為小便不利者多矣且如病人欲飲一碗只可与半碗常令不足
為善
十傷寒病初安不可過飽及勞動或食羊肉行房及食諸骨汁并飲
酒
病方愈　兼脾胃尚弱食飽不能消化病即再來謂之
食復病方好氣血尚虛勞動太早病即再來謂之勞復又食羊肉
行房並死食諸骨汁并飲酒者再病必重

活人指掌提綱　畢

類編傷寒活人書括指掌圖論卷之一

雙鍾處士李　知先　元象　編次
錢　塘　吳　恕　蒙蘇　圖說
鼇　峰　熊　宗立　道軒　類編

傷寒賦 以寒熱之病當宗古法為韻

第一韻 一十六証除晚發一証附熱病除自餘十五証各有歌括 ○元第三韻

觀夫傷寒脉緊　傷風脉遲　既有傷寒見風之候也　又立傷風見
寒以別之　風濕　中濕兮大小便則秘利可見溫溫　風溫兮發正
汗則危惡難醫　溫毒則發斑有準　中暍則自汗无疑　夏病曰熱
春病曰溫　晚發在於二月　風病曰痊　壞病曰虐　疫病行乎
四時

第二韻 九証 ○元第四韻

因知兩感病曰雙傳 自有傷寒兩感証謂　類傷寒有四証 自有類傷寒四証歌　三陰無

頭疼無身熱見頭疼身熱諸 三陽有合病有併病見合病併病諸 辰巳上生聲是狐惑使成溫暨惑狀有此諸 飢不能食因吮厥即吐蟲定見三陰三陽諸厥仍自有此厥狀諸

頂天履地人為物之最林剖腹易心醫者人之司命

第三韻 二十條 本條諸證各有

○元第一韻

咳嗽 咳逆 惡風 惡寒 身痛 咽痛 均惚筋惕 無汗 自汗 口燥咽乾 寒熱往來 似虐 發狂 喘渴 霍亂吐瀉 譫語 下利 黃 斑

第四韻 二十六證各有本條諸證

○元第二韻

至如客痛 結胸 煩躁 嘔噦 頭汗出 可水 漱水 皆惡寒 吐血 衄血 多眠 不眠固有差殊 潮熱 發熱亦分優劣 不可汗 汗後惡寒 不可下 下後有熱 熱多寒少 乾嘔 不得汗 頭疼 百脉一宗 腹脹 小便難 藏結百脉一宗乃藏結百合諸寒

第五韻 二十八條

豈不以無求乎真一世之雄 藏結寒藏腑 長沙公乃百川之宗 張沙太守張公仲景 喜壯熱止貴利曰斷下 活人書謂中湯注云少陽人及服五石人喜壯熱而寸脉沉而遲斷下者則轉加熱問而死矣 厥而利反能食曰除中 厥而下利當不能食反能食者除中有中不治見傷寒別名 當下而汗為亡陽為厥竭為讒語 見別名中 當汗而下為搖氣為懊憹為結胸 見別名中 脉浮黃湯煩燥者必衄血 見藥部中 服桂枝湯嘔逆者必吐膿 見藥部中 脉浮緊 活人書 戰掉謂之振慄動搏一曰怔忪 上見風門 下出志變論 四肢逆冷謂之厥 自有厥條見表裏二十論 指頭微寒情之跋 情音情見厥論 厥有二證治法不同 陰陽二厥 舌滑曰脂白 見表裏二十論 音重鄭聲隴 見表裏二十論陰毒論陰毒論下 有表寒有裏寒表裏各半而裏寒陰盛有陽盛陰盛可表而陽盛宜通 表裏二十論

第六韻 二十條

大抵醫有賢愚疾無人天古陰受之則入於五臟 陽受之則入於六府 表裏在後證條 陰受病之裏中 無汗而煩躁者可服青龍見煩躁條 無汗而喜渴者勿設白虎見渴條中 陽明自汗而引飲者五苓散甚非所宜 見渴條中并見灸中 太

陽自汗而浸數者桂枝湯不可妄與見小便條并施灸中發散屬以辛甘溫泄
係乎酸苦並見表裏二十論陰陽用藥活法姜專主嘔嘗稽思邈之書見嘔吐條桂不
墮胎請驗安常之語見炮炙中安常論

第七韻 十二証

抑又聞脾受賊邪者大勢已去見陰陽傳變條及下利條尅脈條脉見離經者其鋒
莫當爲經脉推陰陽湯病有之詳見傷寒別名陽毒發狂則踰垣上屋見表裏論陽毒條中日晡
潮熱或循衣摸床自有循衣摸床條下口噤咬齒者大承氣屬痙病証乾嘔腸痛
者十棗湯屬乾嘔証動氣理中去白朮見炮炙中及礼中湯藥証腹痛桂枝加大黃
見腹痛條桂枝下咽陽盛則斃承氣入胃陰盛乃亡見藥評中麻黃桂枝湯條件下
陰脉沉細而緩陽脉浮弦而長並見三陰三陽評中傷食傷寒須辨人迎氣
口有根有本必診太谿衝陽以上四脉謂之人迎氣口太谿衝陽故活人書云人迎緊盛傷於寒氣口
緊盛傷於食各自有本條

第八韻

斷之曰三痙必跛頰車自有痙條二厥須看爪甲自有厥條協熱而利者其腸
垢協寒而利者其溏似鴨並見下利條中誤服湯丸者食不及新見藥評中[illegible]
目不及新矣特犯禁戒者死必不臘見傷寒禁忌春秋僖公五年有月虞不臘矣宜乎古人之所
以云治傷寒則有法古人云治傷寒則有法治雜病則有方

傷寒詩以生字為韻

凡論傷寒者先須有定名陽經多体熱陰証少頭疼了了心中印搖搖
指下明補湯須是熱利藥不嫌生百問真條貫千金作典刑前賢思濟
世著論列仙經

診脉訣人迎氣口太谿衝陽結脉促脉代脉

人迎 左手關前一分是也肝膽之位脉緊盛傷於寒在結喉旁一寸半
動脉應手是穴

氣口 右手關前一分是也脾胃之位脉緊盛傷於食黃帝曰氣口何以
獨為五臟主岐伯曰胃者水穀之海六腑之大源也五味入口藏於

胃以養五氣〻口太陰也兼屬脾是以五臟六腑之氣味皆出於胃
變見於氣口

太谿 在足內踝骨上動脈陷中傷寒何以須診太谿脈耶答曰太谿穴
是足少陰腎之經男子以右腎為命門女子以左腎為命門主生死
之要病人有命脈即活无即死仲景云少陰病手足逆冷發熱者不
死脈不至者灸太谿七壯故傷寒必診太谿以察其腎之盛衰也人
難曰寸口脈平而死者何謂也說謂十二經脈者皆係於生氣也故
腎為五藏六府之本十二經脈之根呼吸之門三焦之原一名守邪
之神故氣者人之根本也根絕則莖葉枯矣寸口脈平而死者生氣
獨絕於內也十四難曰上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死上
部無脈下部有脈雖困無能為害也所以然者人之有尺譬如樹之
有根枝葉雖枯槁根本將自生脈有根本人有元氣故知不死

衝陽 一名會源在足跗上五寸骨間動脈上去陷谷三寸傷寒何以須
診衝陽脈耶答曰衝陽穴是足陽明胃之經人受氣於穀〻入於胃
乃傳與五藏六府藏府皆受氣於胃其清者為榮〻血也濁者為衛
衛氣也榮行脈中衛行脈外陰陽相貫如環無端胃為水穀之海主
稟四時皆以胃氣為本是謂四時之變病死生之要會故傷寒必診
衝陽以察其胃氣之有無也

結促代脈 脈有結有促有代結者陰也陰盛則結脈來緩時一止復來
曰結主胷滿煩澡促者陽也陽盛則促脈來數時一止復來曰促主
積聚氣痞憂思所成大抵結促之脈雖時一止為病脈非死脈也唯
代脈真死矣往來緩動而中止不能自還因而復動名曰代也代者
死也仲景傷寒脈結代心動悸 炙甘草湯主之

三陰三陽經

活人書云治傷寒須辨陰陽人身手與足各有三陰三陽合為十二經
在手背者為陽屬表為腑在手掌心者為陰屬裏為臟足經倣此傷寒

只傳足經不傳手經素問熱論中亦只說足陰陽也

三陰三陽證 活人書云傷寒須識經絡不識經絡觸途宜行不知邪氣所在充在太陽反陰少陰証在厥陰乃和少陽寒邪未除真氣沒弊

太陽 傷寒一日二日發熱惡寒頭痛腰脊強尺寸脉俱浮病在太陽經也 太陽主氣其脉從頭項絡腹背故病人頭項痛腰脊強

陽明 傷寒二三日身熱目疼鼻乾不得卧尺寸脉俱長病在陽明經也 陽明主肌肉其脉從目絡於鼻故病人身熱目疼鼻乾

少陽 傷寒三四日胷脇痛而耳聾或口苦舌乾或往來寒熱而嘔尺寸脉俱弦病在少陽經也 少陽主榮百節流氣三部其脉循脇絡於耳故病胷脇痛耳聾

太陰 傷寒四五日腹滿咽乾手足自溫或自利不渴或腹痛尺寸脉俱沉細病在太陰經也 太陰為三陰首其脉布於脾胃絡於隘喉故病人腹滿而咽乾

少陰 傷寒五六日口澡舌乾而惡寒尺寸脉俱沉病在少陰經也 少陰者腎絡於肺腎舌本胃惡澡故病人口唇舌乾而躁

厥陰 傷寒六七日煩滿寒縮尺寸脉俱微緩病在厥陰經也 其脉循陰器而絡於脾故病人煩滿而裳縮厥者尽也灵樞曰亥為左足之厥陰戌為右足之厥陰兩陰俱尽故曰厥陰太陰尽為晦陰出為朔厥陰者以陰尽為義者也

足經脉絡受病處大畧

足太陽脉起於目內皆上額交巔上從巔入絡腦還出別下項循肩膊內夾脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱○故頭疼腰脊頸項強痛渾身疼或發熱惡寒或惡風脉浮緩或浮緊 屬少陰膀胱屬太陽

足陽明脉起鼻交頞中中下循鼻外去挾口環唇下至頷顱下循喉嚨下膈屬胃絡脾○故身熱目疼鼻乾不得卧尺寸脉俱長 脾屬太陰胃屬陽明

足少陽脉起目銳眥上抵頭角下耳後入耳中又下胸中循脇裏出氣街○故胸脇痛耳聾或口苦咽乾或往來寒熱而嘔脉弦 所屬厥陰膽屬少陽

足太陰起大指之端上循膝入腹上膈挾咽連舌本散舌下又注心中○故腹滿咽乾脉微細手足自溫或自利不渴或腹時痛面顴唇青

足少陰起小指之下貫脊屬腎上貫肝膈入肺循喉嚨夾舌本又絡心注胸中○故口燥舌乾而渴或口中和而惡寒脉沉

足厥陰起大指聚毛循股入陰毛環陰器抵小腹夾胃上貫膈布脇肋循喉嚨後上入頏顙連目系出額會于巔又下環唇內○故唇青舌卷卵縮煩滿脉微緩

陰陽所屬

足太陽膀胱經少陰腎經並屬水　足陽明胃經太陰脾經並屬土

足少陽膽經厥陰肝經並屬木

陰陽傳變

傷寒傳變陽經先受病故以次第傳入陰經　以陽主生故太陽水傳陽明土 土傳少陽木為微邪　陰主殺故少陽木傳太陰土 土傳少陰水 水傳厥陰木至六七日當傳厥陰肝木故移氣尅於脾土脾再受賊邪則五藏六府皆困而危殆榮衛不通耳聾囊縮不知人而死矣速用承氣湯下之可保五死一生古人云脾熱病則五藏危又云土敗木賊則死至第六七日傳厥陰脉得微緩微浮為有脾胃脉也故知脾氣全不再受尅邪元所容否極泰來榮衛將復水升火降則寒熱作而大汗解矣

陰陽受病 難經言寒暑又言陰濕 難經言陽者[illegible]陰濕言也

甲乙經云邪生於陽者得之風雨寒暑邪中於陰者得之飲食起居陰陽喜怒又曰賊風虛邪者陽受之飲食不節起居不時者陰受之陽受之則入府陰受之則入藏入府則身熱不得卧為喘呼入五藏則䐜滿閉塞下為飧泄久為腸澼大抵發於陽則太陽也發於陰則少陰也此三經為表裏其受病最多陽明太陰受病頗稀少陽厥陰肝膽之經又加少焉凡病一日至十二三日太陽證不罷但治太陽有初得病便見少陰證者直攻少陰此最為活法也

寒邪或首尾只在一經

活人書云六氣之邪乘虛之經自背得之則入太陽或入少陰自面感

之則入陽明之類不必皆始於太陽次第傳諸經或寒邪首尾只在一經間傳一二經不可以一理推但據脉與外証驗之假令病人脉浮緊頭項強痛發熱惡寒已至過經每日如此只是太陽受病更不傳諸經餘皆做此

陰陽用藥活法

大凡陽病當投酸苦之藥微則用苦其則兼用之陰病當投辛甘之藥微則用辛甘其則專用辛古人云辛甘發散為陽酸苦湧泄為陰辛甘者往技甘草乾姜附子之類謂能援其陽氣也酸苦謂苦參大青葶藶苦酒之類能復其陰氣也苦酒即米醋

傷寒正名十六件

活人書云冬令嚴寒為殺厲之氣善攝生者當此之時護身周密不犯於寒夫觸冒者辛苦之徒也當陽閉藏反擾動之使寒毒之氣入於腠理相搏於榮衛之間壯者氣行不能為害怯者則著而成病矣其即時而病者名曰傷寒其不即時病者寒毒藏於肌骨中至春溫氣而變為曰溫病因夏熱而變名曰熱病太醫均謂之傷寒也巢氏云辛苦之人春夏必有溫熱病者皆由冬時觸冒之所致非時行之氣也夫時行者春應暖而反寒夏應熱而反冷秋應涼而反熱冬應寒而反溫非其時有其氣是以一歲之中病无少長多相似者此則時行疫厲之氣也又活人書五卷壞病論中云太陽病已發汗吐下溫針仍不解者名為壞病當知犯之何逆以法治之若脉尺寸俱盛重感於寒變為溫瘧陽脉浮滑陰脉濡弱更遇於風變為風溫陽脉洪數陰脉實大更遇溫熱變為溫毒陽脉濡弱陰脉弦緊更遇溫氣變為溫疫第六卷又論云中風傷寒傷風見寒中暑中溫風溫溫溫之名蓋因傷於寒邪又感異氣而變之也曰天下之事名定而實辨言順則事成又況傷寒之名種種不同若識其名縱有差失功有淺深効有遲速耳不得其名妄加治療往往中暑作熱病治之反用溫藥溫溫作風溫治之復加發汗虛實混淆