自汗　盜汗
噫氣　下氣
不寐　驚悸
吞酸　脾弱多困
尋衣撮空　喜笑不休

保嬰全書目錄終

保嬰全書卷之一

贈太醫院院使薛鎧編集
前太醫院院使男薛己治驗

初誕法

小兒在胎禀陰陽五行之氣以生臟腑百骸藉胎液以滋養受氣既足自然生育分娩之時口含血塊啼聲一出隨即嚥下而毒伏於命門遇天行時氣久熱或飲食停滯或外感

風寒驚風發熱等因發為瘡疹須急於未啼時用軟帛裹指究去其血用黃連豆豉硃蜜甘草解之後雖出痘亦輕矣有燕入即時腹脹嘔吐短氣不乳者用茯苓丸治之但黃連性寒若禀母氣膏粱積熱者宜服若滋味淡薄胎氣元弱者又不宜用其硃砂固能解毒恐金石鎮墜不若只以牛黃分許蜜調與吮為佳世多用犀角解毒丸其胎氣虛寒虛弱者反傷脾胃生氣甚致不育又有嬰兒因其難產或冒風寒而垂危者切不可便斷臍帶急烘綿絮包抱懷中急以胎衣置火中煨燒更用大紙捻於臍帶上往來燎之使煖氣入腹須臾氣復自甦尤戒洗浴恐腠理不密元氣發泄而外邪乘之也

黃連法臨月用黃連細切為末綿裹百沸湯至用時蘸拭口

甘草法預以甘草細切少許臨產時以綿裹
沸湯泡盞內覆溫收生之際以軟綿裹指
蘸甘草汁拭其口次用黃連法硃蜜法
硃蜜法用黃連細切沸湯泡良久濾淨拭兒
口中吐去惡汁更與硃砂一大豆許細研
以蜜一覜殼抹兒口服之非獨鎮心定魄
安神解毒更能益肝膽除煩熱辟邪氣也
又牛黃法與硃蜜同少加牛黃能益肝膽除
熱定精神止驚邪辟惡氣除小兒百病

茯苓丸

赤茯苓　黃連胎冷易芍藥　枳殼炒各等分

右為末煉蜜丸桐子大每服一丸乳汁化
下

護養法

巢氏云小兒初生肌膚未實宜用舊絮護其
背不可太煖更宜數見風日則血氣剛強肌

肉緻密若藏於重幃密室或厚衣過煖則筋骨軟脆不任風寒多易致病衣服當隨寒熱加減但令背煖為佳亦勿令出汗恐表虛風邪易傷乳哺亦不宜過飽若宿滯不化用消乳丸治之陳氏所謂忍三分寒吃七分飽頻揉肚少洗澡要肚煖頭涼心胸涼皆至論也須令乳母預慎七情六淫厚味炙煿則乳汁清寧兒不致疾否則陰陽偏勝血氣沸騰乳汁敗壞必生諸症若屢用藥餌則臟腑陰損多變敗症可不慎歟大抵保嬰之法未病則調治乳母既病則審治嬰兒亦必無治其母為善

消乳丸

縮砂仁　陳皮　京三稜煨

蓬术煨　神麯　麥芽各半兩

香附子炒一兩

右為末麵糊丸麻子大每服二三丸白湯下

噤風撮口臍風

小兒初生噤風者因胎中受熱毒流心脾生下復為風邪所搏致眼閉口噤啼聲不出舌上如粟口吐白沫在百日內見撮口者因胎熱兼風自臍入於心脾致面目黃赤氣息喘急啼聲不出舌強唇青聚口撮面腹脹青筋吊腸牽痛吐白沫者不救法當踈利臍風者因斷臍之後為水濕風邪入於心脾致腹脹臍腫四肢柔直啼不吮乳甚者發搐先用龍膽湯天麻丸之類以去痰涎後用益脾散之類補脾胃若臍邊青黑手拳口噤是為內搐不治受病之源皆因乳母七情氣鬱厚味積熱所致若爪甲黑伸引努力臍突者用大連翹飲子之類又斷臍不盈尺多患此者以舊

綿燒灰摻之齒齦有泡如粟以帛裹指蘸溫水擦破口即開不用藥七日內患者百無一生古人治法大率如此又田氏治噤風用天南星末一錢片腦少許以紙蘸姜汁擦齦立開丹溪用赤足蜈蚣去足炙為末以猪乳調五分徐徐灌之或用牛黃以竹瀝調服一字隨以猪乳滴於口中聖惠方用鬱金藜蘆瓜蒂為末水調搐鼻中錢氏云撮口因浴後拭

臍風邪所入而作用益黃散補之無擇云視其齒齦有泡擦破口既開用真白僵蚕為末蜜調塗口內保嬰集云小兒百日臍風馬牙當作胎毒瀉足陽明火用針挑破以桑樹白汁塗之又云初生小兒時時宜傅桑汁不然多有舌硬撮口之症竊謂臍風果因浴拭外傷皮膚者用綿灰或枯礬抹擦之即愈若因乳母肝脾鬱怒致兒為患當治其母若因剪

臍短少或因束縛不緊或因牽動風入臍中或因鐵器斷臍冷氣傳於脾絡以致前症者口內有小泡急掐破去其毒水以艾灸臍中亦有生者

千金龍膽湯治月內臍風撮口四肢驚掣發熱吐乳及變症客忤鬼氣驚癇加人參當歸

龍膽草炒黑　鈎藤鈎　柴胡

黃芩炒　桔梗　芍藥炒

茯苓　甘草各三錢五分　蜣螂二枚去翅足

大黃煨二錢五分

右為末每服一二錢水煎量兒加減

天麻丸治鈎腸鎖肚撮口

天南星炮二錢　白附子　牙硝

天麻　五靈脂　全蝎焙各一錢

輕粉半錢　巴豆霜一字

右為末每服一字薄荷湯調下

定命丹治天釣撮口通利痰熱

全蝎七枚　天麻　南星炮

白附子各二錢五分　朱砂　青黛各一錢五分

輕粉　麝香各五分　片腦一字

右為末米糊丸菉豆大每服一丸荊芥薄

荷湯下先研半丸吹入鼻中

硃銀丸治胎風壯熱痰盛翻眼口噤或胎中

蘊毒

水銀和棗肉研　全蝎　南星

朱砂各一錢　白附子一錢五分　牛黃

蘆薈各三分　鉛霜半錢和水銀研　片腦一字

麝香五分　真僵蠶炒七箇

右為末米糊丸芥子大每服三丸薄荷湯

下

紫霜丸治變蒸發熱不解或食癇先寒後熱

或乳哺失節宿滯不化腹痞嘔吐或大便酸臭

代赭石 煅用醋淬七次 赤石脂 各一兩

杏仁 五十箇麩炒 巴豆仁 三十枚去膜油心

右先將杏仁巴豆研成膏入代赭石脂末研勻湯浸蒸餅丸粟米大每服三五丸米飲送下

消食丸 方見黃疸

控痰散治風噤先用此藥吐風涎次與益胃散和胃又與辰砂膏利驚握拳噤口者不治

蝎尾 銅青 各半錢 朱砂 一錢

臙粉 一字 麝香 少許

右為末每服一字茶清調下輕者勿用或以甘草湯吐之

甘草湯治撮口

甘草生一錢

右水煎以綿毬蘸吮令出痰涎却以猪乳點入口中即瘥

益脾散

白茯苓　人參　草果煨

木香濕紙裹煨　甘草　陳皮

厚朴姜製　紫蘇子炒各等分

右為末每服一錢姜棗水煎

辰砂膏治眼閉口噤啼聲不出吮乳不得

吐白沫

辰砂三錢　鵬砂　馬牙硝各一錢半

玄明粉　全蝎　珍珠各一錢

麝香

右為末每服一豆許諸驚薄荷湯下潮熱甘草湯下月內用乳汁調塗乳頭令吮之

葱號散治初生小兒七日不小便

葱白 三四寸 人乳

右同搗如泥傅兒口內即與吮乳

蠶號散治初生兒七日不乳名撮口

殭蠶四箇去嘴略炒 茯苓少許

右為末蜜調傅兒口內

殭蠶膏治撮口用真殭蠶二枚去嘴略炒為

末蜜調搽口中

撮風散治撮口

釣藤鈎 朱砂 赤脚蜈蚣半條

真僵蠶焙 蝎稍各一錢 麝香一字

右為末每服一字竹瀝調下

瓜蒂散治臍風撮口

瓜蒂七箇 赤小豆 秫米各七粒

右為末用一豆許吹兩鼻內令出黃水更

調服吐黃水即瘥

大連翹湯治胎熱臍風小便不通及諸般瘡

毒

連翹　藿麥　荊芥

木通　赤芍藥　當歸

防風　柴胡　滑石

蟬殼　甘草炒各一錢　山梔子

黃芩各半錢

右為末每服二錢加紫草水煎熱甚加大

黃更詳症加減

安臍散

羚羊角一錢略炒　亂髮一團燒令存性　蜈蚣一寸赤脚者炙

右為末斷臍後即傅之以絹帕緊束恐犯

風也

脉法

錢仲陽云小兒之脉氣不和則弦急傷食則

沉緩虛驚則促急風則浮冷則沉細脉亂者

不治水鏡訣云陰陽運合男女成形已分九

竅四肢乃生五臟六腑部分既別逆順難明若憑寸口之浮沉必乃橫亡於孩子須明虎口辨別三關消詳用藥始無差誤未至三歲看虎口食指第一節名風關脉初見易治第二節名氣關脉見病深難治第三節名命關脉見死不治三關青是四足驚赤是水驚黑是人驚紫色瀉利黃色雷驚三關通度是極驚之症必死或青或紅有紋如線一直者是乳食傷脾必發驚熱左右一樣者是驚與積齊發有三條或散是肺生風痰或似鼾鼾聲有赤是傷寒及嗽如紅火是瀉紅黑相無主下痢青多白痢紅多赤痢紫色相無加渴虎口脉紋亂主胃氣不和青是驚與積青黑發慢驚脉入掌乃內釣指紋曲裡風盛彎外食積此論三歲以上之法若三歲以下更用一指按高骨乃分三關定其息數呼吸八至為

平脉九至不安十至危困浮主風沉遲主虛
冷實主有熱緊主癲癇洪主熱盛沉緩主虛
瀉微遲有積有蟲遲濇主胃脘不和沉主乳
食難化沉細主乳食停滯緊弦主腹中熱痛
牢實主大便秘沉而數者骨中有熱弦長是
肝膈有風緊數乃驚風為患四肢掣顫浮洪
乃胃口有熱沉緊主腹痛有寒虛濡者有氣
又主慢驚乾主大便利血四歲以下用一指
衮轉尋三部以關為準七八歲移指少許九
歲次第依三關部位尋取十一十二歲亦同
十四十五歲依大方脉部位胗視凡看脉先
定浮沉遲數陰陽冷熱沉遲為陰浮數為陽
更無看部位青主驚風白主虛瀉赤主痰熱
黑色病甚黃主脾痢以此相參察病治療庶
無誤矣又全幼心鑑云小兒半歲之際有病
當於額前眉端髮際之間以名中食三指曲

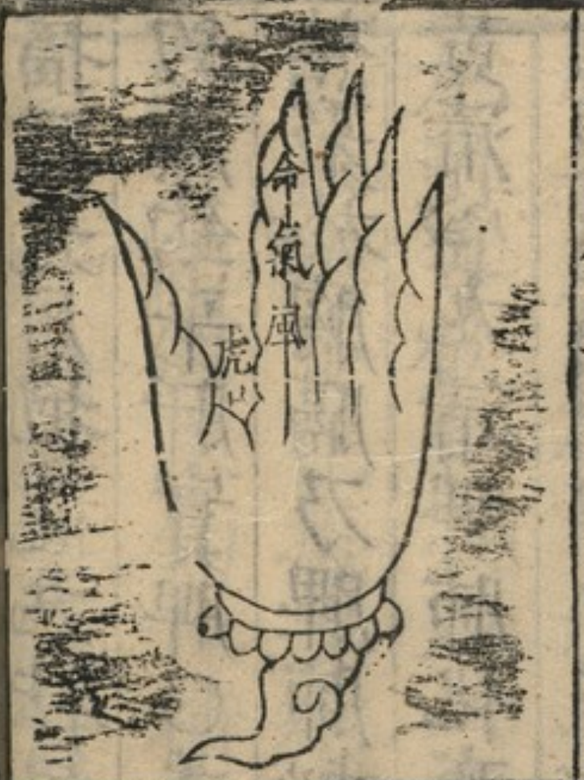
按之兒頭在左舉右手在右舉左手食指為上中指為中名指為下三指俱熱主感風邪鼻塞氣粗發熱咳嗽若三指俱冷主外感風寒內傷飲食發熱吐瀉若食中二指熱主上熱下冷名中二指熱主夾驚之疾食指熱主胸滿食滯又當參辨脉形主之○流珠形主飲食所傷內熱欲吐或腸鳴自利煩躁啼哭用助胃膏消飲食分陰陽若食消而病仍作用香砂助胃膏以補脾胃○環珠形主脾虛停食胸膈脹滿煩渴發熱用五味異功散加山查枳實健脾消食後用六君子湯調養中氣○長珠形主脾傷飲食積滯肚腹作痛寒熱不食先用大安丸消其積滯次以異功散健其脾氣○来蛇形主脾胃濕熱中脘不利乾嘔不食此痳邪內作先用四味肥兒丸治痳後用四君子湯補脾○去蛇形主脾虛食

積吐瀉煩渴氣短喘急不食困睡先用六君子湯加枳實健脾消積次以七味白术散調補胃氣○亏反裏形主感冒寒邪哽氣出氣驚悸倦怠四肢稍冷小便赤色咳嗽吐涎先用惺惺散助胃氣祛外邪後以五味異功散加茯神當歸養心血助胃氣若外邪既解而驚悸指冷脾氣受傷也宜用七味白术散補之若悶亂氣粗喘促哽氣者難治脾虛甚故也○亏反外形主痰熱心神恍惚夾驚夾食風癇痰盛先以天麻防風丸祛外邪又用五味異功散調中氣○鎗形主風熱生痰發搐先用抱龍丸如未應用牛黃清心丸若傳於脾肺或過用風痰之藥而見一切諸症者專調補脾胃○魚骨形主驚痰發熱先用抱龍丸治之如未應屬肝火實熱少用抑青丸以清肝隨用六味丸以補肝或發熱少食或痰

盛發搐乃肝木尅脾土用六君子湯加柴胡補脾土以制肝木○水字形主驚風食積胸膈煩躁頓悶少食或夜啼痰盛口噤搐搦此脾胃虛弱飲食積滯而木尅土也先用大安丸消導飲食次以六君鈎藤鈎補中清肝若已服消食化痰等劑而病不愈者用四君升麻柴胡鈎藤鈎升補脾氣平制肝木○針形主心肝熱極生風驚悸頓悶困倦不食痰盛搐搦先用抱龍丸祛風化痰次用六君子加鈎藤鈎平肝實脾○透關射指形主驚風痰熱聚於胸膈乃脾肺虧損痰邪乘聚先用牛黃清心丸清脾肺化痰涎次用六君子湯加桔梗山藥補脾土益肺金○透關射甲形主驚風肝木尅制脾土之敗症急用六君木香鈎藤鈎官桂溫補脾土未應即加附子以回陽氣多得生者嘗聞古人云小兒為芽兒如

草之芽水之嘔蓋因臟腑脆嫩口不能言最難投劑當首察面色而知其所屬次驗虎口以辨其所因實為治法之簡要也

虎口三關脉紋



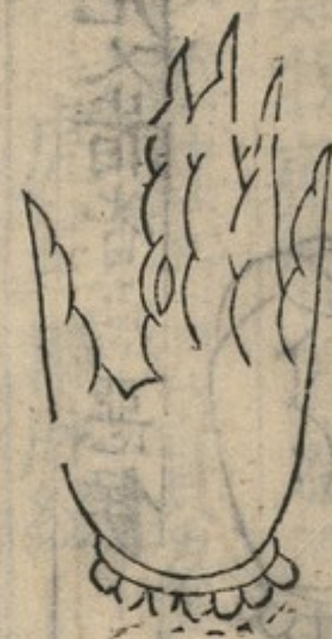
男握指向外為順

女握指向內為順

凡又指皆為惡候

流珠形

長珠形



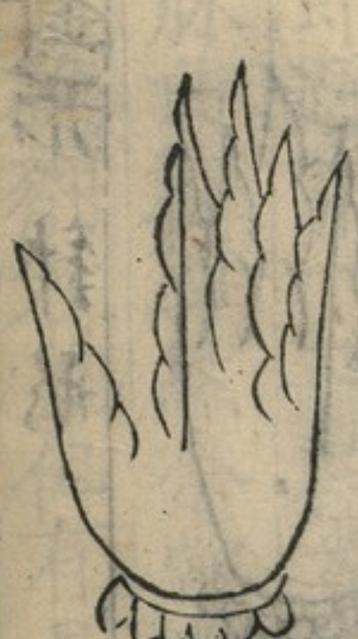
来蛇形

環珠形

去蛇形

弓反外形

鎗形



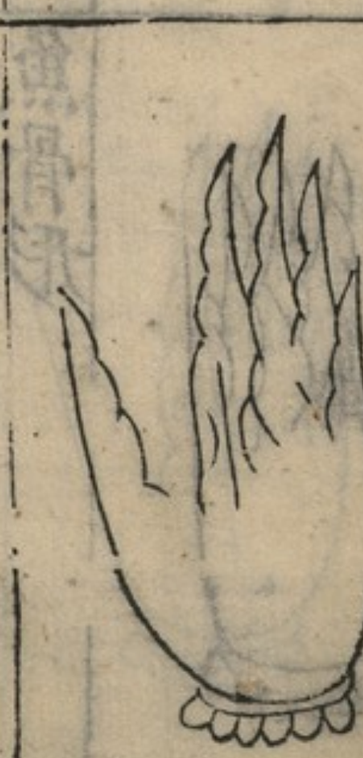
弓反裏形

魚骨形

針形

透關射指形

水字形



透關射甲形

流珠只一點紅色環珠差大長珠圓長已上非謂圈子總皆紅脉貫氣之如此来蛇即是長珠散一頭大一頭尖去蛇亦如此分上下朝故曰来去角弓反張向裏為順向外為逆鎗形直上魚骨分開水字即三脉並行針形即過關一二粒米許射甲命脉向外透指命脉曲裡雖然余常治之亦有不專執其形脉而投劑者蓋但有是症即服是藥而亦多驗

治驗

一小兒發熱吐瀉腹脹不乳其紋如流珠此脾胃氣傷先用香砂助胃膏後用六君子湯全愈

一小兒寒熱作嘔飲食不入按其腹乃哭脉紋如長珠此飲食停滯也用大安丸吐瀉宿滯遂安但唇目抽動大便稀黃此病邪去而虛熱所迫也用六君子湯加鈎藤鈎而愈

一小兒胸腹膨脹發熱頓悶脉紋如環珠以手按腹即哭此屬脾胃虛而飲食停滯也先用保和丸一服前症如失更加煩渴按其腹而不哭此宿食去而脾胃復傷也用五味異功散加柴胡治之頓瘳

一小兒不時乾嘔乳食不進肚腹膨脹脉形如來蛇此脾胃虛而成疳也用四味肥

兒丸治痢佐以四君加蕪荑健中而痊後
傷飲食吐瀉完穀形氣甚困四肢微搐視
其紋如去蛇余曰且勿用藥次日吐止但
搐而瀉青黃此脾土虛而肝木勝也用六
君子加鈎藤鈎而瘥
一小兒未及周歲氣短喘急乳食少進時
或吐乳視其形如去蛇乃脾傷而食積先
用六君子加山查枳實漸愈後乳食復傷
吐瀉作渴先與胃苓膏繼與白术散而愈
一小兒睡卧驚悸發熱痰盛脉形如弓之
向外此因驚木旺傷脾而食不消也先以
天麻防風丸祛風定驚後用五味異功散
壯脾止搐全瘥
一小兒沉默昏倦肢冷驚悸其紋如弓之
向裡此屬胃氣虛而外感寒邪也先用惺
惺散以解外邪調胃氣諸症頓愈但手足

逆冷又用六君子湯調補元氣而安

一小兒患咳嗽服牛黄清心丸加喘促腹脹余視其右臉色赤紋指如鎗屬脾氣復傷用六君子湯頓安

一小兒沉困發熱驚搐不乳視其脉紋如亂魚骨此風熱急驚之症也先用抱龍丸少許祛風化痰後用六君子湯加柴胡壯脾平肝而愈

一小兒咳嗽發熱右臉赤色作渴煩悶倦怠少食肚腹作脹脉紋如針此風邪傷肺而飲食傷脾也先用六君子湯加桔梗杏仁柴胡一劑諸症少愈後去杏仁柴胡再劑而安

一小兒發熱夜啼乳食不進昏迷抽搐痰盛口噤脉紋如水字此脾肺氣虛風木所乘痰食積於胸腹也先用大安丸後用六

君子加鈎藤鈎而愈

一小兒發熱右臉赤咳嗽痰盛其脉紋透關射指余以為風邪蘊結於肺而痰作也用二陳加桑皮杏仁桔梗治之自用發散降火之劑風痰不退發熱益甚余曰此脾肺氣虛治失其宜遂用五味異功散加炒桔梗漸愈又用六君子湯而痊

一小兒停食發熱服苓連三稜厚朴等劑飲食日少胸腹膨脹其紋透至指甲用補中益氣湯加木香鈎藤鈎溫補脾氣平制肝木數劑漸效又用六君子湯加炮薑治之而安其間泛用金石腦麝祛逐之劑變驚而歿者不能枚舉惜哉

香砂助胃膏 方見熱門

五味異功散 方見內鈎

六君子湯 方見內鈎

太安丸 方見虛羸

四味肥兒丸 方見嘔吐

四君子湯 方見內釣

七味白术散 方見腹痛

惺惺散 方見咳嗽

天麻防風丸 方見咳嗽

抱龍丸 方見傷寒

牛黃清心丸 方見急驚

抑青丸 方見驚啼

六味丸 方見腎臟

保和丸 方見虛羸

胃苓湯 方見霍亂吐瀉

二陳湯 方見寒冷嘔吐

變蒸

巢氏云小兒變蒸者以長氣血也變者上氣蒸者體熱仲陽云變者易也又云變蒸者自

內而長自下而上又身熱故每變畢即覺性
情有異於前何者長生臟腑意智故也何謂
三十二日長骨添精神人有三百五十五骨
以象天數以應朞歲以分十二經絡自初生
至三十二日一變生癸屬足少陰經腎藏精
與志六十四日二變一蒸生壬屬足太陽經
膀胱腑其發耳與骫冷腎與膀胱合俱主於
水天一生水地六成之至九十六日三變生
丁屬手少陰經心藏神其性為喜至一百二
十八日四變二蒸生丙屬手太陽經小腸腑
其發汗出而微驚心與小腸合為火地二生
火天七成之至一百六十日五變生乙屬足
厥陰經肝藏魂喜哭至一百九十二日六變
三蒸生甲屬足少陽經膽腑其發目不閉一作開
而赤肝與膽合主木天三生木地八成之
至二百二十四日七變生辛屬手太陰經肺

藏魄主聲至二百五十六日八變四蒸生庚
屬手陽明經大腸腑其發膚熱而汗或不汗
肺與大腸合主金地四生金天九成之至二
百八十八日九變生巳屬足太陰經脾藏意
與智至三百二十日十變五蒸生戊屬足陽
明經胃腑其發不食腹痛而吐乳脾與胃主
土天五生土地十成之又手厥陰經心包絡
為臟手少陽經三焦為腑此一臟一腑俱無
狀故不變而不蒸也前十變五蒸乃天地之
數以生成之此後始生齒能言知喜怒故云
始全也大倉云氣入四肢長碎骨於十變後
六十四日為一大蒸計三百八十四日長其
經脉手受血故能持物足受血故能行立經
云變且蒸謂蒸畢而足一歲之日有餘也師
曰不汗而熱者發其汗大吐者微止不可別
治又六十四日為二大蒸計四百四十八日

又六十四日為三大蒸計五百一十二日至五百七十六日變蒸既畢兒乃成人也變者生五臟也蒸者養六腑也變者上氣蒸者發熱每經一變一蒸情態即異輕則發熱微汗其狀似驚重則壯熱脉亂而數或汗或吐或煩啼躁渴輕者五日解重者七八日解其候與傷寒相似亦有變蒸之餘續感寒邪者但變蒸則耳冷骶冷上唇發泡如濁珠若寒邪搏之則寒熱交爭腹中作痛而啼叫之聲日夜不絕變者易也蒸於肝則目眩微赤蒸於肺則嗽嗽毛聳凡五臟六腑筋脉骨猶環各有證應其治法平和者微表之實熱者微利之可服紫霜丸黑散子柴胡湯有寒無熱并吐瀉不乳多啼者當歸散調氣散主之變蒸之外小兒體貌情態自然平和大抵人得中和之道以為純粹陰陽得所剛柔兼濟氣血

和而百脉順所以心智益通精神俱備臟腑充實形體固壯齒細髮黑聲洪睡穩此乃受氣充足稟性得中而無疾爾前症盖小兒所不免者雖勿藥亦可也前藥峻厲非惟臟腑之不勝抑且反傷氣血余嘗見一小兒至一變發熱有痰投抱龍丸一粒卒至不救觀此可驗慎之慎之其有不熱不驚略無症候而暗變者盖受胎氣壯實故也

紫霜丸 方見撮口

紫陽黑散治變症解利熱氣

麻黃二兩不去節 大黃半兩 杏仁去皮二分半研

右以前二味和一處杵碎略燒存性後入杏仁膏和之蜜盛貯每用一豆許乳汁和嚥之

柴胡湯治變蒸骨熱心煩啼叫不已

人參二錢 甘草微炙二錢 麥門冬去心二錢

龍膽草 酒炒黑 防風 各一錢 柴胡 五分

右每服一錢水煎

當歸散治變蒸有寒無熱

當歸 二錢 木香 官桂 辣者

甘草 炙 人參 各一錢

右每服一錢姜棗水煎

調氣散治變蒸吐瀉不乳多啼欲發慢驚

木香 香附子 人參

橘皮 藿香 甘草 炙各一錢

右為末每服一錢薑棗水煎服

肝臟

錢仲陽云肝主風實則目直大叫項急頓悶虛則咬牙呵欠氣熱則外生風氣溫則內生風大青膏散之若能食飲水不止用大黃丸微下之肝熱則目直不搐手尋衣領及亂捻物瀉青丸主之壯熱飲水喘悶瀉白散主之

肝病秋見肺怯不能勝肝也當用益黄散補
脾瀉青丸治肝肝有風則目連眨得心熱則
搐用瀉青丸治肝導赤散治心甚則身反張
目直不搐心不受熱也當用地黄丸補腎瀉
青丸治肝脣白者不治又張潔古云肝主風
自病則風搐拘急若心乘肝為實邪肺乘肝
為賊邪腎乘肝為虚邪凡肝得病必先察其
肺腎者肝之母肺者肝之賊今肝之得病若
非腎水不能相生必是肺金鬼邪来尅故其
来在肺先治其肺攻其鬼也其来在腎先補
其腎滋其源也然審其本臟之虚實而寒温
之竊謂前症若肝經實熱而外生風者宜用
大青膏散之若既服而前症仍作或益甚者
此邪氣已去而脾氣虧損也宜用異功散加
芎歸補之若肝經虚熱或因尅伐而内生風
者宜用異功散地黄丸補之若風邪入臟能

食飲冷大便秘結者此邪氣內實也宜用大黃丸下之若既下而食少飲湯或腹作脹者此脾氣內虛也宜用白术散補之氣血素弱或因病後或服攻伐之劑而手尋衣領咬牙呵欠目淡青者乃肝經虛甚也急用地黃丸以補腎肝硬氣短氣長出氣乃肺經虛甚也急用異功散以補脾肺若申酉時叫哭直視呵欠頓悶項急驚悸手足搖動發熱飲水者此風火相搏而勝肺金也用柴胡梔子散以治肝火生肝血用異功散補脾土生肺金若唇白者為脾絕不治夫嬰童之症多因妊娠厚味七情或兒乳哺失宜或乳母飲食鬱怒所致病氣既見形氣已虛當推其所因用藥加減蘆以治其母兒飲一二匙後倣此

此是立齋治小兒要訣

大青膏治傷風痰熱發搐

天麻　青黛各一錢　白附子煨

烏蛇酒浸取肉焙 蝎尾各五分 天竺黄

麝香各一字

右為末生蜜丸豆大每用半粒薄荷湯化下

大黄丸

治風熱熏實口中氣熱二便秘赤飲水不止

黑牽牛一半生半炒 川芎各半兩 甘草一錢

大黄一兩酒洗飯上蒸

右為末糊丸麻子大每服數丸温蜜水乳後服以溏利為度小小用

愚按前症既屬熏實二便秘法當疎下若初服雖未通利而病勢已退不可再服如二便未利病勢未退當減數丸研化服之恐過劑則元氣傷而變病也

瀉青丸治急驚發搐眼赤睛疼

當歸　龍膽草炒　川芎

防風　大黃炒　羌活

山梔仁各等分

右為末煉蜜丸芡實大每服一丸砂糖湯

化下

愚按前方足厥陰經觧散肌表疎通內熱

之藥也若大便秘結煩渴飲冷飲食如常

者屬形病俱實宜用此以瀉之若大便調

和煩渴飲冷目淡青色屬病氣實而形氣

虛宜用益肝散平之若大便不實作渴飲

湯飲食少思肢體倦怠者屬形病俱虛宜

用地黃丸補之大抵前症若因肝經血虛

風熱先用四物湯加釣藤鈎以生肝血次

用四君子湯以補脾土若因肝經血燥痰

盛用地黃丸滋腎水生肝木四君加芍藥

實脾土以平肝木若因攻伐而致脾土虛

寒者急用六君子湯加丁香木香温補脾土否則必變慢脾風也

抑肝散治肝經虛熱發搐或發熱咬牙或驚悸寒熱或木乘土而嘔吐痰涎腹脹少食睡卧不安

軟柴胡　甘草各五分　川芎八分　當歸　白朮炒　茯苓　鈎藤鈎各一錢

右水煎子母同服契密丸名抑青散新增

小柴胡湯加山梔牡丹皮名加味小柴胡治肝膽經風熱瘰癧寒熱往来日晡發熱潮熱身熱不欲飲食或怒火口苦耳聾咳嗽或脇痛胸滿小便不利或泄瀉吐酸苦水或肢體搐動唇目抽瞤並宜用之方見肝藏

異功散方見天鈎

地黄丸方見腎藏

白术散 方見積痛
柴胡梔子散 方見諸熱
導赤散 方見心藏
四物湯 方見急驚
四君子湯 方見内釣
六君子湯 方見内釣
加味清胃散 方見天釣
補中益氣湯 方見虛羸

心藏

錢仲陽云心主驚實則叫哭發熱飲水而搐虛則困卧驚悸不安又云熱則睡中口氣温及上竄咬牙而合面卧有就冷之意皆心熱也導赤散主之若仰面卧者乃心氣實氣不得上下流通也瀉心散主之心病冬見火勝水也當補腎治心輕者病自愈下竄不語者腎虛怯也又張潔古云心主熱若肺乘心為

微邪肝乘心為虛邪脾乘心為實邪腎乘心為賊邪凡心臟得病必先調其肝腎肝氣通則心氣和肝氣滯則心氣乏此心病先求其肝清其源也五臟受病必傳其所勝腎之邪必傳於心故先治其腎逐其邪也若肝腎脉俱和然後察其心家虛實治之竊謂仰面卧者因其心胸實熱故喜仰面而向虛也合面卧者因心胸虛熱故喜合卧而就實也實則調治心肝虛則調補脾肺二者別之盡其狀矣其咬牙等症多有當同不必拘泥如用瀉心導赤等劑邪氣雖去而病仍作當調補元氣或反甚急溫補元氣其心氣冬見或夾子時病病甚或下竄不語者乃腎水虛而心火甚也用地黃丸其乳下嬰兒須母服之

錢氏瀉心散治心經實熱

黃連

右為末每服五分臨卧温水化下

愚按前症若哭發熱作渴飲水抽搐有力仰面而睡者屬心經實熱宜用瀉心散或導赤散若發熱飲湯抽搐之力驚竄咬牙合面而睡者屬心經虛熱用補心散若喘嗽面赤壯熱飲水肺乘心也用瀉白散若搖頭目劄身熱抽搐肝乘心也用柴胡清肝散若合目昏睡泄瀉身熱脾乘心也用瀉黄散若竄視驚悸咬牙足熱腎乘心也用安神丸若因乳母致症亦用前藥以治其母

導赤散治小腸實熱小便秘赤

生地黄　木通　甘草

右為末每服一錢入淡竹葉水煎

愚按瀉心散導赤散瀉心小腸實火之劑蓋心為脾母脾為心子然心既病則脾土

益虛矣用者審之

錢氏生犀散治心經虛熱

地骨皮　赤芍藥　柴胡

乾葛各一兩　甘草五錢　犀角二錢鎊

右為末每服一二錢水煎新增

愚按前方云治心經虛熱其所用藥多屬瀉心瀉肝脾之劑虛熱二字恐曾魚也如心經自病而血虛熱者用秘旨安神丸脾虛奪心之氣而熱者用秘旨補脾湯肝木不能生心火而虛熱者用地黃丸

秘旨安神丸治心血虛而睡中驚悸或受驚嚇而作

人參　半夏湯炮　酸棗仁炒

茯神各一錢　當歸酒洗　橘紅

赤芍藥炒各七分　五味子五粒杵　甘草炙三分

右為末薑汁糊丸芡實大每服一丸牛黃

湯下

地黄丸 方見腎症

補心散 方見驚啼

瀉白散 方見肺臟

柴胡清肝散 方見熱症

瀉黄散 方見脾臟

秘旨補脾湯 方見驚啼

脾臟

錢仲陽云脾主困實則困睡身熱飲水或不飲水虛則吐瀉生風脾胃虛寒則面㿠白目無精光口鼻氣冷肌體瘦弱吐水腹痛不思乳食用益黄散下利用調中丸傷風手足冷者脾臟怯也先用益黄散補脾後用大青膏發散脾病見四季皆倣此順者易治逆者難治脾怯當面赤黄若兼五臟相反隨症治之又張潔古云脾主濕自病則泄瀉多睡體重

昏倦若肝乘脾為賊邪心乘脾為虛邪肺乘
脾為實邪腎乘脾為微邪凡脾之得病必先
察其肝心二臟盖肝是脾之鬼心是脾之母
肝氣盛而鬼邪有餘心氣虧則生氣不足當
用抑肝氣益心氣若診其脉肝心俱和則脾
家自病察其虛實而治之竊謂前症實者病
氣實而形氣虛也若面色㿠白吐瀉腹痛口
鼻氣冷屬寒水侮土宜用益黃散若面青唇

黯吐瀉手足並冷此脾土虛寒用乾薑理中
湯若面色痿黃手足不冷此脾土虛弱用人
參理中湯若傷風手足並冷吐痰咳嗽吐瀉
腹脹此脾肺氣虛用五味異功散實脾氣加
防風升麻散外邪若發於寅卯之時用六君
柴胡升麻補脾土平肝木然面黃者脾之本
色也面赤者火生土為順面青者木尅土為
逆當平其所勝以補元氣為善

大青膏方見肝臟

調中丸方見脾胃虛寒

人參安胃散治脾胃虛弱傷熱乳食嘔吐瀉痢

人參一錢　黃芪二錢　生甘草　炙甘草各五分　白芍藥酒炒七分　白茯苓四分　陳皮三分　黃連炒二分

右為末每服二錢水煎

愚按東垣云益黃散內有丁香青皮之辛熱蓋為寒水侮土而設也若因熱藥巴豆之類損其脾胃或因暑熱傷乳食而成吐瀉口鼻氣熱而致慢驚者宜用前散

益黃散治脾虛吐瀉不食米穀不化困倦力少滑腸夜起并痖虛盜汗涎流口角

陳皮一兩　丁香二錢　訶子炮去白　青皮去白　甘草炙各半兩

右為末每服一錢水煎服

愚按前症若脾土虛寒或寒水侮土而嘔吐泄瀉手足並冷或痰涎上壅睡而露睛不思乳食宜用此方若因脾土虛弱吐瀉者用六君子湯加柴胡如不應或手足俱冷屬虛寒也更加木香炮姜若因乳母脾虛肝侮必治以前藥若乳母鬱怒致兒患前症母服加味歸脾湯

吐舌之舌字疑是瀉字誤刻舌字何也此處論脾臟諸病前列二方皆治脾病之吐瀉者此治脾熱之吐瀉故藿香等五味藥皆治吐瀉之藥非治吐舌之方舌為心竅論臟當歸心臟不當列此況第六卷之末有吐舌弄舌專

錢氏瀉黃散 一名瀉脾散 治脾熱吐舌

藿香葉 甘草 各七錢五分 山梔仁 一兩

石膏 五錢 防風 二兩

右用蜜酒微炒為末每服一二錢水煎

愚按前症若作渴飲冷卧不露睛手足熱甚或遍身發黃屬胃經實熱宜用瀉黃散若作渴飲湯卧而露睛手足並冷屬胃經虛熱宜用異功散若面青搐搦乳食少思

條如石嘗錯出一方
於此況按薛氏按
語一段亦皆治吐瀉
兼見之症論治則
此為治吐瀉非吐舌
明矣

肝乘脾也用秘旨補脾湯若而亦驚悸身
熱昏睡心乘脾也用秘旨安神丸若面白
喘嗽肢體倦怠肺乘脾也用補中益氣湯
若唇黑泄瀉手足指冷腎乘脾也用益黃
散病後津液不足口乾作渴宜用七味白
朮散若乳母膏粱厚味七情鬱火所致當
審其因而治其母

人參理中湯 方見傷寒表裡

五味異功散 方見天釣內釣

六君子湯 方見天釣內釣

肺臟

錢仲陽云肺主喘實則悶亂喘促或飲水虛
則哽氣出氣短氣若肺盛復感風寒則胸滿
氣急喘嗽用瀉白散肺熱則手搯眉目鼻面
用甘桔湯肺虛熱則唇色深紅少用瀉白散
肺怯則唇色白用阿膠散若悶亂氣粗喘促

哽氣者難治肺病久辰白者此脾肺子母皆
虛也若白如猪脂者吉白如枯骨者死如肺
病春見肺勝肝也用地黄丸補肝腎瀉白散
以治肺目淡青必蒙驚更有赤者當搐為肝
怯也又張潔古云肺主燥自病則喘嗽燥則
潤之若心乘肺為賊邪肝乘肺為微邪腎乘
肺為實邪脾乘肺為虛邪凡肺之得邪必先
觀心脾二臟之虛實若心火鑠金當抑心滋
肺若脾氣虛冷不能相生而肺氣不足則風
邪易感宜補脾肺若腎實中瘀熱乘上蒸於
肺宜瀉腎氣若心脾平和而肺自病當察虛
實治之竊謂肺經鬱熱用瀉白散肺氣自虛
用四君子湯外邪所乘用參蘇飲心火炎爍
用人參平肺散中焦實痞用大承氣脾不能
生肺用異功散夫肺氣盛者肺中之邪氣盛
也其脉右寸必浮而有力宜用瀉白散以瀉

之若肺虛而有熱然者執肺熱傷肺之說而不用人參誤矣仍參其症治之

瀉白散化痰止嗽寬氣進食

地骨皮　桑白皮炒各一兩　甘草炙一錢

右為末每服一二錢入粳米百粒水煎

愚按活人方云喘者肺氣盛而有餘然氣盛當認作氣衰有餘當認作不足蓋肺氣盛者肺中之火盛也有餘者肺中之邪有餘也其脉右寸必浮而有力右頰色赤用前藥以瀉之前症若乳母感冒風寒肺經蘊熱致兒為患用參蘇飲若乳母膏粱醇酒積熱致兒是病用清胃散

甘桔湯治風熱上攻咽喉疼痛及喉痺妨悶

桔梗一兩　甘草炙二兩

右每服二錢水煎

阿膠散治肺虛咳嗽喘急或咳而哽氣喉中

有聲

阿膠一兩蛤粉炒　鼠粘子二錢半炒香　甘草一錢炙

馬兜鈴半兩炒　杏仁七箇去皮尖　糯米一兩

右每服一二錢水煎

愚按前方乃直治肺金之劑經云虛則補其母若前藥未應當用五味異功散以補

脾

地黃丸方見腎臟

四君子湯方見內釣

參蘇飲方見諸熱

人參平肺散方見咳嗽

大承氣湯方見傷寒表裏

異功散方見天釣內釣

清胃散方見天釣內釣

腎臟

錢仲陽云腎主虛無實症惟痘瘡實則黑陷

更當分別症之虛實假如肺病又見肝症咬牙呵欠者易治肝虛不能勝肺也若目直視大叫哭項急煩悶者難治蓋肺病虛冷肝强實而勝肺也視病新久虛實虛則補其母實則瀉其子夫腎虛者由胎氣不盛則神短顱開目多白睛面色皎白此皆難養縱長不過八八之數若恣色慾不及四旬而亡或有因病而致腎虛者又云腎氣不足則下竅蓋腎虛骨重惟欲墜下而縮身也腎水陰也腎虛則目無精光畏明皆用地黃丸腎病見夏水勝火也輕者病自退重者當驚發搐又張潔古云腎主寒自病則足脛寒而逆腎無實瘡疹黑陷乃實是水制火也若心乘腎為微邪肺乘腎為虛邪肝乘腎為實邪脾乘腎為賊邪本臟虛弱正令不行鬼賊尅害當補本臟之正氣假令肺病喘嗽見於初春當補腎見

於夏救肺見於秋救脾見於冬補心瀉本臟乃名寒嗽大抵五臟各至本位即氣盛不可更補到所尅位不可更瀉然五行之中惟腎水一臟母盛而反受邪何則肺屬金射於皮毛所主者氣腎屬水主於骨髓所藏者精氣之輕浮能上而不能下精之沉重能下而不能上此物性之自然今肺氣得熱而上蒸則不能下生於腎而受邪矣急服涼藥解之此腎病必先求肺或脾經之濕刑尅於腎宜去脾濕若脾肺平和而腎自病則察其本臟而治之竊謂下竄等症足不喜覆者蓋腰以下皆腎所主乃心氣下行於腎部也法用地黃丸壯腎水以制心火若因脾肺虛而不能生腎水者用補中益氣湯六味地黃湯以滋化源其瘡瘡黑陷乃腎虛而邪氣實也尤當用地黃丸

地黄丸

熟地黄八錢杵膏　山茱萸肉　乾山藥各四錢

澤瀉　牡丹皮　白茯苓各三錢

右為末入地黄膏量加米糊丸桐子大每服數丸温水空心化下行遲鶴膝加鹿茸斗膝五加皮

愚按前丸治腎肝血虚燥熱作渴小便淋秘痰乳上壅或風客淫氣患瘰結核或四肢發搐眼目瞤動或咳嗽吐血頭目眩暈或咽喉燥痛口舌瘡裂或自汗盜汗便血諸血或禀賦不足肢體瘦弱觧顱失音或畏明下竄五遲五軟腎痺肝痺或早近女色精血虧耗五臟齊損凡屬腎肝諸虚不足之症宜用此以滋化源其功不可盡述

補中益氣湯方見虚羸

保嬰全書卷之一 終