炊粟飯。乘熱投磁缸內。冷水浸五六朝。味漸酸而生白花。色類漿故名漿水。或酷熱當茶飲下。或薄暮作粥啜之。醒睡除煩。消食止渴。調和臟腑。滑白肌膚。霍亂立建神功。瀉痢即臻速効。水醬名成水者。至冷。孕婦忌嘗

圖像本草蒙筌卷之六

新安陳嘉謨廷采纂輯

門生　歙邑葉棐　鮑倚
婿胡一貫　姪晨　校刊
潭陽後學劉孔敦　若樸　增補

菜部

冬葵子　臣　葵菜子也。味甘氣寒。性滑利無毒。主五臟六腑寒熱。羸瘦五癃。利小便。療婦人乳難。內閉久服。堅骨長肌肉。輕身延年。生少室山。今處處有之。十二月採（黃芩爲之使）陶隱居云。其子是秋種。葵覆養經云。冬至春作子者。謂之冬葵子。古方入藥用最多。苗葉作菜茹更甚美。大抵性滑利。能宣導積壅。服丹石人尤宜。煑汁單飲亦佳。仍利小腸。孕婦臨產煑葉食之。則胎滑易生。曝乾葉及燒灰。同作末。治金瘡。或煑汁飲。主治時行黃病。生葵菜葉絞汁少服

治小兒發斑散惡毒氣根治消渴及口吻瘡燒灰傅之蓐瘡惡瘡俱効小兒吞錢煑汁飲之立出凡患一切癰腫無頭以葵子一粒新汲水吞之須臾即破如要破處多逐粒加服之凡婦人倒生手足冷口噤以葵子炒令黃搗末二錢酒調服則順姙婦患淋葵子一升水三升煑取二升分為二服無葵子用葵根一把亦効凡卒關格大小便不通支滿欲死用葵子二升水四升煑取一升頓服小兒死腹中葵子木酒調服若口噤不開格開灌之藥下即活

冬葵子

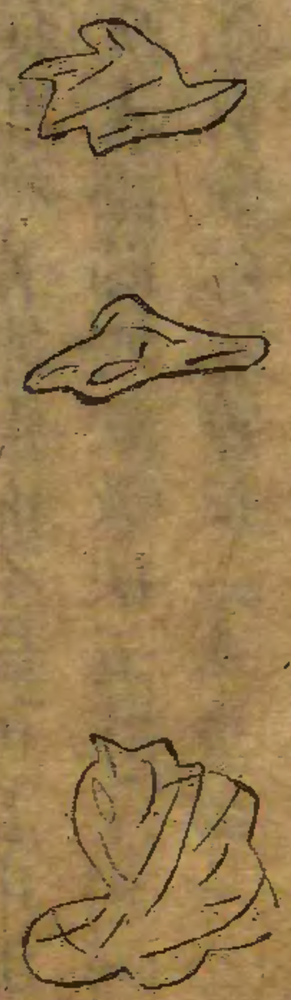
薑 通暢神明宜啖春初辟厲日助生發勿食秋後洩氣猶損壽元夜氣斂收尤全禁忌論語雖曰不撤薑食然必食之以時又不可過於多爾

薑屑 比乾薑不熱比生薑不潤和酒服能治偏風薑皮作散調五皮散用堪消浮腫○去皮日曝又名乾薑漢州造乾薑法以水淹薑三日去皮又置流水中六日更刮去皮方曝乾釀于甕中三日乃成乾則味辛炮則味苦氣溫大熱氣味厚多半浮半沉陽中陰也使惡併制並與前同乾辛專竄而不收堪治表解散風寒濕痺鼻塞頭疼發熱狂邪炮苦能止而不移可溫中調理痼冷沉寒霍亂腹痛吐瀉之疾表證肺寒欬嗽使五味子相助建功裏證脉絕無陽資黑附子為引取効若療血虛寒熱加入補陰藥煎能引血藥上升入於氣分生血故產血去多熱發驟盛者倍用治之而弗疑也炒黑止唾血痢血良煨研塞水瀉溏瀉妙遇陰陽易證用取汗立差一云瀉脾非瀉正氣蓋脾中寒濕須乾薑辛熱以燥之故曰瀉耳

溫州生薑

涪州生薑

乾薑



白芥 味辛。氣濕。無毒。原種來從西戎。白脆作茹甚美。冷氣堪卻。五臟能安。子生比他芥略麄。色白與粱米相類。善歐疰氣。最辟鬼邪。研醋敷射工。煎液消痰癖。久瘧蒸成癖塊。須此敷除。皮裏膜外痰涎。必用引達。故三子養親湯方中。加蘿蔔子消食蘇子定喘。此卻消痰是皆切中老人病也。○青芥極辣。似菘有毛。細葉者殺人。大葉者爲美。生食發丹石發毒。煮食動膈氣動風。合兎肉同餐成瘡。尤驗。亦堪主療。嘗載本經。利竅明耳目。溫中。歸鼻除邪氣。止欬。子細青色。作醬甚香。撲損瘀血冷疼。生薑研貼。麻痺風毒腫痛。釅醋和敷。酒調永下咽。心脾痛竟止。○又紫芥花芥石芥種卻多般。惟採取。作茹作虀不復分別。

白芥

萊菔根　味辛甘。氣溫屬土。有金與水。無毒。南北郡州處處俱種。一名蘿蔔。逢冬拔收。根啖可生。葉噉須煮。制白麵豆腐二毒。忌何首烏地黃同餐。倘悞犯之。鬚髮易白。消穀食。去痰癖。止咳嗽。解消渴。搗生汁磨墨下咽。止吐血。去血甚捷。衍義云。散氣用生薑下氣用萊菔。但煮食多者。亦停膈間。以成溢飲之證。蓋味甘多。辛少故爾

子　刼喘欬下氣。功誠倒壁衝墻。水研服。即吐風痰。醋研敷。立消惡毒。○蕪菁匝地生葉。又名蔓菁。兩呼。與萊菔全差。毋以真認假。多種河朔。可備饑年。昔諸葛亮出征駐營。每令兵士栽種。謂有六利。詳載史書。至今三蜀江陵。呼為諸葛菜也。宜常啖食。易至健肥。益氣通中。下氣消穀。

子　主黃疸利水。又治霍亂除膨。去目睛青盲。消癥瘕積聚。九蒸九曝。為粉服之。斷穀長生。研細入面脂中。揭皺轉潤。壓油攙面膏內。黑點回明。蜘蛛咬傷。搗末酒服。故蔓菁園中無蜘蛛。是其相畏也。

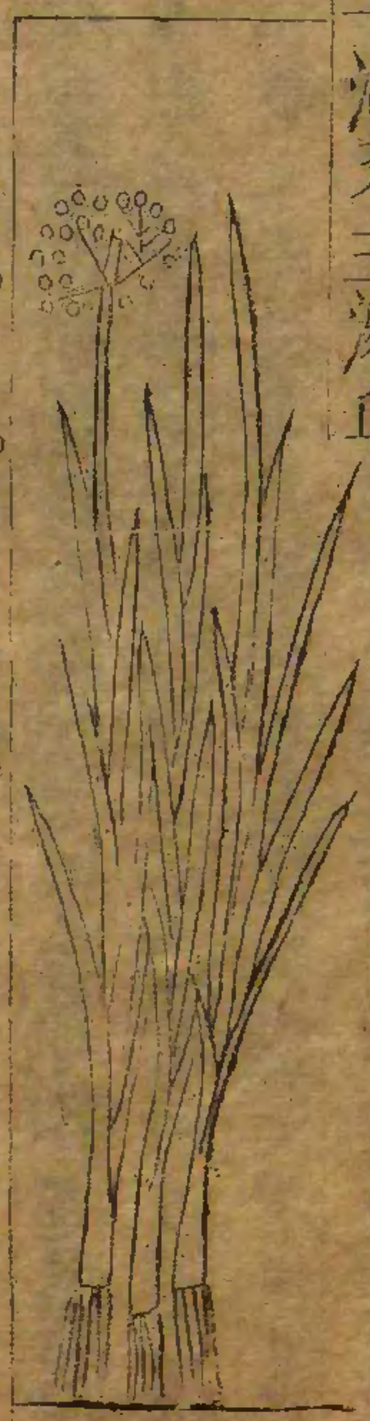
根　治熱毒風腫。消渴亦可解除。但食之多。令人脹滿。

萊菔根

蔥　味辛氣溫。味薄氣厚。升也。陽也。無毒。四時常有。各處俱栽。每用食品中調和五味。同蜜菘菜啖。易致殺人。若服常山。亦須戒忌。凡資治療。務取白根。入足陽明胃經。及手太陰肺臟。出汗疎通骨節。歸目眩逐肝邪。理霍亂筋轉難當。治傷寒頭痛如破。殺魚肉毒。通大小腸。散面目腫浮。止心腹急痛。去喉痺愈金瘡。安妊娠塞衄血。脚氣賁脹。氣連鬚煎。可除蛇傷蚯蚓傷。和鹽署即解。功專發散。食

多神昏病屬氣虛尤勿沾口葉煎湯入乾薑黃蘗共劑洗瘡疥去風水腫痛如神花同吳茱萸水煎亦治心脾間痛甚實補不足溫中益精蔥汁平溫又主溺血

葱實



韭 味辛微酸氣溫性急屬金有水與土無毒各處鄉村俱種園圃久刈不乏故以韭名字畫因之亦合九數雖充菜品最利病人春食則香夏食則臭溫中下氣歸心益陽煖膝胻和臟腑除胸腹痃癖痼冷止莖管白濁精遺又搗如泥加鹽少許蛇犬傷毒作厚箍頻換立安刑杖打血凝薄敷逋拍即散同鯽魚鮓煮食斷卒下痢同牛肉煮食生寸白蟲食同蜜糖殺人誠驗病後食發困酒後食神久食過多兩目易暗根汁絞出湯劑可加清胃脘瘀血殊功下胸膈結氣捷効開中風音失消中惡腹膨仍有韭黃未出糞土極嫩作菹悅口每為祭品所珍食不益人甚能滯氣子止精濁遺漏較渠根葉尤靈

韭

薤

薤 味辛苦氣溫無毒赤白殊種家園多栽白者雖辛不葷赤者兼苦無味其葉類韭稍濶而光故古云薤露之言以光滑難貯之義千金書名治肺喘急亦取滑泄而然為歸骨菜芝入陽明手腑頗利病者但少煮嘗除寒熱調中去水氣散結耐寒止冷瀉肥健身主

女婦帶下久來治老幼洩痢後重諸瘡中風寒水腫生搗熱塗上立差又療湯火金瘡和蜜搗敷即愈新正宜食辟厲毆邪牛肉同餐作癥成瘕生噉引涕唾多食防熱侵骨鯁在喉煮食即下

葫（即大蒜）味辛氣大溫屬火有毒大者曰葫多種園內小者名蒜自產山中端午採收性最熏臭為菜歸五臟入藥擇獨頭同黃連丸治腸風加平胃散治噎氣納兩鼻提魚骨鯁即出置臭肉擁熏臭氣不聞散癰癢匿瘡除勞瘧痃癖辟瘟瘴疫癘制蛇犬咬傷中脘卒得冷疼嚼之即解旅途忽中暑毒用此可毆癰疽初生急切橫片若痛灸至不痛不痛灸至痛來艾炷連燒以多為善鼻衄不止快搗成膏左出塗左足心右出塗右足心兩鼻齊出雙足俱塗仍解蠱毒殺蟲更化肉積消穀生噉傷肝氣損目久食傷脾肺引痰○

蒜亦辛溫善治鷄瘕去溪毒惡戴沙蝨卻霍亂吐瀉轉筋

誤按丹溪云葫蒜屬火性熱善散快膈故人喜食之多用于暑月其傷脾傷氣之禍積久自熱化肉之功不足信也有志養生者宜自知警

蒜

甜瓜味苦氣寒有小毒村鄉園圃處處種栽兩蒂兩鼻及沉水者殺人過食作膨即入水漬便解食鹽少許化水亦消少食止渴利小便通三焦壅塞之氣多啖生痰發濕癢致脚氣瀉痢之憂葉搗汁塗禿髮重出捷方酒服去跌打凝血子壓油為腸胃內壅要藥水煎破結聚積膿莖主鼻癰花治心痛其蒂落在莖蔓者為美椰葉裹懸有風處吹乾俗呼苦丁香（味甚苦）堪為湧吐劑消身面浮腫

水氣逐咽喉窒塞風痰身暴急黃同丁赤豆母丁香赤小豆研吹鼻中只一遭竟來黃水鼻內瘜肉和羊脂油搗敷患處日三次久旋消熔逐胸中寒除頭偏痛殺蠱毒鬼疰止飽逆氣衝又同黍米丁香研成瓜蒂十四枚黍米四十九粒丁香一枚爲末含水搐一字取下治久不聞香臭尤驗但性急多損胃氣凡胃弱切忌煎嘗雖有當吐之病必以人參蘆代○西瓜熟者性溫不寒解夏中暑熱毒最靈有天暑白虎湯之號仍療喉痺更止渴消

甜瓜

白冬瓜　味甘氣微寒無毒園圃所栽處處俱有實生蔓苗之下形長皮厚有毛初則嫩青經霜老白切片日曝乾軟可留欲瘦輕健者多餐望肥胖大者少啖陰虛久病須全禁之蓋入腸胃之中性走而急故也壓丹石毒利大小便除臍下水脹成淋止胸前煩悶作渴薄置癰腫上頻易切薄腫罹腫上熱則易之大散熱毒氣旋平夏月生痱可摩食魚中毒即解九月勿食反胃免憂和桐葉飼猪一冬勝糟糠長肉三倍藤燒灰洗黑點葉搗汁殺蜂叮皮入面脂作丸瓤漱白縑用濕子收剝殼仁研成霜亦作面脂悅顏潤色任爲丸散益壽輕身越瓜即梢瓜另名色白味甘寒無異頭尾相似大者尺餘越人當菓食之善解酒毒去熱煩渴止易小便來長但發冷利冷中小兒夏月勿食○黃瓜益少不宜食多積瘀熱成瘡動寒熱作瘧發脚氣生疳蟲忌醋和之慎勿犯也○絲瓜性冷解毒亦治痘

瘡脚癰多取燒灰敷上即効瓤堪滌器枯者爲宜

白冬瓜

瓠音護　味苦者氣寒毒有味甜者性冷毒無栽園圃俱有發苗葉不異因大小結實故彼此僉名長大類冬瓜者瓠稱圓矮似西瓜者匏喚葫蘆腰細頭銳瓢子柄直底圓爲菜惟甜者獨佳治病分甜苦兩用苦能下水令吐消面目四肢腫浮甜可利水通淋除心肺煩熱消渴滴汁鼻內尤退急黃米煎滴入即來黃水皮煮熱解開熨小兒閃澼煮漬陰處療小便閉難

瓠

茄子　味甘氣寒無毒一名落蘇處處俱種有紫黃白數種惟黃茄子拯痾主寒熱去五種癆若食多發痼疾易生小疥動大便白裂茄用之燒灰堪敷乳成癰綻裂苦茄摩醋癰腫亦敷根及枯莖葉煎湯冬月凍脚瘡可漬亦追風濕曾載方書煮醇酒蚤晚頻吞俾脚膝屈伸復舊蒂用燒灰存性口吻瘡疥敷差丹溪云茄屬土故甘用治瘡毒悉獲奇効者甘以緩火意也

茄子

蕨 味甘。氣寒性滑利無毒。深谷多生。在處俱有。如足之蹷。故以蕨名。三月採收。作茹可食。寒能去暴熱。甘以利小便。氣壅經絡者旋毆。毒延筋骨者易去。但衰陽事落髮。仍痿脚膝昏眸。切勿過餐。甚非良物。根 挖造粉。堪以代糧。雖免啼饑。不能生肉。花 留年久。能治脫肛。研細敷之。即時收澁。○薇 較蕨差大。味略苦有芒。亦潤大腸調中。尤消浮腫利水。夷齊日採。久食不饑。武王誡之。不食而死。

誤 按搜神記曰。郗鑒鎮丹徒。二月出獵。甲士折一枚食之。覺心中淡淡成疾。後吐一小蛇。縣屋前漸乾。成蕨。遂明此物不可生食。今山間人多用作茹。或以醋淹食之。亦不可不鑒此也。

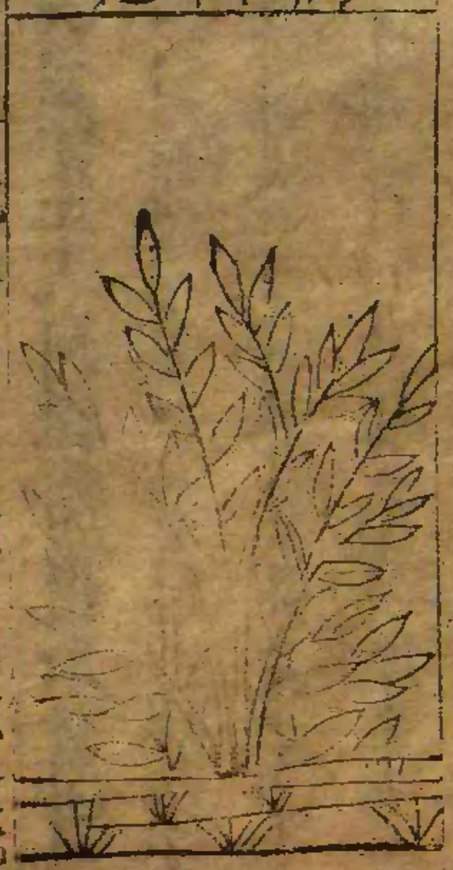
蕨

莧實 味甘。氣寒無毒。園圃多種。夏月纔生。入劑拯疴。惟取其實。除邪利大便小水。明目退白。醫青盲殺蚘蟲。去寒熱。葉忌與鼈同食。又入血分通經。逐瘀血殊功。下胎孕最捷。孕婦臨產煮食易來。勿多食之。冷中損腹。○一種馬齒莧。性滑。野地最多。主治與莧實頗同。瘡科尤善。杖瘡敷散血。疔瘡敷出根。和梳垢封患處。一方用燒灰和陳醋滓先灸。後封根即出。癰瘡痘瘡。風結瘡。悉用敷愈。馬咬馬汗射工毒。並取塗痊。種有

兩般惟小葉節間有水銀者妙（葉大者不堪用）感多陰氣儻生食搗蒜先拌製過佳

莧實

馬齒莧



胡荽　味辛氣溫微毒此係熏菜常種冬時饜酒點茶生啖最妙善通氣小腹能拔熱四肢開心竅上止頭疼散沙疹內消穀食利五臟順二腸踠痘瘡出不齊用之煎酒可噴多食發脚氣腹臭久食損精神健忘食同邪蒿令人汗臭根食之發痼疾子煎油敷禿瘡

水蘄　味甘氣平無毒多生池澤一名水英葉似芎藭甚香花開白色無實其葉下常有蟲子（視之不見）儻悞取不免爲殃凡採之時勿厭洗淨作虀菹甘味爽口置酒醬香氣熏人能益氣養精令肥健嗜食止煩渴殺諸石藥毒保血脉退五腫急黃利小大二腸亦利口齒止赤沃帶下仍止崩中小兒身暴熱可敺大人酒後熱能解勿和醋食損齒須防八月食之患蛟龍瘕其時龍帶精入芹中故也

水蘄