4

V
G141.75
C42.1

圖像本草蒙筌卷之五

新安陳嘉謨廷采纂輯　門生　歙邑葉棻　鮑倚
婿胡一貫　姪晨　校刊
潭陽後學劉孔敦　若樸　增補

穀部

粳米 鄭晚大米 味甘苦。氣平微寒。無毒。水田堪蒔。霜降纔收。穀大多芒。米粘曰粳。有赤白兩種。赤者江在多蒔 入心肺二經。拯病煎湯。惟白最勝。充飧爲飯。過熟則佳。益氣塡補中焦。止洩平和五臟。合熟鷄頭。芡實熟者 煮粥。明目强志益精。傷寒方中。亦多加入。各有取義。未嘗一拘。少陰證。桃花湯每加。取甘以補正氣也。竹葉石膏湯頻用。取甘以益不足焉。白虎湯。入手太陰。亦同甘草用者。取甘以緩之。使不速於下爾。○又 **陳廩米** 味兼鹹酸。卽粳米貯倉廩年深。致性緩調脾胃

効捷易消化頻止洩痢多滋潤竟解渴煩下氣延年開胃進食若蒸作飯和醋能封腫毒立差研汁下咽去卒心痛惟忌馬肉同食恐發痼疾難瘳炊寒食飯敷滅瘢痕搗泥爛纔妙煑炒米湯飲潤喉燥去火毒良方米炒熟鋪冷地面一時辰使火毒去盡纔煑不爾則反助燥渴○秈米秧蒔高田早秋便可收刈穀長無刺米小不粘色赤白亦有兩般憑炊煑任克正用溫中健脉益衛養榮仍長肌膚尤調臟腑○稻米亦小味甘氣溫收近重陽春甚潔白若粘滯者曰糯不沾滯者曰紇音姜商賈貿錢竟謂粘米煑飴誠妙釀酒彌佳克飧不宜戀膈難化昏五臟令人貪睡動正氣致人發風但霍亂吐道不休用清水研服即止稻穩即秕苞也治蠱毒作脹稻程療黃疸如金並用煎濃莫惜時啜稻稈灰治跌損淋汁沃痛漸甦杵頭細糠堪治卒噎蜜丸彈大無時含之能送食飲過喉斯亦春搗義爾糠粃勿用築枕枕則令人損明因火力倍常切不可悞犯。

謨按東坡云稻者穬穀通名羅氏亦曰在穀通謂之稻故今人號秈爲早稻號粳爲晚稻論語曰食夫稻是亦指粳而謂何獨本經款中直指稻爲糯米與前諸說大相戾焉或者云糯與秔有粘不粘之異故書通名以標之未必得其意也。

小麥米　味甘帶皮氣寒去皮氣熱諸處皆種四氣俱全蓋秋種冬長春秀夏實故也北地霜雪多而毒少南方霜雪少而毒多北麥麵可以常餐南麥麵只堪暫用一說北地高燥麥不受濕故作麵可常食南方地卑麥受濕重作麵

多食則中其毒造飲饌者不可不知入藥煎湯務宜完用養心氣肝氣止漏紅嚥紅通淋利小便除熱解煩渴浮水麥先枯未實斂虛汗獲効如神礱磨成麪實大腸止洩水漬爲糵消宿食除膨作麵誠佳克餐不厭助五臟增益氣力厚腸胃滑白肌膚性熱未免動風蘿蔔汁服可解善解麵毒故也和山梔子醋搗裹傷折處甚良寒食麵滅瘢痕飛羅麵消涎沫麩皮醋炒罾湯火瘡赤爛散血止痛蒸餅即熟饅頭去皮水漬打糊調上焦藥爲丸下咽即化麥奴係苗上黑黴先枯者名小麥奴卻天行熱毒麥穩即莖葉去酒疸目黃並用煎濃濾湯頻服○大麥米粒長又厚因此得名味甘鹹氣平微寒故堪久食仗蜜爲使入藥拯痾能益氣調中主消渴除熱實腸胃補虛劣壯血脉悅顏容合沒食子針砂染皓鬚髮變黑大麥麵無燥熱較小麥麵尤勝平胃解渴殊功大麥糵味鹹溫化食消痰尤効今醫多用此孕婦勿食恐墮胎元虛者必煎防消腎水

小麥米

謨按麥者接絕續荒之穀也方夏之初舊穀已絕新穀未登民於斯時正乃乏食二麥先熟接續無憂故春秋於他穀不書至無麥無禾則書之可見聖人於五穀中亦惟重麥與禾也非因民命所繫安足以動筆耶

蕎麥米　味甘氣平寒無毒一名烏麥秋種冬收曝烈日預令口開春熟米堪蒸飯食亦可磨麵任意克餐益氣力續精神鍊滓穢一年沉滯積在腸胃食此乃消實腸胃與丹石人食解除燥毒和猪羊肉食脫落鬚

眉。久食尤當忌之。動風令人眩暈。葉作茹壓飯利耳目。下氣亦良。梗燒灰淋湯。洗牛馬。除瘡最効。丹家多採。用煮粉霜。

蕎麥米

粟米　新則味鹹。陳則味苦。氣平微寒。無毒。在處俱種。北地尤多。日春爲糧。呼曰小米。丹溪云。屬水與土。因而用養腎調脾。須分新陳纔索効驗。新粟米　養腎氣不虧。去脾熱。常益中脘。陳粟米止洩痢分滲。卻胃熱大解渴消。春爲粉。理氣劣食停。仍止嘔逆。蒸作糗。除寒中熱渴。更實大腸。泔　主霍亂轉筋。頓飲數升立愈。臭泔　除煩渴敺熱。酸泔　洗瘡疥殺蟲。○穤粟　收摘略遲。經載。秫米　即此。解寒熱利腸胃。殺疥毒療漆瘡。煮粥炊飯最粘。搗餳造酒極妙。但動風壅

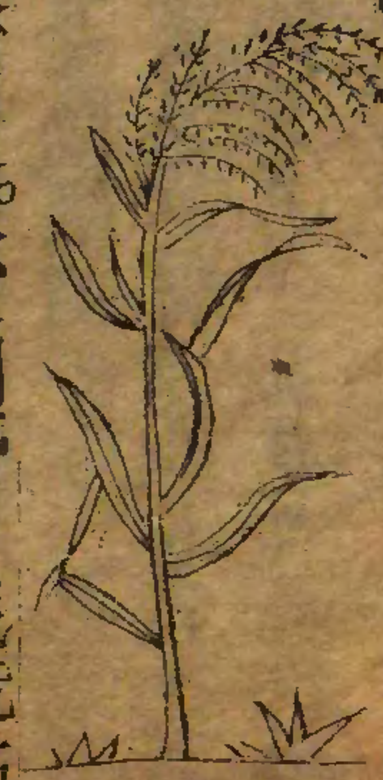
[illegible]切不宜食多。○又種。黍米　甘溫。蘆苗似粟。非粟。由大暑佈種。故以黍僉名。釀酒搗餳。亦同穤粟。肺病宜食。孫思邈云肺家穀也。益氣補中。食多昏。五臟貪眠。食久緩筋。骨絕脉。小兒食。足難健步。猫犬食。脚忽偏斜。儻資充餐。務防所忌。○相類又有三米。青粱　白粱　黃粱　味俱甘。微溫。粒比粟頗大。夏食清爽。因名曰粱。古稱膏粱之家。亦緣食美而養厚也。但損地力收少。以致種者罕稀。調胃和脾。力倍諸穀。青白略次。惟黃獨優。蓋得土中和之氣多爾。○稷米　亦甚香美。苗蘆與黍相同。北人名烏。南人名穄。但農家不甚珍此。惟略種以備荒年。爲飯不粘。亦益脾胃。

丹黍米

謨按天生五穀俱能養人其甚益胃補脾無過粳與粟也日資食用誠寄死生蓋因得天地中和之氣最多與造化生育之功相等非比他物可以名言故今南人食粳爲常北人食粟不缺雖云地方種蒔相宜實亦本諸此也

粱米

稷米



鷃粟米　味甘氣平無毒一名御米處處有之人家園亭多栽翫飾花開紅白色二種子結千百粒一罌又名米囊細如葶藶凡入藥劑亦有奇功妨動氣膀胱切不宜多用主胸膈稠痰凝滯噎塞致食反回治丹石藥服過多發揚令食不下並和竹瀝煮粥日旋調理自安〔穀〕泡去淨膜筋蜜醋隨宜拌炒其性多澁甚固大腸久瀉尤虛嗽要藥粟殼一兩烏梅肉三錢研末以桑白皮煎湯調服効儻濕熱瀉痢須禁服莫加誤用刼除殺人如劍

鷃粟米

〔雜穀米〕並性寒無毒各出產不同但遇兇年可充糧食○〔茭米〕水田稅子產久食不饑○〔茭米〕湖泊茭草生古稱美饌○〔狼尾子米〕似麥粒略小○〔蓬草子米〕如秔米甚粘〔稗子米〕味脆氣辛○〔東廧〕〔米〕輕身健步河西人語曰貸我東廧償爾田糧正此是也

雜穀米

生大豆　味甘氣平無毒原產泰山平澤今則處處有之黑白種殊惟取黑者入藥大小顆異須求小粒煎湯（緊小者爲雄豆入藥方効）惡龍膽五參（草龍膽人參沙參玄參丹參苦參）宜前烏杏牡（前胡烏喙杏仁牡蠣）和桑柴灰汁煮下水蠱腫脹瘀血積脹如神同生甘草片煎解飲饌中毒丹石藥毒立効合飯搗箍癰疽消腫婦人陰戶腫亦可納之煎水飲殺鬼疰止疼脚膝筋攣疼勿吝服也炒研豆屑湯調下咽消食免膨毆熱除痺又炒黑煙未斷乘熱投淋酒中（即古方豆淋酒一名紫酒）主癱瘓風痺噤牙理產後風中抽搐以水漬生芽葉大豆黃卷立名去濕痺筋骨攣疼散五臟胃氣結積豆豉係蒸熟畜曬江右每製賣極多味淡無鹽入藥方驗雖理瘴氣專治傷寒佐蔥白散寒熱頭疼助梔子哈虛煩懊憹足冷痛甚浸醇酒可嘗血痢疼多同薤白煮服仍安孕女科當知豆腐性寒亦動正氣食多積聚蘿蔔能消（善解豆腐毒）

可代米糧乃豆炒和大棗肉同搗豆黃亦治濕痺製黃末合煉猪膏爲丸豆醬拌白麵畜餅曬成入藥塗風癬殺蟲最驗炒熟豆嬰兒勿貪多食恐壅氣咽喉窒塞難醫

生大豆

謨按豆性和平炒食則熱煮食則寒牛食之溫馬食之涼一體之中而有數等之効且爲食饌尤著多名用治病邪亦稱要劑又襍牛肉同煮能試瘟毒有無無毒豆煮鮮黃有毒豆變黯黑免致中害誠益世人但搜補脾養胃之功慨未有一言爾古嘗以菽名之是亦伯叔之義謂較諸穀亞之之辭

赤小豆　味辛甘酸氣溫而平陰中之陽無毒地土各處俱種臙脂

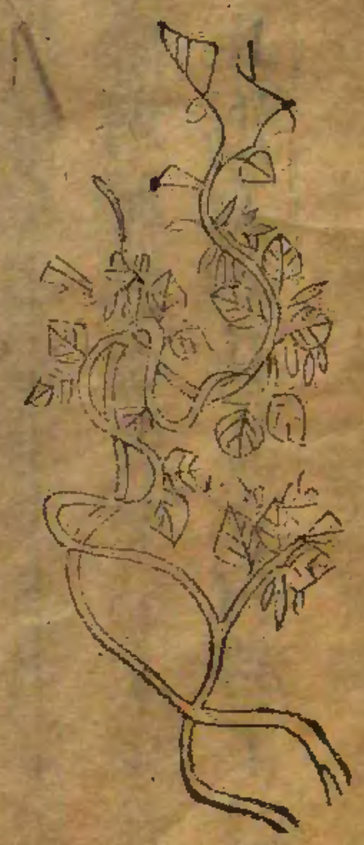
赤者爲良驢食脚輕人食脚重外科稱要劑脚氣爲捷方散癰腫未調鷄子清箍下水氣未入通草湯服小兒急黃爛瘡取汁洗之不過三度大人酒醉燥熱煎汁飲下只消一甌和桑白皮煎治濕痺延手足脹大同活鯉魚煮療脚氣入臍腹突高但專利水逐津久服令人枯燥赤豆粉解油衣沾綴赤豆葉止小便數頻腐婢花名因氣腐臭雖稱卑賤解酒誠良共葛花煎嘗任酒多不醉○又種菉豆粒小圓味甘皮寒肉平能行十二經絡煎湯解酒毒煩熱兼除作粉敷腫癰丹毒且壓益氣力潤皮肉厚腸胃養精神五臟能和常食不忌築枕夜臥明目疎風花採曝收藏解酲湯亦用○白豆色白氣味平鹹因走腎經故云腎穀孫思邈曰此腎家穀腎病宜食殺鬼氣益腎煖腸胃調中葉下氣和五臟尤靈嫩作蔬生啖之益妙○豌豆即蠶豆別號益中而榮衛兼調作醬彌佳發氣須記○刀豆長有尺許亦堪入醬用之○仍有筋豆蛾眉豆虎爪豆羊眼豆豇只可供茶別無他用

赤小豆

腐婢

白藊豆　味甘氣微溫無毒園圃俱種苗蔓引長開花紫白兩般結實黑白二種實藏莢內秋老採收白者藊豆名黑者鵲豆喚惟白入藥下氣和中霍亂吐逆能除河肫酒毒並解加十味香薷飲內治暑殊功佐參苓白朮散中止瀉立効花主赤白帶下曝乾研末米飲調服葉敷蛇蟲咬傷和醋搗爛敷咬處

白扁豆



白油麻 味甘。生則氣寒。炒則氣熱。無毒。在處俱有。夏種秋收。行風氣併頭面浮風。治虛勞及身體客熱。滑腸胃。通便閉。補利血脉。潤髮枯焦。勿久食之。損人肌肉。生者嚼爛。堪敷頭瘡。葉搗和漿水沐頭。亦能去頭風。潤髮。麻油 性冷。食物資調。經宿必熬熟。爲佳。生食恐動氣。反害。入藥拯病。惟益外科。治一切惡瘡。下三焦熱毒。推子胞。催產。搽疥癬。殺蟲。煎滚沸。醇酒攙。嘗。取微汗。散吟背癰外腫。合鷄彈芡。稍攪服。油一合。鷄彈二枚。芡花稍一兩。共攪勻服之。致大瀉。攻下熱毒內疽。蜒入耳中。梳煎併自出。髮成瘡痛。飲滿碗。吐安。大便結燥難通。吹入穀

道內。吹進腸中。糞潤自通矣。小兒閉脹。此法極佳。陳者尤良。膏生肌長肉。煎炒少食。與火無殊。脾病及齒病人。全忌切勿沾口。

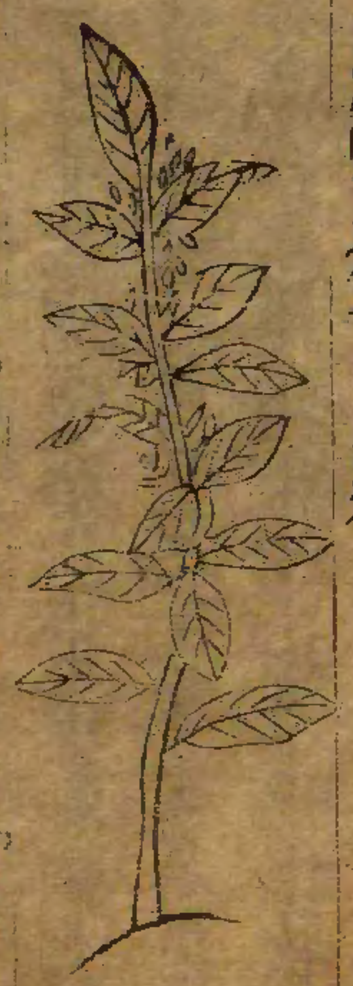
白油麻

胡麻 一名巨勝 味甘。氣平。無毒。原出胡地。大宛張騫始得種歸。粒大而肥。與麻相類。因在胡產。故名胡麻。入穀之中。惟此大勝。又名巨勝。美之之辭。此說所傳。本於陶註。世謂夫婦同種。生而茂熟。倍收。上黨屬北直隸。郊園並多種蒔。莖葉嫩可爲菜。麻乃作莢中藏黑者良。白者劣。詩云松下飯胡麻。即此是也。仙經甚重。茯苓相宜。蒸熟。堪補虛羸。豆耐饑。滑寒暑。填腦髓。堅筋骨。益氣力。長肌膚。明目輕身。延年不老。生者嚼塗瘡膚。髮髮敷。亦重生。小兒頭瘡及浸淫惡瘡立効。

婦人陰腫併金瘡疔腫殊功。火灼爛延。亦堪敷愈。榨油可食。滑腸下胞甚良。採花陰乾。漬汁搜麵極軟。苗葉收採。又名青蘘。曾載方書。亦資拯治。主五臟邪氣。而風寒濕痺兼毆。益一身元陽。其肌肉髓腦補。泡水洙頭髮常潤。煎湯嚾病牛即甦。

胡麻

謨按胡麻。一名巨勝。本經只此附載。陶註亦已釋明。後因仙方。有服餌胡麻巨勝二法。小有差殊。以致諸家辯論不一。有曰莖圓者爲胡麻。莖方者名巨勝。有曰作角八稜而色紫黑者。名胡麻。兩頭尖銳作角七稜而色純赤者。名巨勝。味兼澁酸。有曰胡麻別名藤弦。巨勝別名狗蟲。雖然一物。而種之有二者固亦有之。如天雄附子之類。形狀異。主治差。載諸本經名亦各列醫採入藥不得不分。是則雖附二名。且同一治。形色不等。亦物之常種類認真。便可採用。何必細辯。孰爲巨勝。孰爲胡麻。索驥按圖有何益爾。



火麻子　味甘。氣平。無毒。鄉落俱有。平地沿栽。根實花莖。依時收採。各有用度。並無棄遺。麻骨可作炬心。麻皮堪績布疋。麻子入藥。修製宜精。始用帛包浸沸湯。待冷檢出。次以繩吊懸井內。隔水勿沾。務過一宵。方取曝日。候乾燥。置平地面。壓重板。揩淨殼皮。擇起細仁。隨宜索効。或攙粳米煮粥。或佐血藥爲丸。經入陽明太腸。及足太陰脾臟。惡茯苓一味。畏牡蠣白薇。益氣補中。催生下乳。去中風出汗。皮膚頑痺。潤大腸風熱。結澁便難。止消渴而小水能行。破積血而血脉可復。胎逆橫生易順。產後餘疾總除。和菖蒲鬼臼爲丸

吞服即見鬼魅（要見鬼者用各等分杵丸彈大每朝向日服一丸滿百日即見鬼魅）合豆子頭髮着井祝勑能辟瘟魔（除夜四更取麻子豆子各二七粒家人頭髮少許着井中祝勑井吏能辟五瘟鬼竟年免瘟疫傷寒）仍作沐湯頭髮滋潤久服肥健不老神仙重壓取油亦能油物

〔麻花〕味苦性熱堪調經水不通毆惡風黑色遍身散諸風瘙癢難抵〔麻根〕煮服更通石淋除難產帶下崩中逐踠折撾打瘀血〔麻葉〕搗汁又殺蚘蟲或被蠍傷敷之即効〔麻沸湯〕專主虛熱潰麻汁善解渴消

火麻子

〔神麴〕味甘氣平無毒六月六日製造方宜曝乾仍積月深入藥須炒黃色助人之真氣走陽明胃經下氣調中止瀉開胃化水穀消宿食破癥結逐積痰療婦人胎動不安治小兒胸腹堅滿○〔酒麴〕係諸藥合造味辛而性氣大溫落胎兼下鬼胎下氣併驅冷氣酒痰尤劫宿食竟消六畜悞食米多脹滿欲死急研煎嚾下即解回生〔麩麴〕性涼消食亦用紅麴色赤滑血須知

謨按六月六日造神麴者謂諸神集會此日故也所用藥料各肖神名當此之日造成纔可以名神麴儻或過此匪但無靈抑不得以神名也其方用白麵一伯斤以象白虎蒼耳草自然汁三升以象勾陳野蓼自然汁四升以象騰蛇青蒿自然汁三升以象青龍杏仁去皮尖四升以象玄武赤小豆煮軟熟去皮三升以象朱雀一如造麴法式造備曬乾收貯待用今之賣家只蓼麵爲之既不依方又不按日何得以取効乎醫者見其不真每以酒麴代用亦失原造之意矣

酒 味苦甘辛。氣大熱有毒。釀匪一等。糯米粟米秫米黍米並可釀造名亦多般。醇酒清酒白酒黃酒臘八酒清明酒菉豆酒羔兒酒如此多名不能盡述惟糯米麵麴者爲良。能引經行藥勢最捷。因走諸經不止。稱與附子同功。味辛甘苦相殊。治上中下分用。辛者能散通行一身之表。直至極高頂頭。甘者能緩居中。苦者能下。淡則竟利小便而速下也。少飲有節。養脾扶肝。駐顏色榮肌膚。通血脉。厚腸胃。禦霧露瘴氣。敵風雪寒威。諸惡立毆。百邪竟辟。消愁遣興。揚意宣言。雖然佳醞。常稱猶有狂藥別號。若恣飲助火則亂性損身。爛胃腐腸。蒸筋潰髓。傷神減壽。爲害匪輕。儻入藥共釀。凡主治又異。薑酒療厥逆客忤。紫酒即豆淋酒理瘈瘲偏風。葱豉酒解煩熱而散風寒。桑椹酒益五臟以明耳目。狗肉汁釀酒日飲大補元陽。葡萄肉浸酒時嘗甚消痰癖。牛膝乾地黃酒更妙。漸滋陰衰。枸杞仙靈脾酒尤佳。專扶陽痿。又等社酒亦有小能指納嬰兒口中可令速語。口含噴屋四壁堪逐蚊蠅。醴署跌傷行瘀止痛亦毆蛇毒。仍會凍瘡

謨按大寒凝海。惟酒不冰。因性熱多。獨異群物。丹溪亦曰。酒乃濕中發熱。近於相火。醉後顫慄。即此可知。正所謂惡寒非寒。明是熱證然也。性卻喜升。氣必隨輔。痰壅上膈。溺澁下焦。肺受賊邪。金體大燥。寒凉恣飲。熱鬱于中。肺氣得之。尤大傷耗。其始也病淺。或嘔吐。或自汗。或瘡疥。或鼻皶。或瀉痢。或心脾痛。尚可散而出也。其久也病深。或爲消渴。爲內疽。爲肺痿。爲痔漏。爲鼓脹。爲黃疸。爲失明。爲哮喘。爲勞嗽。爲吐衄。爲癲癇。爲難治之病。儻非具眼未易處治。可不謹乎

醋 一名苦酒味酸甘。氣溫無毒。造有數種。因著諸名米醋麥醋麵醋桃醋葡萄大棗蘡薁諸襍

菓醋及糟糠等醋會意者俱極酸烈入藥沽米醋佳餘者不入藥取効得年久妙散水氣殺邪毒消癰腫歛咽瘡毆胃脘氣疼併堅積癥塊氣疼攙劑吞服治產後血暈及傷損金瘡血暈淬氣熏蒸用石煆紅澆醋淬之漬黃蘗皮含之口瘡堪愈煮香附子丸服鬱痛能除煎大黃劫痃癖如神摩南星敷瘤腫立効又調雄黃細末蜂蠆蛇嚙可塗牛馬疫侵嚾之即愈切忌蛤肉同食造飲饌者須知惟入肝經宜爲引使不利男子專益女人

謨按丹溪曰醋味酸甘調和魚肉蔬菜儘可適口但致疾以漸人所不知蓋酸收也甘滯也苟遠而不用亦卻疾一端然食多齒軟者因水生木水氣弱木氣盛故如是爾齒屬腎水酸助肝木安得不然

醬 味鹹酸氣冷利無毒所造弗一其用亦殊魚肉造者呼爲醢竟庖厨妙豆麵造者名曰醬入藥劑靈勿取新鮮惟尚陳久殺諸蟲蛇蠍蜂毒立効解白藥蔬菜蕈毒殊功疥癬略塗瘙癢如劫聖人謂不得其醬不食意欲五味調和五臟悅受斯亦安樂之一端也

○**榆仁醬** 味甚辛食下通便除心腹惡氣○**蕪荑醬** 氣略臭食多落髮發小兒無辜

飴糖 味甘苦氣微溫無毒稠粘如粥故名飴糖係糯或粟熬成入脾能補虛乏因色紫類琥珀方中又謂膠飴乾枯名餳不入湯藥和脾潤肺止渴消痰建中湯內用之蓋亦取其甘緩治喉骾魚骨療悞吞錢環中滿莫加嘔吐切忌小兒多食損齒生蟲丹溪書內曾云大發濕中之熱

漿水 味甘酸氣微溫無毒所造之法臞仙江西寧王備云節擇清明熟