ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།།

ཀ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་བཅུད་ཕེད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་
ཤུམ་ཞེ་རྒྱག་སྟོང་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་
ཐོགས་པ། སྐྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། གཟི་བརྗིད་དང་དཔལ་ཕྱེ་
དབང་ཕྱུག་དང་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གསང་བའི་དོན་ཐམས་ཅིས་....

ཕ་སུམ་

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚོ་དང་འདྲལ། འདུ་ཀྱི་སྟེ་དབུང་དང་བཅས་པར་འདུ་བ། ཤུ་སྦྱེ་གས་
ཐམས་ཅད་སྡུད་ཅིང་མས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་འཇོག་པ་མཐུས་སྐྱེས་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་བྱེ་ལ་
བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བའི་བར་བ་ཤས་པ། དྲན་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱུས་ཏྲ་
བརྟུང་བ། བསྟན་པ་ལ་མོས་ཤིང་བློ་བྱོས་དང་ལྡན་པ། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། ཚ་རོལ་
ཏྲ་ཕྱིན་པ་རྣམ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། ཏོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་

།མི་ཟད་པ་མེད་པ། རྒྱུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་མེ་ལྟོག་པའི་འབྲོག་ཐོབ་ཀྱི་ཏ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལམ་ཁས་པ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱུན་ལྡས་ཤེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔང་པོ་རྟོགས་པ། གཟུགས་བརྙན་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྒྱུ་བོ་མང་པོ་རྣམས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཤེམས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་སྐྱེས་ཏེ་མཚན་དང་དཔེ་ཉུང་བ་དང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་། མཆོག་དང་ལྡན་པར་ཉེད་པ། ཤེམས་

ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། ཚོར་རྣམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡ་མཚན་པ། རང་གི་རིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་རྟོག་གང་
དུ་འབོར་བར་ཤེས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པས་མཉམ་པ་མེད་པའི་བསྟེན་པ།
དཔེ་བའི་རྩ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྟེད་པས་ཡངས་ཆུས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཐིབ་པ། ཡེ་ཤེས་དང་།
སྤྲུལ་པས་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། ཨ་འབྲས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། བཟང་འཕྲོའི།

།སྒོ་གཅིག་ཏུ། དཀའ་བའོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནི་བཀག་གམ། ཤེམས་ཅན་གྱིན་ལུ་བྱ་བཅིག་པ་
དང་བྱ་བར་སྐྱེམས་པར་བསྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། ལམ་རྒྱུད་ལྡང་སྐྱེ་ཞིང་ལུས་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ། ཤེམ་
ཅན་རྣམས་ཅེན་མོངས་པ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱན་པའི་རྒྱལ་བ་ལྔར་རྫུ་ཞིང་བཅོར་བ་ལ་གནས་
ཏེ། ཞང་གསོ་བའི་ཚོ་ག་ལམ་ཁེས་པས་ནད་ཀྱི་རྒྱུན་བཞིན་དུམྱ་ན་ཏྲི་ཤས་བཅོར་བ་ལས་ཡོངས་
སུ་ཐར་བར་བྱེད་པ། གང་གིས་ཐོས་ཀྱང་མཐོ་བ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཏེ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་ལྡན་

ཡ། སྔོན་འདས་པའི་མངས་རྒྱས་གང་མེད་པ་ལ་མཆོད་པ་མྱོང་བ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བོའི་ཤིང་ཁྲུ་རིག་པ། ད་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུན་དུ་གནས་པར་ཤེས་པ། རྒྱ་པར་ཡང་མེམས་རྩལ་ལ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བོའི་ཡོད་པར་
ཁ་ཤང་པ་ཀླག་ལ་འདི་སྐད་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རོང་མེ་གཡོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐུ་ཤིང་སྐོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་བུ་རབ་
གཟིགས་དབང་སྡུག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

།དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་གཅིག་ཏུ་བྱང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་
ཐུགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་ལའཁོན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མཁྱེན་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་འབྱམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡུལ་མི་གཏོང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མཆོག་ཉིད་ལ་དང་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུབ་མེད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་

པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་དཔའ་འཆི་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་ ་
ལྡན་པའི་ལྷ་བུ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་པྲག་བཙུད་རྩུ་དང་། དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་
དགེ་བསྙེན་མ་ཆོམ་རྐུན་དང་། རྫུ་དང་། ཐུན་དང་། གཙོ་རྒྱལ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཚངས་པ་དང་། བཙུ་དིན་ལ་སོགས་ཏ་ཐུངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་དང་ལྷབ་ཅིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་
འཁོད་དེ། ལྷའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཏེག་གི་ཆར་ཕབ་ནས་རོལ་མོ་ལེ་ལ་སྒྲན་ཡང་ཐུངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕེར་ཆེན་པོ་ཐུབས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་བསྟོད་བ་དེ་དག་དང་.....
ཐབས་རྣམ་ཀུ་ཤིང་སྤུ་ལས་ཆེན་པོ་གཟུ་ལག་ཤིག་གསལ་གྱི་ཤིག་ནས་དབྱིད་ཟླ་འབྱང་པོའི་ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལ་
མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའོ་ཞེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་ཆྱུབས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་མེས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་བར་དགེ་རུས་ཏེ། གསུང་དཏུབས་ཆེན་པོ་ཕྱུང་ནས་སྐྱེ་དེས་ཕྱི་གས་བཏུ་གྱུན་
ཏུ་ཁྱབ་པར་མེ་ཤེའི་སྐད་བཞིན་དུས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དེང་ནི་བཞིན་གཤེགས་

ཕྱོགས་མེད་པའི་ཡེ་དས་སྐྱོང་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཐེ་ཙོམ་དང་མ་བྱས་བའི་ཐེ་ཙོམ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །འཁྲུལ་
ཚངས་མ་བྱས་པའི་འཁྲུལ་པཚངས་པར་བྱའོ། །སྐུ་ངན་ལས་མ་འདས་པའི་སྐུ་ངན་ལས་བརྒལ་བར་བྱའོ་
ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ཡམ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུས་གཞིམ་ཉམ་པ་ཐུང་བཟང་པོ་
ཡོངས་སུ་དག་པ། བཀུ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུ་ཤའི་དུམ་ཉམ་པར་དུག་གིས་ཚོད་སྐྱོང་ཏུག་བཏུ་བཅུ་ཡོད་པ་དེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་མོད་ལ་འདི་གཞན་དག་སྟེ།

།།ཐུགས་ཏེ། །གནས་འདིའི་ཚོས་བཤད་པའི་སར་དོས་པོ་ཞེས་བགའ་སྩལ་པ་དང་། དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེན་རྟགས་ཇི་ངེ་དང་། ཚལ་དང་། ཆབ་གཙང་མ་འབབ་པདང་། བཟང་ཞིང་གིར་བ་དང་། མི་དེགས་དགའ་མཆིལ་པ་ལ་དགྱེས་ན་དང་འདོད་ཞེན་བ་བཏབ་པ་ཡང་མ་མཆིས། ཤིང་དང་ཚལ་ཡང་མ་མཆིས། གོང་ཁྲེམ་དང་། བཟང་ཞིང་གིར་བ་དང་། མི་ཕལ་ཡང་མ་མཆིས་པར་བཅོམ་ལྡན་

ངང་འདིར་ཅི་ལ་དཔྱོད་ཀ་བ་ལུགས་ཤིང་ཆོག་བ་ཤད་ཆེས་གསུངས། ཐལ་ཤུལ་དུང་པོན་མཆེབ།
བཀོས་སྐོམ་པའི་སྐུག་བསྔལ་ཁྱིས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐུང་མོ་འཚོ་སྟེ། རས་མཆེས་
ནའི་ཀྱོག་མཆིས། རོ་གམཆིས་ནའི་ལྷུས་མཆེས། ལུས་ཆཆིས་ནའིཆོས་པམ་ཡང་མཆིས་སོ། །
རས་མཆིས་ནའོག་མ་མཆིས། རོ་གམ་མཆིས་ནལྷུས་མ་མཆིས། ལུས་མཆིས་ནའོས་པམ་་་
ཡང་མཆིས་པ་ལགས་ན་དཔའིའོད་དུ་ཐོ་ཁྱེའུ་ཡིང་ལ་བབ་པ་གང་ཡང་མཆིས་པར་བཅོམ་

།བྱང་འདས་ཆེའི་སྡུང་དུ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཙམ་གསུངས། དེ་ནས་ཀཱས་ཡབ་ཆེན་པོ་ཁ་ར་
ཏྲ་ཀི་ཐུགས་མངས་ཆུལ་ཀྱི་ཏི་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་གཏན་དགའ་བོ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་གཞན་
ཧྲིའི་གསེབ་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེའམས་བཙུངྟ། མི་འཇིགས་པ་བཞིར་མ་ཟད་ཀྱི་ད་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེའམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་མི་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དོད། གཟི་བརྗིད་དང་། རྟོག་ལྡན་པ་མངའ་སྟེ། གང་རྟན་མེད་པ་དེའི་རྟེན་

དྲུམ་ཙམ་དོ། ལངས་ཆྱལ་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བར་མངོ། ཆོས་མོངས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་མངོ། བདེ་བམོང་པའི་བདེ་བ་ལ་རག་པར་མངོ། ཀ་ཐྱོ་ལ་བའི་རྟོག་པས་
ཤེལ་བར་མངོ། ཕོངས་སྤྱོད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་མངོ། ཐུབ་བས་ལས་མ་འདས་
པའི་ཡོངས་སུམ་དན་ལས་བཟློག་པར་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
འདེབས་ཏུམོད་པ་དང་ལྡན་ད་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རང་འཚང་མོད་པའི་མྱ་ངན་བྱེ་ཅི་དགོས།

།བདག་དྲན་པ་སྟོན་དུ་མ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་གཏས་པས་ཐལ་མང་པོ་ལངོ་བསྟན་པ་
ན་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ཁམས་གཞན་རྣམས་འོངས་པའི་ཏྲང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་།
རྫུས་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་དང་། ཐུབ་པོགས་པའི་ཐལ་མང་པོ་ཁང་པའི་ནང་དུ་དགེ་ཏ་
འཁོང་པའི་ཚེ་ན་རེས་དགེ་སྐུང་ཞས། བདག་གིས་དེའི་ཚེ་ཅ་ཐལ་མང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རེས་ངྲིལ་ཏེ་ཕྱག་
སྐམ་བས་མས་པ་ཐས་དྲི་མ་མེད་པར་གཏས་པས་བདག་ལ་སྐུལ་པ། ཉན་ཐོས་ཤས་ཆད་དམན་པ་ཡང་དག་

།ཨོ། །ཐག་ཆ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆུ་ཀློག་ཤན་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་ཀྱི་མེ་དཔལ་དེར་གསལ་ཐོབ་ཅིང་ཡེ་
གཅིག་འཁྲུལ་ཤས་ཆུང་ངུ། དེའི་འཐང་དུ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཐུག་བཀྲ་ཡོང་པ། དམ་སྲོང་ཁམས་གྱི་
ཀུང་ཆུབ་པར་གཡེགས་ནས་བོད་རྒྱ་ཏི་དབས་ཀུང་གསལ་ཐོབ་པ་ཁྱེད་ཅག་ཁྱོད་ཀྱིས། མ་ཏོག་དེའི་
འོག་ཏུ་རེན་པ་ཆེའི་ཁྲུལ་ཀྱི་རྩོང་བུ་ཡེན་ཏན་བཀྲ་དང་རྒྱན་པའི་ཚུ་གཙང་ཡིངས་ཡོངས་སུ་གང་བ། དེའི་དོས་
བཞིན་མ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་འདི་སྐྱེ་སྟེ། མ་ཏོག་ཙམྤ་དང་། ཀུམྦྷ་དང་། པདྨ་དང་། ཏུན་དྲུ་ཀ་ལ་

དོང་ཟེར་ཆེན་པོ་གཉིས་བཀྲེ་གདོན་མི་ཟ་བར་དམ་པའི་ཚོམ་བསྡུས་ཏེ་ཀེ་མས་ཅན་རྒྱས་གྲུབ་བསྟན་པ་'''
འགའ་བསྐྱེལ་ཐྱིས་ཆབ། ཁྱད་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ཐྱི་ཁམས་དེར་གཏོང་ལ། སངས་རྒྱས་དང་པོ་ མཆོད་པ'''
ཕྱུལ་ནས་ཐོ་མོ་རྣམས་ལུ་ཞང་ཚོར་ཐྱི་རྣམ་གྲངས་ཅད་ཅེས་ཐལ་བའོ་ཞེས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ཐྱི་ཁམས་
དཔེ་མེད་ཟན་ཡོངས་ཀྱིས་ངན་ཅེང་ཁྱོ་ལ་རྫུ་སྐྱེ་ཅན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེག་ལམ་དུ་བས་དེ་བའིན་གཤེགས་
པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བྱམས་པ་མཆེད་པོས་ཐབས་སྙོམ་མོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཐྱེ་སྟེ། ཀྱིད་པ་གསུམ་ལས།

བར་མི་འཆུད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་རྣམས་འདི་ཉེན་དང་ལོང་ལ། ལངས་ཆུས་དེ་མཐོང་ཞིང་ཐོན་ཏོ་མ་དག་ཀྱི་
ནུ་ཁང་རྣམས་ཀྱང་བསོང་རྣམས་ཐེབས། རྒྱ་ཀུན་ལ་ཡན་པ་དང་། བདེ་བར་ཡང་འཆུད་དེ། །དཀའ་ཅོས་
བཀའ་སྩལ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུའི་ནང་ཆུས་ཀྱི་ཞིང་རེ་ནས་ཀྱང་ཆུ་བ་ལམས་དཔལ་ཆུ་ཐུག་བརྒྱ་བརྒྱ་རང་
རང་གི་གནས་ནས་ཡང་ཏེ། ལོ་སོའི་ཁང་ཆུས་ལ་ཁྱག་འཆའ་ནས། ཐུབས་ཅིག་ཏུ་དོང་སྟེ། ཁྱད་ཆུབ་
ཤེམས་དཔའ་རེ་རེ་ཡང་རེའམོ་རྣམ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཐེགས་ཏེ། མ་ཏོག་རིན་པོ་ཆེ་མཆེག་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆར་

།།ཤེས་རབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ཐག་ཏུ་སོང་ངོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས

ཀྱང་རྒྱུད་རྣམས་འབྱུང་བའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། རེག་ཤེའི་བུ་དག་ཐེ་ཚོམ་ཡོངས་བཅད་ཀྱན་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆོད་རྣམས་ལ་བྱ་བྲག་ཕུར་པར་བཤགས་ཏེ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐབས་གཅིག་ཏུ་གཞག་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་

།།ཐགཏ་སྙིཡ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་རྣམས་སེམས་ཅན་པ་ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་འདི་ཐུག་བ་
འདི་བ་ལེགས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ངའང་ན་མི་གཅིག་པམོང་གསུམ་ཡོད་པ་ཐུ་བ་ཐུག། རྣང་...
ཏུའི་ཚེ་ན་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ། ཡོ་ཀྱི་ཀུ་ཡན་རྣང་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ། ཡོ་བརྒྱད་ནུ་ཡན་རྣང་དབས་པན་...
རྣན་ཡོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་རྒྱུན་དུ་ཆེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་
བསྟན། སེམས་རྒྱལ་བྱང་ཡོ་ངང་གང་ཟག་རྣམ་པ་ནི་ཐེག་ཆ་བྱང་ཡོ་བསྟན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའས་

དཔལ་ཆེན་པོ་ལམ་ཆེན་པོ་ལུགས་པ་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཀྱེ་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཡང་ཆོས་ཅིག །མངོན་མཐའ་གཅིག་མེང་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཏེ། །ཤཱཀ་པའི་སྡེ་ཐ་དད་ཕྱུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུའོ། །མངོན་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ། ཐབས་སྙིང་རྗེ་གསུམ་དུ་བགེས་ཕྱིས་ཕྱིང་། ཤཱཀྱ་དང་། རང་གངས་རྩ་ལྟ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འདུ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གངས་རྩ་ལྟ་ཀྱི་ཐེག་པའོ། ། ང་བས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་ཐེག་པ་གཅིག་གོ་ཞེས་ཆེས་འདི་བསྟན་པའི་ཚེ་ཀུན་གཞན་དཔའ་སྟོང་

ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་སྟེང་དུ་ཐག་པརྫནྱ་པེའི་ཚེམ་ཅང་ཐོག་ནམ་ཚོལ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བདག་ཅག་གིས་བླངས་ཏེ་གཟུངས་སུ་འཇོག་པར་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་འདིར་གཤེགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐམས་གཞན་དུ་རང་། ལགས་དང་། ཚལ་དང་། ཀྱིང་སྐྱང་དང་། རོག་པ་འཇིག་པའི་གནས་དང་། གོང་དང་གོང་ཁྱེར་དང་། གོང་རྫབ་དང་། སྐྱིབས་དང་། དགེ་པ་དང་། ཀྱུར་ཁྱོང་དང་། མཆོང་རྟེན་དང་། གནུག་པག་ཁང་དང་། ངག་འདྲུག་གི་གནས་ཁང་དང་། ཚོམ་སྟོན་པའི་མངའ་བདག་

ཤ། ཁང་དང་། ཁང་པའི་གནས་སོ་སོའི་ཁྱེམ་ཁྱིམ་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྒེ་བ་ཞེང་རྒྱ་ནས་བཅུའོ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། ཚོམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ན་འགྲོ་གྱུར་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དབྱིབ་གཅིག་པས་བསྟན་པས་མེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྐྱེ་བཙང་ཚམ་ཐོབ་ཀྱི། གང་གིས་མཛོད་ལྟ་ཅིའང་ལས་ཆོག་གཅིག་བཏེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཐོབ་ཀྱི། དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན། ཚོམ་ཁྱིམ་དུ་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད

འཇིའམ། ཡི་གེ་འདྲིར་འཛུག་གམ། ཀློག་གམ། ཁ་ཏོན་ཏུ་བྲས་སམ། སྐྱབས་སམ་འཆང་མེ། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མོས་ཤིང་རྗེ་ལྟ་བུ་
ཁྱད་པའི་ཡིན་གི་སང་ངས་རྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་གཅིག་གམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་གཅིག་བརྗོད་ན་གང་ཟག་དེ་
ནི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་བདང་པ་ཐོབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཞིང་དེ་ཙམ་འཕེལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཏུ་ཡམ་ཏདམ་ཅེ། བདག་ཅག་གི་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་གནས་…
གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ཅིའི་སྐྱེད་དུ་ན། མངོན་སྤྱོད་འདི་ཐམས་པ་དང་། གཟུངས་སྔགས་འདི་ཐ་པའི་སྐྱེད་དུའོ། །

།།ཆུ་བསྲུངས་ཤིང་འཛིན་པར་བཞིའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་གང་དུ་གནས་པ་དེར་བདག་ཅག་གིས་རྟག་ཏུ་
མཉེས་ཏུ་བདར་ཏ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བཞིའོ། །མདོ་སྡེ་འདི་མཆེད་རྣམས་གཞན་ལ་དུས་ཐམས་
བའི་ཕྱིར་དུའམ། དགེ་པ་ན་གནས་ཙང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས་སྐུག་པའི་གཙོང་
བས་མདོ་སྡེ་འདི་བཟུང་ངམ། མ་གྲས་པར་བཤགས་སམ། ཁ་ཏོན་དུ་བཙིམ་ན་བདག་ཅག་གིས་གང་ཟག་
དེ་ཐག་སྟོང་འདུག་ཏུ་སྐྱོང་ཐམ་རྣམ་བཞིར་ཕུལ་ངང་མེ་ལས་མི་བདར་བཞིའོ། །དེ་གང་དུ་གནས་པ་

དེར་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་དང་། ཐོ་ངོང་དུ་གཤེད་པ་འཆུང་བར་བགྱིའོ། །ཚེ་འདི་ལ་མི་བདེ་བསྡུག་ཅིག་དང་ཆེ་འཕེལ་ན་ཡང་མེམས་རབ་དགྱེ་བར་ལྷུང་བར་བགྱིའོ། །གང་ལ་ལ་ཞེག་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་ལ་གུས་པར་བགྱིས་ཏེ། ལུགས་པ་གཙང་མས་བླངས་ཤིང་འཆང་བམ། ཁུས་བགྱིས་ཏེ་བདུག་སྤོས་ཕྱིས་བདུག་ཅིང་... བཀླགས་སམ། ཀ་ཅིའི་དུས་བགྱིས་ཀྱམ། འཆང་བམ། འཕྲོ་ཏམ། ཡི་གེར་ཏིང་རམ། ཡི་གེ་ཤ་ཏིར་འདུག་གམ། རྣལ་སྤུ་དན་ནམ་སྟེགས་པའི་ཚེས་རྟམས་མ་སྐྱེད་ནས་བདག་ཅག་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་བསྐྱང་བའི་སྐྱོང་དུ་གང་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང། ལྷ་དང། རྒྱལ་ཡིན་ཙི་བདག་པོ་ཐ་སྙད་བ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་
དོ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བ་ཁད་པ་བཞིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་འདི་ཐོས་པར་ཡང་མི་འཚྱུར་ན་
མཐོང་བར་ལྟ་གལ་འཚྱུར། གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་འདི་བྲྀདས་ཏེ་བརྡུང་བམ། འཆང་བམ། ཀློག་གམ། ཁ་ཅིག་དུས་
པར་འདོང་ན་ཆྱུས་དག་པར་ཏུས་ལ་གོས་གཅོང་མ་བགོས་ཏེ། ཁང་བ་དབེན་པ་གཅོང་མའི་ནང་དུ་བ་དན་དུ་རྩེ་
མཆོག་དང་། གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བདུག་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཤིན་ཏན་དང་། ལྷ་མ་དང། རྒྱུག་པས་མཆོད་

།།ཤེར་ཕྱིན་འཆི་ལྡན་དེ་རྒྱུར་ཤེས་མཆོག་དུས་རྒྱུ་ཐུ་ཐོག་མར་འགོ་བསྐོས་ནས་ཤེས་ཀྱི་
བར་དུ་ཤེར་རེ་ཞེའམ་དེ་སྐད་བཀའ་ཏེ། ལེགས་མི་གཡེང་བ་དང་། དྲན་པ་མི་གཡེང་བ་
དང་། རྟོག་པ་མི་གཡེང་བ་དང་། གཟུངས་སུ་ཐོབ་པ་མི་གཡེང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་མི་གཡེང་བ་དང་། བསྟན་ཅིང་
བསྒྲུབ་པ་མི་གཡེང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་
དཔའ་དང་། མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བློ་བཟང་། ཁ་ཅིག་དུ་ཏདཏ་ཅེར་མེས་པ་དང་གཉིས་

པར་བྱེད་ཀུལ་ཁ་མངོ་སྤྲོ་འདིའི་ནང་ཆས་འཐུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་ཆྱི་བ་གཙང་འབྱང་བར་འགྱུར་ཕྱིར། དེའ་ཐེ་ཚོམ་མཐའ་ཡིང་གཅིག་གུམ་ཏེ་ཅིག ། ངེ་རྩིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གྱུ་རྒྱུ་པའིམངོ་སྤྲོ་འདི་ནི་རྟོག་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུང་པ་སྟོང་པའོ། ། འདི་ནི་བསྡུད་ཀྱིང་སྐྱེ་བ་སྤྲུ། ལངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་མོ། འདི་ནི་མངོ་སྤྲོ་ཀུན་ཕྱེ་རྒྱུ་པའོ། ། འདི་ནི་དན་དམ་པའི་ཡིང་པའོ། ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡམ་མོ། ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གྱུ་རྒྱུ་པའི་མངོ་སྤྲོ་ཟབ་མོ་འདི་ཤིག་རྣམ་ཅན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བསམ་ཕྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། དུག་ཏི་

།གང་ཞེན། ལ་ཆེན་པོ་དང་། ཀུ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ཆེན་པོ་དང་། རྩང་ཆེན་པོ་དང་། ཉིམ་ཆེན་པོ་
དང་། ཀཱ་མ་ལ་འཆེན་པོའོ། །མདོ་སྡེ་འདིའི་མཆེན་པོ་དང་འདྲའོ། གཅང་ལྷེ་དང་། བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་
ཐག་པར་ཕྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་འདིའི་ཀུ་ཆེན་པོ་དང་འདྲའོ། ལྷ་བཙོག་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་བར་ཕྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་འདིའི་
ཤ་ཆེན་པོ་དང་འདྲའོ། ཉེན་མོངས་པ་དང་། བཙོག་པ་དང་། རྟོག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆོག་པར་ཕྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་
འདིའི་རྩང་ཆེན་པོ་དང་འདྲའོ། ལྷ་བཙོག་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་ཕྱེད་དོ། །མདོ་སྡེ་འདིའི་ཉིམ་ཆེན་པོ་དང་འདྲའོ།

ཐུན་ནག་ཡོང་དེ་ཅོག་སྐང་བར་བྱེད་དེ། །མངོས་འདིའི་རྣམ་མཁའ་དང་འདྲཔ། བཟང་བ་ཡོང་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་པ་ཆེན་པོའི་མངོས་སྐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་མོད་དེ། ཡར་ཏྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བར་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། མར་འཇིག་ཆེན་གྱི་བཟུགས་རྣམས་ཅན་ཅོག་མི་ཤོང་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོས་པའི་སྐུ་བཟང་ལྷུང་བཟུང་སྟེ། ཆོ་ཏང་ཤིག །ཁྱབ་བྱེ་ལ་བར་གྱིས་ཤིག །དེད་ཅིང་། ཁྱབ་པར་བྱེས་ཤིག་དང་། ཁྱེད་ཏྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོད་

།དཀྱུང་བ་དང་། གདམས་ཚུལ་ཐོབ་ཀྱིང་མངོན་དུ་མཐོང་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ལྟར་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སྤྱོད་དེ་
ཟབ་པ་ཉིད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་མཐོང་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་འཕེར་མང་པོའི་ཞབས་
ཀྱང་ཆུ་བས་མཉེས་པར་མཆོད་ཀྱིང་དང་ཅས་བྱ་དེ་འཕོར་འདུས་པའི་ཞབས་སྤུས་ལས་ལངས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་
པ་གཅིག་ཏུ་བཞེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་ཅིང་།

རྟེན་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ནམས་གསོལ་ཞིང་ཞུ་བཞིག་མཆིལ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་ཆེས་བ་རེ་སྐྱེ་བོ་ལས་སྐྱན་པ་དང་། བདེ་བའི་སྤྲང་དུ་བཅེམ་སྐད་འདས་ཀྱིས་སྐབས་དེའི་ཚེ་བ་ཁང་པར་སྐྱེན་ཏེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ཏུ་མཛད་པ། ཀུན་ཏུ་ཡེགས་སུ་ཡེགས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བ་ཁང་དེ། །ཆོས་ཀྱིས་དྲེས་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ཏུ་

།དང་ཆོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བདག་དྲན་པ་སྟེན་ཡུན་རིང་པོ་འདས་པན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་རིན་ཆེན་གསུམ་ལྷུད་ཅེས་བཀྲི་བ་དེའི་མཚན་པན་ཅིག་ཐོས་ལ་ལྷར་རྒྱུ་བ་ཐོབ་བོ་ཞེས་སྐོས་ཏེ། དེ་ལས་ཡུན་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་དོང་ཆེ་ཡུལ་བམས་ན་དགེན་པའི་ནང་ཞིག་པ་རྩོང་ཆེན་པོ་ཞིག་མཆིལ་པའི་ཆབ་རྣམས་ཀས་དན་ཉམ་ཐུབ་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ནས། དམ་ཆུའབས་ཀས་ཞེས་བཀྲིས་ཏེ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཀེམས་ཆ

ལ་ཀྱིན་ཏུ་རྒྱམས་པ་དང་། སྐྱིང་རྡེ་སྐྱེས་ཏེ། ཆབ་དང་ཁ་ཟས་སྐྱུག་ཆུང་དགྱེ་བཤད་ཅིག་ཞིག་ནི་གསོན་གྱང་
ལ། ཚ་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཚལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་རྐེད་གཡུག་ཕྱུང་ཏེ་མཚན་ལས་གསུམ་
བརྟུང་པ་ཉིད་དག་གིས་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དུས་ཡས་འདས་ཏེ། ལུས་ཅུང་ཟད་གསུམ་ཙམ་ལྷུར་སྐྱེས་ནོ་ཞེས་གདབ་ན་
རྟེང་བརྟེམ་ལྡན་འདས་འཕོར་འདི་དག་དང་། དུས་སྐྱང་མའི་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱང་དུས་རབས་ཆུས་རྣམས་
ཀྱི་མཚན་བསྟན་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་པའི་མཚན་ཐོས་ནས་མ་མཆིས་པར་ཏུ་མ་མཆིས་པའི་སྐྱེ་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ

ལངས་ཆུལ་མཚན་རྣམས་བཤད་ཀྱིས་ཤེས། ཐུགས་པ་མཚམས་མེད་ཐུར་བོ་ཡང་། རྣམ་ཐོལ་མཚན་ཉིད་
བསྒྲུབ་པར་བྱ། ངག་རྩུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ། ངས་ནི་དགྲ་ལ་ཞིང་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་། དེས་ཆུང་ཚུན་
པར་མི་རུས་ཏེ། ཤ་བོན་ཆོག་རྣམས་དང་བཞིན་དོད། ཁྱད་པརྟེན་འབའ་ཞིག་གས་པར་འཇུར། ཐེག་པ་
ཆུང་དུ་བསལ་ནས་སུ། ཐེག་ཆེན་ཉིན་ཡོང་པར་འཇུར། ཐེག་པ་གཉིས་དོ་བསལ་ནས་སུ། ཐེག་པ་
གཅིག་ཏུ་ཡོང་པར་འཇུར། ངག་རྩུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྲུ་འདི་ཐོས་པར་མི་འཇུར་ཏེ། ཤེས་

།།ཆོས་གྲངས་མེད་མཆོད་སྤྲིད་བས། །གདོང་དེས་གང་ཆོས་མཆོག་ཅིས་ཀོ། །འེན་ཅིང་
འཇིན་པར་བྱེད་པའི། ཕྱོགས་ཅམ་རྣམ་པར་ཐོལ་བསྟེ། །ཤམ་དག་ས་ལ་བདེ་བར་གནས། །དེ་ཡང་ངོ་
ཚེས་འདི་ལ། །ཤངས་ཆུས་སྤྲོང་པ་ཀུན་སྤྲུང་དེ། །ཤངས་ཆུས་མཆོག་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་། །མདོ་ཁང་བྱང་
ཞིང་ཀྱིས་འཆང་ན། །བདུད་ཀྱི་ལས་དང་བཅས་བར་འགྱུར། །རྫ་བ་ཐོ་དང་མཚམས་ལེད་དང་། །ཁོག་སྐྱེད་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཅད་འགྱུར། །མ་དོངས་དུས་ན་གང་ཟག་དེ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ། །

གང་ཞིག་དང་པོ་མཐོ་ན། ངེས་པོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ཡང་དག །དེ་སྐྱེས་བརྩེ་ན་བཟུང་ཐུག་ཏུ་ཡང་།།
ཚངས་མེད་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་རྩ་གཅིག་ཐུག་ཏུ་ཚོལ་ཞིང་། །སྤྲིག་པ་དཔག་མེད་བྱང་བར་
སྨོན། །དེ་ཕྱིར་གུས་པར་ཐུག་ཏུ་ཚོལ་ལོ། །དེ་ནས་འཕྲོ་མང་པོ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཡང་དག་པར···
མཉན་ཏས་ལུས་དང་ལེགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ། གཡེལ་ཞིང་འཕྱུར་བ་མེད་པར་ཡན་ལག་བྱས་ལ···
གཏུགས་ཏེ་ལེགས་ཐག་བཀག་མཉན་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་ནས་བརྩེད···

ཆུས་དེ་ཏབ་ཚེའི་ཐོར་ཚུགས་ཆན་ལ་ཡུག་འཚོལ་ལོ། །དང་ཆུས་འོད་སྲོལ་མ་དེ་བཐལ་ཡུག་འཚོལ་ལོ། །
དང་ཆུས་ཚུ་གཟུགས་ལ་ཡུག་འཚོལ་ལོ། །དང་ཆུས་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཡུག་འཚོལ་ལོ། །དང་
ཆུས་དྲོམ་བཏལ་ལ་ཡུག་འཚོལ་ལོ། །དང་ཆུས་ཆགས་མེད་ལ་ཡུག་འཚོལ་ལོ། །དང་ཆུས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་···
ཡུག་འཚོལ་ལོ། །དང་ཆུས་སའི་གཡོ་ལ་ཡུག་འཚོལ་ལོ། །དང་ཆུས་མ་དོག་མཆེག་ལ་ཡུག་འཚོལ་
ལོ། །དང་ཆུས་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡུག་འཚོལ་ལོ། །དང་ཆུས་བརྟུལ་དང་བསང་ཡིད་དེག་

ཨཱ། །ལེ་ཁྲག་འཆོལ་ལོ། །མངལ་རྐྱལ་གསལ་བའམ་ཇི་དང་ཁྲག་འཆོལ་ལོ། །མངལ་རྐྱལ་སའི་
གདུང་བ་ཁྲག་འཆོལ་ལོ། །མངལ་རྐྱལ་བློའི་གཞུགས་བརྙན་ལ་ཁྲག་འཆོལ་ལོ། །མངལ་རྐྱལ་ཀེའུའི་
དབྱལ་ལ་ཁྲག་འཆོལ་ལོ། །མངལ་རྐྱལ་པང་མ་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཁྲག་འཆོལ་ཏོ། །མངལ་རྐྱལ་འོད་ཟེར་
རྣམ་པར་བཅུད་ལ་ཁྲག་འཆོལ་ལོ། །མངལ་རྐྱལ་བློ་རྐྱལ་མཚམ་དོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཁྲག་འཆོལ་ལོ། །
མངལ་རྐྱལ་རྐུ་འོད་ལ་ཁྲག་འཆོལ་ལོ། །མངལ་རྐྱལ་དབྱལ་ཆན་རོ་ལ་ཁྲག་འཆོལ་ལོ། །མངལ་རྐྱལ་

ཐུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བུའི་རྒྱལ་མཚན་མར་མེའི་ཏོང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཤེས་རབ་
ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོག་དཔལ་ལྡན་སྣང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་
ཤུགས་ཐུབ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་ཏོང་གྲུབ་ཆུང་ཐུབ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བརྩོན་
འགྲུས་ཅན་བཙན་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བརྩེགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་
ཏོང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་སྤུའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱམས་པའི་

དུག་ཅིག་ལས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་རྐྱེ་ལོ་ཕྱུག་འཚལ་ལོ། །ལངས་རྐུ་བཀེད་ཀྱེམ་ཏོག་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལངས་རྐུ་ནམ་མཁའི་ཁེའུ་ཆན་མ་ཏོག་གི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལངས་རྐུ་བདུད་རྩི་རྒྱུ་རྐམ་པར་བཀོད་པའི་རྐུལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལངས་རྐུ་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་སྐྱེན་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལངས་རྐུ་ཡེ་ཤས་འོད་མི་འཇུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལངས་རྐུ་བདུད་ཀྱི་རྐུལ་པོ་རྣམས་ཆོས་ངོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལངས་རྐུ་འོད་སྲུང་སྐྱེ་ཀྱང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལངས་རྐུ་ཅམ

།།ཅབ་རྩལ་བ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །འདམ་རྩལ་བྱམས་པའི་དོང་གསལ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །འདམ་
རྩལ་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་དོང་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །འདམ་རྩལ་དག་དབང་ལྡན་འདི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །
འདམ་རྩལ་མཆོག་བསྟོན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །འདམ་རྩལ་གདུགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་པོང་གནས་
པ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །འདམ་རྩལ་སྒྲིལ་པོགས་བླ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོའི་རྩལ་པོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །འདམ་
རྩལ་ཀྱི་ལྡེའི་དོང་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །འདམ་རྩལ་ཀྱི་ལྡེ་ཏོང་བྱའི་དོང་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །འདམ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ཆུལ་ཁྲིམས་དབུངས་དཔག་མེད་ཆུབ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་ཆུལ་ཏྲེ་གོདེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་
ཆུལ་གསེར་ཀྱི་ཆུམཀྵི་ཏེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་ཆུལ་ཀུས་བབ་ཀྱི་དང་ཆུམཀྵི་དབང་པྱུག་ཆུལ་ཏེ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་ཆུལ་ཁང་བཀེན་པོའི་ཏོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་ཆུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
ཆུ་གང་བའི་ཆུལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་ཆུལ་ཁྲུན་མི་སྐྱེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་བའི་སངས་ཆུལ་
ཁྱུལ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་རྩ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་བའི་སངས་ཆུལ་གཅིག །འདུལ་ཆུལ་བཅུ། ཁངས་ཆུལ་

དམྱལ་བའི་རྒྱུ་བསྡུལ་དུམི་ཁྲུང་སྟེ། དེ་བས་ན་གླུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་འདས་པའི་
མཚན། །དེ་ལ་གླུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ན། རྟེན་མཁའ་ཉིང་ཐོབ་ཅིང་སྙིག་ཀྱང་འཇུད། །མི་དག་བརྒྱད་ངམ་མཚམས་
མེད་ཟླ། །ཁྲིན་ཆད་མི་བྱེད་སྡོམ་པར་ནུས། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྟག་ཏུ་ཐོས། །ཐེག་ཆེན་ཆུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པས།།
ངེ་ཤེར་དཔྱང་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཆོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་མ་གཏོགས་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་ །
ཐེག་སྒྲོང་ཐོགས་སུ་ལྟ་བའོ། །གང་ཞིག་གེམས་ཀྱིད་ཆོས་དག་ན། ཐེག་སྒྲོང་ཅེས་སུམི་བྱ་སྟེ། ཀངས་ཆུལ་

ཀེལ་ཚོམ་སྐྱེལ་ལོ། ཀྲག་སྤྲོང་ཐུལ་ཏྲོང་ནི་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ། ཐུལ་དང་མི་ཏྲག་བཟུང་ཞིག་ཅོལ་ཀྱི···
མི་གནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཏོ། ཀཀྱར་བཞིགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག···
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསལ་རྒྱལ་འབུམ་ཕྱག་བཀུར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གསེར་གཏོ···
མའི་ཁྱད་དུས་བཞི་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྣང་བ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་སྣང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོས་བཙོ་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

།།ཞེས་ཀྱང་སེང་གེ་འབྱམ་གཟུགས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སེང་གེ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གྱུར་ཏུ་རོང་ཆུ་བོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བང་གནས་རེབ་བོ་ཀེའི་རྒྱལ་བོ་ལ་རྟུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རེབ་བོ་ཀེའམ་དེབ་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་བོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དགའ་སྦྱིན་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དེ་རབ་མཆོག་མ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ངོ་རང་རྒྱལ་བོ་སྦིན་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་

འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དག་འདའ་མ་ལུགས་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡིང་མཆེག་པ་ལུགས་འཆལ་
ལོ། ། །སངས་རྒྱས་ཐུབ་བྱམ་ངང་པ་ལུགས་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཟེལ་དང་རྟ་པ་ལུགས་འཆལ་ལོ། །སངས་
རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་པ་ལུགས་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བློའི་འོད་སྣང་པ་ལུགས་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
ཕྱག་མེད་འོད་པ་ལུགས་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་པ་ལུགས་འཆལ་ལོ། ། །
ཤངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱན་ཏུ་བྱབ་པའི་ཡེན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དཀྲུ་བཞི་...

སངས་རྒྱས་དག་མཐོང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བྲལ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྫུ་འཕྲུལ་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་མྱོང་
གཟུགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་འཕེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དྲི་མཆོག་
མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་མཆོག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རེག་མཆོག་མེད་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཤིས་པའི་ཏིང་ངེ་

ལངས་ཆོས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །ལངས་ཆོས་མི་འཇིགས་པའི་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །ལངས་ཆོས་དོ་བཅམ་ཚན་མ་ལ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །ལངས་ཆོས་ལོང་ཤ་དབྱངས་ལ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །ལངས་ཆོས་ལང་ཚོ་འམོན་མ་ལ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །ལངས་ཆོས་སྤྲིན་དབང་ཕྱུག་ལ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །ལངས་ཆོས་····
རྒག་ཏུ་ལ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །ལངས་ཆོས་དབང་པོའི་མཆོག་མ་ལ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །ལངས་ཆོས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །ལངས་ཆོས་ཚངས་པའི་མཆོག་མ་ལ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །ལངས་ཆོས་····

།།ཞེས། །འདིས་རྟེན་གྱི་སྤྱན་བསྟལ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
ཀུན་བར་ཚད་དན་གྱི་སྐོལ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེ་གཟུགས་ལ་གནས་པ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གྱིན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྣོལ་པའི་སྐུ་ལྟུང་གྱུབ་པ་འདྲམ་...
ཕྱག་བརྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་སྐད་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག། སངས་རྒྱས་བཟུ། སངས་རྒྱས

བཏུ། སངས་རྒྱས་སྟོང་། ཤངས་རྒྱས་ཁྲིལ་གྱས་བར་ཕྱག་འཚལ་ན་ བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ནས་
འཁོར་བའི་སྡུག་ཤྭ་བསམས་ཟད་འཕྲང་བར་འཚུབ་པོ། །ཤངས་རྒྱས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆེས།
འཕགས་ཕྱག་བཏུ་འཕགས་ཕྱག་སྟོང་། འཕགས་ཕྱག་ཁྲི་ཐུ་བ་ཁྲག་ཁྲེག་གང་གི་འཁྲུང་གི་ཐུ་མ་སྐྱེ་ཐབས་མེད་
ངཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ཡས་ད་ཡུར་བ་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
མེད་ངཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚན་ཐེས་ན་དེ་ནི་བསྐལ་པ་ཁྲི་ཕྱག་དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་གམས་ཅན་དམྱལ་བར་མི་ཚུད་སྟེ།
དེ་བས་ཀྱང་བར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངའྱར་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པ་ཡི། །ཤངས་རྒྱས་རྣམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཀ།

།ཨཨ། །ལས་ངན་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོལ། །མཆོག་མས་མེད་ལྡེ་བོའི་སྡེ་གཅུད་བཏུད། །རྣམ་དག་
ལ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཤཱཀྱའི་ཆོས་ལའང་བདེ་གནས་ཤིང་། །མཐའ་རྒྱས་མོང་གསུམ་དང་བྲལ། །ཨ་དམ་
རྩལ་ཏུམ་ཁ་བའང་མཐོང་བ་དང་། །ཨང་རུལ་རྣམ་སྐྱོང་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་བས་ད་ལྟར་ཐུག་ཏུང་འཚལ།
ཀྱེ་ཐམས་བཅུའི་ཤངས་རྣམ་ཡང་མཐོང་ལྟེ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་རྟག་པར་སྐྱེ། །དེས་པའི་ཚེས་ཏུང་ཐོས་ཐྱུར་ཞིང་།
ཤངས་རྣམ་རྟག་པའང་མངོན་པར་རྟེན་ཏམ། །དེ་ལྟར་བཞག་ཏམ་པའི་ཤངས་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉ་ཤད་པའི་

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བྱག་ལ་འཚལ་ལོ། །དངོས་རྒྱས་དང་སྤྱན་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུམ་ཕུག་བརྒྱ་དཔུག་
འཚལ་ལོ། །དངོས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཆེའི་མཆེན་ཉིད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་རྒྱས་མཐང་དག་ལ་བྱག་ . . .
འཚལ་ལོ། །དངོས་རྒྱས་ཏོད་ཀི་མཆེན་མས་རྣམ་པར་གཏན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཁྲི་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་
མཆེན་མཐུན་པ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་སྐུམ་བྲེལ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་རྒྱས་ཏབུག་སྤྱི་རྒྱ་པོ་ལ་བྱག་འཚལ་
ལོ། ། །དངོས་རྒྱས་ཏོད་མི་འཇུར་བཞི་ཁྲ་བཏང་སྟོང་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་

།།ཡོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་རྒྱལ་དེས་དང་བཅས་བའི་དོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་
རྒྱལ་གཟུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་རྒྱལ་གཟུགས་དམ་པའི་འོད་ཟེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
།འདུལ་རྒྱལ་བཅོག་གས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་རྒྱལ་དྲིའི་ཚོགས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་རྒྱལ་སྣའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་རྒྱལ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཀོད་པ་
ཀུན་ཏུ་བག་བརྩད་ཀྱུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་རྒྱལ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བཀོད་པ་འཁྲུམ་ཤག་བརྩད་ཀྱུ་ཕྱག

འཚལ་ལོ། །དེང་རབ་ཏུ་ཆེའི་མ་ཏེགས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤིན་
མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེང་རྒྱལ་གསེར་བཙོ་མའི་འོད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེང་
རྒྱལ་ལུང་བསྟན་པ་པདྨའི་འོད་ལྟ་བུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེང་རྒྱལ་ཆོས་འདི་གསལ་ལྡེབས་ཀྱི་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །དེང་རྒྱལ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཡོགས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ཏྲི་
ཊ་འཇིག་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་དྲེན་པའི་དེང་རྒྱལ་གཅིག་ དེང་རྒྱལ་བཅུ། ལེང་རྒྱལ་

དེ་པ་གྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་སལ་ཏེ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་མཚམས་མེད་སྤྱ། །
ལྷག་པ་དེ་རྣམས་འཕྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཚེས་ལ་བདེ་གནས་ཤིང་། །དཔག་མེད་ལངས་རྒྱལ་མཐོང་
བར་འགྱུར། །དེམ་པའི་ཚེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་སྐྱེས། །དེ་བས་ད་ལྟར་གྱས་ཐྱག་འཚོལ། །གང་ཞིག་ཐུགས་ཀ་བསྟུངས་
གསུམ་ཞི། །ལངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ན། །ཁ་ནམ་ཐེ་འདས་པ་དང་། །མཉེས་པ་དང་ད་ལྟར་ཞི། །
ལས་ངན་བཅུ་པོ་ཉམས་པ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཐྱོ་མའི་དུས་ལ་ལངས་རྒྱལ་ཞི། །ངོ་ཀྱིར···

མཆོད་བསྟོད་པའི་ཚོ་ཏྲང་ཆུབ་ཀེ་ལས་དཔའ་ལྡེ་ཁྱེའུ་ཞི་རྟོག་པའི་སར་གནས་ཤོ། །དེ་གློང་མ་བདུན་བཏུས་ནི་དག་བཅོམ་མར་གྱུར་མོ། །ལྷ་དང་མི་འགྲམ་ཁྲག་རྒྱུ་སྐུ་རྟ་གཉིས་ཞི་རྟོག་ཏུ་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་བོ། །གཟུངས་ཚེན་པོ་དང་། མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ། །མདོ་སྡེ་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ། །ལྷུང་བསྡུན་པའི་སྡེ་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱས་སྐུ་བཅང་པའི་སྡེ་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ། །དབུ་ཀའི་ཀྱེས་བསྟོད་པའི་སྡེ་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ། ཚེ་དང་དཔྱིད་པའི་སྡེ་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ། །སྒེང་གཞི་སྡེ་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ། །

ཀུན་གསལ་དཔའ་དཔའ་བཙོན་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་གསེལ་དཔའ་རིན་ཆེན་བློ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། ཏྲང་ཆུབ་གསེལ་དཔའ་བློ་དཀའ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་གསེལ་དཔའ་བློ་གཏུམ་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་གསེལ་དཔའ་སྟོབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ། ཏྲང་ཆུབ་གསེལ་དཔའ་ཏམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་གསེལ་དཔའ་བཟང་སྐྱོང་པ་ཐུག་ འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་གསེལ་དཔའ་བྱམས་པ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་གསེལ་དཔའ་རིན་ཆེན་བཙོག་པ་

དཔའ་སྟོང་པ་རྣམ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣ་བར་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒེག་ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་མེ་ཏོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་
ན་དག་འབལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱངས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་བརྩོན་འགྲུས་ཡོན་ཏན་ཕྱི་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་མི་ཟད་པ་ལ་ཕྱག

།།ཞེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིའི་བོ་རྣམ་དག་པ་ཐུགས་འཆོལ་བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྤྱིའི་བོ་རྣམ་དག་པ་ཐུགས་འཆོལ་བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རྣམ་དག་པ་ཐུགས་འཆོལ་བོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་
འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་པ་ཐམས་
ཅ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་མེད་ལ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེ་

འཕྲུལ་མེ་དོག་པ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་གསལ་པ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་པ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྣམ་པ་ཐུགས་
འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡུ་ཤེས་ཆུལ་མཚན་པ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དཔང་པོ་ཁྱེ་བ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྤྲིན་ལམ་པ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་པ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་གསལ་

ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་
སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་ཏོད་ཀྱི་མཆོག་མ་ལ་བྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་ཏོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་
རྟེན་པོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་མཆོག་བརྩེ་གསུམ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་
སེམས་དཔའ་བློ་བརྩེ་གསུ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་ལག་པ་བྱག་འཚལ་ལོ། །

།།ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐག་རིང་དོན་ཉེ་ཞུགས་པ་ཞུགས་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐག་རྒྱུན་དུ་བཏེག་ཏུ་ཞུགས་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐག་རྒྱུན་ཆུ་པའི་ཞུགས་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་རྣམ་པ་ཞུགས་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱོན་པ་
ལ་ཞུགས་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞུགས་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྤྲོའི་དབང་སྐལ་ལ་ཞུགས་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཞུགས་འཚལ་ལོ།།

ཐུང་ཆུབ་གསེལ་བའི་དབང་དེའི་ཚེན་སྐྱེས་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །ཐུང་ཆུབ་གསེལ་བའི་དབང་དེའི་ཚེན་
·····དབའ་བོ་པ་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །ཐུང་ཆུབ་གསེལ་བའི་དབང་དེའི་ཚེན་བསྟན་པ་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །ཐུང་
ཆུབ་གསེལ་བའི་དབང་བདེན་པའི་དྲྭ་བ་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །ཐུང་ཆུབ་གསེལ་བའི་དྲྭ་སྐྱང་པ་ཐུགས་འཚལ་
ལོ། །ཐུང་ཆུབ་གསེལ་བའི་སྐྱེས་མེ་ཏོག་པ་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །ཐུང་ཆུབ་གསེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཆུ་གླུ་
པ་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །ཐུང་ཆུབ་གསེལ་བའི་དེའི་ཚེན་གཙུག་ལྟོག་པ་ཐུགས་འཚལ་ལོ། །ཐུང་ཆུབ་གསེལ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོས་ཀྱི་སྐུང་བོ་ཆེལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྱེས་ཀྱི་སྐུང་བོ་ཆེ་
དགར་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མ་ཏེག་ཆུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚངས་པའི་དྲ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐུ་གཙུག་མོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིང་གི་ཆུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསེར་ཀྱི་

།།ཁམ་ཐུག་ཕྱང་པ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བུའི་གཙུག་ཕྱང་པ་བྱག་འཚལ་
ལོ། ।।བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུ་བརྒྱན་པའི་ངོང་པ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིག་
རྟེན་པ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱང་ཤད་པ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དཔའ་རྩལ་པ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་བའི་ཡོན་ཏན་པ་བྱག་འཚལ་ལོ། ।།བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མི་རྟག་གི་ངོང་པ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡེ་བོ་རྩེ་དན་ཀྱི་མ་ཀོག་ཏ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་གསང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཀྱི་གཏེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེག་མེ་འཕྲོམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཀྱི་གཤུག་ཏོར་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཀྱི་དགེ་བ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་
བའི་རྩ་བ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀྱུང་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམ་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྣང་བའི་མཆོག་མ་ལུས་ཐོབ་
ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དམ་པའི་ཡིད་ལ་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བློ་ཁྱིམ་མི་ཟད་
པ་ལ་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ལ་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
ཀུན་བཟང་མཆོག་མ་ལ་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐོག་མེད་ལ་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛི····
སེམས་དཔའ་དག་བཅོམ་ལ་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱིད་ལ་ཐོབ་····

།། ।འཆི་ལ་ཡོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་དཱ་ན་ཡ་ཤྲཱི་འཆི་ལ་ཡོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡེ་ནུ་ཀན་ཐི་སྐྱེང་པོ་ལ་ཤྲཱི་འཆི་ལ་ཡོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བའི་བྱམ་ལ་ཤྲཱི་འཆི་ལ་ཡོ། ।
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐག་ན་རེན་པོ་ཆེའི་ཤྲཱི་ཏཱ་ཐུ་ལ་ཤྲཱི་འཆི་ལ་ཡོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བུའི་
གཏུག་ཏོར་ཐི་ཆུ་ལ་པོ་ལ་ཤྲཱི་འཆི་ལ་ཡོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེན་མོག་ལ་ཤྲཱི་འཆི་ལ་ཡོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཤྲཱི་འཆི་ལ་ཡོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུ་ལ་པོ་ཐེབ་ལ་ཤྲཱི་འཆི་ལ་

ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣུལ་པོ་ཟབ་ལ་སྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣུལ་པོ་མི་ཉོག་པ་
སྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་དམ་པ་ལ་སྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འདྲེམ་ཁས་ལ་སྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལན་ཕྱེན་མཁས་པ་ལ་སྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་མདོག་དུང་ཅོག་ལ་སྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པའི་མཚན་མ་
ལ་སྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་བཅའ་བར་བཅོ་གས་ལ་སྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

།ཤུགས་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་དོག་དམ་པ་ཤུགས་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣོན་དན་ཆལ་ལ་ཤུགས་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གེའི་དྲྭངས་ལ་ཤུགས་འཆལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མཆེག་ལ་ཤུགས་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁ་དོག་དམ་པའི་གཟུགས་ལ་
ཤུགས་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན་པ་ལ་ཤུགས་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཀུན་འཕྲོ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཤུགས་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་ཙཱ་ལ་ཤུགས་འཆལ་ལོ། །བྱང་

ཀུན་གསལ་དབང་སྡུད་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་དེང་ཚེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཏྲང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་བརྩེ་གས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཐུང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཏེག་འཚེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་གཙོ་མཆོག་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་
མངོན་པར་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཀུབ་སེམས

མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁའ་བཏང་སྙོམ་གཅིག་ཐོབ་པ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ...
ས་མཁའ་བཏང་མཚན་ཉིད་དང་པ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁའ་བཏང་ཏིན་པ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་མཁའ་བཏང་དང་རྒྱན་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁའ་བཏང་རྡོ་རྗེ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང..
ཆུབ་སེམས་མཁའ་བཏང་སྤྲིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁའ་བཏང་རྒྱམ་པའི་སྤྲིན་ལ...
བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁའ་བཏང་སྤྲིད་རྟེན་པོ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁའ་བཏང་རྟན་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

།དེའང་འགྲུབ་གཅིག་ཆུ་པོ་ཡ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཐུང་ཆུང་གེ་མ

ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་
རྣ་ལ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེནཏེ་ལ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་....
ཆེན་དབང་པ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་སྤྱན་པ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
རིན་ཆེན་རྒྱང་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་མེས་པ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
ཆུལ་པོ་རྣམ་དག་པ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཙུག་ཏོར་ཐོག་མཚན་མ་ཐུགས་འཆོལ་ལོ། །བྱང་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཏུ། འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ། འགྱུར་ཕྲག་སྟོང་། འབུམ་ཕྲག་ཁྲི་འགྱུར་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་ཁྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན།
བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དག་བར་འགྱུར་རོ། །
ཏང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གཅིག་གི་ཏེམ་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་གཉེན
ཀྱི་ཏེམ་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་གལུམ་ཀྱི་ཏེམ་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་བཞིའི་ཏེམ་
སྟེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་ལྟའི་ཏེམ་སྟེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་དུག་གི་ཏེམ་སྟེང་ལ་ཕྱག

ཡོངས་སུ་འཛིང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ལའིཁ་གིམ་ཏྲང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
མཚན་འདི་བཀོད་ན། བཤལ་བ་སྟོང་ཕྲག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་མེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དུམ་ཚུང་
ཞིང་། ཡིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་སུམ་གཏེགས་ཏེ། རྒྱུ་ཆུམ་པར་གྱོལ་བའི་ཁམས་སུ་གཏེགས་པར་
འགྱུར་རོ། །མཐའ་འབེབ་ཅུམ་སྟེ། ཡུལ་ངན་པར་མི་སྐྱེ། ལུས་ངན་པ་མི་ཟིག ཐོག་པར་མི་ལྟ། རིགས་ངན་
ངུམ་སྟེ། མུ་སྟེགས་ཅན་ངུམ་སྟེ། ངང་པོ་ཡན་ལག་ཆང་བར་འགྱུར། ངམ་བའི་ཚོལ་རྒྱ་ཆུ་ཚོལ་པར་འགྱུར།

ཤ་དག་དབུ་རྩེ་བཞིས་ནི་ཐབ་ཅེག་ཕྱིར་ཏོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །དེས་སྐྱོང་སེམས་སྐྱོང་བ་འབུམ་ཕྲག་
བརྒྱ་ཐུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐུང་རྒྱུ་ཞེད་དུ། ངག་བཅོམ་བའི་འཕགས་བུ་ཐོབ་བོ། །ཐུང་ཆུབ···
སེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྲག་བཅུས་ནི་གཟུངས་ཆོན་པོ་ཐོབ་སྟེ། ཚ་ཏོངས་བའི་དུས་ན་མངོན་པར་འཚང་རྒྱའོ། །
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་དུ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།
དེཁས་ཀྱི་བྱ། འདས་བའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཕུང་པོ་ལ་བ་དེའི་མཆོག་སེམས་ཅན་

ཤྲཱ་ཀ། འཆི་ཁང་དག་བའི་ཅ་ལེས་གཏེམ་འགའ་ལགས་ཤིག་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་ཅིག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པན་གསུམ་དུ། ནམ་མེ་བྱང་རྩེ་ཡ། ནམ་རྩེ་རྩེ་ཡ། ནམཿསཾ་རྩེ་ཡ། ཞེས་དེ་སྐད་ཆེད་དུ་བརྗོད་དུ་བཏུགས། མི་འདི་འཆི་འཕོས་ནས་ཏན་གོང་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། རྒྱས་པ་ཐུགས་རྗེ་འཕེག་རྩེ་ལམས་གང་ནས་གང་དུ་དང་པ་དང་དང་དོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་ཐྱིས་པར། ཐུང་ཆུབ་ལེགས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར། ཐུང་ཆུབ་ལེགས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར། འཇམ་དཔལ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ཐར་པ་ཆོད་པོ།

།ཚེ་གསུམ་སྐུ་རྒྱལ་པ་བཅཊ་པཏང་པཏང་ཐོག་པར་འཛུར། ཐོག་ལས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་ཚེ་མ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འཚུར་ཏེ། ཁོག་ས་ཀྱི་བྱ། གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་ནས་
དག་པའི་རྩ་བ་ཀིན་ཏུ་བསགས་པས་གདོད་དགོན་ཅེག་གསུམ་ཕྱི་མཚན་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་བཅོམ
ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ཀྱིང་དད་ཀྱི་ས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ངའི་སྐུར་ནི་དགོན་ཅེག་གསུམ་ཞེས་བཀྱི། དངོས་པོ་གཅིག་སམ། དངོས་པོ་གསུམ།

དུ་བཞི། རྡོ་རྗེ་དང་པོ་གཅིག་ན། སྐུ་བཀ་གཅིག་ཏུ་མོང་བས། དང་པོ་གསུམ་ལགས་ན་ནི་སྐུ་བཀ་
གསུམ་དུ་ཐུབ་བས། སྐུ་བཀ་གསུམ་དུ་ཐུབ་ན། ལངས་ཆུལ་དང་། ཆོས་ཐུང་དབྱིངས་ཐ་དད་པར་འཐུང་ཀ།
དག་འདུན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐུ་བཀ་གསུམ་ཞེག་ལགས་ན། སྐུ་བརྒམས་རྒམ་པ་གསུམ་དུ་
མཐོང་བས། བསྐལ་པ་གསུམ་ཐེ་བར་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ཁང་ཐེག་ཆེ་བརྙེ་ཡིད་ལང་མཆི་ན། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀེམས་ཅན་རྒམས་ལ་སྐྱབ་པ་དང་བདེ་སྐྱང་དུ་བདག་ལ་ཡང་དུ་གསོལ། །བདག་

།འདི་སྐོམ་ནས་ཐུང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཉེ་བ་བྱེད་པར་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
འདས་མྱ་ངན་འདས་པའི་སྐུ་དག་ གང་ལ་ཡང་མཚན་སྐོར་ནི་སྐྲན་མེད་པའི་ཐུང་ཚུན་གཅིག་ཏུ་
བར་ཡང་འཚྲུར་རོ། །ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུང་ཚུན་གཅིག་ལའང་ཡང་
དག་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་ནི་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུང་པ་ཞུ་བར་
ཤུས་པའི་ཕྱིར་ཐུང་ཚུན་གཅིག་ལའང་ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། ཁྱོད་འདི་ལྟ་བུའི་དེ་ནི་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་ཡང་མ་ཡིན་

དོ་དང་། ས་གཅིས་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་དང་། ས་བཞི་པ་དང་། ས་ལྔ་པ་དང་། ས་དྲུག་
པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པམ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་རྣམ་གྲོལ་ལ་གནས་པའི་སྐུས་བྱང་ཆུབ་དོ་ནི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་འདི་རྟེ་བྱ་འདི་བཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ལགས་པར་ཤེས་ཅིག །དགེ་སྦྱོང་
ཡང་བཅོད་དོ། །དེགས་ཀྱི་བུ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོག་མའང་བནས་མ་དེག་པས་བསྐྱེས་ཏེ།
ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བཅིན་རན་འབེབ་ཀྱིད་སྐུག་བསྔལ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་ཏེ། འམ་ཤུད་དུག་ཏུ་བན་

།།ཀུན་རིག་པར་རྒྱུ་བ་སྐྱབས་དང་རྟེན་པའི་གནས་མེད་ནས་སྐྱབ་ལྟོས་པའི་ཐུགས་ཀ། སྐྱབས་འཚོལ་བ་སྐྱེས་རྣམས་རང་གི་ཀང་ལག་བཅའ་ཤིང་གྲོགས་བཏང་སྟེ། སྐྱབས་འཚོལ་ནང་སྐྱེག་བསྟབ་ལག་ཏུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །མེ་དང་མཆོད་ཡིན་དུ་མཆེ་བས་ཅི་གྲོག་བཏང་ཡང་འཕོ་བ་ལས་ཐར་ཞེས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་མགོ་ཁོ་ཆ་ཁོ་ནོ་བཞིན་གཅེས་པས་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཏུ་ཆུ་དུ་ཐུལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཅེད་

ཡང་དག་པའི་རྟེན་གཉས་སུ་བའི་ཕྱིར། བསྟབ་པ་དང་པོ་པཉན་ཐོས་དང་རང་སྒང་ཆུབ་པ་རྣམས་ལ་
ཤེས་རྒྱས་དང་ལྡན་བར། དགེ་རྩེགས་གསུམ་ཡང་དཾས་པོ་ཐ་དད་པར་ཟཱད་དོ། ཇེའི་ཕེགུ་རྒྱུན་རེད་
དུ་ཆྱོད་པར་ཐྱོད་པའི་ཀྱེས་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགེ་རྩེགས་གསུམ་དཾས་པོ་ ...
གཅིག་པར་ཡང་ཟཱད་དོ། ཤཱདམ་རྒྱས་དགེ་རྩེགས་གཅིག་གིས་ནཆེས་དང་དག་འདུན་ཐྱེ་དགེ་རྩེགས་ཐུང་
ཡོད་པར་ཟཱད་དོ། །དེགས་ཀྱི་བ། ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་རྩེགས་རྣམ་བྱ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐེ་ཆ་ལྟ་

ཅེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་མཐོ་གྲིས་བའི་གཉེན་ལས་ལང་བའོ། །དགེ་འདུན་
ཞེས་བྱ་བནི་མཆོད་པའི་གནས་སོ། །ཏྲེ་ཀ་པལས་སྐྱེས་མས་དེན་རྟེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱའོ།།
དགེ་འདུན་ལ་རྟམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པ་ནི།
ཡང་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོལ་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །
འཕྲལ་པ་བར་མིན་རང་པར་འཇུང་བའི་ཟག་པ་ཟད་པའང་འདུས་མ་རྟོག་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་ཐམས་ཅད་

།།ཞེས་ཁས་ལེན་འཐག་པ་རྣམས་དང་གཞན་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཏེ། རྟོད་པ་མེད་པའི་...
མཐུན་པ་སྟེ་དོན་དེའི་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ལེགས་བྱའོ། །དེགས་ཀྱི་བྱ། ཚེས་ནི་དག་སྒྲིག་གི་ཚེས་ཐམ་
ཅང་དང་། འདུག་བྱས་དང་འཇུག་ཁ་ཅུས་རྣམས་སོ། །སྒྲིག་པའི་ཚེས་ནི་སྒང་བར་བྱ། །དག་བའི་ཚེས་ཆོ་
འཕེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གེམས་ཀྱིས་དཔེགས་ཤེས་ཅེགཚེས་ཀྱི་དགེ་ཅེག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་སྐྱེར་སངངས
རྒྱས་དང་དག་འཇུག་གཉིས་དང་ཤེས་པོ་ཡང་མི་བཅིག་ལ་དེ་བཞིན་ཐུང་ཐ་དད་དོ། །ཚོས་ནི་དག་འཇུག་དང་

སངས་རྒྱས་ལུང་བྱེད་མཐུན་ཏེ་སོ་སོང་དབྱེ་བར་དགོ། །རྫི་རྟར་སོ་སོང་དབྱེ་བར་དགའ་ཞེན། གལ་ཏེ་
སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་ལུགས་ཤེས། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བས་ནམ་
པར་གྱེལ་བའི་ཕྱིར་པོ་ཐེག་པ་དང་། དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དགེ་རྩེག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་
དོན་དཔྱད་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་
ལྡོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཟླ་ན་མེ་མེད་པ། མི་འགས་གྲུབ་ནང་ཆོས་ཀྱི་དགེ་རྩེག་རྩེག་བྱ་བ་གལ།

།།ཡོད།། དེང་འདིར་སྐྱེང་བའི་མིང་ཅོལ་ཀུ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ལ་ཐ་དད་ཡོད་དེ། ཚེས་
རྒྱུད་གཅིག་མིར་གྱུར། མིའི་དབང་དུ་ཚེས་འཛིན་བས། དཔེ་སྐྱེར་རྣམ་པར་གཏོལ་བའི་ཐུང་བོ་དང་།
སྐུབས་བས་བཏུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། ཁཚན་སྐུམ་ནུ་རྒྱ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་
ཀྱང་དང་། བར་ཆད་སེལ་པ་ལོགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་མངའ་པ་ཡང་མངས་རྒྱས་དགོན་ཆེག་ཏུ་
བཀང་དེ། ཁན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏོལ་བའི་ཐུང་པོའི་དགེ་འདུན་དགོན་ཆེག་ཏུ་བཀང་དེ། ཡོན་ཏན་

འདི་རྣམས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། གཅིག་ཆོག་སྤུ་དམིགས་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅེག་ཅར་བྱའོ། །ཡེ་ནི་དབྱེར་མེད་གཅིག་སྟེ། དོན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་ཕྱིར་ཐུབ་ཆོག་ཀྱི་ཡང་དག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤད་ནས་མཁས་ཚན་ཀྱི་སྐབས་དང་རྣོན་དུ་བྱས་ན། ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་འཇིག་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྡུ་པས་སྐྱེ་མོ་

དུ་བཏུག་སྟེ། ཤང་བ་ཡ་གཅིག་མ་བཏེགས་བའི་ཐང་དུ་བུ་དེ་དྲན་ནས་འདི་སྐད་བཤམས་སོ། །བདག་འབྲུ་གཅིག་སྲུ་ཡོང་པ་བདག་ཆས་བའི་ཁར་ཅི་སྟེ་མ་ཞིད། དགུ་ཞིག་སླད་ནས་གསོ་ཞིག་གུ་ཞེས་བསམས་ནས། ཐོང་ཆེར་དེ་བཏང་སྟེ་སླར་བྱའི་ཕང་དུ་ཆས་སོ། །དེས་ཀྱི་སྲིན། བུ་ཆུབ་ཀེམས་དང་པའི་ཏྲམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་འང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཏྲམས་ཤིང་སྐིང་བཙོ་བའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་སྟོམ་པར་ཆུད་དེ། །བསྟེན་མས་ཏ་ཟས་བདང་མི་ཤེས་གྱུབ་པ་མི་ལེན་ཏེ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ས་མས་ཅན་ལ་སྐིང་བཙོ་བའི་ཕྱིར། ཟག་

།། །པ་ཟང་པ་དང་མའོ་པར་ཤེས་པ་སྒོང་སྐྱེ་ཚེ་ཚེ་སྐྱེ་བའི་སར་བཙོད་པར་ཟེད་དེ། །དེས་ས་ཀྱི་བུ། དཔེར་ཞོང་ཞུར་བའི་སྐྱིང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱའོ། །དེའི་སྐོ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱད་ཁྱེ་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་ཡམ་འཇིགས་ཁ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདུད་དང་བཅས་ཤས་བྱས་པ་ལྟོ། །དེའི་ཞོང་ཞུར་ཀྱི་སྒོར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མའོ་པར་ཤེས་པ་ལྷག་མཐོང་པ་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེའི་ཀང་པ་ཡ་གཅིག་བཏགས་སྐྱེ་ཐེམ་པའི་ནང་དུ་ཧུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཀང་པ་ཡ་གཅིག་མ་བཏགས་པ

ནི་བྱང་ཆུབ་ཀ་མས་དཔའ་གཞན་རྣམ་པར་མི་གཡེལ་བ་ལ་བྱའོ། །དེའི་ནུ་གཅིག་པུལ་ལེས་སྣུ་བའི་ལམ་རྒྱུང་ལྟའི་ཤམ་ཅན་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཐུ་ལ་དཔའ་བའི་སྐེང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཁུའི་ཐང་དུལ་ཡོག་པའི་ཀ་མས་ཅན་དཀྱལ་ཞིང་རྣམ་པར་གཡེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེའི་ལན་དང་འགྲུབ་པ་མི་ལེན་པའི་ཕྱག་མཚན་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་སྐད་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀ་མས་དཔའ་ཀ་མས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱམས་པ་ཆེན་པ་དང་སྐེང་རྩེ་ཆེན་པོས་བལ་ཁམ་སྐེས་མི་ཁྲབ་པོ། །དེ་སྐད་ཅིག །ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།

ལེགས་དཔའ་བའི་ཐབས་དུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེད་ཀ། བྱམས་པས་ནི་དགེ་བས་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། སྙིང་རྗེས་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དོ།། །
སྐྱེ་བོ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གསྲུབ་འདོད་པའི་སྐྱེས་ཤེས་པམཐོང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེ་བོ་
ད་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་བའི་སེམས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །སྙིང་རྗེ་བའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མྱ་ངན་
ལས་འདའ་བའི་སྐྱེ་འཕྲུང་བས། བདེ་བའི་གནས་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཏབས་ཐུ་སྟོབ་པར་བྱེད་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

པ་དང་། ཐུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟུ་བ་དང་། བསྐལ་
པ་སྦྱིགས་མ་ཅན་གྱི་དུས་སྐུ་ནས་རྒྱལ་བའི་ངོ་མཚར་རྟུང་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྟོད་པ་དང་
བཅུ་སྟེ། ཆོས་བཅུ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན། ཐུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉེན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས…
ཉེན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཁམས་གསུམ་ན་བཙོང་བའི་
ཚོང་སྐྱེང་རྡེ་ཆེན་པོས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ཉོན་ཏེ་ཡང་ཞུ་མི་གཅིག་སྟེ། དོ་བས་ན…

།འཕགས་ཀྱིས་ཞུབ་དགའ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་རྣམ་དག་ན། །བསྐལ་པ་ ...
གཅིག་གི་བར་དག་དུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དམ་དུ་བསྲུང་བའི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ། །བྱམས་པ་ ...
སྤྱད་པས་དམ་པ་མཆོག །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དེར་ནི། །ལུས་དང་དག་ཡིད་སྐྱེ་སྐྱེད་པ། །དེ ...
སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་དེས་དག །ཉམས་ལེན་དེ་ཡིས་འཕྲལ་དུ་ཐུབ། །ཐུབ་ཆུབ་ལེན་མས་དཔའ ...
འགའ་ཞིག་གིས། །འཇིག་རྟེན་བར་སྐྲེས་ན་ཡང་། །འཇིགས་དང་དེ་དག་པ་མ་སྐྱེད་ཅིག །དེན་ཉོང

ཀྱང་བའི་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་། །མཁོ་བོན་བཅོམ་སྐྱེས་འགྱུང་། །གང་ཞིག་འཆིང་བ་མེད་འདོད་དམ། །ཉོན་
མོངས་སྐྱེ་བ་སྣང་འདོད་པ། །འཇིག་རྟེན་འདི་འདིར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །དམ་ཆོས་བསྟུང་བས་ཕལ་ལས་རབ་
འབྱུང་། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བ་འགྲུབ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྐྱེད་པ་བས། །དེང་ནས་གང་གི་
བར་དུ། །འཇིག་རྟེན་འདིན་གསས་ཐུབ་སྐྱེ། །དེ་ཙིའི་སྐྱེར་ཞེན། བསན་ནི་མི་འཁྲུགས་འཇིག་རྟེན་དུ།
བདེ་བཅན་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་གཉིས། །ཀྱེ་ཁྱུན་རྣམ་དག་མཐོང་བ། །སྐྲག་བསྟལ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད།།

།།ཨོ། །ཁམས་དེར་བསོང་ནམས་བྱ་བའི། །དཀའ་བ་སྤྱན་དུའི་མཇོད་དོ། །གང་ཞིག་འཇིག་
རྟེན་དག་ཏུ། །དང་གི་མི་བཟོད་བཟོད་བྱས། །ཐ་རོལ་པོ་ཡང་བཟོད་བཤགས་ན། །དེ་ནི་བསོང་ནམས་
དམ་པ་མཆོག །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ཁོན་བཟང་པོར་བཙོང་བའི་ཚེ། །རྟེ་
མོ་དམ་བུ་བནམ་བྱང་པར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུན་བྱས། །བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་དུ་ཐེག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་ཅག་རྣམས་
རྒྱས་དང་འདོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་དང་རྟེན་ཞིག་ཉེ་བར་མཆེལན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་སྐབས་དྲྭ་བར་གནང་ན། སྟོན་པ་བསྐྱེད་དེ་ལ་བར་བཅུའོ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་སོ། །དེགས་ཀྱི་ཐུགཽ་རྩེ་ནས་རྣམ་ཤཱཀྱ་བཙུན་དུམ་པ་དག་བའི་
རྣ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ། བྱང་ཆུབསེམས་དཔའི་ཐབས་སྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བཙིར་ན་དག་བའི་རྟ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་
བཙིར་ན་འཇིགས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་ཚེ་གཡོ་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བཙིར་ན་
དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛུབ་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བཙིར་ན་ཀ་གཅིག་ནས་ཀ་
བརྒྱའི་བར་དུ་ལེགས་པར་འཆོལ་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བཙིར་ན་ཐབས་ལ་མཁས་
པརས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཅི་བཙིར་ན་སེམས་ཅན་ལྷོ་སྨན་པ་བཙོད་པར་འགྱུར། བྱང་

འཕྲུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཞི་བརྒྱ་ཆོག་མང་པོ་ཀུན་དང་མཐུན་པར་འཕྲུང་། བྱང་ཆུབ་
ཀེ་མཀ་དཔའ་ཅི་བཞི་ཁ་ཆེ་ལ་ཤི་སྐྱེས་པའི་སྐྲ་ཐེ་གས་པར་འཕྲུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཅི་བཞི་ཁ་སྟོན་ཐི་དབང་གིས་མཐུས་དག་བའི་རྩ་བ་མི་རྟོང་པར་འཕྲུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཅི་བཞི་ཁ་གཞན་ཐིས་བསྐྱབ་པའ་ཐ་མི་ལུས་པར་དང་བ་ཞིན་ཐིས་ཐ་ཡོ་ཚུ་ཐིན་པ་རྟུག་
ཤྲུང་པར་འཕྲུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅི་བཞི་ཁ་བསམ་གཏན་དང་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྙོམ་འདུ་

།།དེའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཐུང་ཀུན་གེམས་དཔའ་ཅི་བཙྱེས་ན་གང་བས་རྒྱལ་གྱི་ཚོལ་
ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར། ཐུང་ཀུན་གེམས་དཔའ་ཅི་བཙྱེས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྱེལ་བ་དང་ཁམ་
གསུམ་དུ་བསྔོ་ཅིང་གེམས་ཆན་ལ་སྙེན་པ་བཙྱེད་པས་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཉིད་བར་མི་ཆད་པར་འགྱུར་
རོ། ཞེས་བཙྱེས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུང་ཀུན་གེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་སྙིང་པོ་
ལ་གས་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཅེ། ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ཀུན་གེམས་དཔའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀུན་

པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ལེགས་པར་ཆེན་པོ་དྲན་པ་མངོན་དུ་ཞེས་རྟེན། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཀའ་བཞིན་དུ་ཐོས་པར་སྐྱེའོ། མཉན་ཅིང་མཆོད་པོ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་བའི་དང་ལྡན་བརྩལ་ཞུགས་དང་དགའ་སྤྱད་ཀྱིས་སེམས་མི་གདུང་བར་འཚུར་རོ། །ཆོས་བཞི་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེར་བསྟེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་

།།ཐམས་ཅིང་ལེ་ལོ་མེ་ཏེང་པ་དང་། སྐྱེ་ཁིའི་འཚོང་བ་རྣམས་ཚོགས་ཏེ་ཐལ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བགམ་བ་དང་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ས་
བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྡུད་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་སེམས་གདུང་བ་མང་པར་འཚྱང་ངོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆེས་བཞི་དང་ལྷན། དེས་པའི་ཆོག་ལ་བར་མ་དུ་འཚྱང་པར་མི་འཚྱང་ངོ། །བཞི་
གང་ཞེན། ངེས་པའི་ཆོག་ཆེས་ལ་བདག་མེད་པར་མངོན་པར་ཆུང་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། ངེས་པའི་ཆོག་

།།ཚུལ་ལས་མི་གཡོ་བར་འཛུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན་ན། ཆེས་རྩེ་བ་དང་། མི་སྐྱན་པར་བྱགས་པ་དང་། སྐད་ཅིང་སྐུ་དབབ་པདང་། སྐུག་བསྔལ་ཕྱིས་ཞེན་ཐུང་མི་གཡེ་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་
ཀ་མས་དཔའ་ཡང་ཆེས་བཞི་དང་སྡུག་ན། ཆེས་དགར་པོ་ཡེངས་སུ་འཐུབ་པར་འཛུར་རོ། །བཞི་གང་
ཞེན། བར་ཅོ་བོ་ལ་ལས་དག་སྐྱེ་ཡིང་ཆེས་པར་སྐྱེན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་ལན་མི་རྟ་བ་དང་། དམ་པའི་
ཆོས་བསྟུང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། ཀྱེས་རབ་ཆེན་དོས་བྱང་ཆུབ་ས་མས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་པར་བྱེད་

པ་དང་བཞིའོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། ལ་གཅིག་ནས་
ལ་བཅུའི་བར་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་བཞི་གང་ཞེན། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡུན་དུ་བསྲུང་
བ་དང་། ཉལ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལེའུ་བ་དང་། ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དང་། དགེ་བའི་བརྩེ་
འགྲུབ་ཅིང་ཡུད་ཙམ་ཡང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་
ན། ཐབས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་ཐོབ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་

།དཔའ་བོའི་དང་། གཞན་ཕྱི་བསོད་ནམས་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་རྟེལ་ལུ་ཡི་རང་བའི་...
ས་མམ་བསྟེད་པ་དང་། ལྷག་ཡོངས་འཕྲོད་ཚངས་ཅེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་...
ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསྟོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཞིའོ། །ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
བཞི་དང་སྦྱན་ན། སེམས་ཅན་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཐུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་
ལ་ཐན་པ་དང་། བདེ་བསྟུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་འདོར་བ་དང་གཉེན་དུ་

ཀུས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་དང་། འཕགས་སྤྱོད་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་
བཞི་དང་ལྡན་ན། ཆུ་རྣབས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆུད་མི་ཟོས་པར་འཚུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན།
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤག་ཏུ་དུས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་བྱས་པོ་ཅེག་
ལེམས་ཅན་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་། དག་བའི་ཆ་ལུས་གཉན་ལ་བསྟེན་པ་
དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་

།བཞི་དང་སྦྱན་ན། ལེམས་སྒྲོང་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ཡས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལུས་སྒྲོང་
པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལེམས་སྤྲང་བ་དང་། རང་དབང་ཆུང་ཀྱི་ལེམས་····
སྤྲང་བ་དང་། ཆོས་སྐྱབ་པས་སྐྱོམ་མི་འཐ་བ་དང་། ཆོས་རྟེ་ཐོས་པ་གཞན་ལ་སྐྲན་པར་བྱེད་པ་དང་བཞི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་སྦྱན་ན། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གས་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ།།
བཞི་གང་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དགེ་བའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཐུགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ལ་མས་ཀྱིན་ཐུབ་རྟད་ལེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་དང་འབྲུ་བར་ལྷུ་བ་དང་། ཐུགས་པ་
ཆེན་པོའི་ཚེས་ནམ་ཡང་མི་བྱག་པའི་ཕྱིར་ཤིང་བྱེག་དང་འབྲུ་བར་ལྷུ་བ་དང་། ཐུགས་པ་ཆེན་པོའི་
ཚེ་ལ་ཆུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐུག་བསྔལ་འགེག་པར་ལྷུ་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་
ལ་མས་དཔའ་ཡང་ཚེ་ལ་བཞི་དང་ལྡན་ན། ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱམས་པ་དང་ཉེན་མོངས་པའི་ཞན་མ་ཐོ་བ་
ལས་འབྱུང་བར་འཚུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། ཚེས་རྣམས་ངོང་བ་ལང་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བཟོད་

།ཡ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་གོང་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་མི་འགོག་པའི་བཟོད་པ་
ཐོབ་པ་དང་། ། ཆོས་...
རྣམས་ཚུད་དང་ཆུན་ལས་སྦྱོ་བ་ཤས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འཆུང་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་
དང་། ཐ་དད་པའི་གེམ་ས་ཚུད་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་གནས་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་བཞི་དེ། །ཕུང་ཀུབ
སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞིའི་ངང་ལྷན་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཐག་པར་འཕྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་

ནི། ཡང་དག་པའི་དྲན་པམངོན་དུ་བཀག་པ་དང་། དགའ་བོ་རྣམས་བསྟམ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
ཀུན་བསྡུ་བྱ་བ་དང་། དབེན་པའི་གནས་སུ་དགའ་ཅིང་འདུ་འཛི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་བཞི་ལོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། ཆོག་མང་པོ་ཐུན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ། །བཞི་
གང་ཞེ་ན། བདག་ཆོས་སྨྲན་ཡང་ཉུང་པར་ཟིན་པར་མི་སྐྱབ་པ་དང་། ལ་ལོ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་བཀུར་
ཀྱི་དང་གུས་པའི་སེམས་བསྟེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕན་པའི་འཛའ་ཤེག་འཆོལ་ཞི་བདག་མེ་སྐྱོམས་པ་

།དང་། གཞན་ལ་དག་བའི་ཚོགས་བསྟན་ཆུང་བ་དང་བཀུར་སྟི་དང་བྲག་ལ་བ་
མ་ཚོལ་བ་དང་བཞིའོ། །ཐུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚེས་བཞི་དང་ལྡན་ན། ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་
པའི་སྒྲོལ་གསུམ་པར་ཧ་ཅང་ཡང་རྒྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཡིད་གཏུད་བསྒྲུབ་ཤིང་
རྒྱུད་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་པར་ལ་བཞག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་ཐེ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ཡ་
བས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཚོགས་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་བཞིའོ། །ཐུང

ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་སྦྱན་ན། ཤེས་ཕྱི་དབང་གི་སཁུལ་དག་བའི་རྩ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐབ་ཏུ་ཕྱིར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། ཐ་རོལ་པོའི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་དབང་མེ་ཟ་བ་དང་། ཞེ་སྡང་ཅན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་བྱང་ཆུབ་རྟག་ཏུ་རྒན་པར་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་སྦྱན་ན། གཞན་ཕྱིས་བསྟན་པ་ལ་རག་མལ་ལུས་པར་རང་བཞིན་ཕྱིས་པ་རེལ་ཏུ་ཐྱེན་པ་རྒྱས་སྤྱོད་པར་འཇུག་གོ།།

།བཞི་གང་ཞེན། རྒྱ་ཆུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་གཞན་ལ་བྱིན་པ་དང་། གཞན་ཕྱི་ཁན་མ་
ཐོ་བའི་བརྟེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་མེས་ཅན་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཆེས་ཟབ་མོ་
ཀུན་པར་ཤེས་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆེས་བཞི་དང་ལྡན་ན། བསམ་གཏན་
དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཏང་སྙོམ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མངོན་དུ་སྐྱེ་བར་འཐུང་སྟེ། །བཞི་གང་ཞེན། སེམས་
མཉན་དེས་སུབ་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་

གཏོང་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཚུལ་དུ་ཆོལ་ནས་པ་དང་བཞིའོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། ལངས་ཆུལ་ཀྱི་ཆེས་ལས་ཁྱིར་མི་སྣོག་པར་འཕྱུར་རོ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་ཞིའི་འཇིར་བ་ཐུབས་མེད་པར་མྱོང་ན་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཁམས་མི་བསྟེད་པ་དང་།
རྒས་ཏུ་སངས་ཆུལ་ཚད་མེད་པ་ལ་མཆེད་པ་བྱ་བ་དང་། བྱམས་པ་མཚན་མེད་པ་ཐམ་པར་བྱ་
བ་དང་། ལངས་ཆུལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་ལ་མོས་པ་བསྟེད་པ་དང་བཞིའོ། །དེས་ན་ཀྱི་སྟེ། བྱང་

།།། །ཆུབ་གེམས་དཔའ་ཡང་ཆོས་བཞི་དང་སྦྱན་ན། ལངས་ཆྱུལ་ཕྱི་བདག་ཉིད་ཆུན་མི་
འཆང་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། གེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཁྱོད་སྐྱེན་པམ་མི་གཏོང་བ་དང་།
ཆུབ་པའི་སྤྱོད་པམ་ཐ་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཐ་རྟུན་པ་དང་། ལངས་ཆྱུལ་ཕྱི་ཆོས་
ཐ་གེམས་ཟབ་མོ་ཆུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་བཞི་སྟེ། ཏུང་ཆུབ་གེམས་དཔའ་གེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
ཁམས་གསུམ་དུ་བཙོད་ཅིང་། ཁྱོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོའི་རྣམ་གྲངས་སྐྱེད་དེ། གེམས་ཅན་ཐ་པན་

ཡ་དང་བདེ་བར་བྱས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདའ་བར་བསྒོམ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་བཤད་པའི་ཚོན། ལྷུ་བཞི་
ཁོས་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནོ། །མི་འགའ་ཞིག་ཐུགས་སྟོང་ནི་ཆོས་ལས་ཡམ་སྐྱེ་བའོ་བཟོད་
པ་ཐོབ་བོ། །དྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་ཐོ་བཆད་སྟོང་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བཟོད་པའི་པར་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐམཁེ་པར་ཆུད་དོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཧཱ་ངང་བཅོམ་སྟན་འདུག་

ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེས་ན་ཀྱེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅོམ་
འདས་ཀྱི་ཡི་མིང་ཏེ་ཐོག་མ། འདི་སྐད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ཡང་
ཤེས་པ། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་
ཤེས་རབ། མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡུལ་འཁོར་པ། ཤུ་

ཀུན་གསལ་ཀྱི་དབུང་དང་བཅས་པར་གཤེག་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་མེལ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། འདོད་པ་རྣམ་པ་ལྔའི་འཆིང་བ་འཕྲོལ་བ། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བཅོམ་ཏ་འདུ་བྱ། འཕེར་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཕྱི་ནང་ཐམས་སུ་སྟོང་པ། ཀ་བོན་དམ་པའི་ཆུ་ཤིམས་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པ། རྒྱུ་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐར་ལོང་པ་རྣམ་གཅིག་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། ཤམས་ཅན་ཐག་པ་གསུམ་ཀྱི་མྱ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་པར་བྱེད་པ། ཐུབ་པའི་ཡང་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་མ་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་མཚར་རྨད་
དུ་བྱུང་བའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུན་ཐོག་མཉེད་སྟེ། དང་པོ་པ་འདི་བདག་གིས་ཚུལ་མི་འཆད་པར་བཞིའོ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཚེ་ཆོས་དང་དག་འདུལ་ནི་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་
གསུམ་ཐུ་མེ་མས་ཅན་རང་སྣེ་ཁིང་རང་འགག་པར་སྐུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་མཐོང་བདང་།
ཆོས་དང་དག་འདུན་མི་མཐོང་བས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །བདག་ཅག་དེ་

།།བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས། །འཕགས་གསུམ་དུ་བགྲོད་ཅིང་ནོར་སྐྱེས་བདེའི་
རྩེས་སུ་བསྟེགས་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་འདའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐར་པ་ནས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ད་བཞིན་
གཤེགས་པ་མྱ་ངན་འདས་པའི་སྐུད་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆུང་ཉུང་གི་ཚུལ་
ཡོ་ཤེས་སུ་ཆུད་པར་སྐྱེས་བུརྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བགྱིའོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་
ལས་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ལུང་ལས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཟུངས་ཞེའོ་འཆང་བ་དང་བློག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་

འདོན་པར་བཞིའོ། །རྗེ་ལྷར་བཙ་ལང་པ་བའིན་བསྐོམ་སྟེ། དུས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལུ་འགྲུབ་པར་བཞིའོ།།
མི་གཏོང་བར་བཞིའོ། ཐབཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་ཀྱི་བུ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུམོ་གང་ལ་ལས་བཅོམ་ལྡན་···
འདས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལྷདན། སྐྱེས་མ་ཚན་ཞི་དུས་སུམདོ་ལྡོ་འདི་གཟུངས་ལུ་བཟུང་ཞིང་ཀློག··
གམ། ཁ་ཅིག་དུ་བཞིད་དམ། ཐ་གས་བམ་དུ་ཡི་གེར་འདྲིའམ། ཡི་གེར་འདྲིར་འཇུག་ན། བསོད་ནམས་ཇི་ཙམ་
ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ། གང་ལ་ལས་སྐྱོང་བསུམ་ཞི·

རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་འདིའི་ནང་ནས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་གམ། ཚིག་ལས་བཅད་གཅིག་གམ། དྲྭི་གཅིག་འདྲི་
འམ་འདྲེར་འཇུག་ན་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཆེའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བས་པའི་ཁེམས་ལྷུ་
པོན་པོ་ཆེ་ལ་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། རྒྱུན་པ་བྱེད་པ་བས་ཀྱང་གེམས་ཐག་པ་ནས་མདོ་སྡེ་འདི་ལས་ཤྲྭི་གཅིག་
གཅིག་བྱོག་གམ། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་ཐུབ་ན་བསོད་ནམས་ད་བས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཆེའོ། །སྐྱེང་ཁམས་ཡོད་
ལུ་གང་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁྱོག་གི་སྐྱབས་སྐྱེན་པ་བས་ཀྱང་། གང་གིས་སེམས་ཐག་པ་ནས་མདོ་སྡེ་འདི་ཉི་

།།དོན་ཚོག་གཅིག་ཤེས་ཏེ། གཞན་ལ་ཚོག་གཅིག་གམ། རྒྱུ་གཅིག་གི་དོན་བསྟན་ནས་བསྡོད་
ཚམས་དེ་བས་ཀྱང་དཔག་ཏུམེད་པར་ཆེའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ···
ཡིན་ཏེ། ཚ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བསྟེད་པར་ཟད་ཀྱི་འཁོར་བཐམས་མི་ཐར་རོ། །ཐེག་པཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པནི་
ཤེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཏྲང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བསྟེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་ཤེས་ཀྱི་སྟེགས་སྦུང་པར་བྱེད་པའོ།།
ཏིག་ཤ་ཀྱི་བྱ། མདོ་སྡེ་འདི་སྐོག་པ་དང་། འཆང་བའི་སྟེན་སྨིག་ཅན་མཐུན་པ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་བ་དང་ལྡན་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

།ཤ་ཡང་མདོ་སྡེ་འདི་བློ་བར་དང་འཆང་བའི་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
འདྲ་བའོ། །སྟོན་ཆེན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་མདོ་སྡེ་འདི་བློ་བར་དང་འཆང་བའི་ཕྱིར་...
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་འདྲ་བར་རྒྱུ་དན་པས་འདི་བཅན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་།
ཉང་ཆུང་གེམས་དང་པའི་ཞིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ད་...
བའིན་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར་ན། སྟོན་གོངས་འི་སྐྱེ་བོ་ཐགས་ཀྱང་དེ་འཕགས་པའི་སྐྱེད་

པ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བཀྱི་བ་དང་། སྟོན་ཆེན་མོངས་པ་ཅན་ལས་ཧ་ཡང་དགེ་སྦྱོ་འདི་སྐྱོ་བ་
དང་འཆང་བས། ས་དམ་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་འདྲ་བར་རྒྱུ་བཞག་འགའ་ཞིག་ཤེས་
ཐུང་ཆུང་ཁྱིམས་ཞི་བ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པར་སྐྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྲུད་
པ་བཏབ་པར་ཅིའི་སྟེ་འདི་སྐྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆེན་མོངས་པ་སྤྱོང་སྟེ། རྒྱུ་བཞག་ཏུ་ཏ་བདག་
མཐུན་པ་ཞི་བ་ལགས་མ། དེན་དེ་རིག་པར་དཀའ་ཞེང་མཆིས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞི་

།།ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེའུ་བཅུ་པའོ།།

།།ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ

བཏུབ་པ་ཡོང་མེད་དོ། །དེ་ཏིལ་ཕྲུ་ཞེན། དཔེར་ན་དྲུམ་མི་གཅེག་ལ་ཐུག་གཅེག་བྱུ་ཞིག་ཡོང་པ་དེ་
ཤིན་ཏུ་འང་ཐང་ཤིང་སྐྱེ་གན། ཐ་ཡོང་བའི་ཚེ་ན་ནི་ཆེ་མཚན་དུ་བསྟན་ཅང་བལྟབས་པས་
ཁམ་གོ་རྩོག་ལ་འགལ་བ་མེད། བྱ་ཡང་ཐ་ལ་གྱེ་ཆ་སྐྱེ། ཐའི་དག་ཀྱན་ཅིང་ཆེས་པ་ཡོང་མ་ཆུང་
ངོ་། །རེ་ཞིག་དུས་གཅིག་ཐ་ལམ་རིང་པོར་མཐོན་དུ་སོང་ཐལས་རིང་དུ་ཕེན་ཏ་སྐྱར་མ་འཚེར་
བའི་བར་དུ་བྱུང་ཐའི་བསྟན་དག་བརྩེ་ཆས་ཆེ་ཡང་མང་དུ་ཆུང་དོ། །ཐ་རིང་དུ་ཕེན་ཏ་སྐྱར་

།།ཨ།། །མ་འཛོར་བའི་ཕྱིར་ཐ་ཤལ་བ་སྐད་དུ་བརྗོད་དེ། དུད་མོ་དག་བྱེད་ཅིང་ཁང་ཆེས་
འཆལ་དུ་སྟེད་དོ། །ལྷུ་དན་ཆོས་ནོན་ཏེ་ཤེམས་སྟོང་ནས་ཚའི་བསྟན་པ་ཡང་བརྗེད་དེ། ཆོས་ལ་སྐུར་
པ་དང་འདྲ་བར་ཐག་ལ་སྐྱག་སྟེད་དོ། །ཐ་དེ་ཡུན་རིང་མོ་ཞེག་ལོན་ནས་དུས་གཅིག་ན་སྐུར་ཆྱེམ་
དུ་ལོག་པའི་ཚེ་གྱ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དག་འ་བའང་ཚོམ་པ་སྐྱེས་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་དག་ཐུང་དྲན་ཏེ།
གཟུངས་གྱ་བཟུང་ནས་ཆེ་བ་ཡང་མ་སྟུང་དོ། །ཐ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཐ་མ་ཤི་བར་ཡང་ཡིད་ཆེས་ནས།།

ཐོག་པར་ཚུང་བ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཕའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མི་འཐལ་བར་སྐྱང་པས་སྐྱང་བ་ཅན་
ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ཀྱི་བླ། དྲ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཐུགས་རྗེས་བྱ་
བའི་ཚེ་མཁས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཕས་བསྟན་ཅིང་བསྒྲུབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོ། །ཐམ་
ཏིང་ཐོར་གོང་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁམས་གཞན་དུ་ཆེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་
གཤེགས་པའོ། །ཐ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་འདས་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །མྱ་ངན་ཕྱིས་ཤེན་པའི་

།ཐུགས་བསྐུལ་བ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྡུལ་ཙམ་གཅིག་ལ་ཡང་། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་བསྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི། ལུང་གྱུ་འཕགས་མེ་འདའ་བར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དེའང་རྒྱས་ཤིས་ཆེས་བསྟན་ནས་ལེགས་ཤི། དེ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་བསྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི། ལུང་གྱུ་འཕགས་མེ་འདའ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི།

ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །ཁམས་པ་དང་མི་འཐལ་བར་སྐྱོང་ཅིང་དོན་ལེས་པ་ནི་ཆོས་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །
རཱཥྚ་ཀྱི་བྱ། མངོན་སྤྱོད་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། འཆང་བའི་འགོང་པ་གཙང་མེད་པའི་ཉེན་མོངས་པའི་སྤྱོས་
སྤྱོ་བ་ཀུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་མངོན་སྤྱོད་དེས་ཆོས་པའི་ཤངས་རྒྱས་ཏེ་མཆོག་ཆོས་པའོ། །གང་
མངོན་སྤྱོད་དེ་མཐོང་བའི་ཤངས་རྒྱས་ཏེ་ཞལ་མཐོང་བའོ། །གང་མངོན་སྤྱོད་འདི་འདོན་པའི་ཤངས་རྒྱས་
ཏེ་སྐུ་འདོན་པའོ། །གང་མངོན་སྤྱོད་སྐྱེད་པའི་ཤངས་རྒྱས་ཏེ་མངོད་པ་སྐྱེད་པའོ། །གང་མངོན་སྤྱོད་

།ཡང་བའི་ཁངས་རྒྱས་ཏེ་མངོང་པ་ཆ་ཤས་པའོ། །གང་མངོ་སྐྱེ་འདིའི་དོན་ཅི་ཞེས་པ་
ནི་ཁངས་རྒྱས་ཏེ་དོན་ཅེས་པའོ། །གང་ཁངས་རྒྱས་ཏེ་མངོང་པ་སྐྱོང་པ་དང་། ཁངས་རྒྱས་ཏེ་དོན་
ལེགས་པར་ཞོག་པ་དེ་ནི་མོངས་པ་གཉན་མོང་པར་འཇུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། མངོ་སྐྱེ་བའི་
ལག་ཏུ་འོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་འཇུར་བའོ། །དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱང་། བསྐལ་པ་བཟང་
ཉིལྟ་ཅི་ནའང་མི་ཏུ་བརྟེ་བ། ཞག་གུམ་ཆུ་ལུ་བ་གཅིག །བྲུ་བ་བཅུ་གཅིག་ལེབ་གཅིག་ཏུ་བསྐོལ་

པའི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འདས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གཅིག་འཁྲུང་བ་དང་ཕྱད་དོ། །ཡང་བསྐལ་པ་གྲངས་དང་ཚད་ཀ་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་གཅིག་འཁྲུང་བ་དང་ཕྱད་པ་བས་ཕྱིང་། མདོ་སྡེ་འདི་དང་ཕྱད་པ་ཁོན་ཏུ་དགེའོ། །གང་མདོ་སྡེ་འདི་དང་ཕྱད་པའི་ཚེགས་བཅུ་དྲུག་གམ་ཕྱི་ལས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱད་པ་དང་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་བློ་དང་ལྡན་པས་མདོ་སྡེ་འདི་བླང་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། བློག་པ་དང་། ཀ་ཅིའང་དུ་འདོན་པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། འདྲི་འདྲུག་པ་དང་། གཞན་

།ལ་ཡང་བསྟན་པ་ཡོག་པར་ལྷུབ་བ་དང་། མ་རེག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོག་
པ་ཡོངས་སུ་འཛིང་བར་འགྱུར། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་གནས་པར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའོ་
ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་གསོལ་པ་
པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། རང་ནང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ཡན་འཇུག་པ་ཤིད་མི་གདའ་ན། གོ་སོའི་
སྐྱེ་བོ་ལྷ་ཞེག་ཡོན་འཇུག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

དང་མངལ་ཆུལ་ཡོན་མེ་འཇུ་མེ་གྱེད་དེ། ཤེམས་རྩལ་ཆོས་བཀའ་ཅིང་ཉིང་གསུལ་མི་ཤུགས་ཡང་།
ཐམས་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཏ་རྒྱལ་ཚེ་རྣམ་པར་
སྒྲོལ་ཉིང་ཤེམས་རྩལ་རྣམས་སྒོམ་པར་བྱེད་པས་མཆེད་ཡོན་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཤེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
མདོ་སྡེ་ཆེས་ཡས་འཕུང་བ་ཐུབ་པོས་ད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིས་པ་རྣམས་དང་། ཏམས་ཅད་ཅིས་ཏེ

།རྒྱས་ཅེས་གནས་ལུང་འང་མེད་དུང་བ་དང་། ཆུ་གླང་གཅིག་ལ་ཆབ་འཚལ་དུ་ཡང་མེད་དུང་དོ་
ཞེས་འཐུང་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོ་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བ་ལགས་ཏེ། དགེ་འདུན་ཕྱི་ནང་
དུང་མེ་ཆུད་ཅེས་འཐུང་ན། ཅི་སྟུང་དུ་དང་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་རྣམས་ཐུང་མཚོད་ཡོན་འཇུ་
བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་དགེ་མཚོད་ཡོན་འཇུ་བར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དང་ཡང་ཐམི་དང་ལས་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་ན། བཅོམ་སྟེན་

འདས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བག་ཕྱེད་པར་ཐག་ཏང་པར་སྣོག། བདག་ཅང་དེ་ཐོག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་གཟེགས་ཉན་
རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བཞུགས། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་བཞུགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆུང་ངུས་
དཔའ་ཆམ་མཁའི་སྐྱིང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་ལེ་ལེགས་སོ། །དེས་ན་ཀྱེ་གྲུ། ཁྱེད་ལུས་ཀྱི་ཐུགས་པ་
དང་འདིར་ཅུམས་པ་དང་སྐྱིང་རྟེ་ཟུན་གྱམ་ཆོས་པར་ལྷན་པས་གཟམ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱིང་བརྩེ་བར་
བཤམས་ཏེ། དོན་དེ་ལྟ་བའི་རབ་ཏུ་འབྱང་ལེགས་ཏེ། ངས་ཅང་ཟུ་བག་ཕྱེད་པར་ཐ་ཚད་ཀྱིས་ལེགས་པར་

ཀྱེ་ལ་ས་ང་ལ་སྒྲིན་པ་དྲིན་པས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡེན་ཏན་ལན་བཆུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་སྒྲོད་ལ་སྒྲིན་པ་དྲིན་པས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡེན་ཏན་ལན་སྟོང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱི་བྱ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆུན་ཆང་པ་ནི་འཆི་འཕོ་ནས་ལོག་སྐྱོང་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་རེ། །དེན་མི་གཟོ་བ་དང་། ཁལ་མང་པ་ལྟ་འཆི་འཕོ་ནས་རྒོལ་ཀོང་གི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་རེ། །ཐོག་སྒྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཅན་ཡི་ཡེན་འཇུག །མངོ་སྤྲ་འདི་བྱོག་པ་དང་། འཆང་བའི་གང་ཟག་སྤྱ་ཞིག་རྣ་བས་

ཇོག་མ་ཀུ་རྒྱུ་བའི་མཐུ་དང་ཉེན་ཡང་བཤམ་ཕྱིས་མི་ཁྲབ། མདོ་སྡེ་འདི་འདྲ་བ་དང་། ཐུགས་པའི་
གང་ཟག་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བཤམ་ཕྱིས་མི་ཁྲབ་པོ། །ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
སྩལ་པ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། རིགས་ཀྱི་བུ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བ་ཤད་པ་བཞིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་བཤམ་ཕྱིས་མི་ཁྲབ་པ་
མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་
ཀྱིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེས་དྲན་པ་ཐོབ་འདས་པའི་བསྐལ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་

དེ་དག་གིས་ང་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཏོ། །བསྐལ་པ་དེ་འདས་ནས་ཀྱང་བསྐལ་པ་ཚོངས་པའི་དབུས་
ཞེས་བྱ་བན། ངའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱེ་ཐུབ་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ་མཚེ་པ་ཁུལ་ཏེ་བསྟེན་བགྱང་རྒྱས་
ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། །བསྐལ་པ་དེ་འདས་ནས་ཡང་བསྐལ་པ་
ཉེམས་དག་འཞེས་བྱ་བན། ངའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཅི་བའི་སྐྱེ་ཐ་མཚེ་པ་ཁུལ་ཏེ་བསྟེན་
བགྱང་རྒྱས་ནའང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ང་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། །བསྐལ་པ་དེ་འདས་ནས་ཡང་

།ཚོགས་པ་ཆར་བབ་སྐྱེད་ཅིང་སྐྱིན་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་ལེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་སྤངས་ཏེ། སྐད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་དང་། བརྗོད་པ་དང་། ཐུབ་པའི་རྣམས་དང་། རྗེ་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་ལུ་བཀད་པ་དང་། ཐོས་ཚེ་ཅོག་ཐྲམས་ཅད་མི་བརྗེད་པ་དང་། འདུ་འཛི་ལྷང་རོ་དབེན་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལས་ཆེས་ཤིན་པ་དང་ལྡོག་པ་དང་ཁོ་ནས་དུའདོན་པ་དང་།

བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏང་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གིས་ངལ་ཡུངས་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྤྲོས་པ་
མཚོས་སོ་ཅོག་འཛེག་པ་དང་། ཉམས་པ་མངའ་སྡུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་ཐོས་དང་བདག་ལྟ་སྐྱེ་ཐག་
པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ་རྒྱུན་པ་འདི་མ་ཐོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤང་བར་བྱ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ་རྒྱུན་པ་བསྟེན་པར་

པ་དང་ཁ་ཅིག་དུ་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་མ་པལ་ཚེགས་པ་ཅུས་ཤས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚེ་ལ་ལ་མི་སྡུག་བའི་བར་དུ་
ཐོང་ཡོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀི་འཇུར་ཞིས་ང་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཁྱོད་མ་དེ་ཉས་པའི་དུས་ན་དེ་...
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཇུར་
རྗེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་དེགས་ཀྱི་བུཚེ་ལ་ཞི་རྣམ་ཐྲལ་འདི་ལྟར་རོ། འཆང་བ་དང་ལྡོག་པ་ལ་
ཚེགས་པ་ཅུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་སྡུར་དུ་ཐོབ་པར་འཇུར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྐད་དང་མཐའ་བཅས་པའི་

།མཆོད་ཡོན་འཇུག་བར་འཕྲུང་བ་སྤྱི་ཆེ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེའི་ཚེར་བསམ་མེད་བཅུ་
པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རོའི་པོ་ཆའི་སྟེང་པོ་དང་འདྲ་བ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ།
ཚུལ་ཁྲིམས་འཇིག་པ་དང་། དགུལ་པོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཤེར་ཏུ་སྦྱིན་པར་...
ཀྱང་པ་བསྟོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐེག་ཆེན་དཔའ་ཚད་རྒྱས་ཀྱི་བཞིན། །ཐེག་
པ་ཆུང་ངུ་རྣམས་ཚུ། །ཐེག་ཆེན་དཔའ་ཚོད་དེ་རབ་ལྡན། །ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ཐོག་མའི་མཁར། །ཐེག་ཆེན་

དཔེ་ཚངས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཞེན། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་མེ་སྐྱེ་ཐམ། ཐེག་པ་འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ཡིན། ཁ་ལམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་ཐེག་པའོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ། ཀེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་དོ། །ཐེག་
པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱི་ནང་། ཐེག་པ་འདི་ལས་འདའ་བམེད། ཐེག་པཆེན་པོ་འདི་ནང་ན་སྣ། ཐེག་
པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཛུང་། །དཔག་པའི་ཁྱིམ་ཤིག་ཡོད་ན། ཐམས་ཅད་བསྐལ་བར་མི་ཟུས་
ཤི། །ཐེག་པ་བློན་མེད་པ་འདི། ཀེ་མས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐལ་ཟུས་པ། ཤན་མཁའ་འདྲ་བའི་

།།ཐུ། ཞེས་ཆེན་པོ། ཁང་གིས་དཔག་མེད་འདི་སྐྱོང་པ། ཉམ་མཁའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན།། གཟུགས་ཀུན་དང་ཐ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ཆེན་པོའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད། །ཀེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར། །ཞེས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཞེས་པ། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ཀུན། །ཁོང་ཆུད་ཅིང་ཤིན་དུ་ཤེད། །ཁའ་ཅ་ཞེས་ཆེན་ཡོན་ཏན་དང་། །ཞེས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་པ་ཉིད། ། །བསྐལ་པ་དཔག་མེད་རབ་ཏུ་ཤད་ཀྱང་། །མཐའ་དྲུག་གསུམ་པར་ཡང་མི་རུས། །ཞེས་པ་ཐམས་

ཀུན་ཀྱི་ནང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དམ་པ་མཆོག །སེམས་ཐག་ཐེག་ཆེན་འདི་སྐྱང་ངམ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱིང་
དྲང་མངོན་པར་འགྱེ། །འཆིང་བ་མེད་ཅིང་ཐོབ་མེད་པ། །ཐུན་མོང་པའི་ཐེག་པ་འདི། །ཐེག་པ་དམན་
པའི་མཆོག་འཕྲུར་བས། །བྱང་ཆུབ་དཀྱིལ་དུ་འདུག་པར་ཏེད། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནམ་རྟག་སྟེ།།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་བརྩེ་ཕྱིར། །ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་སངས་རྒྱས་ཐུབ་པ། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྡེ་
བཀའ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་ནི། །འཕེལ་བའང་འགྲིབ་པ་ཡོང་མེད་དེ། །ཤམ་མ་ཁང་

ཀཀ་ཁ་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ་

ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་དང་། དགེ་རྩ་སྒྲུབ་གྱུར་ཚོགས་འཕྲུང་བས། ཐེག་ཆེན་མཐུན་བས་མ་
མོ་ཞུབ། ངེ་བས་དཔག་པའང་རབ་ཏུ་དགའ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཆེས་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་འདས་
པའི་ཆེས་ཐམས་ཅད། ཤེས་དང་མི་སློབ་ དད་ཀུན། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་འཇུལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཆེན་
གང་ཞེག་ངན་འགྲོར་སྐྱེད་པའི། ལོག་པར་སྤྱད་དང་ནི་སྡིག་ཅོག་བསྟེན། གང་ཞེག་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
མ་དད་པ། ངེས་ནི་ཉེན་མེད་བདུད་རྣམས་འཇོམས་མི་ནུས། ངེ་རྣམས་སྨད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེས།

།ཤེང་བ། ཁྱོལ་ཐང་འདོང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། །སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་དེན་ཆེན་ཤེས་
འདོད་བ། །ཐེག་ཆེན་བཤད་པ་ཐོས་ན་དག་འབ་སྐྱེ། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་མི་ནི་ཡིན་པར་མངོན། །ཞི་གནས་
ཤེམས་ནི་མངོན་པར་ཤེས་དང་ལྡན། །ངེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་དབང་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གང་ཞིག་ཐེག་
པ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་ཀྱུལ་པ། །དེ་ནི་དགེན་རྩེག་གསུམ་ཐྱེ་ཤེས་མི་འཆད། །གང་ཞེག་དགེན་རྩེག་གསུམ་ཁ་
ཁྱོ་གས་པ་ཡི། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པའོ། །ཁྱོ་གས་བཅུ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཏུན་པ་

དང་། །ཚོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་མཆོད་པ་དང་། ཀེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ། །
མཆོད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐེག་པས་བསྡུབ་པ་མེད། །དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་འཕེར་བ་འཇམས། །དེ་ཁྱོད་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསམ་ཁྱབ་དགའ། །ཐུབ་གཟུགས་སྐྱེས་དང་དབང་ཁྱུག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁྱེན་གྱམ་ཆོས་
ལྡན་ཆོས་སྐྱབས་འཇའ་ཚུགས། །གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་ཞེན་པ་ནི། །བྱང་མེད་པའི་དགའ་བམྱོང་བ་ཡིན།།
ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་བསལ་ཀྱིང་རྟོག་མས་བསྒོམས་ན། །དེ་ཚེའང་ཐེག་པ་བློ་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཆུལ་ཁྲིམས་བརྩོན་

།།དེ།། །འགྲུབ་ཆོའི་ལས་བཅུ་སྒོམ་པའོ། །རྟུལ་འཕྲུལ་མའོན་དུ་ཤེར་སྒྲིབ་གཅད་ནུས། །དེ་ཡང་ཐེག་
ཆེན་སྒོམ་པའི་དབང་གིས་སོ། །དང་གསལ་ས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུན་སྒོམ་པ། །དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པའོ། །སྐྱེས་བསྟལ་ནོང་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་ན་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་བསྟེན་པས་དེ་ལས་ཀུན་གྱང་ཐུབ་ལྟུང་།
གང་ཞེག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་བདེ་གནས་པ། །དེ་ནི་ཚངས་ཡོངས་སྒོམ་པས་རྣམ་རྒྱལ་བཞིན། །ཡང་དག་དྲན་
པ་བརྩོན་པར་ལྡན་པའི། །རྟུལ་འཕྲུལ་རྐང་པ་བཞི་ཡི་སྟོབས་ཐུབ་རྟོག །དམ་ཚོས་ཡང་དག་དེན་ལ···

བརྟེན་པ་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པའི་དབང་གིས་གོ། །མི་འཇིགས་དང་ནི་སྐྱོབས་བཅུ་ལྡན་པ་དང་། མཆོག་བཟང་གུམ་ཀུ་རྣ་གཉིས་བཏུན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཚུལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟོམས་པའི་དབང་གིས་གོ། །རིགས་ཀྱི་བུ། གང་ལ་ལྟས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ག་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བརྒྱད་ལྟ། འགྲུགཅིག་གམ། ཚེགས་གཅིག་གམ། ཚེགས་བཅུང་གཅིག་ཏུ་ཡང་འཆང་ངམ། ཤུགས་ན་བགེད་... ནམས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་བ། །སྐྱེས་བུ་ཐལ་ལ།

དཔུང་བཅས་འཇིལ་ཡང་ནུས། །རྒྱལ་བའོངས་མི་འཚུར་དེ་ཡས། །དེས་ནི་མདོ་སྡེ་འདི་ཐོས་ནས། །བཟོད་པར་
གྱས་ཏེ་ལྟུང་བསྐྱེལ་པ། །ཤག་སྦུབ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར། །དེའི་རྒྱུ་དམ་འདུས་འོག་ན། །གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་འདི་
འཆང་བ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར། །དེས་ཀྱང་ལུང་དུ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་གིས་མ་འདུས་
དུས་ཀྱི་ཚེ། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་དོན་ཤེས་ཏེ། །ཆུན་པོ་རྣམས་ལ་རབ་བཤད་པ། །དགེ་ཅིག་གསུམ་ཀྱི་དགེ་
མ་འཆད། །ཤངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མི་བཞུགས་ཀྱང་། །མདོ་འདི་འདྲིག་རྟེན་གང་ན་བར། །གང་པའི་མཆོད་

སྤྱན་ཙུ་རུ་གཉིས་བཤད། ཇེང་འདེར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཚན་སུམ་ཅུ་རུ་གཉིས་བཤད་
ན། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གང་དང་གང་གི་དབང་གིས་དེ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱབ་
དབྱིངས་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་བཙུམས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲུབས་པས་མཚན་སུམ་ཅུ་རུ་གཉིས་འགྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དམ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དུ་བསྟོལ་བའི་བར་དུ་ཡང་བཤད་པ་མི་རྫོགས་པས། དེང་མདོ་···

བསྐྱང་པས་སོར་མོ་དེ་བའི་མཆོད་དང་ཡན་པར་འཕྲུར་བ་དང་། བསྐུ་བ་རྣམ་པ་བའི་གོ་མས་པར་
ཉམ་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་དྲས་པས་སོང་མེའི་བར་འབྱུལ་བའི་མཆོད་དང་ལྡན་པར་འཕྲུར་བ་དང་།
ཞོས་བཟང་པོ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་གཡོན་ཞིང་འཛམ་པའི་མཆོད་དང་ལྡན་པར་འཕྲུར་བ་
དང་། བཟང་བ་དང་བཅུང་ཞིམ་པོ་དང་གཙང་མ་དང་ཉམས་སུ་བྱེད་པ་བྱེད་པས་བདུན་ཚེན་ཁུ་མཐུ་
བའི་མཆོད་དང་ལྡན་པར་འཕྲུར་བ་དང་། ས་དམ་ཚྭས་ཀྱི་ཚོམ་པ་ཐོས་པར་དགའ་བས་རྫ་གས་ཙ་ན་

སྡུམ་པར་འཛུར་བ་དང་། བཀའ་ཀྱེས་པ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་ཡང་རུ་ཤྲལ་པའི་མཚན་
དང་ལྡན་པར་འཛུར་བ་དང་། ལེའུ་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཆེག་འཇམ་པོ་སྨྲ་བ་ཚོང་པའི་དབྱངས་
ཀྱི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འཛུར་བ་དང་། རྒྱས་པའི་ཞེས་པ་བསྡེས་པ་ཉན་ཐོས་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་
ལྟ་བ་བས་སྐྱེན་དཀར་ནས་འབྱུང་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འཛུར་བ་དང་། ལེའུ་ཐེག་པ་ནས་བྱན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བའི་རྫོ་མ་ལྟ་བུའི་མཚན་དང་ལྡན་པར་འཛུར་བ་དང་། གཞན་ལ་བསོད་ནམས།

།དང་ཡོན་ཆབ་ཡོང་པ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་བསྒག་པས་ཁལ་མདོད་སྐུལ་བཏུབ་པའི་
མཆོག་དང་ལྡན་འཚུར་བ་དང་། ཚ་དང་མ་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་བྱ་མ་རྣམས་ཀ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱི་དང་བཅུན་པར་བྱས་པས་དགེ་སྦྱོ་གཅུག་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པར་འཚུར་
བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྟན་པལ་མོས་པས་མདོག་ཀིན་ཆུ་འཇམ་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པར་
འཚུར་བ་དང་། སྐྱན་དང་ཚོས་དང་ཁང་པ་དང་གནས་བཟང་པོ་ཀྱིན་པས་གསོར་ཐྲི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པའི་

མཆོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་སྙམ་ཚོགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྡུད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་
གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁྱིལ་བའི་མཆོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཁྱེན་པ་
དང་བྲལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཚིག་ཡང་དག་པར་བླང་བ་དང་བརྩུང་བ་མངོན་དུ་གྱལ་ཤིང་འགྲིབ་
པར་མ་ཟུར་བས་ཡན་ལག་གི་སྡུག་ཐུན་དུ་འཁྱིལ་བའི་མཆོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་པ་
ཊེམ་པར་བསྒྲུབས་པས་ཞབས་པཱ་སར་པར་མཐོ་བའི་མཆོད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལེ་མས་

།།ཕན་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པར་བསྐུལ་བས་ཀིངརུ་གྲི་རྟྲར་ཆུ་ལེང་གཅ་པའི་
མཆོན་དང་ལྡན་པར་འཛུར་བ་སྟེ། རོགས་ཀྱི་བྱུ། བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་
དེ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་ཤིན་སྐུལ་ཅུར་རྟོགས་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང་ལྡན་པར་
འཛུར་རོལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ཆམ་མ་ཁའི་སྐྱེང་པོས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། ཁངོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་བརྟགས་

ན་གང་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མཡ་མ་གྲུབ་སྟེ་མ་མཆིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བརྟགས་
ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་མ་ཐགས་ན། ཅིའི་ལྟར་དུ་སྤྱོད་ཡུལ་རྣམ་རྟོག་བསྒྲུབ་ཅེས་
གསུངས། དགེ་རྒྱས་གསུམ་དང་བདེ་བ་བཞི་དང་ཕུང་པོ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་རྟེན་
འབྲེལ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམས་ལ་བདག་གིས་བརྟགས་ན་ཡང་ཕྱེ་ནད་གཞི་
རྒྱུ་འབྲས་ཀུན་སྤྱོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་མ་མ་མཆིས། སྨོན་པ་མ་མཆིས། སྐྱེ་ཞིང་འཇུང་བ་འང་མ་...

ཆང་པམ་ལགས། སྐྱེ་བ་མ་ལགས། འགག་པམ་ལགས། ནང་དུམ་ལགས། སྐད་རོལ་མ་ལགས། མཐོང་བ་མ་ལགྱ
ཤེས་པམ་ལགས། ངལེར་ནན་མ་ཁའདང་འདུ་བ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཅིའི་སྐྱེད་དུ་དམ་ནོ་སྐྱོད་ལམ་
དེ་དག་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདག་གིས་བརྟགས་ན། བདག་མ་ལགས། ཤེས་སྐྱེ
ཅན་མ་ལགས། སྐོག་མ་ལགས། གཤེ་བ་མ་ལགས། སྐྱེས་བུམ་ལགས། གང་ཟག་མ་ལགས། ཤེད་ཅན
མ་ལགས། ཤེང་བདག་མ་ལགས། ཀྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ལགས། མི་གམ་ལགས། གཟུགས་མ་

།ལག་ལེགས་བཟང་པོའི་མཆོག་གིང་ཐོབ་ཡུལ་མ་ལག་ལེན། རྣ་བ་མ་ལག་ལེན། སྤུ་
མ་ལག་ལེན། རྣ་བ་དང་བྲལ་མཆོག་གིང་ཐོབ་ཡུལ་མ་ལག་ལེན། ལྟ་མ་ལག་ལེན། དྲི་མ་ལག་ལེན། ལྟ་དང་བྲལ་
མཆོག་གིང་ཐོབ་ཡུལ་མ་ལག་ལེན། ལྕེ་མ་ལག་ལེན། རོ་མ་ལག་ལེན། ལྟ་དང་བྲལ་མཆོག་གིང་ཐོབ་ཡུལ་མ་
ལག་ལེན། ལུས་མ་ལག་ལེན། རེག་བྱ་མ་ལག་ལེན། ལུས་དང་རེག་བྱ་མཆོག་གིང་ཐོབ་ཡུལ་མ་ལག་ལེན།
ཡིད་མ་ལག་ལེན། ཆོས་ཟད་ལག་ལེན། ཡིད་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གིང་ཐོབ་ཡུལ་ཡང་མ་ལག་ལེན། རྣམ་པར་ཤེས།

པ་མ་ཡཁས། གཟུགས་མ་ཡཁས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡུལ་ཡང་
མ་ཡཁས། གཟུགས་མ་ཡཁས། སྐྱེ་བསྟལ་མ་ཡཁས། གཟུགས་དང་སྐྱེ་བསྟལ་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་
ཀྱི་སྐྱེད་ཡུལ་ཡང་མ་ཡཁས། བདག་མ་ཡཁས། བདག་གི་མ་ཡཁས། འཕྲོ་བ་མ་ཡཁས། གཟུགས་
ཅན་མ་ཡཁས། ཕུང་པོ་མ་ཡཁས། བདེན་པ་མ་ཡཁས། བརྫུན་པ་མ་ཡཁས། བསྟན་པ་ཡཁས།
གཅིག་བ་མ་ཡཁས། འཇུག་བ་མ་ཡཁས། འདུག་པ་མ་ཡཁས་ཏེ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་

།དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞར་བཞུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཅན་
པ་མ་ཡིན། བཀག་པའི་གནས་ཀྱང་མི་མངའ། ཤེས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་
མི་མངའ། ཕུས་དང་བག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མི་མངའ་གཅིག་པའང་མ་ཡིན་
ཡིན། འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་བྱོན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་ཕྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དྲི་མ་
ཅན་མ་ཡིན། ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན། བདག་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་མ་ཡིན། སྲོག་དང་

སྐྱེས་བུ་དང་གང་ཟག་ལ་མོ་གས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལྟ། ཆད་པ་ལྟ། སྐྱེ་བ་མ་མཆི་ལ། འགག་
པ་མ་མཆི་ལ། བསྒོམ་པ་མ་མཆི་ལ། སྡུག་བསྔལ་མཆི་ལ། དོར་བྱ་མ་མཆི་ལ། སྤང་བྱ་མ་མཆི་ལ། མཐའ་
འགས་འདས་པ་ཡུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། གང་གི་སྤང་དུ་སྡུད་པམ་རྒྱུ་ཆེ་བ་བསྟན་ཏེ་ཞུགས་ཤེས་གསུངས་
ཤེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་གས་སོ་ཤེས་བྱབ་ཏུ་ནན་ཡོས་གས་སོ་ལེགས། །དེས་ས་ཀྱི་སྡུད་ཅེད་

།།ཤེས་བདག་པའི་དུས་ན་གང་ཞིག་ཚོར་གྱང་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་རྒྱུ་
པ། དག་བའི་རྟ་བ་སྐྱེ་བ་ལ། ཡུན་རིང་པོ་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་མང་པའི་དོན་ཚུབ་པར་རྟུང་བོ།།
ཆོས་ཀྱི་ཅོག་གུན་ཐུང་ སྟོང་པའི་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་
མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་ཡུན་དུ་གནས་པར་ཡང་ཤེས་པས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་དེ་ལྟར་ན། ཤེས་
པོ་ཆེ་བོ་ཟུང་ཤིན་ཏུ་དང་བ་གསལ་བ་འདི་ཙམ་ཐ་ཚི་ནང་དུ་ཐོ་སྐྱེད་གྱི་བར་དུ་བཞག་ཐུང་། རང་བཞིན་

ཡོངས་གིས་དག་པས་ཐྱོར་ཐྲུང་ནས་ཡང་སྦྱངས་མཚོ་བཞིན་ཏེ། ཁྱོད་ཅང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
མངོན་པར་རྟོགས་ལ་ངང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་ཁྱོད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་མ་
ཚན་རྣམ་ལྟའི་འདམ་ཐུབ་གནས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐོ་དོན་ཐུས་ཐོས་གྲུབ་
འདམ་ཐུབ་ཀྱིས་མ་ཐོས་པས་ན། དོན་འདི་སྐད་དུ་ཟུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེགས་ཀྱི་ཐུབ་ཁྱོད་ཡང་ཅིའི་
ཕྱིར། །འདི་སྐད་སྨོས། ཆོས་ཀོ་རོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ན་དང་ཤེས་པ་ཟང་ངོ་གི་ཡོང་པའི་ཐྱོར་ཆོས་ཡོང་

བདག་ཉིད་ལྷུང་རྟོགས་དང་བྲལ་བ། ཡང་དག་པའི་ཚེས་ལ་མི་འཇུག །དེ་ལས་ཐོག་ཅིང་འཁྱུར་བའང་མ་ཡིན། ཤུ་བ་གཅིག་གིས་དགའ་ལྡན་ཞི་གནས་སུ་ཡང་མ་སྐྱེས། རྟོག་བདག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་སུ་ཡང་མ་གནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡ་མ་མི་གནས་པས། དཔེ་སྐྱོན་འཆད་འཚེལ་བས་དངས་གེ་ཞེས་ཀྱང་མྱུར། ཇོག་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་དཏུལ་བདུལ་ཡང་མ་བོར། དཔེ་འཇིག་རྟེན་ལྟར་ཐམ་པའི་བསྟོན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་མ་བརྗོད། ཤོང་ཁྲེར་མཆིག་ཏུ་ཆུང་བཟང་མོ་དང་ཡང་མ་བཙོན། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བྱ་བ།

།ཨོཾ་རྩེ་ལ་ལོ་གཤགས་པ་ཡང་མ་བསླབས། རྒྱབས་དང་འཕོང་རྩ་ལ་ཡང་མ་བསྐྱེན། ལེམས་ཚན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བླུན་བའི་རྫོར་ཏོག་ལོམའོན་གྱམ་དུ་བསྐྱན་པའི་ལྷས་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་བཀག་པའོ།
ནང་པ་མའོན་གྱམ་དུ་བསྐྱན་པའི་ཚེ་ལ་ཆགས་པ་རྣམས་བཀག་པའོ། །ཀྱེ་བའི་མཚན་མ་མའོན་གྱམ་དུ་་་
བསྐྱན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་དང་དུ་འཇོན་པ་རྣམས་བཀག་པའོ། །དེས་སྐྱོང་མའོན་གྱམ་དུ་བསྐྱན་པ་
ཞེས་པ་མས་ཅན་རྣམས་ཆོངས་པ་དང་བཅུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུས་གྱི་སྐྱེན་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བྱང་ནས་

པའི་ཚེས་བརྒྱད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །ཁྲོད་ཆེར་མཆོག་ཏུ་ལྡུང་སྟེ་གཡས་ཕྱོགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་
ཀྱི་བཅོམ་ར་ནས་ཐར་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་རྣམས་བསྟན་པའོ། །སྐྱེར་གཟུགས་པ་ནི་ཐུབས་སྐྱེད་མོ་
མངར་བར་བསྟན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་གྱུམ་ཆུ་རུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་རྣམ་པར་བརྒྱབ་ཅིང་ཁེངས་ཆ་
བསོད་ནམས་ཀྱིའོ་ཞེའོ། །དགྲ་སྟ་བེག་པ་དང་རྒྱབ་རྣམས་སྐྱབས་པ་དང་། རྟ་ཚོན་ཏ་ཀ་ཁ་བཅས་རང་དང་
པ་ཅན་ལ་སྐྱར་བསྐྱར་བའི། ཤེས་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དབུལ་བར་བསྟན་པའོ། །ཁ་སྐྱེ་བེག་པ་ནི་

བསྟན་པའོ། །ཕྱི་ལྟུང་གྱི་ཚིག་བསྟོད་ཅིང་བསྡུཿབ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་
བྱ་བ་བཀོད་པར་བསྟན་པའོ། །བདུད་རྩིམ་བཏུལ་བའི་དཔའ་བའི་མཐུ་བསྟན་པའོ། །ཐུགས་ཡས་
པ་ས་ལ་བསྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་བསྟན་པའོ། །ས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ་ནི་དེའི་ཚེ་ལན་ཡོན་
པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་མ་མོད་པར་བརྙེས་པའི་ཐུབ་སྲས་མོད་པའི་.....
ཕྱིར་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་སྐུམ་དུ་མཉེན་ནས་

།།ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། ཆོས་བསྟན་ཏེ་རེག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཀྱང་བསྟན་པས་ན་དེ་བཞིན་
ཤ་ཁཱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུས་གསུམ་སྐྱེ་བྱ་དགེ་ད་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མངོན་དུ་གས་ལ་བར་
གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་ལྷ་དང་ཡང་དག་པར་གསྲུངས་
པའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་མིའི་མཚན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་ད་ལྟར་བསྟབས་ཀྱང་རྟོག་གསལ་

དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་པོག་པར་རྟོག་པའི་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ལ་བསྟུ་བར་མཛད་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ན་ཀྱི་གྲུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་འཇུང་མི་འཛུག་མི་སྐྱེ་མི་
འགོག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བའམ་བརྗོད་པའི་ཚེར་འཛིག་རྟེན་དུ་ཐལ་བར་རྟོག་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་འདས་ནས་བརྩེ་ཡི་ནམ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཤེས་མཁའི་སྙིང་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅང་ཡང་དག་པར་

།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་པ། ། ཤ།

ལྷུང་བཟེད། ཀུན་པའི་མངའ་བདག། རྒྱལ་པོའི་ཡོ་བྱད་དུ་ཡང་མ་གཏོགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྟུང་ཡང་མྱ་ངན་འགས་མ་འདས། མཐའ་འགས་འདས་ཏེ་ཡུན་དུ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ། མཇུག་པའི་སྐྱབས་དུ། དགའ་ཐུབ་སྐྱེད་ཅིང་མྱ་ངན་འགས་འདའ་བར་བསྟན་ཏུང་། ཡང་དག་པར་ན་འཕྱུར་བཟམ། ཐུབ་པའི་མངའ་ཤིང་ཏེ་བཞི་གཤགས་པའི་སྐྱེད་ཡུལ་དུ་གནས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ན་སྐྱེ་འཕྱུང་

བ་ཡང་ཆོག་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་བཞུག་དོ། །ལྷ་པོ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྐུ་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོའི་དང་། སྐུ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། སྐུ་ཆེས་ཀྱི་དེ་ཁོའི་ཐས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐུ་སྐྱེལ་ཅོང་འཕྲུང་བ་དང་། སྐུ་ནམ་མཁའ་ཏྲིག་ཏུ་དང་ལྡན་སྟེ། དཔལ་སྐུ་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོའི་ཆོས་བཞི་བའི། ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུའི་མཆོག་མཆོག་མ་ཐམས་ཅད་ཐས་འདས་པ། རང་གི་དགྱེས་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པས་ན་སྐུ་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོའི་ཆོས་བཞིའོ། །སྐུ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལོས་བཞི་བའི་ཀེན་ཐམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་བཟློག་ཏེ་སྐད་དུ་སྐྱེད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོག་

།།མཇོད་ཅིང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཇོད་པས་ནི་སྐུ་ཡོན་ཏན་ཅན་
ཞེས་བཅོལ་ཏོ། །སྐུ་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ངོར་ཐས་སྐྱེ་ཞེས་བཅོལ་བའི། ཚེས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཕུགས་སུ་
ཆུད་དེ་མི་མཉུན་པ་མི་མངའ། སྐྱོང་ཡུལ་དེ་ཡ་ཡང་དག་པར་མཉེན་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཐས་སྐྱེས་ཏ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པས་ན། སྐུ་ཚེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐས་སྐྱེས་ཞེས་བཅོལ་ཏོ། །སྐུ་སྐྱེ་ཐོང་འཕྲང་བཞེས་
བཅོལ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ཙམ་རྟེན་དུ་འཕྲང་ཡང་། ལམ་རྒྱུད་ཐུབ་དགེ་སྦྱོག་ཀུན་ཏུ་མངོན་

ཡང་བསྟན་ཅིང་སྐྱེས་པ་མེ་མངོན་པ་མ་མཆིས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་མཚམས་དུ་ཐུར་བས་
ན་སྐྱེ་སྐྱེ་བོ་དཔྱད་བ་ཞེས་བཙྱོའོ། །སྐྱེ་ཁམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཙྱོ་བའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
པས་ན་ཆོས་ཅི་སྐྱེ་ཡང་མཐའ་ཡས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་དཔག་པ་དང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པས་ན།
ཆོས་ཅི་སྐྱེ་ཡང་དཔག་ཅིང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཆེན་
པོ་དང་འདྲ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའང་འདའ་བའི་སྐྱེ་དངུ། སྐྱེ་ཁམ་པ་ལྟར་སྟོན་པས་ན་

།དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་མེ་མངའ། འཕགས་པམེ་མདའ་བར་མདོན་མེ། ཆོས་ཐམས་ཅོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏུ། ཤངས་ཆུབ་... མངོན་དུ་སྟུལ་ཅིང་ཆོས་རྣམ་པར་སྟེལ་བ་ལས་སོ། །ཞེས་གསོལ་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལྷིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེས་ན་ཀྱེ་བུ་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་མཁའ་བས། སྐྱེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པ་བར་

དྲུང་ཆེད་པའམ་ཐོག་པ་མེད་དེ་རིགས་ཀྱི་ཐུབ་ཆེད་མ་དོངས་པའི་དུས་ན། བསྐལ་པ་སྟོང་ནས་པར་དག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཤ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཐའ་ཞིག་སྟེང་དུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་མིང་རྣ་
བའི་ཐོག་མར་ཡང་མི་གྲགས་བན་ནོང་ལྟ་ཞིག་རྟོག་ཏུ་སྣང་། ཁྱོད་བསྐལ་པ་དེ་དང་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

།།འཇུག་སྟེ། འཕེགས་རྟེན་གཞན་ནས་སྐྱེས་ཐུབ་པོ་དག་ཀྱང་དེར་ཕྱིན་ཅིང་། ཕེག་པ་
ཆེན་པོ་ཐར་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་པའི་མདོ་སྡེ་མཉན་པར་དང་། སྒོང་བ་དང་བཅང་བར་འགྱུར་རོ། ཇི་བས
ན་གེ་མས་ཆོ་གང་ལ་བུང་ཆུབ་མེ་མ་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོའི་མིང་ཕོག་ཏེ། ཐུག་འཚོལ་
ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱས་ནས་ཕྱིས་རྟེན་ཐོངས་སྐྱོང་རྩ་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་
ལ་ལས་ཕེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱབས་ཡང་མ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། གང་ཆོས་ཀྱི་

རྣམ་གྲངས་འདི་བྱང་སེམས་ཀྱིང་བཅའ་པ་དེས་ནི་གངས་རྩེ་འཛུང་བ་བཟུ་ལ་འདས་པར་ལྷུང་བསྐྱེན་
པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་སྒྲུབ་པ་ཀུ་ཤའི་རྩེ་ལ་ཆུ་སེལ་གསེར་
དཔའ་མཆོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཞི་ཐུབ་ནས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཅེས་ཡིག་ལས་བཟུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅེས་ཆུ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
དང་ཆུང་ཆུང་ལས་བཟློག་ནས་ཀང་གཅིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟོན་ཏོ།

།།ཤེང་གཤོག་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པའོ་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དེས་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་པར་འཆི་སྲིད་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། ཤྲཱི་བཏུད་དང་ལྡན་
པ་གསལ་འགེགས་པ་སྤྲོས་སོ། ཤུ་བཀའ་ཡི་དབང་དུ་ཐྱུར་པས་ནས་གཙང་གི་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བསྟན་རྣམ་པྱེགས་ཀྱི་མཆོན་རྒྱུའོ་ཅོན་དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་དེའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་ཁམས་ཀུན་

ཞེས་པར་གཡོགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །རྣམ་པ་དུག་
ཏུ་གཡོས་ཤེས་བྱ་བའི་ཀཏ་ཅི་ཡོགས་མཐོན་ཀུབ་ཅི་ཡོགས་དམའ། ཀུབ་ཅི་ཡོགས་མཐོན་ཀཏ་ཅི་ཡོགས་
དམའ། ལྷོ་ཅི་ཡོགས་མཐོན་བྱང་ཅི་ཡོགས་དམའ། བྱང་ཅི་ཡོགས་མཐོན་ལྷོ་ཅི་ཡོགས་དམའ། དབུགས་མཐོ
ན་མཐའ་དམའ། མཐའ་མཐོན་དབུགས་དམའ་བའི་ས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཤེས་བྱའོ། །ལྷུགས་ཀྱི་
རྒྱུན་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བཏང་ལྷ་ཅི་ཡོགས་བརྒྱར་སྣང་བཆེན་པོ་རྒྱས་སོ། །སྣང་བ་ཆེན་པོ་དེས་མི་རྟག་

།ཡབ་ཀྱིས་པར་བྱས། མ་དག་པའི་དག་པར་བྱས། སྐྱེས་བསྟལ་ཅན་ནི་བདེ་བར་བྱས། །
མ་རིག་པའི་རིག་པར་བྱས། །དེའི་ཚོ་ཤངས་རྫུས་ཀྱི་འོད་ཆུས་རེག་ཅིང་སྣང་དོ་ཅེབ་ལ་རི་དང་ནགས་
ཚལ་དང་། ཡུལ་ཀ་དང་ཆུ་བོའི་བྱུང་དང་། རྒྱམཚོ་དང་ལྷག་ཀའི་རོ་ཁོར་ཡུག་དང་། དམྱལ་བའི་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོ་ཤས་མང་པར་སྐྱར་ཅིང་ཉལ་ཉིལ་དང་ལྡན་ལྡེན་མང་དེ་ཀུན་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་དག་པར་སྐྱར་ནས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤར་ཕྱོགས་ན་འཇིག་རྟེན་བྱ་བང་རྣམ་དག་ཡོངས་

ས་གཙུབ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལྟར་བའི། ནམ་མཁའ་ནམ་ཁའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་དང་འདྲའོ། །ཤཱཀྱ་ནས་རྒྱང་བའི་གྲྭན་དང་ཐུན་རྒྱང་བ་དང་འདྲ་བར་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། ནམ་མཁའ་སྣོང་པ་རྒྱང་རིང་ཙམ་མོ། །སྐུ་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་རྩྭ་བ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་མྱ་ངན་འཁམ་མི་འདའོ། །ཤེས་རབ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་

།།དེ་སྐྱོང་བའི་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོང་ལམ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཅད་
པ་ལས་མེམས་ཅན་ཐོག་ཏུ་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུམ་ཐོང་བ་ཤད་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནས་པ་
ཞུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ནས་ཐུགས་པ་ཅིཚོ་སྙད་ཅེས། དཔེ་ཚོ་ཚོགས་མང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྣ་སྐྱེལ་པ་དོ་དག་མཐོང་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་སྟེ། ཤགས་
ཡང་ཅུམས་པས་འདི་འདྲ་བའི་རྟོག་འཕྲལ་དང་ཐེ་བཙོང་མངོན་པར་སྤྲལ་པ་དང་ཚོ། ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས།

ཏུང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་གཏྲའི་གྲུང་བཞི་བཅུའི་ཐུ་མ་སྐེང་ཀྱིས་ཀྱི་སྐྱེང་ཀྱིས་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པ་སྟེབ་བོ།
ཉན་ཐོས་བཙུང་ཞིའི་ཞི་སྟེ་ཚེ་ཅན་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་དོ། །དེས་སྐྱོང་སྐྱོང་དུག་བཅུའི་གིས་ནི་དགྲ་
བཅོམ་པའི་ཡམ་སྟེབ་བོ། །དེས་སྐྱེང་མ་ཞི་བཙུང་སྐྱོང་ཞི་གིས་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ཡམ་སྟེབ་བོ། །དེས་···
བསྐལ་ཞི་ཀྱི་བཅུས་ནི་ཡན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་ཡམ་སྟེབ་པོ། །དེས་བསྐལ་མ་འགྲམ་ཀྱི་བཅུའི་
ནི་ཆུང་དུ་ཞུགས་པའི་ཡམ་སྟེབ་པོ། །སྐྱེངང་མི་གངས་མེད་པ་ཞིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྫུས་མེད་པ་དྲི་མ་དང་

།།ཁ།། །།བཅས་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་སྟེ། རང་གི་ཚེ་སྐྱེ་ཞི་ཤེས་པ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འདུན་ལྟ་བུ་ཆུབས་མས་དཔང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ཤེང་གི་དེ་སྐྱབས་འགྲོ་ལངས་ཏེ། བླ་ཐོས་པྲཱ་པ་ཅིམ་ཏྲ་བགོམ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་པ་
སྐྱེ་ཐོས་ཀྱིས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་····
འདས་ཀྱིས་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནི་ཤངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་ཐོག་ཡང་སྟེག་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་མཆན་

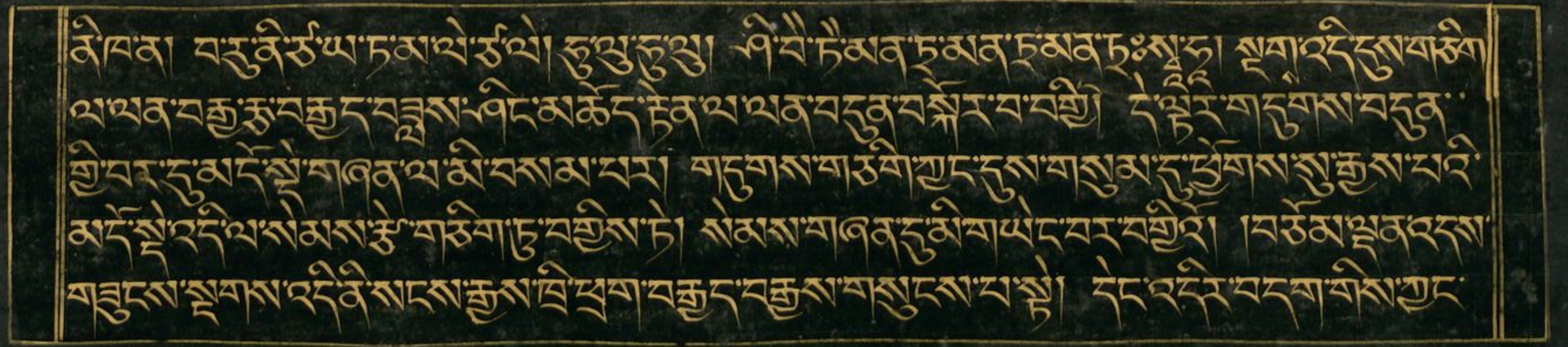
ཐོས་ན་ཡང་སྐྱེས་འབྱུང་། དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་ཐོས་ན་ཡང་སྐྱེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕྲུང་ན། ཤང་རུས་ཆུས་ཀྱི་མཐུ་ཡས་སམ། ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཡས་སམ། དགེ་འདུན་གྱི་མཐུ་ཡས་ལམ། ལུང་ཆུས་ཀྱི་མཐུ་ཡས་ནའི་རང་ཆུས་ལ་གསོལ་བ་བགྱི། ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཡས་འདི་ཆོས་ལ་གསོལ་བ་བགྱི། དགེ་འདུན་གྱི་མཐུ་ཡས་ན་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བགྱི་བ་ལགས་སམ། གསུམ་ཚར་ཡ་གསོལ་བ་བགྱི་ཏི་འཚལ། གོང་དུ་གསུངས་པ་ཐེག་པ་གཅིག་ལ་གོ་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་

དགེ་འདུན་གྱི་མཐུ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཚོགས་པའི་མཐུ་ས་ངན་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
མགོན་གྱུབས་ཀྱི་ཕ་མ། ཐུང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དགེ་བའི་ཚ་ཤས་གཉན་ཡིན་ནེ། །སེམས་ཅན་བལྟང་
པ་ཅན་སེམས་གཏེར་བ་ལྟར་རྣེད་ཅིང་བཤེ་སྐྱེ་ནས། དྲན་པའི་མཐུ་མང་ཚོས་ཁམས་གསུམ་ན་ཉེ་
མོངས་པའི་རྒྱམཚོ་ལས་བསྒྲལ་བར་འདོད་ན། ཕྱོགས་ལྡུམ་པའི་མདོ་སྡེ་འདིས་སྒྲལ་བའི་གྲུ་ཆན་པོ་
ཅིད་དོ། །དེ་བས་ན་དེགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་ཚེས་སོ། ཆེས་ཆུང་དགེ་འདུན་ནེ། །དགེ་འདུན་ནི་

སྒྲག་སྟེ། གང་ཕྱིན་དགུར་གཏུང་ནམ་མཁའ་དང་ཡོང་མ་བྲལ་ལོ། །དེ་གས་ཀྱི་དུས་རྫོགས་བཀྲའོ་...
བཞིན་གཤེགས་པས་ཉན་ཐོས་བས་དང་། དས་ཉན་ཐོས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། དགེ་...
རྩོག་གསུམ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ངེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུས་
གསོལ་བ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་ནི་བདག་...
ཁམས་འཚལ་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་དོན་དུ་བ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་...

།།སྐྱེལ་པ་བཞིན་དུ་མི་གཏེལ་མི་གསུམ་མོ། །ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཉོགས་ལུ་རྒྱུ་བ་དཔེ་ཆོས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི། ལངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ། ཐུང་ཆུང་མེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཤུལ་ཆེན་པོ་
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་མེག་སྐྱེ་ལྟ་བ་ཐ་རྣམས་སྐྱེད་པ་དང་། མེམས་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྐྱེད་པ་དང་།
ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་གཅེད་པ་དང་བྱན་མ་མཆེས་མོད་པའི་ཐུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
རྣམས་བབྱོག་པ་སྤྱེ་ཐག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་གིས་གཟུངས་མོའི་སྒོ་གཡོག་ཀྱིས་

།ཕྱི་བར་དུ་གནས་པར་བཞིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ།
ཆོས་མངོན་སྤྱའི་ཡན་ལག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དགེ་རྩའི་ཚོགས་གསུམ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་བྱ་དང་འདྲའོ། །སྟོན་པ་ལ་ཡང་རྗེས་
ཡི་བྱ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀ་མས་དཔའ་ལ་བྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྐྱེ་
གཟུངས་སྐྱེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ནམོ་རྟན་ན་ཡ་ནམཿསངྒ་ཡ་ཛ་དབྱ་ཏ་
ར་ཏྲི། ཏདྱ་ཐཱ་ཨོཾ་བྷ་ཏེ་བྷ་ཏེ། སཱ་ཧ་རྟན་ན་བ་མི་ཛེ། ཤཱམ་ན། པི་བ་ཤཱན། བི་མ་ལ་ཀྲུ་པ་ར་རྟན་



ཨཨ། །བརྡོད་པ་ལས་མས་སོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གཟུངས་འདི་ལ་སྐྱོང་པ་མཆེས་ན། གང་ལ་
རྟོག་དེ་དག་ལ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་ལ་སྐྱོང་པ་ནི་ཚོར་བས་དུམ་ཐོད་ཀུབ་ཏུ་
བཏགས་ཕྱིང་འགྱུད་པར་མི་འཚྱུར་ཏེ། ཤིང་པ་གསུམ་པས་ཕྱིང་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞེ་ན།
ཤུ་ཀས་འདི་ནི་སངས་དྲན་པ་ཆུམས་པ་རྣམ་པ་སྣང་རྟེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཟུངས་འདི་
ལས་ཅིག་རྟོག་པར་ཐེག་ས་མ། ཚེས་ནས་ཡི་གེར་བྱེས་ཏེ། ཀ་དང་ཆང་མ་འཚལ་བར་སྟོམ་པ་ལ་

།།ཨི་འཇུང་རོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་
གཏི་ཐུལ་པ་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། འོགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་དགེ་རྩོལ་བ་སྐུལ་ཞིང་ཐུགས་
ཤུ་བ་དང་། ཐུམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་རུན་རྣམས་ཀྱང་པ་གསུམ་ལས་འདོན་པ་དང་། ཐལ་ཕྱག
པ་མང་པོ་ཐབས་མང་པ་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བཆེན་པོ་ཏུ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་པའི་ཚོ་འཕྲུང་ཆེད་ལོག་པར་
ཀུལ་བ་རྣམས་བསྒྲེག་གྱི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཕྲུང་པའི་ཕྱིར་གཟུངས་སྔགས་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

ཆུ་ཏང་ལེགས་སོ། །དེས་ཀྱི་སྲིད། གེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་དག་ཆྱོད་ཀྱི་མོད་དང་སྡུག་ཀས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་
ཀས་དང་པ་དང་ཐུས་པ་བསྒྱེད་དེ་མི་སྐྱོད་ན། གང་ཟག་དེ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་ལ་འཆི་འཕོས་ན་ཡང་
རྒག་ཏུ་ཀང་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་། ངཡང་མཐོང་ལ་ཆྱོད་ལས་ཀེགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མདོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ཡང་དག་པར་རང་གིས་རིག་སྟེ་ཐེག་མ་
མ་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤང་ས་པ་དང་། །དག་པ་ཀུན་ཀྱི་ལམ་བསྒྲུབས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དང་

།བཞིན་མཐོང་བ་ཡང་། །རྣམ་དག་དང་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ང་རྒྱུད་ཐམས་འདས་པའོ་ཞེ། རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་
བུམོ་གང་ཡང་ཐམས་ཅིན་གཅིག་གམ། དུས་གཅིག་གམ། མཚན་གཅིག་གམ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་གང་ཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། མངོན་སུམ་བརྩུ་གཉིས་དང་། ཐུང་ཚུད་ལེའུ་
དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བསམས་ན། གང་ཟག་དེའི་སྐྱང་ཚེགས་མས་གོལ་གོ་ལ་གཅོགས་པ་ཙོམ་ཐྱེས་མི་
དག་པ་བཏུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། མཉམ་པའྱང་ལ་སྐུར་པ་དང་། ལུན་ནས་ཆེན་མོང་ས་པའི་
ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ལྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་དམ། དགེ་སྦྱོང་མའམ།
ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉམ། དགེ་སྦྱོང་དམ། དགེ་སྦྱོང་མས་གེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོར་ནས། རྟ་བ་
བཞི་དང་། སྟོམ་པ་བཙུང་ཉམས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་བཏུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པ་དང་།

།།ཨཱཿམཱ་པཱ་ཀྱེ་ལ་སྐུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་དྲུག་གསུམ་དུ་གཅིག་པའི་ངང་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནས་ཐུབ་དེ་ཀུན་ཆའོ་ན། འདི་ལྟ་བུའི་ལས་དན་པ་ཀུན་མཐུས་པར་འགྱུང་བར་
འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་རེས་བཀའ་སྩལ་ཐ་ཐག་ཆུ་སྲོན་གོངས་ཆུས་དོང་མི་འཛུར་ཞི་དུས་ན། ཆུལ་བྱུ་
དག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོམ་མེས་སུམ་སྟོང་དང་ལྔན་རིགས་ཤད་རིགས་མ་དེར་ལྷགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་ཐ་མག་ཏོས་གཏུགས་ཏེ་ཀུགས་འཁོན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཐོས་ནས། གོས་ཚོགས་བཅོས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་བྱག་འཚལ་ནས་བླ་གོས་ཐག་པ་ཡས་སུ་ · · · ·
གཟར་ཏེ། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ངས་ལ་བརྒྱགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ ཀ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་ཇོག་གས་བཀྲིས་ཀངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཇོག་གས་བཀྲིས་ཀོས་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཇོག་གས་བཀྲིད་བཀྲན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤར་ཇོག་གས་
ཀྱི་ཡངས་རྒྱས་འཁྲུག་པ་མི་མངའ་ལ་དྲྭ་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཤྲི་ཇོག་གས་ཀྱི་ཡངས་རྒྱས་

།།ཤེས་རབ་དཔྱད་གནས་ལས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་
གླང་རྩེ་ཆུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུགས་རྩེ་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཐུབ་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུགས་རྩེ་དཔྱ་རཱ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེས་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་གདུགས་རྩེ་གཟུགས་བརྙན་འཕྲུལ་པ་
ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་

འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཕགས་རྣོན་འཕགས་པ་ཐུགས་འཆལ་ཞིང་····
སྐྱབས་སུ་མཆོལ་ལོ། །ཆུབ་ཕྱོགས་ན་གྱུར་ཅིག་སྐྱབ་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་ལ་ཐུགས་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་
སུ་མཆོལ་ལོ། །ཤར་ཕྱོགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོལ་ལོ། །ཐུབ་ཕྱོགས་ནམ་
མཁའི་སྙིང་པོ་ལ་ཐུགས་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོལ་ལོ། །འཕགས་ཕྱོགས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བརྟན་དཔལ་
ལ་ཐུགས་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོལ་ལོ། །ཡང་བདག་ཅག་གི་མཁན་པོ་ད་བཞིན་གཤེགས་པ་དོད་མི་

།ཅི་ཞིག་བལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །མ་རྟེན་པའི་ཤངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཁྱོས་ཤ་ཞན་ན་ཤངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པའི་སྐུ་ལ་ཡང་····
ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གཤེལ་ལོ། །དཔྱང་བདག་ཅན་གྱི་མཁན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་སྤྱད··
པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་ཐག་པ་དང་།
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཉུར་པ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །འཕགས་པ་དགའ་བྱེ·

དང་། འོད་སྲུང་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་གསོལ་ཏེ། །འཕགས་པའི་འཕགས་ཐུན་རྣམ་པའི...
མདོན་པར་འཕྱང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་གསོལ་ཏེ། །ཐུང་ཆུང་ཙཱི་ཀཱམས་དང་
པོ་བསྐྱངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་གསོལ་ཏེ། །སྐྱེ་སྐྱོང་ཆན་པོ་གསུང་བའི་མདོ་
སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མདོ་སྡེ་ཞན་བཞུགས་སོ་འཚལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་
ཞིང་སྐབས་སུ་གསོལ་ཏེ། །ཆ་བཆུད་དུ་བཏོས་པའི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་

།ཡང་དྲྭ་འཚོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱ་གཟུགས་བཞུགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཡང་དྲྭ་འཚོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཁྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཚངས་
པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལུམ་ཇུར་གསུམ་གྱི་སྐྱེའི་དབང་པྱུག་དང་། བར་སྣང་ན་གནས་པའི་ལྷ་དང་།
གཡེ་ལྷ་དང་། རིའི་དབང་ཐག་ཆོལ་དང་། ཀྲོང་དྲུང་གི་ལྷ་དང་། དྲང་སྲོང་དང་། རྒྱལ་ཐུལ་གྱི་རྣ་བ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་སྐྱེན་མངའ་བརྟམས་དང་། ལྷའི་སྐེན་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐེན་ཆེས་གསལ་

ཅིང་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །ཀུན་དཔང་དུ་གསོལ་ཏེ་གེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་མཐོ་མ་ཆ་ཤས་
པ་ཞིག་མཆིས་ན་ཡང་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་ཐུར་ཅིག །ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཏེ། བདག་ཅག་
ཐོག་མ་མ་མཆིས་པནས། ང་ལྟར་ཐྱི་ལུས་ངེ་པ་འདི་ཐོག་པའི་བར་དུ་ཚེར་ཅིང་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱིས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ་དཔག་ཏུ་མ་མཆི་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་བརྩོད་ཀྱིས་མི་
ལང་སྟེ། སྟོག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅུའོ་འཚལ་ཏང་གིས་མཆོད་མ་རེག་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཕྱིས་ཏེ་

པདམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀས་ཆོས་བཀུན་པདམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེབ་དཔོན་ལ་སྐྱབ་
ཏུ་ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ལགས་ཤེས་སྐྱབ། ཆོས་མ་ལགས་པའི་ཆོས་ལགས་ཤེས་བརྗོད། དཔའ་ཞིན་གཡག་ཕོགས་
པ་ལོའི་མིཏྲ་ཅེས་བཀྱེས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡང་མི་རྟག་གོ་ཤེས་བཀྱེས། དགེ་འདུན་དགེན་ཅེག་ཀྱང་
མི་རྟག་གོ་ཤེས་བཀྱེས། སྐྱེན་པ་དང་ཕེས་རབ་ལའི་མཚོས། ལོག་པའི་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་འཇོག་པ་དེ་དག་
གི་སྐྱབ་དུ། དང་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་དག་ཏུ་མ་མཆིས། ཕྱལ་ཤིང་དོན་བ་ཡང་དག་ཏུ་མ་མཆིས་ཏེ།

།།དགོན་རྩེག་གསུམ་པ་སྐྱབས་སྐུ་གསོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བྱམས་པ་
དང་། ཐུགས་རྗེ་མངའ་སྟེ། ཇི་ཙམ་ཞུ་སྐོམས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་
དག་བའི་ཆ་ཤས་གཅེན་པོགས་ན། བདག་ཅག་གིས་སྐྱེ་བ་བསྐལ་པ་གྲངས་མ་མཆེས་པའི་འཚོང་བ་…
ནས་བཙེལ་པ། མཐོ་ལྷའི་ང་ཆ་ཤས་བཏང་ཚའོ་ན་གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བར་གསོལ་ཞིང་སྤུན་རྣམས་
མེ་བཙྱིང་བར་སྨོན་ཏེ། །ཡང་འདི་སྐད་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

ཀུན་ཆང་མཆོག་ལ་མཆི་བ་ལྟ་བཞིག་པ་དང་། ལང་ཚོ་རྩ་དུར་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་
བསྟན་པ་ཞིག་པར་བཞིག་པ་དང་། ཡོག་སྟྲིད་ཅི་སྟྲིད་པ་སྟྲིད་པ་དང་། དགེ་རྩུབ་མི་གཅོད་བ་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལས་ཅན་པ་ངོ་དག་འཕྲོད་ཅིང་མཐོ་མ་རྒྱུད་སྐྱེ། ཤེས་ལ་...
གཉེད་པ་འམ། ངོ་ཚ་བ་མ་མཆེས་པར་མི་དག་བ་བཙུ་དང་མཆོག་མ་མཆི་བ་ལྟ་ལ་ཤེགས་པའི་སྐྱེགས་
པ་མི་དག་པའི་ལས་སྐྱེ་བ་ངེས་པར་བཞིས་པའོ་རང་གིས་འཚལ་ཀྱང་ཆེངས་པ་བཟང་ཁུགས་འཇིགས་...

།ཤིང་སྐྲག་པ་དང་། གནོང་ཞིང་དོ་ཚ་བའི་སེམས་ཐོག་མནས་མཆེས་པར་དུད་པ་
རྣམ་ཀྱི་མཆོང་པ་བྱང་ནས། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་མ་རྟོང་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཡུན་དུ་བཙུགས་ཏ…
རིམ་ཐོ་བཞི་བའི་སེམས་མ་མཆེས་པར་རྟག་ཏུ་སྨོས་ཤིང་བརྟེས་པ་དང་། དག་གི་སྟོང་ཉ་ཀུན་ལས་
ཆེན་མོངས་པའི་ནོངས་པ་མང་པོ་བཞིས་པ་དང་། ཆད་ན་དགེ་རོགས་གསུམ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་
དང་། མི་དག་པ་བཟུང་མཆམས་མ་མཆེས་པའི་སྡིག་པ་དེ་དག་བཞིས་པའི་སྐད་དུ། དེ་འདིས་ག

ཀཱིངཤྲཱ་པ་དཔག་ཏུ་མཆེས། གཙོང་ཁའི་ཁེལ་བ་དཔག་ཏུ་མ་མཆེས་ཏེ། དགོན་རྩེགས་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་གཤེལ་ལོ། །གང་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐུབས་པ་དང་གྲགས་རྗེ་མངའ་སྟེ། ཐུགས་
ལུང་སྟོམས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ཡགས། ཅང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་དག་བའི་ཁ་ཤས་གཅིན་ལགས་ན།
བདག་ཅག་གིས་སྤྱི་བ་བསྐལ་པ་གྲངས་མ་མཆེས་པའི་འཁོར་བནས་བཙྱལ་བ། མི་འཆད་པའི་སེམས་
རྟེས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་འཚལ་ན་གནང་བའི་སྐབས་དབུ་བར་གསོལ། ལྷན་ཆད་ཀྱང་མི་བཙྱོད

།།དེ་སྐྱེས་ཏེ། ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་བསྐལ་པ་གྲངས་མམཆེས་
པ་ཚུན་ཆོད་ཀྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་ལྟ་སྟེ། རྒ་བ་བཞི་ནི་སྣོམ་པོར་ཁཝད། སྣོམ་པོན་རྣ་བ་བཞིར་ཁཝད།
ཞིག་པ་རྣམས་ནི་མ་ཞིག་པར་ཁཝད། མ་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་ཞིག་པར་ཁཝད། ལྟེ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་བར་
ཁཝད། ཡང་བ་རྣམས་ནི་ལྟེ་བར་ཁཝད། དག་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་པར་ཁཝད། མ་དག་པ་རྣམས་ནི་
དག་པར་ཁཝད་པ་དང་། ཡང་ཚེག་པར་ལྟ་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་ཏུ་སྐྱོང་ཅིང་བསྟན་པ་

ནས། ཆོས་དང་མདོ་སྡེ་ལའི་ས་གྲས་ཅི་སློང་བ་ཐྱི་གཉའ་རྒྱ་ཆུ་སྐྱེང་ཞིང་བརྟེད་པ་དང་། མ་བརྒྱལ་པའི་ཚེར་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འཆང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཆོག་གོ་ཞེས་བཀྲིས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཆོག་ཡང་དག་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཞེས་བཀྲིས་པ་དང་། མུ་སྟེགས་མཁན་གྱི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐར་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཞེས་བཀྲིས་ནས་ཀྱང་དང་མེམས་འཁྲུལ་

ཀྱེས་མཐོལ་ཞེང་བ་ཀཱས་པར་འཚོལ་ན་གནང་བའེ་སྐབས་དེའ་བར་གསོལ། སྐྱན་ཆད་མྱང་མི་བཞིད་པར་སྐྱོན་ཏེ། ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་བཀའ་བསྩལ་པ་དཔག་ཏུ་མ་མཆེས་པན་ཚེ། ལུས་འདི་ལ་སྦུག་གི་བར་དུ། དགེ་འདུན་ཕྱི་སྐྱེས་རེར་རམ། ཁྱིམས་བཙུན་དགེ་འདུན་ཕྱི་རེར་རམ། དཔྱར་བཀྲག་པའེ་དགེ་འདུན་ཕྱི་རེར་རམ། དགེ་འདུན་སྐྱ་ལྷའེ་རེར་རམ། དགེ་སློང་གང་ཟག་གི་རེར་རམ། ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོང་ཙ་ཤ་ལ་བཀུག་པའམ། རང་ཉམ་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། ཡང་རང་སྐྱེས་ཏ་བདག་

།།ཀཽ།། །དེམ་པའི་ཚེས་བཞམ་གཉན་བཞི་འམ། འབྲས་ཐུབཞི་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལས་སོགས་པ། རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ངན་པ་མི་དག་བའི་རྒྱུ་རྒྱུན་དུ་ཚུར་ཏ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེད་ནད། ཐམ་པ་བཞི་དང། ལྷོམ་པོ་བརྒྱད་དང། རྒྱག་དང། དགེ་འདུན་ཚིལ་ལྟུག་མ་བསྡུགས་སུམ་དང་། མ་དེས་པའི་ཚེས་གཉིས་དང། སྣང་བའི་ཁྱད་པ་སུམ་རྩེ་དང། ཁྱད་པ་དགུ་བརྩེ་དང་། ཀོ་སོར་བ་ཤཱཀ་པ་བཞི་དང། བསྟན་པ་མང་པོ་དང། བདུན་ཀིན་ཏུ་ལྟོ་བའི་ཚེས་རྣམས་ཏེ། རྒྱལ་ཁྱིམས་དེ་དག

རེ་རེ་ལའང་བྱས་ནས་ཁམ་པ་ལྷག་གི་བར་དུ་ཉམས་པ་དང་། མཆོམས་ལ་མཆེས་པ་ལྟ་བཅིས་པ...
དང་། དམ་པའི་ཆོས་དང་། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་སྐུར་པ་དང་། ལོག་སྨྱོད་ཀྱི་སྨྱོད་པ་སྨྱོད་པ་ནས་ནོད་པ་
བཅས་ཏེ། འཕྲོད་རྩིང་མཐོ་ལ་མྱོང་བས། ཉེན་མཆོག་དུ་འཛེལ་ཞིང་སྐྱེ་བ། ལྷག་ཆུལ་བ་དག་གིས...
ཁ་ཅང་པ་ལས་ཐོས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐུར་བཏམ། མཆོམས་ལ་མཆེས་པ་ལྟ་བཅིས་པའམ། རྟ་བ
བཞི་པམ་པར་ཐུར་པ་རྣམས་ལ་ཅ་ལགས་ལ་མཐོལ་ན། གེགས་ཅན་དམྱལ་བར་དས་པར་ལྟུང་སྟེ། ད་

།།ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཐུང་ཚུར་གེལས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐུབས་མཇོད་པར་མི་འགྱུར། དགེ་འདུན་དང་། ཕ་མ་དང་། སྐྱེ་རྣམས་དང་། མི་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་སྐུབས་དང་འོར་བར་ཕྱིད་མི་ཀུན་ནོ། །ཞེས་སྨྲའོ་བས། དེའི་སྐབས་དུ་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་
དཔག་ཏུ་མ་མཆིས། གནོད་ཞིང་དོག་པ་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་ཚོག་གསུམ་དང་།
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མང་དང་། མའོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོང་དང་། ང་སྐར་བཞུགས་པ་

པའི་གངས་ཀྱས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ཤུལ་སྦུབ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ལོ། ཀཱངས་ཀྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
ཐུབ་པ་དང་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྟེ། ཁྱེད་སུ་སྐྱེས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལགས། རྒྱང་ཀུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ནི་དག་བའི་ཆ་ཤས་གཉན་ལགས་ན། བདག་རྟག་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མཆེས་པ་ཚུན་
ཆད་ཀྱི་ཉེ་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐམ་པ་བཞི་དང་།
མཆོམས་མ་མཆེས་པ་དང་། མི་དག་པ་བརྒྱལ་སོགས་པའི་སྡིག་ངྱི་རྣམས་མཐའ་ཞིང་བཤགས་པར་

ཅ། །འཆི་ཁ་གཤང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བར་གསོལ། ཡང་འདི་སྐྱེ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེང་
བདག་རབ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདག་ཅག་རང་རང་གི་སྣང་དུ། ཇི་གས་བཙུད་རྒྱ་བའི་སྐྱེན་
ཐུར་དང་མཐོ་ཞིང་ཁ་ཤས་པར་འཆི་ལོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
མཆེས་པ་ཆུན་ཆད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། ཞི་མའི་དྲིན་གྱི་བར་མ་ཆྱོད་པ་དང་། རྣམ་པར་
གྲོང་བའི་ཆེས་མ་འཆི་ཏེ། མི་དགེ་བ་སྤྱི་ཚེགས་བཅིས་པ་དང་། རང་གི་རིགས་སྐྱེས་ཏ་དོགས་ཤིང་

རྒྱས་པའི་ཚེ། ལུས་ཨས་ཉེན་མེངས་པའི་ཡས་ཉམ་བས་ཆུ་བཞིས་གུང་། ནོངས་པར་མ་མཐོང་བས་སྐྱེ་བོ་
ཐུན་པོའི་ལས་བཞིས་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་བར་ཁེམ་གཉའ་བསྟན་ཅིང་ཉེན་མོངས་པའི་ས་མས་འཕྲུགས་
པ་དང་། འོང་པ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེགས་མ་འཚལ་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བཙྱིས་པ་དང་། འགྲོ་བ་
བཟང་མོས་བསྐྱུས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གི་ཉོན་མོངས་པས་གཟིར་ཅིང་ས་མས་
འཕྲུགས་ཏེ། སྐྱོས་པ་དང་ལུས་དང་དགའ་དང་། ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསགས་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་བདག་

།དང་གིས་བཅིས་པ་དང་། གཉན་བཅིད་དུས་སྐལ་བ་དང་། བཅིད་པ་ལ་རྟེས་ལྡུ་ཡི་རང་བ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་དེང་ནོ་སེར་འཆགས་སོ། །མཐོ་ལོ་མི་འཆབ་བོ། །སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་
དག་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་མ་བཅིས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དེང་ནོ་སེར་བཤགས་སོ། །མཐོ་ལོ་མི་འཆབ་བོ།
བང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་བསྙེན་བཀུར་མ་བཅིས་པའི་སྐྱེ་བ་བཅད་དེང་སོ་...
སོང་འཆགས་སོ། །མཐོ་ལོ་མི་འཆབ་སོ། །མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་

དང་། ཐ་མ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་རྟེན་གྲོ་པར་མ་ཚུད་པའི་སྐྱང་དུ་བསྟེན་བཀུར་མ་བཙྱིས་
པའི་སྐྱེས་པ་ངོ་དག་ཀྱང་དེ་ནོ་ནེ་འཆགས་སོ། །མཐོ་ལོ་མི་འཆབ་པོ། །སྒྲུབ་ཞིང་རྣོ་རས་པས་
བསྒྲིབས་ཏེ། ཉམ་ངད་དང་རྒྱས་པས་མི་དག་པ་སྤྱོད་གས་བཙྱིས་པའི་སྐྱེས་པ་ངོ་དག་ཀྱང་དེ་ནོ་
ནེ་འཆགས་སོ། །མཐོ་ལོ་མི་འཆབ་བོ། །སྤྲུན་ཆང་ཀྱང་མི་བཙྱིད་དེ། །ཁྱོགས་བཀྱེ་གང་ཆུས་
ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་ཞིང་མཆེད་པས་ནི། མ་ཡུས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་སྐ

ཆོད་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དང་གིའེབ་མོ་དམ་པ་སྟོང་ཚའི་སྐྱེད་རྒྱ། ཤེམས་ཅན་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དེ་དག་བྱལ་བར་བྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཆོད་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོན་དུ་སྐྱེན་པ་མ་ཡིན་ཐེ། ཐོག་མར་ཤེས་རབ་ཅན་ཐབས་ཅང་ཆེ་དོན་དུ་བྱའོ་
མོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་སྐྱེན་པ་བཏང་བའི་
ཕྱིར། ཆོད་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དག་མཐོང་

།།ཤི་བོ་གསལ་བ་མི་སྐུམ་སྟེང་གིས་འཕྱོང་ཚངས་བཞིས་བཏེགས་ཏེ་ཡོག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་
ཆོས་སྐུ་བཅད་དེ་དེའི་སྐང་ཅས་བསྟོད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་གཅིག་བདེ་མཆོག །ཁམས་གསུམ་
ཐམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་མཉམ་པ་ཉིད། །བཅོམ་ལྡན་དགེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
སྐྱེ་བོ་སྤྱིན་གཅིར་ཐང་གི་ཕྱིར། ཤིང་རྟ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དམིན་ཏེ། །དཔྱ་
གཉེན་བྱམས་དང་ཐབ་སྟེམས་མཆོག་ཏུ། །ཤང་གིས་ནང་ན་རྒྱལ་བ་བཏུན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཕྱིས་མཁྱེན་

གཟེགས་པ། །འཇོག་འགྲུབ་ཆ་བདག་སྐྱབས་ཀུ་མཆི། །ལྷ་གཞན་ཤེས་པའང་མ་འཚལ་ལ། །འདས་དང་མ་བྱོན་འཕྲོ་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངོ་བཞིན་རྒྱལ་པ་སྐུབས་གསོལ་བདེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་བཞིན། །དེ་ནས་ཐོག་སྐུ་བཙུལ་ཁངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་དག་····
མཐོང་བང་མི་སྣུམ་སྟོང་ལ་ཚིག་ལུ་བཅང་བ་བསྟོང་པ། གང་ཞེག་ཁངས་རྒྱལ་འགྲུབ་འདོད་པ། །མང་ཀུ་ཐོས་ལ་འབང་བར་བྱེད། །སྟོབ་དཔོན་དགེ་ལ་བཀུར་ཐུབ་ན། །ཁངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཡུན་མི་རིང་། །གང་

།།ཞེས་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སློབ་དཔོན། དེའི་དགེ་སློང་ཡང་དག་ཡིན། ཁང་ཞིག་སྒོང་པར་སྐྱེས་ནས་པ། དེའི་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་ཅེས་བྱ། ཁང་ཞིག་བརྩེན་འགྲུབ་སློང་ནས་པ། དེའི་ཐུང་རྐུབ་སློང་པའོ། ཁང་ཞིག་མྱ་ངན་འདས་ཤིང་བ། དེའི་དགའ་བ་ཡང་དག་པའོ། །ལྷོལ་ཁྲིམས་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་དང་། རྣམ་དག་ཁྲིམས་འཛིན་དགེ་སློང་མ། ཟླ་བ་སྒྲོང་ཅེང་ གསོ་སྦྱོང་བྱེད། ཆོས་གོས་རྣམ་པལུས་ཚོན་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་གསེག་གུ་ཤང་ཐོགས་ནས་གྱུ། །རྣམ་དག་བསོད་སྙོམས་འཐོ་བྱས་ན།།

ཐུབ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་དགའ་རཏྣ་བས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅིང་གུས་པྱག་འཚལ་ལ། །དེས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་
རྣམས་ཀུན། །དོ་ཡི་ཏྭ་བཏྟ་དུ་གཉིག །དེས་ན་ལྷ་བྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཏྭེན་
ལ། །རིམ་ཐོ་གུས་པར་བྱང་པ་བཞིན། །ངལ་འཕྲལ་རྒྱལ་རྒྱང་ལན་སྦེ་སྐྱེ། །སྡིག་འདི་དུས་སུངང་དབག་
ཏུ་མེད། །རབ་ཏུ་ཟྱུང་ཞིང་ཁེམས་འཛིན་པ། །ཤངས་རྒྱས་དྲེ་ལན་ལོན་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་བུ་དག་མཐོང་···
འདི་ལྟར་སྐྱེ། །ང་དང་རེ་མས་དཔའ་མ་གཏོགས་པར། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་མི་ཀུན་ཀྱི། །རྣམ་དག་དང་བའི་

།སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཀུན། །སྐུ་དབའ་མེ་ཏདའ་རྟག་
ཏུ་བཞུགས། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དེ་བཞིན་ཏེ། །དཔལ་མངོན་བར་ཕོག་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྲིན་
པའོ་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མི་དག་ཀུན། །རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་སེམས་མེད་ཅིང་། །ཐེག་པ་གཅིག་པུམ་མངོན་པར་ཕོག །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །
ཕྱོགས་བཅུ་དང་ནི་ལྷའི་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཐེག་ཆེན་གཅིག་བུ། །གཉིས་མ་མཉམ་གསུམ་ཞེས།

ཐུབ་མེད་པས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བསྟེད་ནས་གསུངས། ཀེམཀ་ཅིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་རྣམ་
འི། །རྒྱལ་བའི་དྲིན་ལན་ཡོན་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་བུ་དགེ་མཐོང་འདི་ལྟ་སྟེ། །གང་ཟག་ལ་ལ་འགའ་ཞིག་གི་ས།
ས་དམ་རྒྱལ་མྱ་ངན་འདས་ཤྱི་ན། །རྟག་ཏུ་དང་བའི་ཀེམཀ་བསྟེད་དེ། ཀེམཀ་ཅན་གྱི་ལ་སངས་རྒྱས་
ཤྱི། །བདག་ཉིད་ཡོང་བར་བཤགས་པའི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གང་ཟག་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་དྲིན་ལན་ཡོན་ཞེས་
བྱ། །གང་ཞེས་སྐད་ཅིག་དགེ་སྟོང་ཅིང་། །སྐྱེ་ཡི་འབྲས་བུའི་རང་སྟེ། །ཅིག་ཅར་བློ་མེད་ལམ་བསྒྲུབན།།

།ཆུལ་བའི་དྲིན་ལན་ཡོན་ཞེས་བྱ། །ཆུལ་བྱ་དགེ་མཐོང་བའི་ལྷུ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་
འདས་ཐྱེན། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས། །ལྷུང་ཚོམ་མདོ་སྡེ་འདི་བཤགས་ཏེ། །དགེ་རྩེ་
གསུམ་ལ་བྱས་བྱང་ཤིང་། །མཁའ་ལ་ཀྱེ་ཞུ་མཆོད་བྱས་ན། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གང་ཟག་རྣམས། །ཆུལ་བའི་དྲིན་
ལན་ཡོན་ཞེས་བྱ། །གང་ཞིག་མོད་རྣམ་རྫོགས་པའང་བཞི། །ཁ་ཟས་དང་ནི་གོས་ཀྱི་རྣམས། །ཀུན་ལ་ཕྱུག་པར་
སྤྱིན་བྱས་ན། །ཆུལ་བའི་དྲིན་ལན་ཡོན་ཞེས་བྱ། །ཆུལ་བྱ་དགེ་མཐོང་བའི་ལྷུ་སྐྱེ། །ངེ་ཡིན་ཆེས་རྣམས་

འཇིག་པ་ན། །གང་ཞིག་འགའ་ལ་སྤྲོ་བརྟན་ནས། །ཡུད་ཙམ་མདོ་སྡེ་འདི་མཉན་ན། །ཐུང་ཚུབ་གཅེམ་དང་པོའ་
འགྱུར་བརྒྱ་ཡ། །མཆོད་པ་ཕུལ་བས་དེ་ལྷག་གོ །ཞེས་ཆེན་མདོ་སྡེ་འདི་དག་ཅིང་། །ལང་རྩོལ་བྱང་ཆུབ་
ཀུན་སྤྱི་ཡུམ། །ལངས་རྩོལ་བྱང་ཆུབ་གཙོམས་དཔའ་དང་། །མདོ་སྡེ་འདི་པ་དེན་བྱས་ཏེ། །སྐྱེམས་གཅམས་
ཐན་ཆུན་གཉིས་མེད་ན། །རྒྱལ་བའི་དྲེན་པན་ཕེབ་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་སྲུ་དག་མཐོང་འདིས་སྐྱོ། །གང་ཞིག་ཆོས་
འདི་འཛིག་པའི་ཚེ། །རྒྱལ་བའི་དྲེན་པན་བླན་འདོད་པས། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་སྙོམ་བྱད་པས། །སྐྱེད་ཁམ་

།།ཞེས། །གང་བའི་ཚེམས་རྣམས་ཙམ་སྟེ། ཁྱོག་གི་སྐྱེན་པ་བྱིན་པ་བས། །ཁམས་གཅན་བསྐྱེལ་བ་
ཡོན་ཏན་ཆེ། །གང་ཞིག་བསྐྱེལ་ལ་སྐྱེར་པ་དང་། །དེས་འཇུག་འཕྲུགས་པར་སྤྱད་པ་ནི། །སྐྱེད་ཚལ་
གསུམ་པོ་གང་བ་ཡི། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནུས་གཉེག་བཅད་དང་། ཁྱོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསད་དང་འདྲ། །
དེ་སྐྱེ་གཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་དགེ་སྤྱོད་མཐོང་ཐོས། །སྐུར་པ་འདེབས་ཤིང་མ་དད་པ། །
དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་ཕིགས་གཅོད་པས། །དེས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཐན་མཐོན། །དེ་ནས་རྒྱལ་གྱུ་དགེ་མཐོང་

དང་མེ་སུམ་སྟོང་པོ་བཅོམ་སྟན་དང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུན་པར་གནང་བ་དགེ་བའི་བཤེས་ཆེན་ནས་བསྐུལ་
པ་ཅིའི་ཕྱིར་བོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དེ་ཤིང་རྟེན་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐུལ་
བ་ལ། ཁྱོད་མངལ་ཡགས་ཤིང་གང་མི་མང་། མང་དང་མི་མང་གཉིས་ཀ་ཡང་། དེ་ཅིས་དེར་····
དམིགས་སུ་ཡོང་མ་མཆིས། ཡང་དགའ་མཆོག་ཉིད་དེ་སྐྱེ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་དང་མི་འགལ་ལོ།།
གསལ་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་སྐུ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཚོར་ལོ་བགྱིར། འཕགས་པ་གང་ཟག་

།།ཕྱོགས་བཅས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་དེ་ནས་བྱོན། །ཡང་དག་མཚན་ཉིད་ཏེ་ཡུལ་བ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ། པའང་དེ་བཞིན་བ་ཁད། །དེ་ཡི་ལྷད་དུ་ཆུ་བ་བའི་མཚན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་བཙུ་བའི་ཐ་ཚིག། ། བཅོད་པའི་གོ་ཆ་བརྟན་པའི་ཞེས། །ལྷ་བའི་ཐ་ཀུ་སྟོབས་བརྩོན་འགྲུས་ཆ། །རྣོ་བའི་མདའ་ནི་ཤེས་པའ··· མཐུ་ཐས། །ལེ་ལོའི་དགྲ་རྣམས་འཇོམ་མཛད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་ཡོན་··

ཕུལ་བ་བཞེས་པས་ན། དེ་ཡི་སྲོང་དུ་ཆུལ་བའི་མཆོག །དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བཀྱི་བ་ལགས། །བཅུ་སྟོག་བསྟལ་མཆོད་ཀྱིང་མཐུན། །སྟོག་བསྟལ་ཆུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན། །སྟོག་བསྟལ་ཞི་བའི་མཆོད་ཀྱིང་ལ། ཞི་བའི་ཚུལ་ཡང་བཏུ་མཐུན། །འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་མཐུན་པས་ན། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེས། ། །དེ་བས་ཐོག་མར་བཀའི་ནང་ན་ཡང་། མཆོད་ནི་ཡང་དག་རྫོགས་ཞེས་བཀྱི། །དེས་པ་གསུམ་པོ་མཆོག་བརྟེན་པས། །སྒྲིབ་པམ་རྣམ་དག་དང་ཡང་ལྡན། །དེ་སྐད་མཆོད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཐུན་

།དང་ཞབས་གཡུ་ལྟན་ཞེས་བཞི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཆོག་ཅིང་། །དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱིང་རབ་བརྟེས་པས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ། །དུས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་ཐབས་ཀྱིས་བཀའ།
སྐྱེ་རྣ་འཆི་རབ་བས་ཐོང་། །བདེ་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མངའ། །ངེ་ཡི་སྒོང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཆོག །
བདེ་བར་གཤེགས་ཞེས་བཅི་བ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གང་ནས་མཆི་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་བས་པའི་མཐའ་
ཡང་མཁྱེན། །ངེ་ཡི་སྒོང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཆོག །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་ཞེས་བཅི་བ་ཡིས། །སྐྱེས་རྣ་རྟེ་ཆེན་པོས།

།།ཤངས་རྒྱས། །དེ་ནས་སྡོམ་གས་བཀྲའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་
ཞུགས་ནས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། ཞལ་སོ་སོ་ནས་ཆོས་མཐུན་པར་འདོན་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།
ཅི་རྒྱལ་གྱུ་དགེ་མཐོང་དང་། མི་སྣུམ་སྟོང་པོ་ཁྱད་རྣམས་ཀྱི་སྟེགས་གི་བང་བཞིན་ནི་ནང་ཡང་མི་གནས།
ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མི་གནས། བར་ན་ཡང་མི་གནས་སོ། །སེམས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་མཐུ་ཡང་བརྟན་
ཏོ།། །།སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་སྟེགས་གི་བང་བཞིན་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། ཤཱཀ་བས་སྟོང་པའི་

ཀྱི་ཚིར། སྐྱེས་གི་རང་བཞིན་ཡང་སྟོང་པའིའོ། །དང་པོའི་མཐུན་ཚའི་ཐུར་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཡང་
ཆེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོལ་བ་ཁཁས་ཏེ། འཕྲོད་ཚངས་ནུས་པའི་དང་རྣམས་མཐོང་བའི་སྤྱང་དུས་དབུགས་རྒྱུ་
རེག་ཆེན་མང་དང་། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འཕྲོད་ཚངས་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་
པས། རྒྱུན་དུ་ཡང་མཐོང་ལ། དེང་བྱང་ཀུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་པ་བསྐྱེ་བཅོམ་པ་དང་འདྲ་བར་དེ་
བཞིན་དུ་འཕྲོད་ཚངས་བྱས་པའི། ང་དང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་དང་། འདས་པའི་ཡང་རྒྱས་རེག་ཆེན་མང་

རང་དོན་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་འཚལ་བ་དང་དང་ཕྱང་པ་དང་འདུ་བའམ། མཐོང་བ་དང་འདུ་བར་ཏདུ་ཁེལ་...
ལས་སོ་དེ། ལངས་ཆུལ་གཅིག་གམ། ལངས་ཆུལ་གཉིས་ཀམ། ལངས་ཆུལ་བརྒྱའམ། ལངས་ཆུལ་བརྒྱ
འམ། ལངས་ཆུལ་སྟོང་ངམ། ལངས་ཆུལ་ཁྲིའམ། ལངས་ཆུལ་ཐུབ་མེད་པའི་འདུ་ཁེལ་གྱུ་བསྟེན་དེ།
མཐོང་བ་དང་འདུ་བར་དམིགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ནས་དམིགས་ཏེ་ཀེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་འཇུག་དེ་ནས།
གཞི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུམེད་པ་ཡང་ཐོབ་བར་འགྱུར་ལ། འཕེར་བའི་སྒྲིག་སྟེ་བཞས་ཤད་ཚུད་མེད་

ཀིང་སྐུགས་རྟེ་ཆེ། །འཕྲུལ་དེ་གང་དེགས་ཆོས་ཀྱི་རྟེ། །ཆོས་ཀས་ཀྱི་ནང་ན་གཙོང་གི་ལྷུས། །ཁྲབ་པར་
ལེམས་ཅན་བསྐུས་པ་ནི། །ཞ་ལ་གཟེགས་པ་བྱུགཅེག་བཞིན། །རྣམ་པར་འབྱུང་པ་ཡོངས་མ་མཆོག
དེ་ཡྲུ་བུ་ཡི་བྲམ་ཟེ་པ། །མཐོང་ནས་དས་བྱང་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དེ་རྣས་བཅེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱ་
དགེ་མཐོང་དང་མི་གྱུམ་སྟོང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་རྟེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དེགས་ཀྱི་བུ་དག །ཁྱོད་རྣམས་
འདི་ལྟར་འཕྱོད་ཚོངས་བྱས་ཏེ་མི་འཆབ་པའི་ལེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བ་ཁགས་པས། ངའི་བྱང་ཆུབ···

།ལེའུ་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱེད་རྣམས་མཁའ་དེངས་པའི་དུས་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་གདམས་
ཏེ་སུ་འགྲུབ་བོ། །དེས་ཀྱི་བྱ། ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ངམྲ་ཁ་ལས་འདས་པའི་འཇིག་ཚུ་གང་ཞེས་སེམས་
ཐག་པ་ནས་ཕྱིས་ས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། མངོ་སྤྱ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཐུང་ཚུབ····
སེམས་དཔའི་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་ཞུས་པའི། དགོན་རྩེག་གསུམ་ཕྱི་དྲོན་ཕྱི་ཡན···
འོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། མཉམ་པའི་དགེ་འ་སྐྱེར་

བའི་སྐྱེས་འབྱང་བར་ཚུར་ནས། རྟུན་དུ་ཞུགས་པར་འོས་པའི། རྟུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ནོ། ། ཡན་རྟེས་ཕྱིར་འོང་བར་འོས་པའི། ཡན་རྟེས་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ནོ། ། ཕྱིར་མི་འོང་བར་འོས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ནོ། ། དགྲ་བཅོམ་པར་འོས་པ་ཉིད། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནི། ། རང་སངས་རྒྱས་སྐུལ་འོས་པའི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ནོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ནོ། ། དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་འདིའི་ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དམ་པའི་བདེན་པ་གོང་དུ་ཆུད་པ་ཡང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ

།བཟོད་པ་དང་། ཆོས་བཞིན་སྒྲིད་ཐྲིག་དང་སྟན་པ་ཡང་། དུས་གསུམ་
སྒྲིས་དམ་ཆྱུས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ནོ། །ཐུང་ཀུབ་གཉིས་དཔའ་ལས་
གཟུངས་དྲན་པ་ཆེན་པོའི་གེམས་དང་། རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་པར་ཕྱིན་པ་ཡང་། དུས་
གསུམ་དུ་ཀཽ་ཤིགས་པའི་གདམས་ཆྱུས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡོན་ནོ། །ཐུང་ཀུབ་ . .

ལེམས་དཔའ་ལ་ཐས་མེང་གེའི་སྒྲའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྙིའི་
ཐུག་རྒྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ཡང་། རྒྱས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐུག་
འཚལ་བའི་ཡོན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལས་མཉམ་པའི་ཀྱེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱམས་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། བླན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་
དང་ལྡན་པ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་བའི་ཡོན་ནོ། །དེ་

།ཨོ།། །།ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཥ་མཱ་དཿཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྙང་ཚེས་གཅོད་ཀྱི། །འཆི་མེད་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པས་ལེགས་འགྲུབ་ཀྱི། མི་དགེ་བ་དང་། མཚམས་མ་མཆེས་པ་བཤིག་པ་རྣམས་ངོ་སྐྱེར་ཐམས་ཅད། སྤྱིས་རྣམས་ན། སྐྱེས་རྣམས་འཇུང་བར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཤིང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ལས་ཤེས་ཀས་ལུང་རྟོག་པའི་ཚེ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་དང་། ཤེས་ཀས་

བཅུད་གསུམ་གྱི་གངས་རྫས་དང་། མདོ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་ཐེག་ནས། དགའ་བ་དང་། རབ་དགའ་བ་བསྟེད་ཅིང་། དད་པ་དང་། གུས་པ་དང་ཁྱུ་མེད་པས་
སྤྲུལ་སྐམ། འཆང་ངམ། ཀློག་གམ། འདེབ་ཅམ། ཡི་གེར་ཐེག་གམ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱས་ཏེ། དབེན་
པའི་གནས་ཁང་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཏེ། དེ་ཚུགས་ཆགས་ཆགས་བཅས་སྟེ། འཕགས་གདུགས་
བཟང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་པོག་སྟོས་ཞེམ་པོ་བསྟེགས་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་སྐྱེན་དུ་ཞུ་ཞིང་ཕྱག་ཁས་སུ་

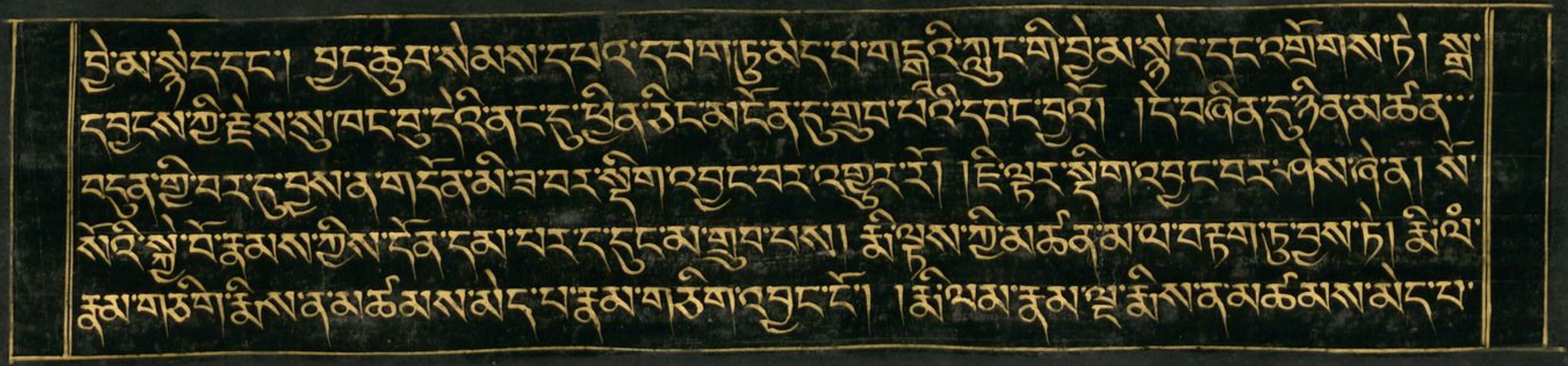
།ཁམ་ལ་ཡང་རུང་། ཉང་ཡང་རུང་། སྐྱན་དང་ནག། བདག་ཁྲུལ་དག་པར་བྱས་
ལ་གོས་གཅང་མ་སྐྱེན་ཅིང་ཐན་ཆེག་ཕྱེ་རལ་ཆེ་ཀུང་དུ་འགྲོ་ན། ཁྲུལ་ཐན་ཆེ་བྱས་ཏམ་གཅང་གིའི་ཁྲི···
བཙུན་ལ། ཆོག་ཀྱི་རྟགས་གང་འདི་ཡུན་རིང་དུ་བསྐོམས་ལ། ཆོག་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བདག་དང་།
གང་ཟག་དང་། ལེམས་ཅན་ལ་ཚོགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་པར་མངོན་པར་རྟོག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བློ་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་
ཅིང་ཤས་ལ་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་སྐོས་ཤིམ་པོ་བགྲེགས་ལ། འཁྲུག་ཚོམས་བས་ལ་ཅིང་།

དབ་པ་ཡང་དག་པ་དང་ཤམ་པ་ཡང་དག་པས་བདེན་གཉིས་ལས་ཀུ་ཚ་གཅིག་ཏུ་བསམ་
མོ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་རྣམས་མཐུན་ཞིང་འདུམ་པ་ནི་མཆེག་སྟེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་ཞིང་རྩོད་པ་ནི་མཐོ་
ཚངས་སུ་མི་འགྲུར་རོ། །ཁོ་བ་དེས་ཀུན་འཇིག་པར་རྟོག་དེ། སྒོམ་ལམ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་ཞིང་དོན་དམ་པ་ཤམ་མས་ལ་ཉེན་མཆོན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་ཏུ་
མི་རྟོད་དོ། །ཉེན་གཅིག་ཀྱང་དུས་གསུམ་དུ་མདོ་སྡེ་འདི་ཁོ་ནར། ལྷག་པ་ཉེན་མཆོན་དུས་རྟུག་ཏུ་

།ཅུས་ལ། དེ་བསྡུང་གིས་མཆོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ནས། མཐོལ་ཚངས་སྐུ་ཅུས་ཏེ། མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་ནས་ལང་ཚུལ་དང་། ཅུང་ཟུབ་སེམས་དཔའ་དང་། མདོ་སྡེ་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མི་འཁྲུག་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་མཆོག་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དང་པ་བསྟེན་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་

བསྒྲེད་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དེམ་པ་བསྒྲེད་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་དང་།
སེམས་ཐག་པ་ནས་གཟུ་བོར་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་སྐྱེ་
བོམ་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་ཆོས་དྲན་པ་དང་།
སེམས་ཐག་པ་ནས་དགེ་འདུན་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲན་པ་དང་།
སེམས་ཐག་པ་ནས་གཏོང་བ་དྲན་པ་དང་། སེམས་ཐག་པ་ནས་དེན་དམ་པའི་ལྷ་དྲན་པ་སྐྱེ་དགུ་

།དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེམས་སྐྱེ་
བ་ནས་སོ་སོའང་ཐམས་ཅིང་མཐོལ་བ་སྟེ་མའི་ཉིན་བར་ནས་ཞག་བདུན་ཏུ་ཐོག་གཏོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
ཡང་ཆས་ཆག་བཏབ་སྟེ་ལུས་ཀྱང་སྐྱོས་ཤུལ་བགྱིད་བར་བྱའོ། །ཚེ་སྐྱེས་བཟང་པོ་བསྟེགས་ཏེ། མེམས་
སྐྱེ་པས་མཆོད་པ་བྱེད་པ། དེ་དག་དེ་ལྟ་བུར་མེམས་སྐྱེ་ནས་སོ་སོར་མཐོལ་ཞིང་ཐ་ཤས་པས་
ཀྱོགས་བཅུར་བསྐུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ང་དེའི་ཚེ་དེའི་རྒྱལ་གཙེལ་ཆུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཟྱིའི་སྐྱང་གི་



།རྣམ་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ནུབ་མོའི་རྨི་ལམ་ན་རྒྱུ་བྱུང་ཆེན་པོ་བཞི་པ་བདའ་དང་། ཟམ་པ་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་རྨི་ལམ་ན། དེ་ནི་དམ་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རྨི་ལམ་ན་''' གཞན་སྐྱེས་བདག་ལ་ཕྲུས་ཐུས་པ་དང་། ལུས་ལ་ཆར་བབ་པར་རྨི་ལམ་ན། དེ་ནི་དམ་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རྨི་ལམ་ན་བདག་དགེ་འདུན་མང་པོའི་ནང་དུ་ཁྲག་ཏེ་འདུག་པར་རྨི་ལམ་ན། དེ་ནི་དམ་པར་ཤངས་ཆུས་ཀྱི་ལྷོ་ཕམ་ཡང་དག་པར་སྐུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་དེའི་རྨི་ལམ་ན་བདག་མཆེད་རྣམས་

ནམ་གཅིག་ལས་ཁང་རྩེ་ཞུགས་ཏེ། ལངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་གེམས་དཔའ་བཟུགས་བརྙེན་མཛོང་
བར་རྣམ་ག། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མེ་དམ་པར་ཞུགས་པར་ཐུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་རང་གིས་ཤིང་ཐོག་རྐྱང་ཅིང་བ
བར་རྣམ་ག། དེ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འབྱུང་བར་མདོན་ནོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དམ། དགེ་སློང་མལམ། དགེ་སྦྱོང་དམ། དགེ་
སྦྱོང་མལམ། བྱང་ཆུབ་གེམས་དཔའ་དང་པ་ཅན་གང་ལ་ལས་དྲན་པ་ཉམས་པ་ཅི། ཚེར་ཅིང་འཕྲལ་པས་

།དགོས་པའི་ཚུལ་ཞེམས་རང་རེས་ཞིག་བཤད། ཀུམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རོང་འཆགས་
ཀྱིང་མཐོ་ལ་སྐྱེས་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། ལེམས་ཐག་པ་ནས་མ་ཅུས་པ་ནི་མ་ཁེགས་སོ། །དེ་ནས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཇི་མངའ་བཞིན་ཆོས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོ་གའི་ཕྱིར་
བཙུན་བའི་ཚེ། མི་མངའ་རྒྱང་བམ་མི་རྒྱང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་གཅིག་ཡན་
ཆད་ཀྱི་ཀུན་ཆང་རྒྱང་དོ། །ཆོ་གའི་ཕྱིར་སྒོང་པའི་ཚོམང་སྤེ་གཞན་མི་བསམ་མོ། །དེ་ཕྱིར་མཐོལ་

ཚངས་བཅོས་པའི་འོག་ཏུ་ཐིན་ཆད་ཀེས་པ་མི་བྱེད་ན། དེ་ནི་མཐོ་ཚངས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས...
པར་ཐིས་ཤིག །བདག་ཅག་རྣམས་ད་ལྟར་འཆི་བ་ལས་སྐར་འཆོ་བ་དང་འདྲ་བས། དེ་ནི་བདག་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྲུང་བོ། །དེ་ནི་བདག་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་བདག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་གོ་
པ་དང་། ཏ་ཏྷ་བཞིའི་ཞས་དེའི་ཚོ་དེའི་དུས་ན་རྟག་པ་དེ་ལྟར་ཐིས་ཤིག །བདག་དེད་ནས་སྐྱོམ་པ་གཟུང་
བ་ནི་རྩེ་རྩེ་དང་འདྲ་བར་སྐུན་སྲུབ་པར་སྨྲོན་ཏེ། །དེས་དེ་ལྟར་རྟག་པའི་ཚེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དྲི་མ་མེད་པར་

།ཤ།། །།གསུང་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དེ་མཐུན་དུ་བསྟོད་པར་རྟ་
སྟེ་དོ། །འཕགས་པ་གཤེན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་འཇོད་ཚངྒ་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡང་ཞག་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་
འཇམ་དཔལ་འདི་ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་གསར་ཕེབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གཏའ་སྣོལ་ཏེ། །གང་ལ་ལ་

ཞེས་གེས་རྒྱ་བཅུ་དང་། སྟོམ་པ་བརྒྱད་དང་། སྟོམ་པ་ཕྱེད་ཅན་དང་། ཁྱིམས་བརྒྱ་དང་། གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མོང་བ་དང་། ཁྱིམས་ལྔ་དང་། དགེ་བ་བརྒྱ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། འདུལ་བ་རྣ་རྩ་ནས་
ཞེས་པའམ། ཀུམས་པ་འམ། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པའམ། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བའི་སྐྱེས་བྱས་
པ་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ལོག་སྐྱེད་མ་གཏོགས་པར་གོ་རོར་མ་ཟ་ཤས་མ་མཐོ་ན། མི་དཀའ་འཕོས་མ་
ཐག་ཏུ་བར་མེད་མེད་པའི་གེགས་ཅན་རྒྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་

།ཕྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྲང་དུ་མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ཞེས་བཙྱི།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆེད་སྐྱེད་དུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཆེན་ཕྱིས་ལྷུང་བ་དང་།
དམྱལ་བའི་དཔེ་བྱེད་ཚེ་ཆུང་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐལ་པའི་གྲངས་དེ་ཙམ་ཆེ་བར་དུ་
གནས་པར་འགྱུར་བ་ཉ་ཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་བཙྱི་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་
དཔལ་ཤེན་ཏུའང་མཁས་སོ། །ཤེན་ཏུའང་མཁས་སོ། །དོན་འདི་ལྟ་བུའི་བཡང་ཤེན་ཏུ་མཁས་ཏེ།

ལེགས་པར་ཅིན་ལ་ཐལ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །ངས་ཐུབ་ཐུབ་པར་ཅཱཏ་
དོ། ། རྡེ་སྐར་ན་མནར་མེད་པའི་ལེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཤིང་ཅིག་ཀྱང་མནར་ཞིང་ཁམྱིར་
མེད་པའི་ཕྱིར། མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་ཏུན་འགག་པའམ། འོང་བར་བྱ་གའང་མེད།
འཕྱོར་བའང་མེད་དེ། ཚ་བའི་རབ་ཏུཚི། སྐྱེ་གསྱལ་བའི་ཤིན་ཏུའང་མི་བཟད་པ། ཤིང་ཅིག་ཀྱང་མེ་
དག །ཤིང་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་ཅིང་བར་ཤིགས་མེད་པའི་ཕྱིར། མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་

།རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། མེ་ཆེན་པོ་འབར་བ། རབ་ཏུ་ཚོ་བ། གྲུབ་ཏུ་འབར། རས་ཏུ་འབར་
ཞིང་མཆེད་པ། ཁོང་རྟུལ་གསལ་བའི་ཕྱིར། མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
རྟེལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ། དམྱལ་བ་ཆེན་པོ་མནར་མེད་པའི་དྲྭིབས་
ལྷ། ཐུ་བའི་ལྷམ་པ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱེ་ཡོད་དེ། ལྷག་ས་ཀྱི་རབ་རིམ་པ་བདུན་ཕྱེས་བསྐོར་ཆིང་།
ལྷང་རྩེད་ལྷགས་ཀྱི་དྲྭ་རེམ་པ་བདུན་ཕྱེས་གཡེགས་ཏེ། འོག་ཏུ་རབ་ཚད་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེའི

ངོ་བོ་ཉིད་ཡུག་ཏུ་རལ་གྲི་འི་ཚོལ་འམ་པ་བདུན་ཕྱེས་བསྐོར་ཏེ། །ལྷག་མ་ཀྱི་ང་བ་འམ་པ་བདུན་ཕྱི་ནང་ལོག་
ལུ་ནས་ཚལ་རལ་གྲི་འི་ལོ་མ་ཅན་ཡོད་དོ། །ཕྱག་གི་ཁང་པ་བར་ཚད་བཅོ་བརྒྱད་དེ་བཞུགས་པ་ནས་
འདུག་སྟེ་རིམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བའི་སྟེང་ཡོད་དོ། །དེའི་གྲ་བའི་ཟངས་ཀྱི་ཁྲིམས་དོ་བའི་འདུག་པ། ལུས་
ཀྱི་བོངས་ཚད་ནི་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་བའི་བཞུག །མིག་ནི་སྐྱེག་གི་དོང་བཞིན། མཆེ་བའི་རལ་གྲི་འི་སྟོང་
པོ་དང་འདྲ། ཁོའི་སྐུ་གྲི་གཅམས་པའི་རིང་མཚུངས། ལྷུའི་ཕྱག་ཀྱི་མཆེལ་པ་བཞིན། སྟེང་མེ་ནི་

།ཐུགས་རྗེ་གསལ་ཤིང་དང་མཚུངས། མདུག་མའི་ཚུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དང་འདྲ། །སྐྱེའི་ཁྱུ་
བྱེ་རེ་ནས་འབར་བའི་མེ་ཤིན་ཏུ་མཆེད་ཅིང་། གྱེན་ཏུ་འབར་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཕྲུང་སྟེ། དཔེ་དཀྱུས་པ་མནམ
པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་རྫས་ཐམས་པ་གང་དང་ཡང་བསྐྲན་དུ་མེད་དོ། །དམྱལ་བ་དེའི་སྐེ་བཀྱེ་ལ་སྐྱོ་རུ་
ནས་དམྱལ་བའི་སྲུང་མ་བཅོ་བརྒྱད་འདུག་གོ །མགོ་ནི་གྱེན་པོའི་མགོ། ཁ་ནི་གྲེན་པོའི་ཁ་དང་འདྲ་སྟེ།
མགོ་ལུ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ། ལག་ན་ཚུགས་ཀྱི་ཐགལ་ཤིང་ཐེགས་ཚོ། །ཤ་བཅེམ་པ་བདུན་ཀྱེན་

ཐོག་སུ་ལྷག་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱངས་མེད་པ་ཞེག་ཡོད་དེ། རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་མགོར་མེ་ཐུང་བ་ནི། ཆུ་མིག
དང་འབྲ་བར་འཐུང་དོ། །ལྷག་འཁྲུབའི་ཁུ་བའབས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པར་འབབ་སྟེ། དམྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་
སྡོང་རའི་སྟེང་ན་ཟངས་པོ་ཆེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ལྷག་ཚོལ་བའི་ཁུ་བ་ཁར་ལུང་ཅིང་སྐོ་བཞིར་འབབ
པ་དམྱལ་བའི་ནང་དུག་བར་འབབ་པོ། །ཁང་པ་བར་ཆད་རེ་རེའི་ནང་དུའང་། ལྷག་ཚོ་སྐྱལ་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟེང་ཡོད་པས་ཁར་འདུག་པའི་མི་སྐྱག་ཅེད་རེ་ཀུན་ཏུ་གང་བར་བཏེད་དོ། །སྐྱལ་ཚོ་སྐྱ···

།།ཐུབ་པའི་འབྲས་བྱུར་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ། །ལྷུས་མས་ཀྱི་ཐུག་མཆེན་པོའི་ཆར་བབ་པ་
ཡང་མནར་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་གང་དོ། །དེར་སྐྱེ་བསྟལ་མེ་བཟང་པའི་འཇུམ་ཁྲག་བརྒྱད་ཁྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བསྟལ་
ཁྱེ་ནང་ནས་སྐྱེ་བསྟལ། མེ་བཟང་པའི་ནང་ན་མེ་བཟང་པ། ཀུན་ཏུང་དེར་འཇུམ་ཏེ་དཔའ་བྱེ་མེད་དེ། །མནར་
མེད་པའི་དམྱལ་བ་དེའི་སྒོ་བཞི་སྐྱེ་རེའི་ཁྱེ་ཐུ་འབར་བའི་མ་ཀེན་ཏུ་མཆེད་ཅིང་འབར་བ། ལྷོ་བྱང་
ཀར་མུབ་བསྟོལ་ཞིང་ཁྱད་པར་རྒྱལ། །འབར་བའང་ལྷས་མ་ཁྱེར་བ་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཚད་བརྒྱད་

ཁྱིན་ནས། སྟེང་ལྷགས་ཀྱི་རྡུ་བ་ལ་སྦུག་གི་བར་དུ་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ་ཞིང་བྱུར་འོག་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་
ཀུན་ཏུ་འབར་བའི་ཏུ་འཐར་བར་ཐུར་ཏེ། སྐུག་བསྔལ་རྣམ་ཐར་ལྔར་ལྡང་བ་ན། གོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟ་བ་
བཞི་དང་། སྟོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱམས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། མཁའ་པཎྜིད་ལ་སྐྱུར་བ་འདུག་
པ་རྣམས་མདོ་སྡེ་འདི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་མཐོ་ཚངས་མ་ཡིན་ལ། གཞོད་སྐུར་བཏམ། ཁ་ལ་མདོག་ན་
མི་འདི་ཚེ་འཕེལ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་བ་ཚའི་དཔུང་བ་བརྒྱད་ཞིང་བསྐུམས་པ་ཅོམ་སྐེ་མཉར་མེད་

།ཞེས་དམྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །ལུས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་གང་སྐྱེ་ཚའི་གཟེར་བས་
ཐོང་ནས། ཁས་དང་མིག་བསྐྱམས། མི་རྣག་དང་ཏ་བསྐོམས་ཀྱང་ཁ་འཐམས་པས་སྐྱེ་མེ་ནུས་སོ། །
དེ་སྐྱེ་མང་བའི་ཕྱིར་རལ་གྲི་འཁོར་ལོ་ཐུབས་མེད་པ་དུམ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ཆར་བཞིན་འབབ་སྟེ། ཐུབ་
པར་ཐོག་ཅིང་ཤང་པར་སྐྱེད་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱམས་ཤང་། སྡུར་གོང་དུ་ཁ་དང་པ་བཞིན་བརྒྱ་སྐོང་ཁྲིག་ཁྲག
ཏུ་བསྐྱར་བའོ། །ཤང་ལ་ཀུ་བ་བཞི་པོ་ཚང་བར་ཞིག་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་

ནི། འཕགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །སྟོམ་པ་བརྒྱད་འདིག་པ་ནི་དེ་ལས་འཕྱུང་གཅིག་གིས་
མང་དོ། །མཚམས་མེད་པ་ལྔ་འདའ་ཐུབ་གཅིག་གིས་མང་དོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ལས་སྐྱུར་པ་
འདའ་བ་འདའ་ཐུབ་གཅིག་གིས་མང་དོ། །དགོན་ཅིག་གསུམ་ལ་སྐོང་པ་དང་། དག་འདུན་ཐོག་མོར་
བརྒྱ་པ་དང་། དག་སྐོང་དང་དག་སྐྱེང་མཚོད་པར་སྐོད་པ་ལ་དེམཆན་དུ་སྐོང་པ་དང་། མཁན་པོ་
དང་། སྐྱབ་དབོན་ལ་དཔང་ཟ་བ་དང་། མ་ལ་གཡེམ་པ་རྣམས་ཀོངམ་དག་ལས་ཀྱང་འཕྱུང་གཅིག་གིས།

།།ཐུགས་དེ། ཁོ་ག་སྒོང་ཀྱི་རྣམས་ནི་དག་བའི་རྩ་བ་གཉན་ཆད་པས། ནམ་ཡང་མན་ངོད་པའི་དམྱལ་བ་ནས་མི་ཐར་བའི་དོན་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱེ་ཅན་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཉམས་སུམྱོང་བའོ། །བཅར་བའི་མ་ཕིན་ཏུ་མཆེད་པ་ཁོང་དུ་ལུགས་ཏེ་རྣམས་ནས་མཆི་དེ། །དེ་ནས་སྤྲུན་པོ་དམྱལ་བའི་སྣང་མས་ལྷག་ས་ཀྱི་གས་ལ་ཤིང་ས་ལ་བརྟདས་ཏེ། སོས་སོས་ཞེས་ཁེས་པོ་དང་། ཚོས་པའི་སྒྲ་གཞིན་དུ་ཡང་སོས་ཡང་སོས་ནས་ཉིན་མཚན་གཅིག་ལ་ལན་ཁྲི་ལ་འཆི། ལན་ཁྲི་འཆི་སྟེ། སྐྱ།།

བསྟོལ་མི་བཟང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁམ་ཞེག་མནར་མེད་པའི་
དམྱལ་བ་ནས་གླང་ཕྱེན་ནས་ཡང་ཆུལ་ཁྲིམས་བཀག་པ་དང་། ཡོན་བདག་དང་པ་ཅན་ཀྱི་ཡོན་བྱང་པའི་
ལས་ཀྱིས་ཡང་དམྱལ་བ་ཆུང་ངུར་སྐྱེས་ཀྱིན་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་དམྱལ་བ་གྲང་སྲེབ་པ་དང་། དམྱལ་བ་
མུན་ནག་པ་དང་། དམྱལ་བ་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་། དམྱལ་བ་སྐྱ་གོ་གཏམས་པ་དང་། དམྱལ་བ་རལ་གྲི་
འཕོར་ལོ་དང་། དམྱལ་བ་མེའི་ཤིང་རྟ་ཅན་དང་། དམྱལ་བ་ཕྱི་ཧྲུལ་མ་དང་། དམྱལ་བ་ཆུ་ཚན་དང་། དམྱལ་བ་མ་

།།ཐུར་གྱུང་དང་། དམྱལ་བ་ནགས་ཚལ་རལ་གྲིའི་ལོ་མ་ཅན་དང་། དམྱལ་བ་ལྕགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཅན་དང་། དམྱལ་བ་ལྕགས་ཀྱི་ཤ་མ་དེ་ཀ་བ་ཅན་དང་། དམྱལ་བ་ལྕགས་ཀྱི་ཁྲི་ཅན་དང་། དམྱལ་བ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། དམྱལ་བ་ལྕགས་ཀྱི་ཐུགཱ་དང་། དམྱལ་བ་ལྕགས་ཀྱི་ཐུན་ཁུམ་དང་། དམྱལ་བ་བསྡུས་འཇོམས་ཐུགཱ་རི་ཅན་དང་། དམྱལ་བ་ཟངས་ཁུངས་དང་། འདི་རྣམས་ཀོ་ཀོ་ར་རའི་ནང་དུའང་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་དུའེ་མོངས་ནས་གཟོད་ཐར་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆུ་མ་བས་སུ་སྐྱེས་ལ། ཆོ་བས་ཀྱང་།

བཅུའི་བར་དུ་དགོན་ཆེག་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་མེ་ཕོར་མོ། །བཅུ་པ་དག་བའི་ཆ་ཤས་གཉེན་དང་ཕྲད་ན་ཡི། ཐུང་ཚུན་ཆུ་མེམས་བསྐྱང་ཐུང་གྱིད། དག་བའི་ཆ་ཤས་གཉེན་དང་མ་ཕྲད་ན་ཡི། ལྷར་ཡང་དམྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཤེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་རྣམས་མ་མཐོལ་མ་ཆ་ཤས་ན། དམྱལ་བར་སྐྱེ་བཙུལ་མྱོང་བའང་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷའི་ཡོ་བྱངས་ལྷུ་བྱུར། ལོ་ཁྲི་ཕྱག་བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིས་བའི་དེ་ལས་ཉེས་འགྱུར་དུ་བསྟེད། དག་འདུན་ཐྲི་ལྷག་མ་ཡང་དེ་ལས་ཉེས་

།།ལས་དང་བསྟུན། སྨིག་ཅན་དེ་དག་གིས་སྤྱག་བསྟལ་ཆུམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚེ། ཆོག་གཞན་
མི་ཕྱིན་ཏེ། ཙཱ་པ་ཡ། ཙཱ་ཏ་ཏ། ཙཱ་ལ་ལ། ཙཱ་བ་ཐ། འཐའ་ཞིག་རེར་ཞིང་འདུག་གོ ། དེ་བས་ན་སྨིག་རྒྱུན་
རྣམས་རིང་པར་མེ་སོར་མཐོ་ཞིང་བཀག་ལ། དགེ་རྩོ་ག་སྤུམ་ཙམ་སྐྱེས་སུ་མེད་བར་ཕྱིས་
ཀྱི། ། འཇམ་དཔལ་ཡང་འདི་སྐད་སྟེ། སྨིག་པ་སྐྱུར་དུ་བསལ་ཞིང་འབྱེད་བར་འདུག ། མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་
ནས་འཕྱང་བ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་མཐོ་བ་ཀ་ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ། ། ཆོ་ག་ཀེན་ཁ་བདུན་ཕྱི་བར་

དྲུའི་གཅིག་ཅར་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་གང་ཞུས་གྱུར་པའི་ཚེ། མི་ཚེན་པོའི་མཚན་དང་། མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་མཚན་དང་། མི་གཡོ་
བའི་མཚན་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་མཚན་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་གྱུ་ཆུས་
པའི་མཚན་དང་། ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམྱ་དང་ལྡན་པའི་མཚན་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
རྒྱ་མཚོའི་མཚན་རྣམས་བསམ་པར་བྱའོ། །ཡང་གཅིག་ཏུ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

།དེ་ཅུམས་པའི་ཡིད་དམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཡངས་ཏེ། ཡིད་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཡིད་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། སྒྲུབ་དཔའ་བར་གྱི་བའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དཔའ་བར་གྱི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་
མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་ལངས་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་གིང་གྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་གིང་ལས་ལངས་ཏེ། མཆོག་མོ་དོང་ཟར་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་...

འཛིན་པ་འདྲུག །མཆོད་མེ་འོང་ཟེར་ཅན་པས་པའང་ཁ། ས་ངག་ཏི་ང་རོ་ཏིང་དེ་འཛིན་པ་འདྲུག ། ས་ངག་ཏི་ང་རོ་པས་པའང་ཁ། ས་ངག་གླུག་པའི་ཏིང་དེ་འཛིན་པ་འདྲུག །ས་ངག་གླུག་པ་པས་པའ་ཁ། རྒྱ་མཚོ་ཡིད་ཀྱི་ཏིང་དེ་འཛིན་པ་འདྲུག །རྒྱ་མཚོ་ཡིད་པས་པའང་ཁ། ཀུན་ཏུ་ཡ་ཁས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་འདྲུག །ཀུན་ཏུ་ཡ་ཁས་པས་པའང་ཁ། གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཏིང་དེ་འཛིན་པ་འདྲུག ། གཟུངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་པས་པའང་ཁ། ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ལུས་གཟུགས་ཅན་ཞི་ཏིང་དེ་འཛིན་པ་འདྲུག །

།ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ལུས་གཟུགས་རབ་ཏུ་བསྒོམ་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཅེས་ཐོ་དབྱིངས་ཀྱིད་ཐོ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་འདྲུག །ཅེས་ཐུ་དབྱིངས་ཀྱིད་ལས་ལའང་ངོ། །ཕང་གཤེ་རྒྱལ་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདྲུག །
ཕང་གཤེའི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལའང་ངོ། ཅེས་ཐུ་རྒྱལ་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདྲུག །ཅེས་ཐུ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཐུབ་
པ་། བདུད་རྩམས་ཐུ་མཚན་མའགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདྲུག །བདུད་རྩམས་ཐུ་མཚན་མ་འགོག་པ་
ལས་ལའང་ངོ། སྟོང་པཱིད་ཐུ་ཤས་ཆེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདྲུག །སྟོང་པཱིད་ཐུ་ཤས་ཆེ་ལས་ལའང་

ཏེ། སྐྱོང་བའི་ཕྱིམཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་འདྲུག །སྐྱོང་བའི་ཕྱིམཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་
པ་ཡས་ཡངས་ཏེ། ཚན་པོས་སྐྱོང་བའི་ཕྱི་ཡི་ཤེས་ཕྱིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་འདྲུག །ཆེན་པོས་སྐྱོང་བའི་ཕྱི་ཡི་
ཤེས་ཡས་ཡངས་ཏེ། གཞལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་ལུས་གཟུགས་ཅན་ཕྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་འདྲུག །
གཞལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་ལུས་གཟུགས་ཅན་ཡས་ཡངས་ཏེ། ཤེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་
པར་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་འདྲུག །ཤེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡས་ཡངས་ཏེ།

།།ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་……གསུམ་ཉོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་འདུག །རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཉོར་ལས་ལངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་འདུག །གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པ་འདུག །གདམས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ཡུལ་གྱི

རྒྱུ་མཚོའི་ཀྱང་བ་འཛིམ་ལ་འཇུག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱུ་མཚོ་ལས་ལངས་ཏེ། སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་མཚོའི་ཀྱང་
བ་འཛིམ་ལ་འཇུག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གཡེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་པའི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་ལངས་ཏེ། གདོང་ཐབས་ཀྱི་ཀྱང་བ་འཛིན་མཐའ་མེད་མྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚོའི་
སྟོང་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཐའ་མེད་མྱ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚོའི་སྟོང་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ། ཡིད་འགེགས་པ་དང་ཞི་

ཀ་ཤ་ཀ་ཆ་ཆ་ཤ་

ཁྲག་ཁྲིག་འཐུམ་ཐྲག་དསྐུ་བཅུའི་གཉའི་བྱེམ་སྐེད་ཀྱི་འབིར་བའི་སྐྱེ་ཐྲིར་བསྐེལ་བར་འཚུར་རོ། །མ་
རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་གཉན་བྲལ་བར་འཚུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་ཐུབ་ཆོས་སྐྱོང་
ཞིང་གཞན་ཀ། ཐུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་མང་པོ་
རྣམས་ལ་ཆོས་གླུ་བརྩད་དེ་བཀའ་སྩལ་པ། ཡི་དྭགས་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །དྲུག་འགྲོ་སྒྲང་པོ་
མ་རྟུལ་དང་། །སྲོད་མེད་གཡེམ་དང་མ་རྟུལ་བྱ། །དབག་ཏུ་མེད་པའི་མཐུ་རྣམས་རྣམས། །བསྒུངས་

།།ནི་མ་སྐྱེས་དག། །སྐྱེ་སྐྱེ་ནད་ནི་མེད་འཚང་། །ལུས་དང་སེམས་རྒྱས་སྐྱེ་བ་
སྐྱང་བས། །དམྱལ་བམནར་མེད་ཁྱེད་འོས་ཀྱང་། །ཁྱོ་གས་བཙུ་དུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། །དད་པ…
བསྟེད་ད་ཐུག་འཚལ་ཐོར། །སྡུག་པ་མྱ་ངན་འདའ་བའི་ཁར། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཐོར་བ་ཙམ་ལོ།།
མ་གཏུ་ཡི་སྐྱེ་བོ་དག །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྟེད་པའང་། །ཁྱོ་གས་བཙུ་དུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ།
ཞུས་པར་ཐུག་བྱས་དབང་གིས་སོ། །ཀོའུ་དི་ཆུལ་སོགས་དང་། ཉན་ཐོས་ལྔ་བརྒྱ་རྣམ་དག་གིས། །མ་

འོངས་དུས་གྱུ་འཚང་རྒྱ་བའང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །གྲུབ་པར་ཕྱག་བྱས་དབང་གིས་སོ། །
མྱ་ངྷ་ཡས་དང་ནི་བྱམ་ཟེ་དང་། །སྤྲུལ་འཆང་ཆེན་པོ་ཏྲང་སྲོང་བཅུ། །དེ་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་ཐུབ་པ་ཡང་། །
འདས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཞི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཡོན། །དམ་པའི་དོན་ལ་ཆུང་པ་དག
ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྣམས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། །ཚོར་པག་མེད་པར་
རྟོག་པ་ཡང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ། །གྲུབ་པར་ཕྱག་བྱས་དབང་གིས་སོ། །རྒྱལ་བྱ་

།དེས་མཐོང་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁྱོན་དཀྲུལ་པོ་ཅེད་པའི་ཚེ། །དྲང་སྲོངཆེན་པོ་སྤྱིན་ཞེས་བྱ།། དེ་ཚོ་ཀ་དག་ཆུལ་མ་ཐུང་སྟེ། ཁྲམ་ཟེལ་བ་ཆུ་རྣམས་ཞིག་ལ། ཁ་ཟས་དང་ནི་གོས་རྣམས་དང་། ཁང་ཁྱིམ་དང་ནི་མལ་ཆེའོ་བར། ཁོ་གྲངས་ཀྱི་ཀུ་ཚོང་བར་དུ། །རབ་ཏུ་ཐུང་བའི་མཆེད་པ་ཡུལ། །དགའ་ནི་ཚ་བསྐོ་བ་ལ། །ཁྱད་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀ་མས་སྐྱེད་ཅིག །ཁྲམ་ཟེ་ལྷ་བཀྲ་དེ་དག་གིས། །མཆོད་པ་ཡུལ་ལ་བ་ལྟང་ཤིས་ཕྱིས་ཕྱང་། །དཀོན་ཅོག་གསུམ་ལ་མ་དད་པས། །མོད་བཞིན་དལ་སྤུར་སྐྱེ་ལ། །འཇིག་རྟེན་

ནང་ནས་ཐུབ་ཆུབ་དང་། རྣམ་པར་ཐོལ་བ་མེད་དོ་ཞེས། དེ་སྐད་སྨྲས་པར་དམ་ཐོས་ནས། །མཉམ་ཉིད་
མངོ་སྤྱོ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱམ་ཟེ་ལྟ་བཅུའི་སྡོག་བཅད་དོ། ཁྱམ་ཟེ་དེ་དག་ཚོ་འཕོས་ནས། ངམ་ལ་བ
མནར་མེད་ལྟོང་བར་འཛུར། །ཤེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ལྷུང་ནས་ཀྱང་། ཏྲན་པ་རྣམ་གསུམ་གཡོས་ནས་
ཐུང་ངོ་། །དེས་གསུམ་རྣོལ་ལ་ཐུག་དུས་ཤོ། །མཉམ་པཉིད་ཀྱི་མངོ་སྤྱོ་དང་། ཁྱོད་ཆུབ་དག་འདུན་
དང་བསྟེར་དོ། ཁོན་པ་རྣམ་གསུམ་ཅུས་པས་ན། ཆོད་ལ་དམྱལ་ནས་ལྷུང་སྟེ་དོ། །འཇིག་རྟེན་

།ཨ། །ཟིལ་དངར་རང་བྱུང་སྐྱེས། །ཆོ་ནེ་བསྐལ་པ་རྒྱང་བཏུགས། །དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་སེམས་
ཅིས་སྐྱེ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་པ་ཐུགས་བྱའི་ཡོན། །བྱམ་ཟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིས། །ཐོག་མར་···
སྐྱང་བས་དམྱལ་ལྟང་ཡང་། །ཕྱིས་ནི་དད་པས་མོད་ལ་ཐར། །ཉང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱི། །ཁེལ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་ཅི་དགོས། །སྨོག་གི་ངང་བཞིན་ཐོག་མའ་ནས། །མེད་པས་རེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །རྒ་བ་བའི་པོའི་སྟེམ་པ་དང་། །མཆམས་མེད་ལྟ་བའི་སྡུག་རྟམས་ཀྱང་། །

ལོག་སྤྱོད་བར་དུ་མཐོལ་བ་ཁག་ས་ཚོ། །ཚོ་ས་འི་སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་ཞེག ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱིག་རྒྱས་པ། ། དེ་བཞིན་མཐོལ་ཚངས་དེར་ནུས་ན། །རྩ་བ་བཞི་དང་མཚམས་མེད་པ། །ལོག་སྤྱོད་བར་དུ་སྤྱོ་
འབྱང་སྟེ། །ས་ངས་རྒྱ་འགྲུབ་པ་འང་གདོན་མི་ཟ། །མ་དད་པའི་དོན་མ་གཏེགས་ས། །གང་ཞིག་དད་
པའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། །རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་ཐུག་རྒྱས་ན། །ཚོམ་ལམ་མི་འགྲུབ་མི་གྲིད་དོ། ། དེ་ནས
རྒྱལ་བྱ་དག་མཐོང་དང་། །སྲུམ་སྟོང་པོ་ཡི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོག་མཐུན་པར།

།།ཅི་ཤྲད་གསོལ་ཏེ་བདག་ཅག་རྣམས། །གང་རྣམ་རྒྱལ་གྱུར་ནས་སྐྱེ་ཞིང་ས། །འགོ་བ་
བ་རྣམ་དག་བསྒྲུབ་བར་སྨོན། །ལྷུམེའ་ནང་ན་བརྟུན་བ་ལུགས་པས། །ཏེ་ཁྲག་ཕྱང་པར་ཁ་ཤད་དུ་...
གསོལ། ।།དེ་ལ་གཟུངས་གྱུ་བཟུང་བ་དང་། ཡི་གེར་བྲིས་ཤིང་གླེགས་འཆང་བ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་
རྣ་རོམ་མཆེས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཏེ་ཁག་ཕྱང་པར་དག་ཁ་ཤད་ཀྱིས། །རྒྱལ་
བུ་དག་མཐོང་ལེགས་པར་ཉེན། །གང་ཞེས་རེན་ཆེན་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱིས། །སྐྱེང་ཁམས་གང་བའི་སེམས་

ཅན་ལ། །སྒྲིབ་པ་རྒྱས་ཤིང་ཡོན་ཐུལ་ནས། །དེ་ཡི་སྐྱེད་དུ་ཆོས་བཤད་ཅིང་། །དཔྱ་བཅོམ་འཕགས་
བུ་ཐོབ་ཏུས་པས། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་མཆན། །ཐོས་ནས་དད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རྣོད་
རྩོལ་དུས་སུ་ཐུག་རྒྱས་ན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་དེ་བས་འདི། །ཡི་གེར་བྲིས་ཤིང་བློག་འཆང་བ། །
དད་པས་ཐུག་འཚལ་སྐྱེས་ཅི་དགོས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད། །གང་གིས་ཡི་གེར་བྱི་བ་
དང་། །ལྷག་པ་དང་ནི་འདོན་པ་དང་། །རྒྱས་སུ་ཐུག་འཚལ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཚེ་དཔལ་སྐྱེད་

།།ཨཱ། །ཁམས་ཀུལ་བཏུ། །བརྒྱེག་ས་བཞི་བསོད་ནམས་བས་ནི་ཆེ། །དེ་ནས་དོང་སྤྲུང་...
ཆེན་པོ་དང་། ཀྱེའི་གྲུ་དང་ཀུན་དགའ་བོ། །འཇིག་རྟེན་གསུང་བ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཆོངས་ལྷ་རྣམས་དང་
ལྷ་དབང་པོ། །འཁོར་ལོས་སྦྱིན་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས། །བཅོམ་ལྡན་ཁས་ལམ་གོས་བཏུད་ནས།
ཆོས་མཐུན་པར་ཞི་འདི་སྐད་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ན། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་
ཤེས་རབ་ཅན་ལ། །ཇི་པར་སྐྱེལ་ཞིང་བསྟན་པར་བགྱི། །ཡུལ་ཤམས་རྣམ་རྟག་ཏུ་བདེ་བཞིར། །ཞུགས་...

འཚལ་ཏུམས་ལ་བསྡུང་བར་བགྱི། །གང་ཞེས་སྟོམ་པ་ཞེས་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་ཡི་སྐྱེས་པ་དང་།
མཉམ་པཉྩེད་ལ་སྐྱར་པ་རྣམས། །ལངས་ཆུབ་དེ་དག་མཚན་ཐེག་པས། །རྣམ་དག་ས་རྣ་བང་བར་····
གནས། །དབེར་ན་རྒྱལ་བུ་དག་མཐོང་བཞིན། །ངེ་དུང་མ་དེས་ཕྱི་དུས་ན། །ལངས་ཆུབ་རང་བཞིན་
མཐོང་བར་འགྱུར། །ངེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཚེགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཁྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་ཉེན་ཅིག །ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྟོན་འགྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་···

།འཕགས་པར་བྱའོ། །ངག་གློག་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདས་པའི་སྐྱེན་རོལ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དག་པ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མངོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་བཤད།
ཕྱོགས་བཅུའི་གསུམ་ཕྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ནས་ཀིན་ཏུ་དགའ་བའི་མེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐོག་
མ་སྐབས་ཅིང་ཕྱོ་བོས་བླངས། །བྱང་ནས་ཀྱང་མེམས་ཅན་གང་ནས་གང་དུ་གནས་པ་དེ་དང་དེར་
དཔག་ཏུ་མེད་པམཐའ་ཡས་པའི་མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཆུང་སྦྱ་བ་ཞིང་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་

མཆོག་སྟོལ་པར་བྱས་ས། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་གསུམ་སྟོང་ཉེ་ཚོགས། །དེའི་ཚེས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་ཏེ། དང་པོའ་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས། དེའི་ཐད་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནས་བརྟེད་ཅིང་ཕྱག་བྱས་པས། དཔྱད་ཞིག་བཅུར་སྐྱང་ཞིང་མངོན་པར་འཚང་རྒྱ་ཡི། ། རིག་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མཆོག་མེད་པའི་གྲྭ་ཕྱེ་བ་དང་། མཉམ་པཉིད་ལ་སྐྱར་པ་དང་། ཡོག་སྟོད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིག་འཇུང་བར་འདོད་ན་དང་པའི་མེམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱོ་བར་བྱའོ། ཏིག་ས།

།།ཤེས་བྱ་ཡང་དག་ཤེས་པ། གང་ལ་ལས་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པས་མངོན་སྤེ་བསྐུ་གཞོག་ལ་སྐྱེར་
རྟེན་དབང་བཟང་བ་དང་། དོན་རྟོའི་སྐུ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འཕགས་དབལ་དང་། ཕྱོགས་བསྒྲིལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་
ལ་སྐྱེར་རྟེན་དབང་བཟང་པ་རྣམས་གང་དེན་མི་ཟ་བར་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ལྷུང་བ་ལས་ཡིན་ནོ།།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་མ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་མཆོག་ལ་བརྙས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་བསྒྲུབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེས་པར་དམྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་འདི་དག་ལ་དང་ཅིང་སེམས་ཐག་བནས་ཕྱག་འཚལ་ན། མི་དག་བ་བཙུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐུར་བའི་སྡིག་ལྟེགས་མི་འབྱང་མི་སྟོང་ངེ། མ་དད་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། དག་བའི་རྟ་བ་རྒྱབ་ཆད་པ་དང་། ལོག་སྤྱོད་རྣམས་ནི་དེར་མ་གཏོགས་སོ། །དེས་ན་ཀྱེ་ཧེ་དག །ཀཱ་ཤྱཔ་ཐབ་བའི་སྐུ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱར་སྐྱེལ་པ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་རང་དབྱེན་པ་མངོན་ཤེར་བཞིག་གི །མཐའ་མའི་སྐུའི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་དང་འགྲོགས་པའི་མི་གུམ་སྟོང་པོ་གྱེན་དཔྱར་སངས་རྒྱས་

།།ཤུ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ནི་གང་ཞུ་བ་སྟོན་པའོ། སྐྱེ་བར་མའི་གཉེན་པོ་
ནི་ཁང་ཆུང་དོ་རྗེའི་སྐུ་ཞེས་བྱ། སྐྱེ་མཐའ་མའི་གཉེན་པོ་ནི་ཁང་ཆུང་ཐུམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་
ཁྱོད་རྣམས་ཀྱང་བཞིན་དུ་ཐུགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་ཁང་ཆུ་ཀྱི་མཆོག་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བར་
རིགས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཚེགས་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཉོན་པ་རྒྱུན་དུ་ཆད་ཅིང་།
མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཤིག། ཁམས་གསུམ་ན་ལ་འདས་ཤིང་ཐེ་དང་དབེན་

པའི་གནས་སུ་དཔྱི་ལོ་འཁོར་ཐེམས་ཡང་དད་འདུ་བར་གྱེལ་ཤིག །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་
འཛིན་སྐུན་ཡས་ཡངས་ཀྱི། ཐུགས་ཧྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ནས། པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངམ་ལ་བཀྱེག་
ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐ་དེ་ཡོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མིང་ཅི་ཞེས་གས། ངེ་ལྡིར་གཟུང་བར་
བགྱི། ངེ་ལྡིར་བསྟེན་ཞིང་སྤྱད་པར་བགྱི། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་

།།ཨ། །པ། རེཁས་ཀྱི་ཐུ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འདིའེམིང་ནི་སྟོམ་པ་ལྷོ་བརྟམས་ལ་ཕན་ . . .
གྲངོས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཤིག །རྟོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཤིག །ཤེས་སྒྲོན་ཏྲི་
སྟོང་དཔག་ཚུ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཤིག །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཚུ་བསྡུས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་
ཤིག །རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་སྒོམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཤིག །མི་སྲུམ་སྟོང་ངའི་རྒྱུ་ལ་སྲུག་པ་
རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཤིག །འཕྲོད་ཆའི་ཀྱིས་སྟོག་སྐྱེས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཐོབ་

པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཤིག །ཐོར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཤིག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་འཛིན་ཐོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་ཚེམས་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་སྣན་པ་དང་། དེ་བཅོམ་པོ་མངོད་པའི་སྐད་དུ་ཀྱི་གསྲུངས་པ་དང་། ལུང་རྒྱས་གསུངས་པར་མངོད་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཤངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་

།སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེའུ་མོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མིག་གོ །ལྟ་དང་མེ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་ཁྱིམ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་བསམ་ཕྱིས་མེ་ཁྱབ་པའོ་དོན་དང་ལྡན་པ་བདག་གིས་གནུབས་སུ་གནུང་བར་བཞིའོ། །ལྟ་དང་མེ་གང་དང་གང་དུ་གནས་པ་དེ་དང་དེར་ཆུ་ཆེར་སྤེལ་བར་བཞིའོ། །ཆུན་མི་འཆང་ཅིང་ཡུན་དུ་གནས་པར་བཞིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྡུག་སྔོད་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་

གཟུངས་སྡུའོཾ་པཊཱགས་ཏེ། ཁྱོད་མཐོངས་པའི་དུས་ནང་འགྲོ་བའི་གནས་སུ་ཁྱོད་འཕྲོ་ཞིང་།
ངའདྲུག་པའི་གནས་སུ་ཁྱོད་འདུག་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བསྟན་
པའོ་ཚེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་མི་འཇུར་བའི་ས་
གནས་སོ། ཏིན་ཙཱིས་བཆུད་ཁྲིའི་ཐེག་པས་ཆེན་པོའི་མེས་བསྐྱེད་དེ། ངེས་སྒྲོང་སྒྲོང་ཡུག་བུ་
ཞིག་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །ལྷ་དང་མི་བཅུད་ཀྱི་བཞི་སྒྲོང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་

ཀྱི། ། དེས་པ་ཐོབ་བོ། ། ཤེས་མས་ཅན་སྟོང་ཁྲག་བཙུ་ཞེག་བླུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ ...
རྫོགས་པའི་ཏུང་ཆུབ་ཏུ་ཀ་མས་བསྟེད་དེ། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་འདི་བཀའ་བཞིན་
ལགས། ཀིང་སྐུ་ཁ་ཅ་བ་དེར་ཐོགས་སུ་ཁེགས་ཤེ། ། ཁ་ཅིག་ནས་གསེར་ཁྱིམ་ཏོ་རན་པ་
ཆའི་རྩེ་དུ་དང་བཅས་པའང་མི་སྣང་བར་ཐུབ་བོ། ། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་པའི་ཚངས་པར་སྣང་ལགས།
མི་མཐོང་ཐེ་འཛིག་རྟེན་ཐེ་ལམས་མཐོ་དམའ་དང་གཅོང་སྐེ་ཡང་སྟེན་བཞིན་ནོ། ། མི་རྣམས་ཨོ་ཀུད་

པའི་ཐོག་དམྱལ་བ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་ཡི་ནང་དང་ཀྱེ་ཞར་བཅས་པའི་འཇིག
རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་
ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཚུལ་ལུ་རྒྱས་པ་འཕྲོང་ཁ་དེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཤངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་

།ཞི་ཁྲ་དང་། ལུས་ཚེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བནྡེ་ཡ་ཤས་སྟེས་ལུས་དེ་གཅན་པ་
བཅ་བའོ།། ॥ རྗེ འདི་ལ་ཁ་རྩེགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེད་དོད་མང་པར་ཡིད་གཏེ་ས་སྐུ་གཟུང་
སྟེ་བྱན་གར་དེང་ཕངས་པང་ལ་ཆེས་དང་ཆེས་མིན་འཇུད་པའི་དབོ་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐུ་གཅིག་མང་ཕྱིར་
སྐང་ཁེངས་དུགས་ལ་བཅོས་ཤས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་མེད་པ་ལའང་མ་གུས་པའི་ལོག་རྟོག་སྐུན་འཇིན་ཏུད་པའི་
ཤང་པ་ས་བཅས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐུབ་པའི་སྐུ་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདི་ཡས་ལོག་ས་སྐུ་མི་སྐྱ་ཞིང་། འཕུར་ཏྲུད་

པར་དབང་གིས་འདི་དང་འདིའི་རིགས་མཐུན་ངེས་སྟེང་རང་ཅག་ལས་རྣམ་དཔྱོད་མི་དམན་པའི་སྟོན་ཏྲེན་
མཁས་གྲུབ་ཆེས་སྐྱེན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ཡང་དག་ཅུ་བའེད་ཀྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཁོང་དུ་བཞུགས་སྐུ་གསོལ་བ་ཡིན་པས་ཆེས་སྤྱོད་མཚམས་མེད་ཀྱི་ཡག་མི་གསོག་ཅིང་བག་ཡོད་པར་ཀྱ།
འདི་སྤར་དུ་སྐྱབ་སྐབས་ཀྱང་ཁམས་བོད་ཕྱི་བཀའ་འཕྲུར་སྤར་མཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་གངས་ཁྲོལ་

།རྒྱ་ཅིས་
དེ་ལྟུང་བཀྲོན་དུ་མ་དང་
བ་ཡིན་པས་ཀུན་ཤིས་ཡིད་
ལས་མཆི་ཡོ།། དགེའོ།།

ཆོན་པོའི་མ་ཀྱེ་ཆེན་མོ་སོགས་
བལྟར་ཞིང་དག་པར་བཞིས
བ་རྣན་རྒྱང་པར་ཡོད་དོ།། །།
དགེའོ།། དགེའོ།།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ།

།བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །རྒྱལ་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ། ། ཀུན། ། །བདག་གིས་མཐུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕུལ་དང་དག་ཡིད་དང་བས། ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ཕུག་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་

ཀུན་ལ་དབང་ཐུབ་ཀྱིས་འཚལ་ལོ། །རྟུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྟུལ་སྟེང་གངས་རྒྱལ་རྣམས། །ཤངས་རྒྱས་ཀྱས་ཀྱི་
དཔུང་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆེས་ཀྱི་དགེས་རྣམས་མཐུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་
གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྟུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱུ་མཆོག་རྣམས། །དཔྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོག་
སྒྲ་ཀུན་སྒྲོགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་སྒྲ་ཡེན་ཏན་བས་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་བསྟོད། །མི་ཏོག་དམ་པ་ཐུང་བ་དམ་པ་དང་། །མེལ་སྐྱེན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གཏུགས་མཆོག

།།ཀཀ།། ། །

དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཅིས་ཏང། ཁྱེད་པ་བདག་གིས་བཙིས་པ་ཅི་མཆི་ན་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་
གིས་གོ་གོང་བ་ཁག་ས། ཁྱོགས་བཏུའི་རྒྱལ་བ་གུན་དང་སངས་རྒྱས་གྲུབ། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་
རྒྱབ་དང་མི་རྒྱབ་དང་། འཕྲོ་བ་གུན་ཐྱེ་བཙོང་ནམས་གང་ལ་ཡང་། དེ་དག་གུན་ཐྱེ་རྟེས་སུ་བདག་ཡི་
རང་། གང་རྣམས་ཁྱོགས་བཏུའི་འཇིག་རྟེན་སྣོད་མ་དག ཁྱད་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མཆག་
བརྩེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། ཞུ་

།།ཤ། །དེན་འདིའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་ཐན་ཞིང་བདེ་གཤེར། ། བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྟུལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་བཅ་སྣུར་གསོལ་བར་བགྱི།། ཐུགས་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དག་ བ་རྩང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཐུང་ཚུབ་ཤྱེར་བསྟོའོ། །འདུས་ བཅོམ་ལྡན་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉེས་ཤས་བཟུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་ཐུབ་ཅིག །

གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་མྱུར་བར། ཐམས་རྣོ་གཙུང་ཆུབ་རིམ་པར་གང་རུག་སྐྱེན། ཕྱོགས་བཅུ་ག་པའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། དེ་དག་རྒྱུ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་ཕྱིར་རོ། ཐུང་ཆུབ་ཤིང་དབང་ཕྱུང་གཤགས་རྒྱལ་བ་དང་། ས་དམ་རྒྱལ་གྱུར་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག ཕྱོགས་བཅུའི་མཁའ་ཁམས་ཐག་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། དེ་དག་ཏུག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པ། ཐམས་བར་ཕྱིར་རོགས་པར་ཤོག ཐུང་ཆུབ་སྙིང་པ་དག་ནི་བདག་སྙིང་རོ། །འཕྲོ་བ་

།།ཤུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དབུ་ཚུར་ཅིང་། །ཆོ་བས་གུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །རྒྱ་ཆུ་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་འཇུང་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་གུན་ཀྱི་རྗེས་ལུ་སློབ་ཚུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱོལ་ཞིམས་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྒྱ་ཆུ་མ་ཉམས་རྒྱུན་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག །སྡུ་ཡི་སྣང་དང་ལྡན་བཞིད་སྤྲིན་སྣང། །ཁྱོད་བཟང་དག་ཏུ་མི་ཡི་སྣང་རྣམས་དང་། །འཕྲོ་བ་གུན་ཀྱི་ཟླ་ཆུ་མས་ཏེ། ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྣང་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །

ཐུང་ཚུད་ཀེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེད་མ་ཐུབ། །ལྷོག་པ་གང་རྣམས་ཐྲིབ་པར་ཐུང་པ་དག །དེ་དག་མ་
ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །ཐམས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཅི་ལས་རྣམས་ཐམས། །ཚེ་ལ་ཞིང་འཇིགས་རྟེན་
འཇོམ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །རིམ་གྲོ་པནྟེ་ཀུ་ལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་ཤྲཱི་ད། །
ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་རྒྱུགས་རྣམས་རིམ་བས། །ངན་སོང་སྟུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འཇུག་
བ་ཀུན་དགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་བར་སྐྱེད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱའོ།།

།ཤེམས་ཅན་དག་གི་སྐྱོང་དང་མཐུན་པར་འཇུག །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། ། མ་དོངས་བསྐལ་པ་གུན་ཏུ་སྐྱོང་ཚུལ་ཅིག །བདག་གི་སྐྱོང་དང་མཚུངས་པར་གང་སྐྱོང་པ། ། དེ་དག་དང་ལྡེ་རྟག་ཏུ་འགྲོག་པར་ཤོག །ལུས་དང་བག་རྩལ་དང་ནི་ཚེ་མཉམ་རྟོགས་ཤུད། །སྐྱོང་པ་དག་དང་སྦྱོན་ ཐམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་གང་། །བཟང་པོ་སྐྱོང་པར་བཏུ་སྟོན་ བཞིད་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་བྱང་པར་ཤོག །དེ་དག་བདག་གིས་མཉ་ཡང་ཡིད་མི་དགྱུང་། ། །

སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེས་བསྐོར་བའི་མཚོན་པོ་རྣམས། །མངོན་གྱུར་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བལྟ། །
མ་འོངས་བསྐལ་པ་གྲངས་ཀྱི་སྐྱེ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱུན་ཆད་བཞི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །ཐུབ་ཆུབ་སྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །གཟུང་བོ་སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་
ཡང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བཞི། །སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རྫུ་ཡང་འཕེར་བ་ན། །བསོད་ནམས་
ཡ་ཧེས་དག་ནི་མི་ཟད་ཀྱང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ཕྱི་མི་ཟད་

ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ཏནྟྲ་རཱ་ཛ་ནཱ་མ།

ཨཱ་དི་བུདྡྷ་ཨུཏྤནྣ་ཀྲམ།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་དགྱེས། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལས་འཁྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་འཛུག་པར་བགྱི། །དཀྱུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །འཁོར་ལོའི་ཆོས་རྣམས་བཀའ་བཏབ་ཅིང་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དཔྱངས་མི་ཟད་ལ། །ཐུབ་ཡི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་བཏུ་འཛུག །མ་ཏོངས་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཛུག་པར་ཡང་། །སྐྱབས་མེད་གཅིག་ཏུ་གིས་བདག་ཀྱང་འཛུག་པར་བགྱི། །ཁང་ཡང་བསྐལ་པ་དཀྲུག་གསུམ་ཚད་དེ་དག །སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ལུས་པར་སྨྲ། །དཀྱུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་

བདག་མཆེའོ། །གྲུབ་ཆུ་རྒྱུང་བའི་རྩ་འཕྲུལ་སྐྱེས་ནམས་དང་། གྲུབ་ནས་སྐྱོ་ཡི་ཐེག་བའི་སྐྱེས་
རྣམས་དང་། གྲུབ་ཆུ་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་རྣམས་དང་། གྲུབ་ཆུ་ཁྲབ་པ་རྒམས་པ་དག་གི་སྐྱེ་བུ།
གྲུབ་ནས་དག་གའི་བསོད་ནམས་སྐྱེས་རྣམས་དང་། ཚས་ས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཡི་ཤས་སྐྱེས།
ཤས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་དག་གིས། །ཐུང་ཚུས་སྐྱེས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱེབ་པར་བྱེད།།
ལས་ཀྱི་སྐྱེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་རྣམས་གྲུབ་འཇོམས་པར་བྱེད།

།བདུད་ཀྱི་སྟེགས་རྣམས་སྐྱེས་མེད་བདེ་ཆེད།། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཐབ།། ཞིང་རྣམས་རྒྱས་མཆོག་རྣམ་པར་དག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ཀཱ་མཱ་ཝ་ཙ་རྒྱ་མཆོག་དག་ནི་རྣམ་པར་ཐྲོལ་ལ། །
ཆོས་རྣམས་རྒྱས་མཆོག་པ་ཉམ་ཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོག་པ་ཉ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྤྲུལ་པ་རྒྱ་མཆོག་
རྣམ་པར་དག་ཐབ་ཅིང་། །སྤྲོ་ལ་ཐམ་རྒྱ་མཆོག་པ་ཉ་རྟོགས་པར་བྱེད། ཀུངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོག་པ་ཉ་ཉམ་
ཐབ་ཅིང་། ཐམ་ཀ་པ་རྒྱ་མཆོག་གི་སྐྱེ་གྲུབ་པར་ཐབ།། ཁང་ཡང་དུས་ཐམ་ཀ་ཁས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི།།

ཐུང་ཀུབ་སྒོང་པའི་སྒོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་
མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་
ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དང་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བའང་དག་ཐམས་ཅད་བསྔོ་ལོ། །
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པར། །བསྟོད་བ་
བཟང་པོ་མཐས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ཙང་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཁོག །ཀུན་ནས་དགེ་བ་གཟང་

།།ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ། འཇམ་དཔལ་ཕྱི་ནི་སྨོན་ལམ་སྐྱེད་པར་བཞི། ། མ་ཏོངས་བསྐལ་པ་
གཉིས་ཆུམོ་སྐྱེ་བར། ། དཔལ་ཡུལ་བམ་ལྷས་རྣོ་གས་པར་བཞི། ། སྐྱེད་པ་དག་ནི་ཚངས་ཡོངས་མ་ཐུང་ཆེག ། ཤིན་
ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚངས་གཟུང་མེད་པར་ཤེག ། སྐྱེད་པ་ཚངས་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། ། དེ་དག་འཕྲལ་
པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བཞི། ། ཨམ་མཁའི་མཐར་སྐྱག་ཐུང་པ་ཇི་ཙམ་པ། ། ཀེ་མས་ཆན་ལ་ལུས་མཐའ་
ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུང་བ། ། བདག་གི་སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་

མོ། །གང་ཡང་ཁྱོགས་བཟུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། ངེས་ཅེའ་བརྒྱུན་ཏེ་རྒྱལ་བརྣམས་ལ་ཕྱག་
ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་བམཆོག་རྣམས་ཐོབ། །ཞིང་གི་རྟུལ་སྐྱེད་བསྒྲལ་བར་ཐུབ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་
བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །ཐུང་ཆུང་མཆོག་གི་རྟོག་གེ་མོས་ཤིང་། །ཡན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་བ
བསྟེད་པན། །བསོད་ནམས་འམ་བའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འཐུང་ངོ། །གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་འདི་
བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཐུབ། །དེས་ནི་ཐོགས་པོ་བན་པ་སྤངས་པ་ཡིན།།

།ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་མྱུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྣམ་པ་བཅུ་རྣམ་བདེ་བར་འགྱེ། །ཤི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལོག་པར་འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རྣང་པོར་མི་ཕྱེད་དེ་ཐོབ་པ་ཇི་སྙེད་དུ། །མཚམས་མེད་ལྟུང་བྱེད་དག་གི་སྡིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དང་གཉིས་བྱེད་ཅུས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །སྐྱེ་དགུ་ལྷག་ཡོངས་ཚོགས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །དེགས་དང་ལ་དག་རྣམས་དང་སྤྲན་པར་འགྱུར། །དཀྱུ་དང་

ལུ་སྐྱེགས་མང་དོག་དེ་མི་སྡུག ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནང་མཆོད་པར་འགྱུར ། ཐུང་ཚུམ་ཀྱིང་
དབང་རྒྱུད་དེ་སྐྱེར་འགྲོ ། ཁོང་ནས་ལེགས་ཅན་ཕན་ཡོར་དར་འདུག་སྟེ ། ཐུང་ཆུབ་ཀ་བམ་རྒྱས ། ...
འབོར་ཡེ་རབ་ཏུ་བསྐོར ། ཐབ་རྣམས་ཀྱི་དང་ཐཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ ། ཁང་ཡང་ཐཟང་ཡོ་སྐྱེད་
པའི་སྐོན་ལམ་འདི ། འཆང་བ་དང་ནི་རྟེན་ཏམ་གྱི་ན་ཡང ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པའང་བམ་རྒྱས་
མཐུན ། ཐུང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཁོམ་ཀྱི་ཤེད་ཅིག ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་དང ། །

།ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྣལ་སྐུ་བདག་སྟེ་ཐོག་མེད་ནས། ཏི་ཏ་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །རྒྱལ་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟོ་བ་གང་
ལ་མཆི་ཁ་ཏུ་བསྟན་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཡིར་རབ་ཏུ་
བསྟོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱེད་ཕྱུར་བ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ། །
མངོན་སུམ་སྣང་བམཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི།

།ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱིད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་
ཡི། །དེས་བ་སྤུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་འཚམས་པ། །དེས་ན་འཕྲོ་བའི་སྨོན་ལམ་དག་བརྟམས། །རྣམ་
རྟོག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འཕྲོད་པར་ཤོག །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་བསྟོས་པ་ཡིས། །དཀའ་
ལམ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འཕྲོ་བ་སྐྱེས་བཞིན་ལྷུ་བར་ཕྱིད་བརྟམས། །དེད་དབག་མེད་
པའི་གནས་བབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྨོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཅིག། །མཐའ་ཡས་འཕྲོ་བ་གྱུན་ལ་

ཐབ་ཅེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཉང་གྲུབ་སྙེ། །འབ་སོང་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་སྒོ་དག་
པར་ཤོག །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ཞི་རྒྱ་པོ་རྫོགས་སོ།། ། རྒྱ་གར་ཞི་མཐའ་ཡི་
རྗེ་ནས་ཀྱང་། ལུ་རེན་པོ་རྗེ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་བནྡེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་ཅིང་ལོ་ཆེན་བི་རོ་ཙ་ན་ཞུས་ཤིང་མཛད་པའོ།།
ལངས་ཀྱས་སྐུ་གསུམ་བརྙེས་པའི་དུས་ཐུབ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འཇུར་བདེན་པའི་དུས་ཐུབ་དང་། །དགེ་
འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་དུས་ཐུབ་ཀྱིས། །རྗེ་ལྟར་བསྟོས་བཞིན་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །དགེའོ།།