殆死者活於此方半夏茯苓湯

治姙娠阻病心中憒悶空煩吐逆惡聞食氣頭眩體重四肢百節疼煩沈重多卧少起惡寒汗出疲極黃瘦方

半夏　生姜各三十銖　乾地黃　茯苓各十八銖　橘皮

旋復花　細辛　人參　芍藥　芎藭

桔梗　甘草各十二銖

右十二味㕮咀以水一斗煮取三升分三服若病阻積月日不得治及服藥冷熱失候病變客熱煩渴口生瘡者去橘皮細辛加前胡知母各十二銖若變冷下痢者去乾地黃入桂心

十二銖若食少胃中虛生熱大便閉塞少便赤少者宜加大黃十八銖去地黃加黃芩六銖餘依方服一劑得下後消息看氣力冷熱增損方調定更服一劑湯便急便茯苓丸令能食便強健也忌生冷醋滑油膩菘菜海藻

茯苓圓治妊娠阻病患心中煩悶頭眩重憎聞飲食氣便嘔逆吐悶顛倒四肢垂弱不自勝持服之即效要先服半夏茯苓湯兩劑後可服此方

茯苓　人參　桂心　熬　乾薑　半夏
橘皮各一兩　白术　葛根　甘草　枳實各二兩

右十味為末蜜和為丸如梧子飲服二十丸漸加至三十丸日三肘後不用乾薑半夏橘皮白术葛根只五味又云妊娠忌桂故熬

治妊娠惡阻嘔吐不下食方

青竹茹　橘皮各十八銖　茯苓　生薑各一兩　半夏三十銖

右五味㕮咀以水六升煮取二升半分三服不瘥頻作

橘皮湯治妊娠嘔吐不下食方

橘皮　竹茹　人參　白术各十八銖　生薑一兩
厚朴十二銖

右六味㕮咀以水七升煮取二升半分三服不瘥重作

養胎第三論方　禁忌　逐月養胎

論曰舊說凡受胎三月逐物變化稟質未定故妊娠三月欲得觀犀象猛獸珠玉寶物欲得見賢人君子盛德大師觀禮樂鐘鼓俎豆軍旅陳設焚燒名香口誦詩書古今箴誡居處簡靜寧

不正不食席不正不坐彈琴瑟調心神和情性節嗜慾庶事淨
淨生子皆良長壽忠孝仁義聰慧無疾斯蓋文王胎教者也
論曰兒在胎日月未滿陰陽未備腑臟骨節皆未成足故自初
迄于將產飲食居處皆有禁忌

妊娠食羊肝令子多厄食山羊肉令子多病

妊娠食驢馬肉令子延月食騾肉產難

妊娠食兎肉犬肉令子無音聲并缺脣

妊娠食雞肉糯米令子多寸白蟲

妊娠食雞子及乾鯉魚令子多瘡

妊娠食椹并鴨子令子倒出心寒

妊娠食雀肉并豆醬令子滿面多黰黮黑子

妊娠食雀肉飲酒令子心淫情亂不畏羞恥

妊娠食鼈令子短項

妊娠食水漿絕胎

妊娠勿向非常地大小便必半殺人

徐之才逐月養胎方

妊娠一月名始胚飲食精熟酸美受御宜食大麥母食醒辛是
謂才正

妊娠一月足厥陰脉養不可針灸其經足厥陰內屬於肝肝主
筋及血一月之時血行否澀不為力事寢必安靜無令恐畏

妊娠一月陰陽新合為胎寒多為痛熱多卒驚舉重腰痛腹滿
胞急卒有所下當預安之宜服

烏雌雞湯方

烏雌雞一隻（治如食法） 茯苓 阿膠（各二兩） 吳茱萸一升

麥門冬（五合） 人參 芍藥 白朮（各三兩）

甘草 生薑（各一兩）

右十味㕮咀以水一斗二升煮雞取汁六升去雞下藥煎取三升內酒三升并膠烊盡取三升放溫每服一升日三

補胎湯若曾傷一月胎者當預服此方

細辛（一兩） 防風（二兩） 乾地黃 白朮（各二兩）

生薑（四兩） 吳茱萸 大麥（各五合） 烏梅（一升）

右八味㕮咀以水七升煮取二升半分三服先食服寒多者倍細辛茱萸熱多渴者去之加栝蔞根二兩若有所思去大麥加栢子人三合一方有人參一兩

姙娠二月名始膏無食辛臊居必靜處易子勿勞百節皆痛是為胎始結

姙娠二月足少陽脉養不可針灸其經足少陽內屬於膽主精二月之時兒精成於胞裏當慎護驚動也

姙娠二月始陰陽踞經有寒多壞不成有熱即萎悴中風寒有所動搖心滿臍下懸急腰背強痛卒有所下乍寒乍熱宜服

艾葉湯方

艾葉 丹參 當歸 麻黃（各二兩） 人參

阿膠（各三兩） 甘草（四分） 生薑（六兩） 大棗（十二枚）

右九味㕮咀以酒三升水一斗煮減半去滓內膠煎取三升

分三服一方用烏雌雞一隻宿肥者洽如食法割頭取血內三升酒中相和次以水一斗二升先煮取汁去雞內藥煎取三升內血酒并膠煎取三升分溫三服

黃連湯若曾傷二月胎者當預服此方

黃連　人參各一兩　吳茱萸五合　生薑三兩

生地黃五兩一方用阿膠

右五味㕮咀以酢漿七升煮取三升分四服日三夜一十日一修合若頗覺不安加烏梅一升加烏梅者不用漿直用水耳

一方用當歸半兩

妊娠三月名始胎當此之時未有定儀見物而化欲生男者操弓矢欲生女者弄珠璣欲子美好數視璧玉欲子賢良端坐清虛是謂外象而內感者也

妊娠三月手心主脉養不可針灸其經手心主內屬於心無悲哀思慮驚動

妊娠三月為定形有寒大便青有熱小便難不赤即黃卒驚恐憂愁嗔怒喜頓仆動於經脉腹滿繞臍若痛或腰背卒有所下

雄雞湯方

雄雞一隻治如食法　黃芩　白朮　生薑各一兩

麥門冬五合　芍藥四兩　大棗十二枚擘　甘草

人參　茯苓　阿膠各二兩

右十一味㕮咀以水一斗三升煮雞減半出雞內藥煮取半內清酒三升并膠煎取三升分二服一日令盡當溫卧一方

喬氏世定刻行

用當歸芎藭各二兩不用黄芩生薑

茯神湯若曾傷三月胎者當預服此方

茯神　丹參　龍骨各一兩　阿膠　當歸

甘草　人參各二兩　大棗二十一枚　赤小豆二十枚

右九味㕮咀以酢漿一斗煮取三升分四服先食服七日後服一劑腰痛者加桑寄生二兩深師有薤白二兩麻子一升

妊娠四月始受水精以成血脉食宜稻粳羹宜魚鴈是謂盛血氣以通耳目而行經絡

妊娠四月手少陽脉養不可針灸其經手少陽內輸三焦四月之時兒六腑順成當靜形體和心志節飲食

妊娠四月有寒心下慍慍欲嘔胃脘滿不欲食有熱小便難數數如淋狀臍下苦急卒風寒頸項強痛寒熱或驚動身軀腰背腹痛往來有時胎上迫胷心煩不得安卒有所下

菊花湯方

菊花雞子大一枚　麥門冬一升　大棗十二枚　人參一半兩　甘草

當歸各二兩　麻黄　阿膠各三兩　半夏四兩　生薑五兩

右十味㕮咀以水八升煮減半內清酒三升并膠煎取三升分二服温卧當汗以粉粉之護風寒四五日一方用烏雌雞一隻煮水煎藥

調中湯方若曾傷四月胎者當預服此方

白芍藥　生薑各四兩　厚朴　枳實

生李根白皮　白术　柴胡各三兩

續斷　芎藭　甘草各一兩　當歸一兩半　烏梅一升

右十二味㕮咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一八日

後復服一劑

妊娠五月始受父精以成其氣即必晏起沐浴浣衣深其居處厚其衣服朝吸天光以避寒殃其食稻麥其羹牛羊和以菜萸調以五味是謂養氣以定五臟

妊娠五月足太陰脉養不可針灸其經足太陰內輸於脾五月之時兒四肢皆成無大饑無甚飽無食乾燥無自灸熱無大勞倦

妊娠五月有熱苦頭眩心亂嘔吐有寒苦腹滿痛小便數卒有恐怖四肢疼痛寒熱胎動無常處腹痛悶頓欲仆卒有所下

阿膠湯主之之方

阿膠四兩　人參一兩　生薑六兩　當歸　芍藥

甘草　黃芩各二兩　旋復花二合　吳茱萸七合　麥門冬一升

右十味㕮咀以水九升煮藥減半內清酒三升并膠微火煎取三升半分四服日三夜一先食服便愈不瘥再服一九用烏雌雞一隻割取咽血內酒中以水煮雞以煎藥減半內酒并膠煎取三升半分四服

安中湯曾傷五月胎者當預服此方

黃芩一兩　當歸　芎藭　乾地黃　人參各二兩

甘草　芍藥各三兩　生薑六兩　麥門冬一升五味子

大麻仁各五合　大棗三十五枚

右十二味㕮咀以水七升清酒五升煮取三升半分四服日
三夜一七日復服一劑

妊娠六月始受金精以成其筋身欲微勞無得靜處出遊於野
數觀走犬及視走馬食宜鷙鳥猛獸之肉是謂變腠理紉筋以
養其力以堅背膂

妊娠六月足陽明脉養不可針灸其經足陽明內屬於胃主其
口目六月之時兒口目皆成調五味食甘美無太飽

妊娠六月卒有所動不安寒熱往來腹內脹滿身體腫驚怖忽
有所下腹痛如欲產手足煩疼宜服
麥門冬湯方

麥門冬一升　人參　甘草　黃芩各二兩　乾地黃三兩
阿膠四兩　生薑六兩　大棗十五枚

右八味以七升煮減半內清酒二升并膠煎取三升分三服
中間進糜粥一方用烏雌雞一隻煮水以煎藥

柴胡湯若曾傷六月胎者當預服此方

柴胡四兩　蓯蓉一兩　白朮　芍藥一作紫菀　甘草
麥門冬　芎藭各二兩　生薑六兩　乾地黃五兩　大棗三十枚

右十味㕮咀以水一斗煮取三升分四服日三夜一中間進
糜粥勿食生冷及堅硬之物七日更服一劑

妊娠七月始受木精以成其骨勞身搖肢無使定止動作屈伸
以運血氣居處必燥飲食避寒常食稻粳以蜜腠理是謂養骨
而堅齒

妊娠七月手太陰脉養不可針灸其經手太陰內屬於肺主皮毛七月之時兒皮毛以成無大言無號哭無薄衣無洗浴無寒飲

妊娠七月忽驚恐搖動腹痛卒有所下手足厥冷脉若傷寒煩熱腹滿短氣常苦頸項及腰背強

葱白湯主之之方

葱白長三四寸十四莖　半夏　麥門冬各一升　旋復花二合
黄芩一兩　人參一兩半　甘草　當歸　黄耆各二兩
阿膠四兩　生薑八兩

右十一味㕮咀以水八升煮減半內清酒三升及膠煎取四升每服一升日三夜一溫卧當汗出若不出者加麻黄一兩煮服如前法若秋後勿強漬汗一方以黄雌雞一隻割咽取血內酒中煮雞取汁以煎藥

杏仁湯若曾傷七月胎者當預服此方

杏仁　甘草各二兩　紫菀一兩　鍾乳　乾薑各三兩
麥門冬　吴茱萸一升　粳米五合　五味子三合

右九味㕮咀以水八升煮取三升半分四服日三夜一中間進食七日服一劑一方用白雞一隻煮汁煎藥

妊娠八月始受土精以成膚革和心靜息無使氣極是謂蜜膝理而光澤顏色

妊娠八月手陽明脉養不可針灸其經手陽明內屬於大腸主九竅八月之時兒九竅皆成無食燥物無輒失食無忍大起

姙娠八月中風寒有所犯觸身體盡痛乍寒乍熱動不安常苦頭眩痛繞臍下寒時時小便白如米汁或青或黃或使寒慄腰背苦冷而痛目䀮䀮

芍藥湯主之之方

芍藥四兩　生薑四兩　厚朴二兩　甘草　當歸

白朮　人參各三兩　薤白切一升

右八味㕮咀以水五升清酒四升合煮取三升分作三服日再夜一一方用烏雌雞煮汁以煎藥

葵子湯若曾傷八月胎者當預服此方

葵子二升　甘草　厚朴各二兩　白朮　柴胡各三兩

芍藥四兩　生薑六兩　大棗二十枚

右八味㕮咀以水九升煮取三升分三服日三九十日一劑一方用烏雌雞一隻煮水以煎藥

姙娠九月始受名精以成皮毛六腑百節莫不卑備飲禮食其緩帶自持而待之是謂養毛髮致才力

姙娠九月足少陰脉養不可針灸其經足少陰內屬於腎腎主續縷九月足時兒脉續縷皆成無處濕冷無著灸衣

姙娠九月若卒得下痢腹滿懸急胎上衝心腰背痛不可轉側短氣

半夏湯方

半夏三兩　麥門冬　吳茱萸　當歸　阿膠各二兩

乾薑一兩　大棗十二枚

右七味㕮咀以水九升煮取三升去滓内白蜜八合微火上
温服四服病即止一方用烏雌雞一隻煮汁煎藥
猪腎湯若曾傷九月胎者當預服此方
猪腎一具　茯苓　桑寄生　乾薑　乾地黄
芎藭各三兩　白术四兩　附子中者一枚　大豆三合　麥門冬一斤
右十味㕮咀以水一斗煮腎令熟去腎内諸藥煎取三升半
分四服日三夜一凡十日更一劑
妊娠十月五臟俱備六腑齊通納天地氣於丹田故使關節人
神皆備但俟時而生
妊娠一月始胎二月始膏三月始胞四月形體成五月能動六
月筋骨立七月毛髮生八月臟腑具九月穀氣入胃十月諸神
備日滿即産矣宜服滑胎藥入月即服
丹參膏養胎臨月服令滑而易産方
丹參半斤　芎藭　當歸各二兩　蜀椒五合有熱者以大麻人五合代
右四味㕮咀以清酒漬濕停一宿以成煎猪膏四升微火煎
膏色赤如血膏成新布絞去滓每日取棗許内酒中服之不
可逆服至臨月乃可服舊用常驗
甘草散令易生母無疾病未生一月日預服過三十日行步動
作如故兒生墮地皆不自覺方
甘草一兩　黄芩一用茯苓　乾薑　吴茱萸　大豆黄卷
麻子仁　桂心　大麥蘖各三兩一方用粳米
右八味治下篩酒服方寸匕日三暖水服亦得

千金圓主養胎治產難顛倒胞不出服一丸傷毀不下產餘汗不出煩滿不止氣逆滿以酒服一丸（一名保生丸）

甘草　貝母　秦椒　大豆黃卷　乾薑

桂心　黃芩　粳米（一作糯米）　石斛　石膏（各六銖）

當歸（十二銖）　麻子（三合）

右十二味為末蜜和丸如彈子大每服一丸日三用棗湯下

下方用蒲黃一兩

蒸大黃圓治妊娠養胎令易產方

大黃（三十銖蒸）　枳實　芎藭　白朮　杏仁（各十八銖）

芍藥　乾薑　厚朴（各十二銖）　吳茱萸（一兩）

右九味為末蜜丸如梧桐子大空腹酒下二丸日三不知稍加之

滑胎令易產方

阿膠（八兩）　滑石（三兩）　車前子（一升）

右三味治下篩飲服方寸匕日再至生月乃服藥利丸竅不可先服

孫真人備急千金要方卷之二