圖像本草蒙筌卷之七

新安陳嘉謨廷采纂輯

門生　歙邑葉裴　鮑倚　校刊

婿胡一貫　姪晨

潭陽後學劉孔敦　若樸　增補

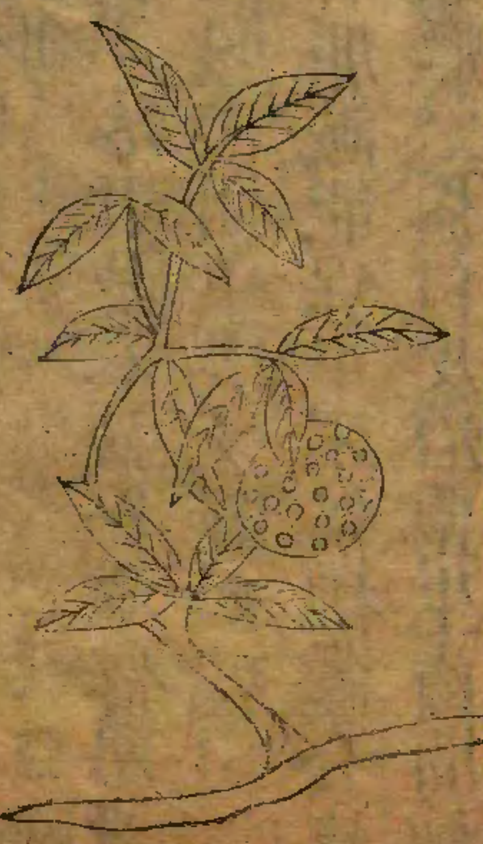
菓部

青橘皮　味辛苦。氣寒。味厚沉也。陰也。陰中之陽無毒。浙郡俱生廣州獨勝。本與橘紅同種。此未成熟落之。皮紫厚色則純青。頭破裂狀如蓮瓣。去穰咀薄。潤醋炒乾。湯液云。陳皮治高。青皮治低。亦以功力大小不同故爾。入少陽三焦膽腑。又厥陰肝臟。引經削堅癖小腹中。溫瘧熱盛者莫缺。患瘧熱盛纏久不愈必結癖塊俗云瘧母宜清脾湯多服內有青皮疏利肝和則癖自不結也破滯氣左脇下鬱怒痛甚者須投劫疝疎肝消食寬胃病已切勿過服恐損真氣先防。老弱虛羸尤當全戒○近冬赤熟薄

皮細紋新採者名橘紅氣味稍緩胃虛氣弱用宜久藏者名陳皮氣味辛烈痰實氣壅服妙東垣又曰留白則補胃和中去白則消痰利滯治雖分二用不宜單君白朮則益脾單則損脾佐甘草則補肺否則瀉肺同竹茹治飽逆因熱同乾薑治飽逆因寒止脚氣衝心除膀胱留熱利小水通五淋解酒毒去寸白核研仁調醇酒飲毆腰痛疝痛神丹葉引經以肝氣行散乳癰脇聖藥橘囊上筋膜微炒醉嘔吐發渴急煎肉多食生痰○乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止渴利小便多食令人脾冷發痼癖大腸洩又有沙柑青柑山柑體性相類惟山柑皮療咽喉痛効餘者皮不堪用其樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時猶酸霜後甚甜故名柑子生嶺南江南冷無毒皮炙作湯可解酒毒及酒渴多食發陰汗乳柑子今人多作橘皮售於人不可不擇也柑皮不苦橘皮極苦至熟亦苦

橘

柚



桃核仁使味苦甘氣平苦重於甘陰中陽也無毒入手足厥陰經以他木接成者形雖肥美殊失本性此等藥中不可用當以一生者爲佳七月採核破之取仁陰乾湯浸去皮尖研如泥用主瘀血血閉血結血燥癥瘕邪氣殺小蟲通潤大便除卒暴擊血通月水止痛苦以破滯血甘以生新血花味苦三月三日採陰乾殺疰惡鬼令人好顏色除水腫石淋利大小便下三蟲酒漬服之除百病葉

味苦辛主尸蟲出瘡中蟲。取汁飲之又諸蟲入耳。取桃葉熟授塞兩耳即出。女人陰中生瘡。如蟲咬疼痛者。可生搗葉綿裹納陰中。日三四易瘥。枝味苦。治卒心痛取東引桃枝一把切以酒一升煎取半升。頓服大効。以五月五日。取東向桃枝。日未出時。作三寸木人着衣帶中。令人不忘。凡天行疫癘者。常以東行桃枝細剉煮浴佳。又方補心虛健忘。令耳目聰明。用戊子日。取東引桃枝或着衣帶中亦効。實恣啖。作熱發丹石於心胸。肺病宜食生者損人食訖入水浴成淋人食桃致病收桃鳧燒灰服暫吐即愈桃鳧係自乾桃奴着樹不落者是春初採取辟惡殺邪。吐血用之燒灰。米湯調服立止。桃膠乃樹中流汁。凝如琥珀者奇。秋後刮之下淋破血。中惡鍊之日服誠能保中不飢。桃蠹食皮長蟲。亦殺鬼惡。桃毛桃上毛羽。更破癥堅。樹白皮治蠱生齒間。桃寄生療蟲中腹內。

謹按桃者五水之精。故能辟惡。凡患屍疰鬼疰一切染祟之類。採枝擊體。亦能殺邪。正猶新春。家家門上用作符板。無非厭驅邪氣使鬼畏也。

桃核仁

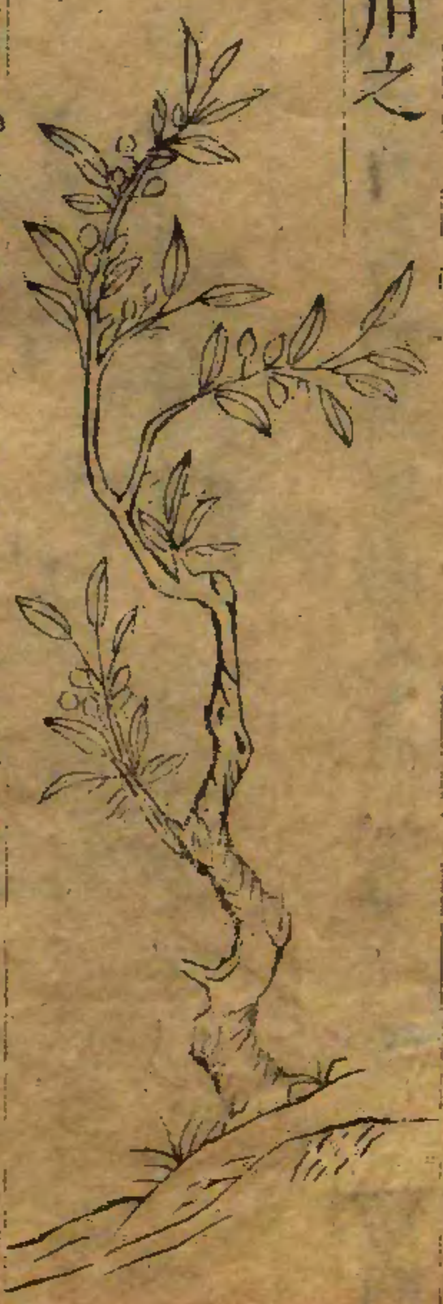
杏核仁　味甘苦。氣溫。可升可降。陰中陽也。有小毒。樹種山傍園側家園種者劣山杏不堪用實結生青熟黃。五月摘收。堪爲菓品。凡資拯治。惟取核仁所惡藥有三般。黃耆黃芩乾葛。解錫毒。得火良。單仁者。泡去皮尖。麩炒入藥。雙仁者。惟堪毒狗。悞服殺人。專入太陰肺經。乃爲利下之劑。除胸中氣逆喘促。止咳嗽墜痰。潤大腸氣閉便難。逐賁豚散結。研納女人陰戶。又治發癢蟲疽。根主墮胎。花治厥逆。實啖

多目瞀傷筋骨傷神〔葉〕逢端午採收煎湯洗眼止淚

〔讀〕按東垣云杏仁下喘用治氣也桃仁療狂用治血也俱治大便閉燥但有氣血之分晝則便難行陽氣也夜則便難行陰血也年高人便閉不可泄者脉浮在氣宜杏仁陳皮治之脉沉在血宜桃仁陳皮治之所以俱用陳皮者以其手陽明病與手太陰相爲表裏故用之

以爲使也

杏核仁



〔木瓜實〕味酸氣溫無毒各處俱產宣州獨良經入手足太陰用之勿犯鐵器氣脫能固氣滯能和平胃以滋脾益肺而去濕助穀氣調榮衛除霍亂止轉筋凡轉筋時但呼其名及書木瓜字于病處皆愈莫曉其義脚氣能毆水痢可禁衍義云木瓜得木之正故入肝益筋與血腰背脚膝無力不可缺也以鉛霜塗之則失酸味受金之制故爾〔枝〕大者可作箑杖〔木〕乾者堪造桶盆取〔根葉〕煎湯淋足脛已蹷

木瓜實

〔梅實〕味酸氣平可升可降陽也無毒處處栽植夏月摘收火熏乾者色烏日曝乾者色白因製有二故名不同凡欲用之俱宜去核〔烏梅〕收斂肺氣解渴除煩固澁大腸禁痢止瀉卻傷寒溫瘧逐虛勞骨蒸同建茶乾薑爲丸治休息久痢尤驗黑痣可脫蟲痛能安〔白梅〕杵爛成膏敷攻惡毒治婦人乳癰最効拔肉中箭鏃如神中

風緊閉牙關。急宜將肉摩擦〔葉〕煮汁服。又痢亦除

梅實

〔梨〕味甘微酸。氣寒無毒。遠近俱生種類殊別○〔鵝梨〕出京郡。皮薄漿多。香最佳而味差短。○〔乳梨〕今呼雪梨出宣城屬南直隸皮厚肉實。香不及而味極長。醫家相承二者爲勝。並解酒病除渴。咸止欬嗽消痰去客熱心經。毆煩熱肺臟。○〔消梨〕蕭縣屬山東產搗汁主中風失音。○〔鹿梨〕信州屬山西生。取皮治瘡癬疥癩○〔桑梨皮〕蜜煮。潤乾燥咽喉○〔紫花梨〕啖生。卻結熱胸膈。○其他〔青皮梨〕香水梨〔棠梨〕茅梨種雖多品未聞能入藥焉。勿恣啖之。令人寒中。產婦切忌。金瘡弗宜。並屬血虛。故莫悞犯。〔葉〕煮可治霍亂。亦堪作餞療風。

〔啖〕接梨性冷利。食不益人。酒病彌佳。故稱快菓。食少難卻病。食多則動脾。凡百用之。須當斟酌。丹溪曰。梨者利也。流利下行之謂也。

梨

〔大棗〕味甘。氣平溫。氣厚。屬土有火。陽也。降也。無毒。北郡俱生。青州屬山東獨勝。末秋摘取。微火烘乾。多膏甚甜。形大核細。覓斯入藥。不負所名。諸菓只載其名惟棗獨加大字故云忌生葱殺烏毒。烏頭毒也劈除內核。服免人煩。通九竅。略亞菖蒲。和百藥不讓甘草。養脾胃益氣。潤心肺生津

助諸經補五臟。中滿及熱疾忌食。齒疼併風疾禁嘗。〔生棗〕食多脹
膝腹作痢。〔蒸棗〕旋啖益腸胃肥中。〔苦棗〕大寒。係棗中味苦者便是。
寒邪外感。致熱伏臟腑者能醫。通大小二便。去狂蕩煩滿。煮研代
蜜。丸藥彌佳。〔棗核〕以口常含。受氣自生津液。陳年〔核中仁〕燔之味
苦。三歲者良中惡腹內痛。服即効臻。〔葉〕覆麻黃能令出汗。餘產因州土
不一。各名且形狀亦殊。○〔牙棗〕波斯棗略尖長出廣州○〔御棗〕水菱
〔棗〕極甘美。出安邑○〔天蒸棗〕皮薄而皺出江南州蒸熟火烘○〔羊矢棗〕實小而
圓各處俱出○〔鹿轤棗〕邊大而腰細似匏一名邊腰棗出江東○〔東海棗〕頭圓而
形大類盞。此棗五年結實形甚大者
並充食用。不入藥煎。

大棗

〔柿〕味甘氣寒。屬金有土陰也。無毒。各處俱產。青州註前獨佳。雖多類
類之名。並有收斂之義。屬金故也。潤心肺。住嗽。開胃脘。消痰。腹內宿血
旋除。口中吐血易止。解渴補虛。勞不足。澁腸禁熱。痢頻來。耳鼻氣
可通。但忌蟹同食。誤犯痛瀉。為害匪輕。○〔紅柿〕忌醇酒。共嘗易醉
人。且患心痛至死。○〔黃柿〕和米粉蒸糗小兒啖。堪塞腸澼便紅。○
〔鹿心柿〕略大微寒。○〔牛奶柿〕至小極冷。俱不宜多食。恐寒中腹疼。
○〔乾柿〕氣平。久服有益。澁中厚腸胃。殺蟲潤咽喉。火乾烏不佳。日
乾白最美。○〔酥柿〕亦消宿血。健脾仍澁下焦。○〔柿蒂〕療飽逆靈。〔柿
霜〕治勞嗽効。〔枯葉〕滑澤。古取臨書。〔木皮〕下血能醫。研細米飲調服
俗傳柿有七絕一壽。二多陰。三無鳥窠。四無蟲蝕。五霜葉可玩。六
嘉實七落葉肥大也。

柿

栗 味鹹氣溫。屬水與土。無毒。濮陽范陽者最奇。兗州宣州者尤勝。他處雖產。總味不佳。秋採收藏。乾生任意。欲乾收日曝。水氣全消。袋盛風處吹乾尤美欲生收沙藏。新鮮常在。蒸熟食。滯氣戀膈。生者食。發氣生蟲。曝乾食之。下氣補益。小兒多食。令齒不生。專走腎經。堪治腎病。健腰足助力。厚腸胃耐饑。生嚼塗筋骨碎疼。折傷斷者消腫去瘀血神効。患風水氣。切忌沾唇。栗楯。係內三顆者為然。劈開取中一粒。十纔是。敷瘰癧腫散血。理筋骨風止疼。毛殼療腫毒火丹。燒灰敷。

[illegible]止反胃消渴。煮汁飲。研[illegible]近肉薄皮和蜜塗面冷急縮亦奇。樹白皮煮濃主沙蟲溪毒。數種小者亦附其名。○真栗江湖多。子圓似蹴豆粒。○華栗桂陽出。實大如杏子仁。詩云樹之華栗是也○茅栗遍生江南似栗圓細。○旋栗惟產江北頂圓末尖。○鈎栗俗以甜櫧呼。又名巢鈎子厚腸胃肥體。○櫧栗人每苦櫧喚。止瀉痢健行。造粉亦佳。凉心益胃。皮葉入水煎汁。產血不止可嘗。

栗

安石榴 味甘。酸無毒。原種本生西域。張騫為使得來。在處園林。栽為翫飾花開紅者。結實味甘。可為菓饜酒。花開白者。實結酸味。堪

入藥拯痘〔子〕啖生津。大能解渴。過食損齒變黑。抑又損肺當防。〔殼〕亦單方。能禁精漏。治筋骨風住痛。及脚膝不能行步宜煎。療赤白痢濇腸。併眼目時流冷淚堪洗。尤染皓髮。仍理蟲牙。〔花瓣〕研吹鼻中。即止衄血神効。儻金瘡未愈。和石灰搗敷。又〔東行根〕取皮煎濃殺寸白蟲蚘蟲極妙。

謨按丹溪云。榴者留也。味酸性滯。汁能戀膈成痰。病人固宜戒也。然觀損齒損肺之說。雖尋常人食多。亦受其害。況病者乎。

安石榴

味甘苦。氣平。無毒。雖出嶺南。尤盛交趾。木高若桄榔。無枝幹。生實。大類匏瓜。有麄皮外裹。葉在木杪。又似東蒲。秋月採收。各有取用。〔殼〕鋸開作器。任酌酒啜茶。有毒則沸起便知。勿漆庶靈性不失。今人多漆布之則失其本意矣〔肉〕時啖益中氣虛弱。且卻癱瘓偏風〔皮〕煮湯止吐衄來紅。兼理霍亂吐逆。漿如乳汁。氣亦醺人。塗鬚髮轉烏。潤咽喉不渴。交州記曰。椰子中有酒飲之得醉是也。

椰子

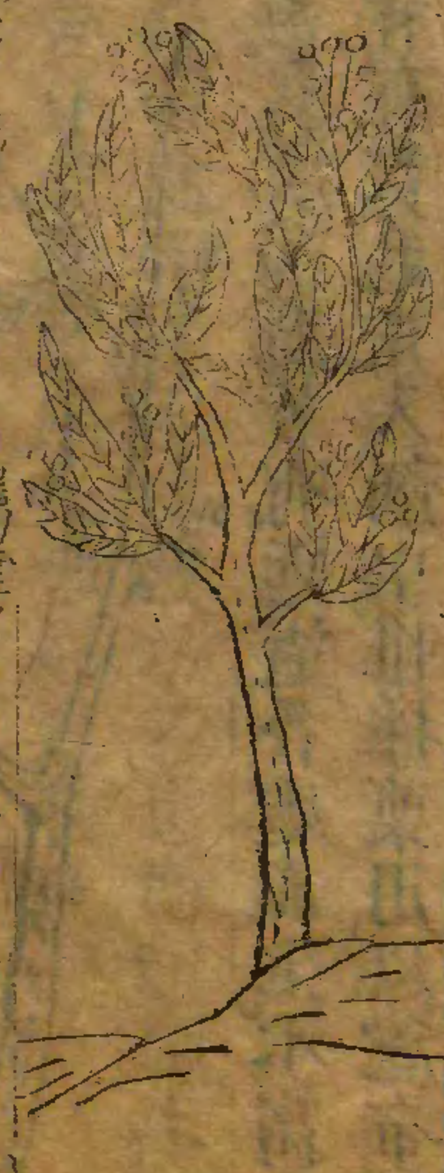
〔荔枝肉〕味甘微酸。氣溫。升也。陽也。無毒。木大連抱。葉茂不凋。結實綴枝。多滿百斛。五月盡間盛熟。百鳥食之皆肥。因其枝弱蒂牢。人

難摘取。必以鋒刀利斧劙（音利）斷其枝。故以荔枝名也。巴蜀嶺南俱有。閩地產者獨佳。殼若新羅紋。狀類鷄卵。肉如白肪（玉味）。勝蜜糖。核小與鷄舌同。曝乾留一年久。咸稱珍菓。甘美益人。悅顏容。歐煩止渴。益智慧。健氣通神。丹溪又言此屬陽。主散無形。質滯氣。瘤贅赤腫。多啖能消。過度虛熱亦生。飲下蜜漿即解。（花）併（根）煎嚥。喉痺痛神方。（核）煆存性酒調。治卒心痛疝痛。（殼）燒解穢。種痘宜求。（木）鋸作梳。色赤堅勁。

荔枝

龍眼肉 味甘氣平。無毒。樹頗大。葉微小。凌冬常青。實極圓。殼淡黃。紋作鱗甲。肉甘甚薄。名亞荔枝。亦產蜀閩嶺南荔枝過後纔熟。土人鄙之。又呼荔枝奴也。取肉入藥。因甘歸脾。古方歸脾湯中。功與人參並奏。本經一名益智。裨益脾之所藏。（脾藏智故云）解毒去蟲。安志厭食。養肌肉。美顏色。除健忘。卻怔忡。多服強魂聰明。久服輕身不老。

龍眼



榧（一名赤菓）味甘。屬土與金。無毒。多生永昌（屬雲南）亦產各處樹大。連抱。葉密類杉。實生與橄欖同形。秋熟色紫褐而脆。摘以文火烘燥。嚼甚甘美馨香。丹溪云。此肺家菓也。非火不可啖。經火則熟。生食不宜多。引火入肺。大腸受損。滑瀉難當。主五痔。能使去根。殺三蟲。旋化

爲水。助筋骨健。調榮衛行。忌同鵝肉食之。生瘕節風上壅〔木〕紋細軟。器皿堪爲。

榧子

枇杷葉　味苦。氣平。無毒。襄漢閩廣皆有。近道各處亦生。木高丈餘四時不瘁。葉如驢耳。背有黃毛。凡入劑中。惟採葉用。以麄布拭去毛淨。搗薑汁浸炙微黃。剉碎煎湯。偏理肺臟下氣。除嘔噦不已。解渴治熱嗽無休〔實〕味甘酸。滋潤五臟。少食止吐止渴。多食發熱發痰〔木白皮〕亦入醫方。主吐逆不能下食。

枇杷

郁李仁（一名唐棣）味酸苦。氣平降也。陰中陽也。無毒。山谷丘陵。每多種植六月採實。碎核取仁湯泡去皮。研爛方用。消浮腫肌表。竟利小便宜結氣腸中。立通關格。破血潤燥。亦易成功。若患齒斷腫疼〔根〕煎濃汁可漱。風蟲牙痛。含口亦除〔實〕小味甘。紅熟堪啖。

郁李（ウヘ サスモヽ）

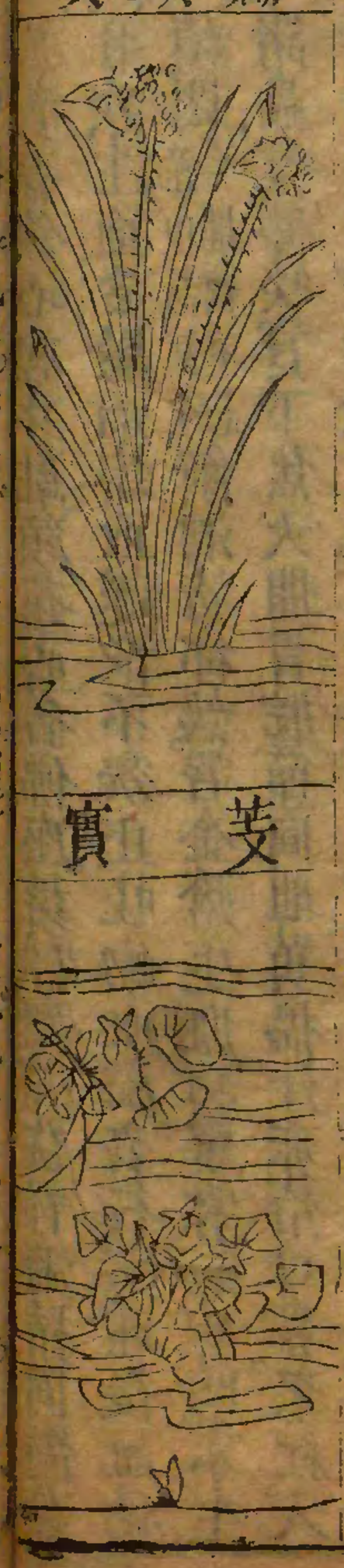
蓮子　味甘澁。氣平寒。無毒。池塘栽。秋月採。生食微動氣。蒸食能養神。食不去心。恐成卒暴霍亂。取心生研。亦止產後渴消。（產後瘀血去多而渴研汁服効）凡用拯疴。不可不識。利益十二經脉血氣。安靖上下君相火邪。禁精洩清心。去腰痛止痢。攙煮粥（攙粳米煮）漸開耳目聰明。磨作飯頓令肢體強健。蠟蜜丸服。耐老不饑。日服如常。退怒生喜。本經註云。鴈食糞于田野。（糞中未曾化者）猿含藏于石巖。經年未壞者得來（不逢陰雨處常有之）食之延壽。筭無量。且悅顏色。堪作神僊。又過末秋。就蓬中乾黑者。名石蓮子。入水內竟沉之。惟煎鹽鹵能浮。服更清心黑髮（清心蓮子飲惟用此）荷鼻（蒂也）味苦。安胎甚良。瘀血逐。好血留。兼毆血痢。蓮房（蓬也）燒灰。止血甚捷。胎孕推胎衣下。並宜酒煎。（生者煎服）荷葉破血止渴。曾載婦人良方。原易老枳朮丸用之。取引生少陽經清氣雷頭風劑亦用。因形類震仰盂。震爲雷。屬木化風。故假此引經索効。花瓣忌

凡黃蒜鎮心輕身駐顏。花心名佛座鬚（佛座蓮花故云）益腎澁精固髓藕甘寒。主血多驗。治瘀血遂散不凝。止吐衄血溢妄行。破產後血積煩悶（產中忌諸生冷惟藕不忌）解酒毒卻熱。醬金瘡生肌。和蜜嘗。[illegible]腹臟不生諸蟲。煮熟啖實。下焦。大開胃脘。節同地黃搗汁。亦治口鼻來紅。入熱酒童便。取効驗更易。紅蓮花白蓮花係胡人貢來中國。如多服如久服。俱黑髮。悅澤顏容。碧蓮花出禁中。只可卜其祥瑞。不堪服餌。亦使知之。

蓮荷

鷄頭實（一名芡實）味甘。氣平。屬土有水。無毒處處池塘俱種。逢秋採實曝

乾形類鷄頭故此爲譽。須先春殼。纔可取仁。煑熟食堪以代糧生嚼食。動風冷氣。嬰兒食。形體矮小（孟詵云與嬰兒食不能長大故駐年耳）老人食。壽歲延長。入藥可爲散爲丸。尋常任煑粥作餅。主濕痺。止腰膝疼痛。益精氣。令耳目聰明。强志療頸瘰瘡。補中除卒暴疾。久服不厭。漸作神僊。古方和金櫻子丸吞。故名曰水陸二僊丹也。嫩根乃名〔荻〕〔菜〕小腹氣痛宜嘗。○又種水菱名曰〔芰實〕氣味相若。亦產池塘有四角兩角不同。任生啖煑食隨用。不能治病。及有損人。令臟冷損陽氣痿莖。飲熱酒及薑湯可解。啖多腹脹。亦用此消。



〔甘蔗〕味甘。氣平。無毒。多生閩蜀。種有二般。一種似竹麄長。名曰〔竹蔗〕一種類荻細短〔荻蔗〕爲云。凡入藥中。搗碎絞汁。丹溪醫案。每每用之。助脾氣和中。解酒毒止渴。利大小腸益氣。毆天行熱定狂。臘月窖諸糞坑。夏取汁服尤妙。勿共酒食。令人發痰。○又有〔砂糖〕係汁熬出。殺疳蟲潤肺。除寒熱涼心。共笋食。則成血癥。同葵食。則生沉澼。小兒多食。損齒消肌。

甘蔗

〔覆盆子〕味甘。氣平。微熱無毒。道傍田側處處有生苗長七八寸餘。實結四五顆止。大若半彈。而有蒂（承之如柿蒂狀）微生黑毛而中虛（去蒂中虛而白）赤熟夏初。小兒競採。江南咸謂蒔子。本經易名覆盆。因益腎易

收小便人服之。當覆溺器。由此爲譽。大能拯疴。益氣溫中。補虛續絕。安和五臟。悅澤肌膚。療中風發熱成驚。治腎傷精竭流滑。明目黑髮耐老輕身。男子久服强陰。女人多服結孕。挼〔葉〕絞汁。堪滴目中。止冷淚浸淫。去赤花盲暗。○又種〔蛇莓〕附地而生。苗莖僅長寸餘。莖端只結一實。小而光潔。略異覆盆下有蛇藏。切勿採食。敷蛇蟲咬毒最効。療射工溪毒亦良。○仍有〔蓬藥〕甘酸鹹味。莖麄葉疎。類樹。枝枝有刺軟柔。結實盈枝。赤熟而擎蒂中實。俗呼樹莓。採食與覆盆同時。安五臟益精氣長陰。悅顏色。强志力有子。

謨按覆盆蓬藥。本係兩種。本經不考。妄註蓬藥。即是覆盆。一種二名。則甚誤也。殊不知蓬藥枝莖類樹而麄長。結實有百千顆。覆盆枝莖是草而短小。結實僅四五枝。蓬藥赤熟。擎蒂中實。而味酸。覆盆赤熟。蒂脫中虛而味甜。大相差殊。何得混指。故特別白以釋其疑。

覆盆子

蓬藥

〔金櫻子〕味甘。微澁氣平。溫無毒。叢生籬落山野。似小石榴稍長。芒刺遍身。霜後紅熟採收。去淨刺核。任憑煎液爲丸。澁精滑自流。夢中精泄。止小便數去。睡後尿遺。殺寸白蟲。寒休息痢。搗爛絞汁。用有兩般。熬稠糖。入酒鮮黃。調鐵粉染鬚潤黑。〔花〕收染皓髮亦驗。〔根〕煮殺蚘蟲尤靈。〔皮〕治帶下崩中。炒過煎服即止。

金櫻子

コカメツル
キマムハラ

山查子 味甘辛。氣平。無毒。一名糖毬子。俗呼山裏紅。深谷沿生。立秋摘取。蒸熟去核。曝乾收藏。益小兒摩宿食積。扶產婦除小兒枕疼。消滯血。理瘡瘍。行結氣。療癩疝。脾胃可健。膨脹立毆。煑肉少加。須臾即爛。

山查子

サルナシ

橄欖 味酸甘。氣溫無毒。樹生閩廣。似木槵子樹。端直而高。實成晚秋。如生訶子狀。瓣稜絕少。採之咀嚼。滿口生香。開胃消酒食甚佳。止瀉解魚毒益玅。喉中魚鯁汁嚥亦除。若煑飲之並解諸毒。丹溪曰。味澁而生甘。醉飽後宜之。然性熱多食致上壅。不可不知也。其木作檝撥着魚。魚悉從水面浮出。物性相畏。又如是焉。此煎湯飲下即解 凡中河豚魚毒者用

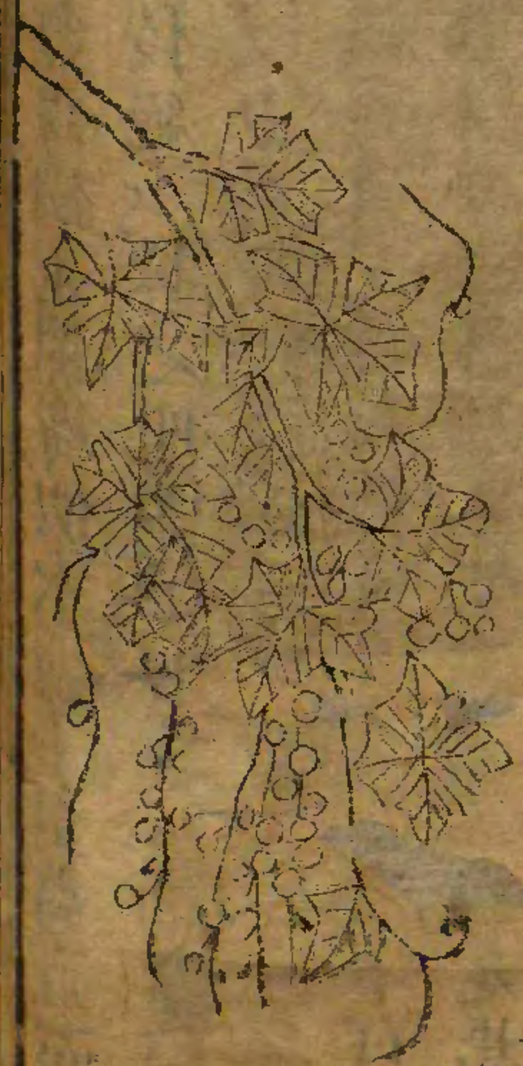
橄欖

葡萄 味甘。酸。氣平。屬土有木與水火。無毒。張騫因使西域得種始到中華。由是州郡。盡各栽養。葉似蘡薁。而大。苗成藤蔓。極長實結

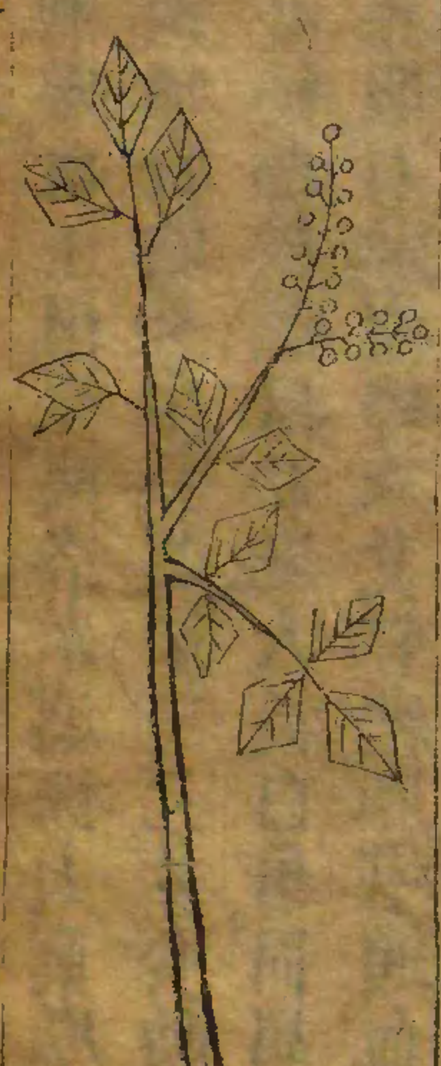
類馬乳且圓秋熟色紫黑或白。取汁釀酒留久愈香。逐水氣利小便不來者殊功。治時氣發瘧瘧不出者立效。倍力強志。肥體耐饑多食卒煩悶眼昏。因性專下走滲道。根煮濃汁。細細飲之。除妊娠子上衝心。止霍亂熱甚作嘔。藤莖中空相貫。俗每呼爲木通。凡暮漑其根。至晨則水浸于中矣。故通便甚驗。與通草無殊。○蘡薁即山葡萄。釀酒尤極香美。飲之久久。亦能益人。

第二卷通草款後 謨 按宜參看。

葡萄



蘡薁 アケビカツラ

白菓 一名銀杏俗呼鴨脚 在處俱產。樹大而高。二更開花。三更結實。秋熟擊落。殼白肉青。生食戟人喉。炒食味甘苦。少食堪點茶饗酒。多食則動風作痰。食滿一千令人少死。陰毒之菓。不可不防。古方取其所能。僅治白濁獲効。小兒勿食。極易發驚

白菓 イチヤウ キンナン