大觀證類本草

22

V
G141.51
T157

經史證類大全本草卷之二十三

果部二品

宜州豆蔻

山薑花

上品 豆蔻味辛温無毒主温中心腹痛嘔吐去口臭氣生南海

陶隱居云味辛烈者爲好甚香可常含之其五和滌素感切中物皆宜人廉姜最温中下氣益智熱枸音矩橼音沿温皆蘖魔音九相並不冷爾唐本注云豆蔻苗似山薑花黄白苗根及子亦似杜若枸橼性冷陶云温誤爾今注北草豆蔻也

下氣止霍乱臣禹錫等謹按蜀本圖經云苗似杜若春花在穗内如芙蓉四房生於莖下白色花開即黄根似高良薑實若龍眼而無鱗甲中如石榴子莖葉子皆味辛而香十月收今北中亦種之藥性論云草豆蔻可單用能主一切冷氣頃

藏器云山薑味辛温去惡氣温中中惡霍乱心腹冷痛功用如薑南人食之根及苗並如薑而大作樟木臭又有藥子薑黄色緊辛粹破血氣殊強此薑又云枸橼生嶺南大葉甘橘屬也子大如盞味辛酸性温皮去氣除心頭痰水無别功用

日華云豆蔻花熱無毒下氣止嘔逆除霍乱調中補胃氣消渴毒又云山薑花腹無毒調中下氣消食殺酒毒

圖經曰豆蔻即草豆蔻也生南海今嶺南皆有之苗似蘆葉似山薑杜若葉根似高良薑花作穗嫩葉卷之而生初如芙蓉穗頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黄白色者南人多採以當果實尤貴其嫩者并穗入鹽同淹治疊疊作朶不散落又以朱槿花同浸欲其色紅耳其作實者若龍眼子而鋭皮無鱗甲中子若石榴瓣候熟採之暴乾根苗微作樟木氣其山薑花莖葉皆薑也但根不堪食足與豆蔻花相亂而微小耳花生葉間作穗如麥粒嫩紅色南人取其未大開者謂之含胎花以鹽水淹藏入甜糟中經冬如琥珀色香辛可愛用爲鱠醋最相宜也又以鹽殺治暴乾者煎湯服之極能除冷氣止霍亂消酒食毒甚佳

雷公云凡使須去帶并向裏子後散皮用莱萸同於鐵上緩炒待莱萸取草豆蔻皮及子

杵用千金方治心腹脹滿短氣以草豆蔻一兩去皮爲末以木瓜生姜湯下半錢海藥云豆蔻生交趾其根似益智皮殼小厚核如石榴辛且香葯草樹也葉如芄蘭而小三月採其葉細彼陰乾之味近苦而有甘

藕實

藕實莖味甘平寒無毒主補中養神益氣力除百疾久服輕身耐老不飢延年一名水芝丹一名蓮生汝南池澤八月採

陶隱居云此即今蓮子八月九月取堅黑者乾擣破之花及根並入神仙用今云莖恐即是根不爾不應言甘也宋帝時太官作血䘓音勘包人削藕皮誤落血中遂皆散不凝醫方用藕療血多效也唐本注云別錄云藕主熱渴散血生肌久服令人心懽臣禹錫等謹按蜀本圖經云此生水中葉名荷圓徑尺餘爾雅云荷美蕖其莖茄其葉蕸其本蘥其華菡萏其實蓮其根藕其中的的中薏是也爾雅釋曰芙蕖其總名也別名芙蓉江東呼荷菡萏蓮葉也的蓮實也薏中心也郭云蘥莖下白蒻在泥中者今江東人呼荷華爲芙蓉北方人便以藕爲荷亦以蓮爲荷蜀人以藕爲茄或用其母爲華名或用根子爲母葉號此皆名相錯習俗傳誤失其正體也陸機疏云蓮青皮裏白子爲的的中青爲薏味甚苦故里語云苦如薏是也藥性論云藕汁亦單用味甘能消瘀血不散節擣汁主吐血不止口鼻並皆治之孟詵云藕生食之主霍亂後虛渴煩悶不能食其產後忌生冷物惟藕不同生冷爲破血故也又蒸食甚補五藏實下焦與蜜同食令人腹藏肥不生諸虫亦可休糧仙家有貯石蓮子及乾藕經千年者食之至妙矣又云蓮子性寒主五不足傷中氣絕益十三經脉血氣生食微動氣蒸食之良又熟去心爲末蠟蜜和丸日三十丸令人不飢此方仙家用爾又鴈腹中者空腹食十枚身輕能登高涉遠鴈食糞於田野中經年尚生又或於山巖之中止息不逢陰雨經久不壞又諸鳥猿猴不食藏之石室內有得三百餘年者逢此食永不老矣其房荷葉皆破血陳藏器云藕實蓮也本功外食之宜蒸生則脹人腹中薏令人吐食

當去之經秋正黑者名石蓮入水必沉惟煎鹽鹵能浮之石蓮山海間經百年不壞取得食之令髮黑不老藕本功外消食毒主止渴除煩解酒毒壓食及病後熱渴又云荷皐味苦平無主安胎去惡血留好血血痢腹痛產後胎衣不下酒煮服之即荷葉帶也又葉及莖房煮服之鄭玄云菱葉之莖曰荷的中薏食之令人霍亂開胃消食除煩止霍亂三錢療血渴疾產後渴止疾服之立愈日華子云藕溫止渴乾渴并傷折止暴痛蒸煮食大開胃節冷解熱毒消瘀血產後血悶生研服亦不妨擣署金瘡并地黃生研汁熱酒并小便服並得又云蓮子溫并石蓮益氣止渴助心止霍亂痢止腰痛治泄精安心多食令人喜又名入藥心香甚妙息地黃蒜又云荷葉止渴落胞殺蕈毒并產後口冬用燥煩悶

圖經曰藕實莖生汝南池澤今處處有之生水中其葉名荷謹按爾雅及陸機疏謂荷為芙蕖江東呼荷其莖茄其葉遐加遐二音或作葭其本密立筆切莖下白蒻音若在泥中者其華未發為菡萏已發為芙蓉其實蓮蓮謂房也其根藕幽州人謂之光旁至深益大如人臂其中的蓮中子謂青皮白子也中有青長二分為薏中心若者是也凡此數物今人皆以中藥藕生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食及解酒食毒花鎮心益顏色入香尤佳荷葉主霍亂大抵功用生血多效乃因宋太官作血蝟庖人削藕皮誤落血中遂散不凝自此醫家方用主血也

〇聖惠方治時氣煩渴用生藕汁一中盞入生蜜一合令勻分為二服又方治食蟹中毒以生藕汁或煮乾蒜汁或荷葉五斤燒令煙盡細研食前以童子熱汁並佳又方治撲打一損惡血攻心悶亂疼痛以大乾冬瓜汁一小盞調三錢七日三服又方益耳目補中聰明強志蓮實半兩去皮心細研先煮令熟次以粳米二合作粥候熟入蓮實攪勻食之千金方治隊馬積血心腹垂血無數乾藕根末酒服方寸匕日三肘後方易令產蓮花一葉書人字吞之立差經驗後方主吐血咯血以荷葉焙乾為末米湯下二錢匕梅師方治產後腹痛以生藕汁一升飲之孫真人食成霍亂食醫心鏡藕實味甘平無毒主補中食神益氣力除百病久服令人歡心止渴去熱輕身柰老不飢延年其根止熱渴破留血生飢久服令人悅澤美救急方治產後血不盡疼悶心痛荷葉煎水下方寸匕集驗方治產後令香為末

瘡取蓮葉乾者一斤水一斗煑取五升洗瘡上日再差

詩疏 的五月中生蓮脆至秋表皮黑的成可食可摩以為飯如粟飯輕身養氣令人強健又可為粥

唐書 姜撫言服常春藤使白髮還鬒則長生可致藤生太湖最良終南往往有之不及也帝遣使者至太湖多取以賜中朝老臣又言終南山有旱藕餌之延年狀類葛粉帝作湯餅賜大臣右驍衛將軍甘守誠能詔藥石曰常春者千歲蠹也旱藕杜蒙也方家久不用撫易名以神之

太清諸草木方 七月七日採蓮花七分八月八日採根八分九月九日採實九分陰乾擣篩服方寸匕令人不老也

華山記 華山頂有池生千葉蓮花服之羽化

柚

橘

橘柚味辛温無毒主胷中膈熱逆氣利水穀下氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便主痺不能消穀氣衝胷中吐逆霍亂止渴去寸白久服去臭下氣通神輕身長年一名橘皮

生南山川谷生江南十月採**陶隱居**云此是說其皮功爾以東橘爲好西江亦有而不如其皮小冷療氣乃言勝橘北人亦用之並以陳者爲良其肉味甘酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既是果類所以猶宜相從柚子皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣**唐本注**云柚皮厚味甘不如橘皮味辛而苦其肉亦如橘有甘有酸者名胡甘今俗人或謂橙爲柚非也按呂氏春秋云果之美者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橘孔安國云小曰橘大曰柚皆爲甘也**今注**自木部移今中實橙酸者聚痰甜者潤肺開胃主氣痢消痰涎治上氣欬嗽**陳藏器**云橘柚本功外皮堪入藥子非宜入其類有朱柑乳柑黃柑石柑沙柑橘類有朱橘乳橘榻橘山橘黃淡子八果部宜加實字入木部非也**日華子**云橘味甘酸止消渴開胃除氣衝心下結硬悉主之**日**食就中以乳甘爲上本經合此輩皮皆去氣調中實總堪食之下食開胃膈痰炒去殼酒服止嗽破癥瘕痃癖**又云**核治腰痛膀胱氣腎疼炒去殼酒消痰**日**嶺南有柚大如冬瓜孟**說**云橘實結氣下氣不加皮穰不可多食止泄痢食下焦冷氣下溫止渴又乾皮一斤擣爲末蜜爲丸每食前酒下三十丸下腹藏間虛冷氣脚弱氣欬嗽皮堪入藥非宜入其類有朱柑乳柑黃柑石柑沙柑橘類有橘皮一斤和杏仁五兩云皮尖熬加少蜜爲丸治下結硬悉主之**又云**皮暖消痰**日**陳皮下三十丸下腹藏間虛冷氣脚弱氣欬嗽主之**又云**橘味甘酸止消渴開胃除氣衝心下結硬悉主之**又云**柚子無毒治妊孕人喫食少并口淡去胃中惡氣良橘囊上筋膜治渴及吐酒煎湯飲甚驗也**又云**柚子消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口中惡氣

陶隱居云此是說其皮功爾以東橘爲好西江亦有而不如其皮小冷療氣乃言勝橘北人亦用之並以陳者爲良其肉味甘酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既是果類所以猶宜相從柚子皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣**唐本注**云柚皮厚味甘不如橘皮味辛而苦其肉亦如橘有甘有酸者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橘孔安國云小曰橘大曰柚皆爲甘也按呂氏春秋云果之美者名胡甘今俗人或謂橙爲柚非也**今注**自木部移今中實橙酸者聚痰甜者潤肺開胃主氣痢消痰涎治上氣欬嗽**陳藏器**云橘柚本功外皮堪入藥子非宜入其類有朱柑乳柑黃柑石柑沙柑橘類有橘乳橘榻橘山橘黃淡子八果部宜加實字入木部非也**日華子**云橘味甘酸止消渴開胃除氣衝心下結硬悉主之**日**食就中以乳甘爲上本經合此輩皮皆去氣調中實總堪食之下食開胃膈痰炒去殼酒服止嗽破癥瘕痃癖**又云**核治腰痛膀胱氣腎疼炒去殼酒消痰**日**嶺南有柚大如冬瓜孟**說**云橘實結氣下氣不加皮穰不可多食止泄痢食下焦冷氣下溫止渴又乾皮一斤擣爲末蜜爲丸每食前酒下三十丸下腹藏間虛冷氣脚弱氣欬嗽主之**又云**皮暖消痰**日**陳皮一斤和杏仁五兩云皮尖熬加少蜜爲丸治下結硬悉主之每日食前又取飲

圖經曰橘柚生南山川谷及江南木高一二丈葉與枳無辨六月七月而成實至冬至黃熟乃辨今爲柚又云柚似橙而實酢大於橘郭璞注爾雅柚條皆如說又閩中橘乃無瓤孔可刺今江白色而大襄唐間柚色青黃而實中小嶺外安南注說莖荆襄湖嶺皆有之花白黃今醫方用黃橘青橘兩物不言出於漸閩舊說又然云柚小者夏初皆有書者爲初皆有之大小苦辛不類則別是一種而二物通用黃橘味苦本經不分橘柚皆是今黃橘味辛青橘味苦今方書用之最多亦有汝之又者良古今方書用之最多亦有汝之

丸食前酒吞三十丸梧桐子大

合丸治腸間虛冷胸氣衝心下氣滯食破積結及膈氣方用心下主有汝之通言實中橘乃無瓤孔可刺今江腰及膀胱腎氣炒去皮酒服之用心下單之青云柚小嶺外安南出於漸閩舊說莖荆襄湖嶺皆有之乳柑橙子性皆冷炒去皮酒服之用心下單之青云柚小嶺外安南出於漸閩舊說莖荆襄湖嶺皆有之作塗面藥餘亦稀用並其類也多食良之下主有汝之通言實中橘乃無瓤孔可刺今江音沁如小瓜狀皮若橙而不悉載故不悉載也多食良之下主有汝之通言實中橘乃無瓤孔可刺今江味短而香氛大勝甘橘而光澤可又食良之下主有汝之通言實中橘乃無瓤孔可刺今江五和榛素感切所用陶隱居云置性衣溫筒愛有亦肉與結下單之青云柚小嶺外安南出於漸閩舊說莖荆襄湖嶺皆有之宜中肉一不不黃硬焦服並橘味豈皆外安南出於漸閩舊說莖荆襄湖嶺皆有之人則甚種宜宜橘者積者去似辛青味江國舊於漸閩舊說莖荆襄湖嶺皆有之今數厚枸人多全悉冷取肉黃又橘酢南注說莖荆襄湖嶺皆有之閩旦切音今食別主亦陳暴橘云是皮皆尚小間夏初皆有之廣香之矩人今凡之可皮乾而一柚厚有書者夏初皆有之江不如亦但人橘而并擣黃小名之不柚厥爲初皆有之西歇蘿音取痰核青杏末橘與橘類甚比包橘生白花之皆古蔔鉤其滯皆橘主冶又核入橘橘大者有作雖橼子蜜和陳說皮然樂黃柚

彼人但謂之香橼子或將至都下亦貴之

雷公云凡使勿用柚皮彼子皮其二件用不得凡修事去白膜一重細剉用鯉魚皮裹一宿至明出用其橘

皮年深者最妙

肘後方 治卒失聲聲咽不出橘皮五兩水三升煑取三分去滓頓服

又方 治食魚中毒濃煑橘皮飲汁

經驗後方 治膈下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四兩鹽一兩分作四分一分無用湯浸青橘皮一宿漉出去穰又用鹽三分一處拌和勻候良久銚子內炒微焦爲末每服一錢半茶末半錢水一盞煎至七分放溫常服不用入茶煎沸湯點亦妙

又方 治婦人產後逆以青橘皮爲末慈白童子小便煎服之

食醫心鏡云 主胷中伏熱下氣消痰化食橘皮半兩微熬作末如茶法煎呷之

又方 治吹妳不爲末以水一大盞煎取半盞熱服

又方 治卒食噎以陳皮一兩湯浸去穰焙爲末非時溫酒下二錢匕

孫尚藥方 治諸吃噎橘皮二兩湯浸去穰焙爲末一錢匕前煎之五合通熱頓服更加枳殼一剉以水一升同煎之服效

集驗方 腰痛不可忍用橘子人炒研爲末每服一錢酒一盞煎至七分和滓空心服

列子 吳楚有大木名櫞碧樹而冬生實丹而味酸食皮汁止憤厥之疾也

尚書注 小曰橘大曰柚揚州者爲善故錫貢

大棗

大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二經平胃氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥補中益氣強力除煩悶療心下懸腸澼久服輕身長年不飢神仙一名乾棗一名美棗一名良棗八月採暴乾

三歲陳核中人燔音煩之味苦主腹痛邪氣生棗味甘辛多食令人多寒熱羸瘦者不可食

葉覆麻黃能令出汗生河東平澤殺烏頭毒陶隱居云舊云河東猗氏縣棗特異今青州出者形大核細多膏甚甜鬱州三市亦得之而鬱州者亦好小不及爾江東臨沂金城棗形大而霅少脂好者亦可用南棗大惡殆不堪噉道家方藥以棗爲佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也唐本注云別錄云棗萊散服使人瘦久即嘔吐揩熱沸瘡良臣禹錫等謹按孟詵云乾棗溫主補津液強志三年陳者核中人主惡氣卒疰忤又療耳聾鼻塞不聞音聲香臭者取大棗十五枚去皮核單麻子三百顆去皮二味和擣綿裹塞耳鼻日一度易三十餘日聞聲及香臭先治耳後治鼻不可並塞之又方巴豆十粒去殼生用松脂同擣絲裹塞耳又云洗心腹邪氣和百藥毒通九竅補不足氣生者食之過多令人腹脹蒸煮食補腸胃肥中益氣第一青州次蒲州者好諸處不堪入藥小兒患秋痢與蟲棗食良日華子云乾棗潤心肺止嗽補五藏治虛勞損除腸胃癖氣和光粉燒治疳痢牙齒有病人切忌啖之凡棗亦不宜合生葱食又云棗葉溫無毒治小兒壯熱煎湯浴和葛粉裹痱子佳及治熱瘤也圖經曰大棗乾棗也生棗並生河東今近北州郡皆有而青晉絳州者特佳江南出者堅燥少暗謹按棗之類最多郭璞注爾雅棗壺棗云今江東呼棗大而銳

上者爲壺壺酒瓠也邊胥棗云子細胥今謂之塵盧棗齊子
号切白棗云即今棗子白及熟檳酸棗云木小實酢者遵羊
東倚郭縣出大棗子如雞卵俗呼之爲羊矢棗洗大棗去今河
棗云不著子者還味稔五審切棗云還味短味也而酸棗自
見別條其餘種類非一今園圃皆種蒔亦不能盡別其名又
其極美者則有水菱棗之類皆不堪入藥蓋肌實輕虛
暴服之則枯敗惟青州晉絳大實亦不及青州
者之肉厚也並八月採暴乾南都人煮而後暴及乾皮薄而
皺味更甘於它棗謂之天蒸棗然不堪入藥又有仲忌棗大
而長有一二寸者正紫色細文小核味甘重比齊時有仙人
仲思得之因以爲名隋大業中信都郡嘗獻數顆近世稀復
有之又廣州有一種波斯棗木無傍枝直聳三四丈至尾四
向共生十餘枝葉如櫻榴彼土亦呼爲海櫻木三五年一著
子都類北棗但差小耳船商亦有攜本國生者至南海與此
地人食之云味極甘似此中三蒸棗之類然其核全別兩頭
不尖雙卷而圓如小槐紫礦種之不
生疑亦蒸熟者近亦少有將來者

食療云

棗和桂心白瓜人松樹皮爲丸久服香身并
衣亦香軟棗溫多食動風發冷風并咳嗽

聖惠方

今髮易長東行棗根三尺橫安髮即長
上蒸之兩頭汗出取之傳髮髮
枚去核以酥常酥令一兩枚微火煎之棗肉

又方

治傷中筋脉急上氣咳嗽用棗二十
枚去核盡酥

外臺秘要

痔發疼痛肥大棗一枚剥去皮
取水銀棗中以唾研令極熟傳棗瓤上內下部差
裹宿內下部中明日蟲皆出

梅師

治妊娠四五月忽腹絞痛以棗十四枚燒令焦爲末以小便服

孫真人

云脾病宜食又云生棗食之令人氣脹作寒熱

服氣精義云

常令含棗核受氣令口行精液佳令人
愛氣生津液

何晏九州論曰

平安好棗中山好栗魏郡好杏河內好稻眞定好梨

吳氏本草

棗生謂中益脾氣令人好顏色美志氣

神異經曰

北方戈數張枝條一里餘子長六
七寸圍過其長熟赤如朱乾之不縮氣
味甘潤殊於常棗食之可以安軀益氣

仲思棗味甘溫無毒主補虛益氣潤五藏去痰嗽冷氣久服
令人肥健好顏色神仙不飢形如大棗長一二寸正紫色細
文小核味甘重比齊時有仙人仲思得此棗因以爲名隋大
業中信都郡獻數顆又有千年棗生波斯國亦稍溫補非比
之儔也今附

圖經衍義補注雜說

云棗壺棗邊要棗擠白棗
檳酸棗楊徹齊棗尊羊洗大棗煑墳棗蹶泄苦棗皆
無實棗還味稔棗釋曰壺棗者棗形似壺也郭云今江東呼
棗大而銳上者爲壺壺猶瓠也邊大而胥細者名邊要棗郭

云子細腰今謂之鹿盧棗棗子白熟者名櫅實小而味酢者名樲棗遵一名羊棗郭云實小而圓紫黑色今呼之爲羊矢棗洗最大之棗名也郭云今河東猗氏縣出大棗子如雞卵蹶泄者味苦之棗名也皙者無實之棗名也還味者短味也徹煑並未詳陳士良云苦棗大寒無毒棗中苦者是也人多不食主傷寒熱伏在藏府狂瘍煩滿大小便秘澀取肉煑研爲蜜丸藥佳今處處有之

栗子

栗味鹹溫無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生山陰九月採陶隱居云今會稽最豐諸暨音既栗形大皮厚不羨剡時冉切及始豐皮薄而甜相傳有人患脚弱往栗樹下食數升便能起行此是補腎之義然應生噉之若餌服故宜蒸暴之唐本注云栗作粉勝於菱芡音儉嚼生者塗瘡上療筋骨斷音段碎疼痛腫瘀血有效其皮名扶擣爲散蜜和塗肉令急縮毛殼療火丹療毒腫實飼孩兒令齒不生樹白皮水煑汁主溪毒臣禹錫等謹按蜀本圖經云樹高二三丈葉似櫟花青黃色似胡桃花實大者如拳小如桃李又有板栗佳栗二樹皆大又有茅栗似板栗而細其樹雖小然葉與諸栗不殊惟春生夏花秋實冬枯今所在有之孟詵云栗子生食治脚蒸炒食之令氣擁患風水氣不宜食又樹皮主癉瘡毒謹按宜日中暴乾食即下氣補益不爾猶有木氣不補益就中吳栗大无味不如比栗也其上薄皮研和蜜塗面展皺又殼煑汁飲之止反胃消渴今所食生栗可於熱灰火中煨令汁出食之良不得通熱熱即擁氣生即發氣故火煨殺其木氣耳陳士良云栗有數種其性一類三顆一毬其中者栗榾也理筋骨風痛日華子云栗榾生食破冷痃癖日生喫七个又生嚼署可出箭頭亦署惡刺并傳瘰癧腫毒痛樹皮煎汁治沙蝨溪毒殼煑治瀉血

圖經曰栗舊不著所出州土但云生山陰今処処有之而兗州宣州者最勝木極類櫟花青黃色似胡桃花實有

房彙若拳中子二五小者若桃李中子惟一二將熟則罅折子出凡栗之種類亦多詩云樹之榛栗陸機疏云栗五方皆有之周秦吳楊特饒吳越被城表裏皆棗惟濮陽及范陽栗甜美味長他方者悉不及也倭韓國諸島上栗大如雞子亦短味不美桂楊有莘而叢生實大如杏子中人皮子形色與栗无異也但差小耳又有奧栗皆與栗同子圓而細或云即莘今比色惟江湖有之又有茅栗佳栗其實更小而大與栗不殊但春生夏花秋實冬枯爲異耳栗房當心一子謂之栗楔治血尤效今衡山合活血丹用之果中栗最有益治腰脚宜生食之仍略暴乾去其木氣惟患風水氣不宜食以其味鹹故也殼煑汁飲止反胃及消渴木皮主瘡毒醫家多用之

○**外臺秘要** 治小兒疳瘡栗子嚼傅之 **肘後方** 丹者惡毒之瘡五色無常治之煑栗皮有刺者洗之佳 **又方** 治熊虎爪甲所傷嚼栗傅之 **經驗後方** 治腎虛腰脚無力生栗袋盛懸乾每日平明喫十餘顆次喫猪腎粥 **孫真人云** 栗味鹹腎病宜食之 **勝金方** 治馬汗入肉血瘡用栗肉嚼傅之

葡萄

葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力強志令人肥健耐飢忍風寒久食輕身不老延年可作酒逐水利小便生隴西五原燉煌山谷 陶隱居云魏國使人多齎來狀如五味子而甘美可作酒云用其藤汁殊美好北國人多

肥健耐寒蓋食斯乎不植淮南亦如橘之変於河比矣人說即此間蘡於庚切薁於云切恐如彼之枳類橘耶【唐本注】云蘡薁與葡萄相似然蘡薁是千歲蘡葡萄作酒法總收取子汁釀之自成酒蘡薁山葡萄並堪爲酒陶云用藤沙爲酒謬矣【臣禹錫等謹按蜀本】圖經云蔓生菑葉似蘡薁而大子有紫白二色又有似馬乳者又有圓者皆以其形爲名又有無核者七月八月熟子釀爲酒及漿別有法謹按蘡薁是山葡萄亦堪爲酒【孟詵】云葡萄下問土地但收之釀酒皆得美好或云子不堪多食令人卒煩悶眼闇根濃煮汁細細飲之止嘔噦及霍亂後惡心姙孕人子上衝心飲之即下其胎安【藥性論】云葡萄君味甘酸除腸間水氣調中治淋通小便【段成式酉陽雜俎】云葡萄有黃白黑三種成熟之時子實逼側也【圖經曰】葡萄生隴西五源燉煌山谷今河東及近京州郡皆有之苗作藤蔓而極長大盛者一二本綿被山谷間花極細而黃白色其實有紫白二色而形之圓銳亦二種又有無核者皆七月八月熟取其汁可以釀酒謹按史記云大宛以葡萄爲酒富人藏酒至萬餘不食者十數歲不敗張騫便西域得其種而還種之中國始有蓋北水之最珍者魏文帝詔群臣說葡萄云醉酒宿醒掩露而食甘而不飴酸而不酢冷而不寒味長汁多除煩解悁他方之果寧有匹之者今太原尚作此酒或寄至者下猶作葡萄香根苗中空相通圃人將貨之欲得厚利暮溉其根而晨朝水浸子中矣故俗呼其苗爲木通逐水利小腸尤佳今醫家多暴收其實以治時氣發瘡疹不出者研酒飲之甚効江東出一種實細而味酸謂之蘡薁子

鷄頭實

雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令耳目聰明久服輕身不飢耐老神仙一名鴈喙實一名芡音儉生雷澤池澤八月採【陶隱居】云此即今蔿音葦子形上花似雞冠故名雞頭仙方取

此并蓮實合餌能令小兒不長正爾食之亦當益人唐本注云此實去皮作粉與菱音陵粉相似益人勝菱臣禹錫等謹按蜀本圖經云此生水中葉大如荷皺而有刺花子若拳大形似雞頭實若石榴皮青黑肉白如菱米也孟詵云雞頭作粉食之甚妙是長生之藥與小兒食不能長大故駐年耳生食動風冷氣蒸之於烈日曬之其皮即開亦可舂作粉陳士良云此種雖生於水而有軟根名莜菜主小腹結氣痛宜食日華子云雞頭開胃筋氣根可作蔬菜食

圖經曰雞頭實生雷澤合處處有之生水澤中葉大如荷皺而有刺俗謂之雞頭盤花下結實其形類雞頭故以名之其莖蔌之嫩者名藹蔌人採以為菜茹八月採實服餌家取其實并中子擣爛暴乾再擣下篩熬金櫻子煎和丸服之云補下益人謂之水陸丹經傳謂其子為芡

經驗後方治益精氣強志意聰利耳目以雞頭實三合煮令熱去殼研如膏入粳米一合煮粥空心食之

淮南子云雞頭已瘻頸疾幽人謂之鴈頭莊子徐無鬼篇有雞雍疏云雞壅雞頭草也服之延年周禮加籩之實菱芡栗脯

成州蓬藥

蓬藥刀軌功味酸鹹平無毒主安五藏益精氣長陰令堅強志倍力有子又療暴中風身熱大驚久服輕身不光一名覆盆一名陵藥一名陰藥生荊山平澤及冤句陶隱居云李云即是人所食每音茂爾今注是覆盆苗莖也陶言蓬藥是根名乃昌容所服以易顏者蓋根苗相近爾李云每也按切韻每是覆盆草也又藥名勝也今據蓬藥之名明其藤蔓也每本注云蓬藥覆盆一物異名本謂實而非此亦誤矣亦如蜀漆與常山異藥似蠶

毒子無色其葉野薔薇有刺食之陵甘忍諸家不識誤說是覆盆也

圖經曰蓬藟覆盆苗莖也生荊山平澤及冤句覆盆子舊不著所出州土今並處處有之而泰吳地尤多苗短不過人莖葉皆有刺花白子赤黃如半彈丸大而不有莖承之如柹蒂狀小兒多食其實五月採其苗葉採無時江南人謂之莓然其地所生差晚三月始有苗八月九月開花十月而實成功用則同古方多用亦有釋其子取汁合膏塗髮不白葉絞汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線便效昌容服之以易顏其花四五月候甘膝成採之暴乾擣篩水服三錢匕安五臟益精強志倍力輕體不老久久益佳崔元亮海上方著此三名一名西國草一名畢楞伽一名覆盆子治眼暗不見物冷淚浸淫不止及青盲天行目暗等取西國草日暴乾擣令極爛薄綿裹之以飲男乳汁中浸如人行八九里久用點目中即仰臥不過三四日視物如少年禁酒油麪

陳藏器云變白不老佛說云蘇蜜那花點燈正言此花也笮取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色葉挼絞取汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線其三種四月熟甘美如覆盆子者是也餘不堪入藥今人取茅莓當覆盆誤矣

唐本餘耐寒濕好顏色

覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採**陶隱居**云蓬藟是根名方家不用乃昌容所服易顏者也覆盆是實名李云是莓今莓子乃似覆盆之形而以津汁為味其核微細藥中用覆盆子小異此未詳孰是**唐本注**云覆盆蓬藟一物異名本謂實非根也李云莓子近之矣其根不入藥用然生處不同沃地則子大而甘瘠地則子細而酸此乃子有甘酸根無酸味陶景以根酸子甘將根入果重出子條殊為孟浪**今注**蓬藟是覆盆之苗也覆盆蓬藟之子也陶注唐注非爾今用覆盆子補虛續絕強陰陽悅澤肌膚安和藏府溫中益力療勞損風虛補肝明目**臣禹錫等謹按蜀本**注李云是蓬藟子也陶云蓬藟子律味與覆盆子小異而云未審乃審之至也蘇云覆盆蓬藟一物也而云剌出此條者亦非也今據蓬藟即莓也按切韻莓音茂其子覆盆也又按藟者藤也今此云覆盆子則不言其蔓也前云蓬藟則不言其子實也猶如芎藭與蘼蕪異條附子與烏頭殊用**藥性論**云覆盆子臣微熱味甘辛能主男子腎精虛竭女子食之有子主陰痿能令堅長**孟詵**云覆盆子味酸五月於麥田中得之良採於烈日晒乾免爛不堪江東亦有名懸鉤子大小異形氣味功力同北土即無懸鉤南地無覆盆是土地有前後生非兩種物耳**陳藏器**云笮取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色葉挼絞取汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線**陳士良**云蓬藟似蠶莓大覆盆小其苗各別**日華子**云莓子安五藏益顏色養精氣長髮強志療中風身熱及驚又有樹莓即是覆盆子

圖經曰 文具蓬藁條下

雷公云 凡使用東流水淘去黃葉并皮蒂盡子用酒蒸一宿以東流水淘兩遍又懸乾方用爲妙也

櫻桃

櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色義志 陶隱居云此即今朱桃味甘酸可食而所主又與前櫻桃相似恐醫家濫載之未必是今者爾又胡頹子凌冬不凋子亦應益人或云寒熱病不可食 唐本注云葉擣傅蛇毒絞葉汁服防蛇毒內攻 巨禹錫等謹按 益說云 櫻桃熱益氣多食無損又云此名櫻非桃也不可多食令人發闇風東根療寸白蚘蟲 陳士良云櫻桃平無毒 日華子云櫻桃微毒多食令人吐

圖經曰 櫻桃舊不著所出州土今處處有之而浴中南都者最勝其實熟時深紅色者謂之米櫻正黃明者謂之蠟櫻梔大者有若強丸核細而肉厚尤難得也食之調中益氣美顏色雖多無損但發虛熱耳惟有闇風人不可噉之立發其葉可擣傅蛇毒亦絞汁服東行根亦殺寸白蚘蟲其木多陰最先百果而熟故古多貴之謹按書傳引吳普本草面櫻桃一名朱茱 名麥甘酣今木草無此名乃知有脫漏多矣又爾雅云楔吉點切荊桃郭璞云今之櫻桃而孟詵以爲櫻非桃類未知何據

食療云 溫多食有所損令人好顏色義志此名櫻桃俗名李桃亦名柰桃者是也甚補中益氣主水穀痢止 他精東引根治蚘蟲 司馬相如賦 山朱櫻即櫻桃也 禮記 謂之含桃 爾雅 謂之荊桃

芰

芰 音技 實味甘平無毒主安中補五藏不飢輕身一名菱 音陵 陶隱云 廬江間最多皆取火燔以爲米充粮今多蒸暴蜜和餌之斷穀長生水族中又有蔆音孤首莊冷恐非上品被霜後食之令陰不強又不可雜白蜜食令人生蟲也 唐本注云芰作粉極白潤宜人 臣禹錫等謹按蜀本圖經云生水中葉浮水上其花黃白色實有二種一四角一兩角 孟詵云菱實仙家蒸作粉蜜和食之可休粮水族之中此物最不能治病又云令人藏令損陽氣痿益可少食令人脹滿者可煖酒和薑飲一兩盞即消矣

圖經曰 菱實也舊不著所出州土今處處有之葉浮水上花黃白色花落而實生潭向水中乃熟實有二種四角一種兩角兩角中又云嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美以作粉蜜漬食之以斷穀水果中此物最治病解丹石毒然性冷不可多食

食療 神仙家用發冷氣人含吳茱萸嚼其津液消其腹脹矣 周禮疏屈到嗜芰即菱角也

橙子皮味苦辛溫作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮風氣其瓤味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓤洗去酸汁細切和鹽蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟 今附 臣禹錫等謹按 孫愐士良云橙子

種四角一種兩角兩角中又云嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美以作粉蜜漬食之以斷穀水果中此物最治病解丹石毒然性冷不可多食

食療 神仙家用發冷氣人含吳茱萸嚼其津液消其腹脹矣 周禮疏屈到嗜芰即菱角也

橙子皮味苦辛溫作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮風氣其瓤味酸去惡心不可多食傷肝氣又以瓤洗去酸汁細切和鹽蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而葉大其形圓大於橘而香皮厚而皺八月熟 今附 臣禹錫等謹按 孫愐士良云橙子

嗜無毒行風氣發虛熱療癰氣發瘰疬殺魚蟲毒不與榿肉同食發頭旋惡心

圖經 橙子具橘條下

食療 溫去惡心胃風取其皮和鹽肺之又瓤去惡氣和鹽蜜細細食之

郢州梅實

中品 **梅實味酸平無毒主下氣除熱煩滿安心肢體痛偏枯不仁死肌去青黑誌惡疾止下痢好唾口乾生漢中川谷五月採火乾** 陶隱居云此亦是今烏梅也用當云核微熬之傷寒煩熱水清飲汁生梅子及白梅亦應相似今人多用白梅和藥以點誌蝕惡肉也服黃精人云禁食梅實唐本注云別錄云梅根療風痺出土者殺人梅實利筋脉去痺臣禽

錫等謹按藥性論云梅核人可以單用味酸無毒能除煩熱蕭炳云今人多用煙熏為烏梅孟詵云烏梅多食損齒又刺在肉中嚼白梅封之刺即出又大便不通氣奔欲死以烏梅十顆置湯中須臾挼去核杵為丸如棗大內下部少時即通謹按擘破水漬以少蜜相和止渴霍亂心腹不安及痢赤治瘧方多用之陳藏器云梅實本功外止渴令人瞞上熱烏梅去痰主瘧瘴止渴調中除冷熱痢上吐逆梅葉擣碎湯洗衣易脫也嵩陽子云清水揉梅葉洗焦葛衣經夏不脆余試之驗日華子云梅子暖止渴多痰傷骨蝕脾胃令人發熱根葉煎濃湯治休息痢并霍亂又云白梅暖無毒治刀箭止血研傅之又云烏梅暖無毒治勞治骨蒸去煩悶澀腸止痢消酒毒治偏枯皮膚麻痺去黑點令人得睡又入建茶乾薑為丸止休息痢大驗也

圖經曰梅實生漢中川谷今襄漢川蜀江湖淮嶺皆有之其生實酢而損齒傷骨發虛熱不宜多食之服黃精人尤不相宜其葉煮濃汁服之已休息痢根主風痺出土者不可用五月採其黃實火黑乾作烏梅主傷寒煩熱及霍亂躁渴虛勞瘦羸產婦氣痢等方中多用之南方療勞瘧劣者用烏梅十四枚豆豉二合桃柳枝各一虎口握甘草三寸長生薑一塊以童子小便二升煎七合溫服其餘藥使用之尤多又以鹽殺為白梅亦入除痰藥中用又下有楊梅條亦生江南嶺南其木若荔枝而葉細陰厚其實生青熟紅肉在核上無皮殼南人掩藏以為果寄至北方甚多今醫方鮮用故附

於此

聖惠方 主傷寒下部生慝瘡用烏梅肉三兩炒令燥杵為末煉蜜丸如梧桐子大以石榴根皮煎湯食前下十丸

又方 治痰厥頭痛以十个取肉鹽二錢酒中盞合煎至七分去滓非時溫服吐即佳

又方 治痢下積久不差腸垢已出以二十个水一盞煎取六分去滓食前分為二服肘後方同

又方 治瘡中新弩肉出杵肉以蜜和捻作餅子如錢許大厚以貼瘡差為度

外臺秘要 治下部蟲齧杵梅桃葉一斛蒸之令極熱內小器中大布上座蟲死

肘後方 治心腹俱脹痛知氣欲死或已絕烏梅二七枚水三升煮一沸內大錢二七枚煮取二升半強人可頓服羸人可分之再服

又方 治傷寒以三十枚去核以豉一升苦酒三升煮取一升半去滓服

又方 治手指忽腫痛名為代指以烏梅人杵苦酒和以指漬之良史差

葛氏 治赤白痢下部疼重以二十枚打碎水三升煮取一升頓服

又方 治折傷以五斤去核飴五升合煮稍稍食之漸漸自消

經驗方 治馬汗入肉用烏梅和核爛杵為末以頭醋和為膏先將瘡口以針刺破但出紫血有紅血出用帛拭乾以膏傅上以帛繫定

梅師 治傷寒四五日頭痛壯熱胷中煩痛烏梅十四箇鹽五合水一升煎取一半服吐之

簡要濟衆 治消渴止煩悶以烏梅肉二兩微炒為末每服二錢水二盞煎取一盞去滓入豉二百粒煎至半盞去滓食後臨卧服

鬼遺方 治一切瘡肉出以烏梅燒為灰杵末傅上惡肉立盡極妙

吳氏本草 梅核明目益氣下飢

毛詩疏云 梅鬼乾為醋羹臛虀中又含之可以香口也

魏文帝 與軍士失道大渴而無水遂下令曰前有梅林結子甘酸可以止渴

宣州木瓜

木瓜實味酸溫無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋不止其枝亦可煮用 陶隱居云山陰蘭亭尤多彼人以為良果鼓療轉筋如轉筋時但呼其名及書上作木瓜字皆

愈亦不可解俗人柱木皮杖云利筋脛又有槙音冥樝音樝大而黃可進酒去痰又樝子澀斷痢禮云樝梨曰攢之鄭公不識樝乃云是梨之不藏者然古亦以柤爲果今則不入例尒**臣禹錫等謹按蜀本**注其樹枝狀如柰花作房生子形似栝樓火乾甚香爾雅云楙木瓜注云實如小瓜酢可食然多食亦不益人又爾雅注樝似梨而酢澀**陳藏器**云木瓜本功外下冷氣強筋骨消食止水痢後渴不止作飲服之又脚氣衝心取一顆去子煎服之嫩者更佳又止嘔逆膈痰唾**又云**按槙樝一名蠻樝本功外食之惡心其氣辛香致衣箱中殺蟲魚食之止心中酸水水痢樝子本功外食之去惡心酸咽止酒痰黃水小於榅桲而相似北土無之中都有鄭注禮云樝梨之不藏者爲無功也**孟詵**云本瓜謹按枝葉煮之飲亦治霍亂不可多食損齒及骨又脯下絞痛木瓜一兩片桑葉七片大棗三枚碎之以水二升煮取半升頓服之差**又云**樝子平損齒及筋不可食亦主霍亂轉筋煮汁食之與木瓜功稍等餘無有益人處江外常爲果食**日華子**云木瓜止吐瀉賁沌及脚氣水腫令熱痛心腹痛療渴嘔逆痰唾等根治脚氣**又云**槙樝平無毒消痰解酒毒及治咽酸煨食止痢浸油梳頭治髮令不日

圖經曰木瓜舊不著所出州土陶隱居云山陰蘭亭尤多今處處有之而宣城者爲佳其木狀若柰花生於春末而深紅色其實大者如瓜小者如奉爾雅謂之楙郭璞云實如小瓜酢可食不可多亦不益人宣州人種蒔尤謹遍滿山谷始實成則鏃紙花薄其上夜露日暴漸而變紅花文如生本州以充土貢焉又有一種槙樝木葉花實酷類木瓜陶云大而番可進酒去痰者是也欲辨之看蔕間別有重蔕如乳者爲木瓜無此者爲槙樝也木瓜大枝可作杖策之云利筋脉根葉煮湯淋足脛可以已蹷又截其木乾之作補以濯足尤益道家以槙樝生壓汁合和甘松玄參末作濕香云甚爽神

雷公云凡使勿誤用和圓子蔓子生伏子其色樣外形真似木瓜只子味功并向裏子各不同若木瓜皮薄微赤黃香甘酸不澁調榮衛肋穀氣向裏子頭尖一面方是真木瓜若和圓子微黃蒂麄子小圓味澀微鹹傷人氣蔓子顆小亦似木瓜味銫澁不堪用土伏子似木瓜味絕澁子如大樣油麻人苦澁不堪用若餌之令人目澁目赤多赤筋痛凡使木瓜勿令犯鐵用銅刀削去硬皮并子薄切於日中膝次用黃牛乳汁拌蒸從巳至未其木瓜如膏煎却於日中薄攤膝乾用也

食療云主嘔啘風氣又吐後轉筋煮汁飲之甚良脚膝筋急痛煮木瓜令爛研作漿粥樣用裹痛處冷即易一宿三五度熱裹使差煮木瓜時入一半酒同煮之

毛詩投我以木瓜報之以瓊琚注云木瓜樹本也可食之木

柿

柿味甘寒無毒主通鼻耳氣腸澼不足【陶隱居】云柿有數種云令烏柿火熏者性熱斷下又療狗齧瘡火煏皮逼切者亦好日乾者性冷麁心柿尤不可多食令人腹痛生柿弥冷又有椑音卑色青惟堪生噉性冷復甚於柿散石熱家噉之亦無嫌不入藥用【唐本注】云別錄云火柿主殺毒療金瘡火瘡生肉止痛軟熟柿解酒熱毒止口乾壓胃間熱【臣禹錫等謹按孟詵】云柿寒主柿虛勞不足謹按乾柿厚腸胃澁中建脾胃氣消宿血又紅柿補氣續經脉氣又酥柿澁下膲建脾胃氣消宿血作餅及餻與小兒食治秋痢又研柿先煮粥欲熟即下柿更三兩沸與小兒飽食并妳母喫亦良又乾柿二斤酥一斤蜜半升先和酥蜜鐺中消之下柿煎十數沸不津器貯之每日空腹服三五枚療男子女人脾虛腹肚薄食不消化面上黑點久服甚良【陳藏器】云柿本功外日乾者溫補多食去皮皯除腹中宿血剡縣火乾者名烏柿人服藥口苦及欲吐逆食少許立止蒂煮服之止噦氣黃柿和米粉作糗蒸與小兒食之止下痢飲酒食紅柿令人心痛直至死亦令易醉【陶云】解酒毒失矣【日華子】云柿冷潤心肺上渴澀腸療肺痿心熱嗽消痰開胃亦治吐血【又云】乾柿平潤聲喉殺蟲火柿性暖功用同前

【圖經曰】柿舊不著所出州土今南北皆有之柿之種亦多黃柿生近京州郡紅柿南北通有朱柿出華山似紅柿而皮薄更甘珍椑音卑柿出宣歙荊襄閩廣諸州但可生噉不堪乾諸柿食之皆美而益人椑柿更壓丹石毒耳其乾柿火乾者謂之烏柿出宣州越州性甚溫人服藥口苦欲逆食少許當止兼可斷下日乾者為白柿入藥微冷又黃柿可和米粉作糗小兒食之止痢又以酥蜜煎乾柿食王脾虛薄食柿蒂煮飲亦止噦木皮主下血不止暴乾更焙篩末米飲和二錢七服之不以上衝下脫兩服可止又有一種小柿謂之軟棗俚俗暴乾貨之謂之牛妳柿至冷不可多食凡食柿不

可與蟹同令人腹痛大瀉其枯葉至滑澤古人取以臨書俗傳柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢巢四無蟲蠹五霜葉可翫六嘉實七落葉肥大

聖惠方 治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切粳米三合豉少許煮粥空心食之

產實 治產後或患咳逆氣亂心煩乾柿一箇碎之以水十分煮熱呷

芋

芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名土芝 **陶隱居**云錢塘最多生則有毒簽音杴不可食性滑下石服餌家所忌種芋三年不採成梠音呂芋又別有野芋名老芋形葉相似如一根並殺人人不識而食之垂死者佗人以土漿及糞汁與飲之得活矣 **唐本注**云芋有六種有青芋紫芋真芋白芋連禪芋野芋其青芋細長毒多初煮要須灰汁易水煮熟乃堪食尒白芋真芋連禪芋紫芋毒少並正爾蒸煮噉之又宜冷噉療熱止渴其真白連禪三芋兼肉作羹大佳蹲鴟之饒蓋謂此也野芋大毒不堪噉也 **臣禹錫等謹按孟詵**云芋白色者無味紫色者破氣煮汁飲之止渴十月後曬乾收之冬月食不發病仲時月不可食又和鯽魚鱧魚作臛良久食令人虛勞無力又煮汁洗膩衣白如玉亦可浴去身上浮風忌風半日 **陳藏器**云芋本功外食之令人肥白小者極滑吞之開胃及腸閉產後煮食之破血飲其汁止血渴芋有八九種功用相似野芋生溪澗非人所種者根葉相類耳取根醋摩傅瘡疥癬入口毒人又有天荷亦相似而大也 **日華子**云芋冷破宿血去死肌其中有數種有芽芋紫芋園圃中種者可食餘者有大毒不可容易食姜芋辛辣以生姜煮又換水煮方可食和魚煮甚下氣調中補虛葉裹開了癰瘡毒止痛 **又云**芋葉冷無毒除煩止瀉療妊孕心煩迷悶胎動不安又鹽研傅蛇蟲咬并癰腫毒及署傅毒箭

圖經曰 芋本經不著所出州土處有之閩蜀淮甸尤殖此種類亦多大抵性效相近 **陶隱居**注云錢塘最多今處

蜀州出者形圓而大狀若蹲鴟謂之芋魁彼人蒔之最盛可以當根食而度饑年左思三都賦所謂徇蹲鴟之饒則以爲濟世陽九是也江西閩中出者形長而大葉皆相類其細者如卵生於大魁傍食之尤美不可過多乃有損也凡食芋並須園圃蒔者其野芋有大毒不可輒食食則殺人惟土漿及糞汁解之說文解字云云齊人謂芋爲相陶云徒芋三年不採成宮二音相近蓋南北之呼不同耳古人亦單用作藥唐韋宙獨行方療癰氣取生芋子一介壓破酒五升漬二七日空腹一杯神良

唐本云 多食動宿冷其葉如荷葉而長根類於薯預而圓圖經云其類雖多葉蓋相似葉大如扇廣尺餘白芋毒微青芋多子真芋連檀芋紫芋並毒少而根俱不堪生噉蒸煮冷噉大治煩熱止渴令饑縣徧有諸山南江生唯有青白紫三芋而已

食療 煮汁浴之去身上得氣浴了忌風半日許

史記 蜀卓氏云汶山之下沃野有蹲鴟至死不飢注蹲鴟大芋也

沈存中筆談 處生劉湯隱居王屋山常於齋中所整墜地俄頃蚍蜉徐徐行入草齒芋梗微破以蘊就嚙處處磨之良久腹漸輕躁如故自後人有爲蜂螫者按芋梗傳之則愈矣

烏芋

烏芋味苦甘微寒無毒主消渴痺熱溫中益氣一名藉姑一名水萍二月生葉如芋三月採根暴乾

圖經曰 云今藉姑生水田中葉如極烏牙切狀如澤瀉不正以芋其根黃似芋子而卜煮之亦可噉疑其有烏者根極相似細而美葉乖異狀如蒐草唯爲蒐茨恐此也

唐本注 云此蕈一名槎牙一名茨菰音孤王百毒產後血悶攻心欲死產難胎衣不出擣汁服一升生水中葉似鉀普弓切箭鏃澤瀉之類也千金方云下石淋

圖經曰 云茨菰不可多食誤人常食之令人患脚又發脚氣麻痺風損茲令人失顏色皮肉乾蝕卒食之令人嘔水

又云 茨菰冷下丹石消風毒除胷中實熱氣可作粉食明

耳目止渴消疸黃若先有冷氣不可食令人腹脹氣滿小兒秋食膾下當痛 日華子云蕓茨無毒消風毒除胷胃熱治黃疸開胃下食服金石藥人食之良又云茨菰冷有毒葉研傅蛇蟲咬多食發霍熱及賜風痔瘻崩中帶下瘡瘕者以生姜

眉州枇杷葉

圖經曰 烏芋今蔦茨也舊不著所出州土苗似龍鬚而細正青色根黑如指大皮厚有毛又有一種皮薄無毛者亦同田中人並食之亦以作粉食之厚人腸胃不飢服丹石人尤宜蓋其能解毒耳尔雅謂之苟

枇杷葉味苦平無毒 主下氣 隋隱居云其葉不暖煮但嚼食亦差人以作飲則小冷 唐本注云用葉須火炙布拭去毛不尔射人肺今欲不已又主欬逆不下食 合注 實味甘寒無毒多食發痰熱 日華子 錫等謹按蜀本圖經云枇杷高丈餘葉大如驢耳背有黃毛子材生如小李黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬花春實四月五月熟麥冬不凋生江南山南今處處有 益 說云枇杷溫利五藏久食亦發熱黃子食之閉肺熱上膲若和熱多食肉及熱麵食之令人患熱毒黃病 藥性論 云枇杷葉使味甘能主胃氣冷嘔噦不止 日華子 云枇杷子平無毒治肺氣潤五藏下氣止吐逆并渴疾又云葉療婦人產後口乾

圖經曰 枇杷葉舊不著所出州郡今襄漢吳蜀閩嶺皆有之木高丈餘葉作駝耳形皆有毛其木陰蜜安婆可愛四時不凋盛冬開白花至三四月而成實故謝瞻枇杷賦云禀今秋之青條抱東陽之和氣肇寒節之結霜成炎果乎繽露是也其實作抹如黃梅皮肉甚薄味甘中棱如小栗四月採葉暴乾拾肺氣主渴疾用時須火炙布拭去上黃毛去之難盡當用粟稈作刷刷之乃盡人以作飲則小冷其木白皮止吐逆不下食

○雷公 凡使採得後稈濕者一葉重一兩乾者三葉重一兩首是氣足甚用使麄布拭上毛令盡用甘草湯洗一遍切用綿拜拭令乾每一兩以酥一分炙之酥盡為度

食療 卒嘔噦不止不欲食又漠汁飲之止渴偏理肺及肺

風瘡胷面上瘡孫真人皮嗽以葉去毛煎湯服之

荔枝

荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中其樹高一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱若紅羅紋肉青白若水精甘美如蜜四五月熟百鳥食之皆肥矣今附

圖經曰荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉蜀渝部州興化軍及二廣州郡皆有之其品閩中第一蜀川次之嶺南爲下扶南記云此木以荔枝爲名者以其結實時枝弱而帶牢不可摘取以力斧劚晉利取其枝故以爲名耳其木高二三丈自徑尺至于合抱頗類桂木冬青之屬葉蓬蓬然四時榮茂不凋其本性至堅勁主人取其根作阬咸糟及彈棊局木之大者子至百斛其花青白狀若冠之蕤纓實如松花之初生者殼若羅文初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁五六月盛熱時彼方皆燕會其下以賞之賓主極量取噉雖多亦不傷人小過度則飲蜜漿一盃便解荔枝始傳於漢世時惟出嶺南後出蜀中蜀都賦所云旁挺龍目側生荔枝一也蜀中之品在唐尤盛白居易圖序論之詳矣今閩中四郡所出特奇而種類僅至三十餘品肌肉甚厚甘香瑩白非廣蜀之比也福唐歲貢白暴荔枝并蜜煎荔枝肉俱爲上之珍果白暴須佳實乃堪其市貨者多用雜色荔枝入塩梅暴之成而皮深紅味亦少酸殊失本真凡經暴皆可經歲好者寄至都下及關陝河外諸処味猶不歇百果流布之盛皆不及此又有焦核荔枝味更甜美或云是木生皆陽結實不宇就者白暴之尤佳又有綠色蠟色皆其品之奇者本土亦自難得其蜀嶺荔枝初生亦小醋肉薄不堪暴花及根亦入藥霍亮海上方治喉痺腫痛以荔枝花并根共十一分以水三升煮去滓含細細嚥之差上

陳藏器味酸子如卵廣州記云荔枝精者子如雞卵大殼朱肉白核如雞舌香廣志曰荔枝冬青實如雞子

核黃黑似熟蓮子實白如肪脂甘而多汁美極益人也

海藥云謹按廣州記云生嶺南及波斯國樹似青木香味甘酸主煩渴頭重心躁背膊勞悶並宜食之嘉州已下渝州並有其實熟甘美荔枝熟人未採則百蟲不敢近人才採之烏馬蝙蝠之類无不殘傷故採荔枝者日中而衆採之荔枝子一日色變二日味變三日色味俱變古詩云色味不踰三日變貟安宇荔枝詩云香味三日變今瀘渝人食之多則發熱瘡

食療微溫食之通神益智健氣及顏色多食則發熱

乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利小便多食令人脾冷發痼癖大腸泄又有沙柑青柑山柑體性相類惟山柑皮療咽喉痛效餘者皮不堪用其樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青熟黃赤未經霜時尤酸霜後甚甜故名柑子生嶺南及江南今附者佳

臣禹錫等謹按蕭炳云出西戎**日華子**云冷无毒皮炙作易可解酒毒及酒渴多食發陰汗

圖經文具橘柑條下

陳藏器產後肌浮柑皮爲末酒下

聖惠方治酒毒或醉昏悶煩渴要易醒方取柑皮二兩焙乾爲末以三錢匕水一中盞煎三五沸入鹽如茶法服妙

食療寒堪食之其皮不任藥用食多令人肺燥冷中發痃癖

經驗後方獨醒湯柑子皮去瓤不計多少焙乾爲末入鹽點半錢

石蜜乳糖也味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性冷利出益州及西戎煎煉沙糖爲之可作餅塊黃白色

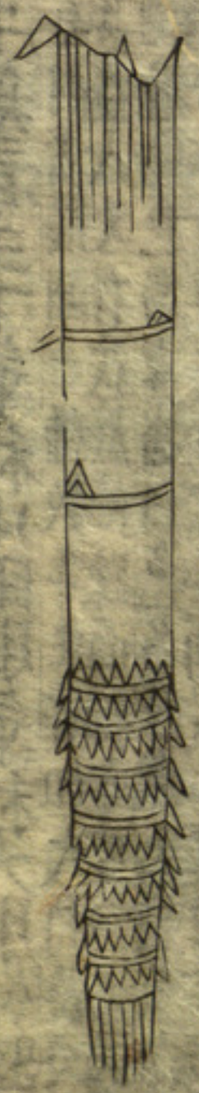
唐本注云用水牛乳米粉和煎乃得成塊西戎來者佳江左亦有殆勝蜀者云用牛乳汁和沙糖煎之並作餅堅重

今注此石蜜其實乳糖也卷已有石蜜之名故注此條爲乳糖唐本先附

臣禹錫等謹按孟詵云石蜜治目中熱膜明目蜀中波斯者良東吳亦有並不如兩處者此皆煎甘蔗汁及牛乳汁則易細白耳和棗肉反巨勝末丸每食後含一兩丸潤肺氣助五藏津

圖經文具甘蔗條下

甘蔗



甘蔗音柘味甘平無毒主下氣和中助脾氣利大腸陶隱居云今出江東爲勝廬陵亦有好者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘取汁以爲沙糖甚益人又有荻蔗節踈而細亦可噉也今按別本注云蔗有兩種赤色名崑崙白色名荻蔗出蜀及嶺南爲勝並煎爲沙糖今江東甚多而劣於蜀者亦甚甘美時用煎稀沙糖也今會稽作乳糖殆勝於蜀去煩止渴解酒毒臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似荻高丈許有竹荻二蔗竹蔗莖麁出江南荻蔗莖細出江北霜下後取莖笮其汁爲沙糖鍊沙糖和牛乳爲石蜜並好日華子云冷利小腸下氣痢補脾消痰止渴除心煩熱作沙糖潤心肺殺蟲解酒毒臘月窖糞坑中患天行熱狂人絞汁服甚良也

圖經曰甘蔗舊不著所出州土陶隱居云今江東者爲勝廬陵亦有好者廣州有一種數年生皆如大竹長丈餘今江浙閩廣蜀川所生大者亦高丈許葉有二種一種似荻節踈而細短謂之荻蔗一種似竹麁長笮其汁以爲沙糖皆用竹蔗泉福吉廣州多笮之鍊沙糖和牛乳爲石蜜即乳糖也惟蜀川作之荻蔗但堪噉或云亦可煎稀糖商人販貨至都下者荻蔗多而竹蔗少

食療主補氣兼下氣不可共酒食發痰

外臺秘要主發熱口乾小便澀取甘蔗去皮盡令喫之咽汁若口痛搗取汁服之

肘後方主卒乾嘔不息甘蔗汁溫令熱服半升日三又以生薑汁一升服並差

梅師方主胃反朝食暮吐暮食朝吐漩漩吐者以甘蔗汁七升生薑汁一升二味相和分爲三服

食醫心鏡理正氣止煩渴和中補脾利大腸解酒毒削甘蔗去皮食後喫之

張協都蔗賦云挫斯蔗而療渴若漱醴而含蜜

沙糖味甘寒無毒功體與石蜜同而冷利過之笮音許甘蔗汁煎作蜀地西戎江東並有之唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云沙糖多食令人心痛不與鯽魚同食成疳蟲又不與葵同食生流澼又不與笋同食使笋不消成癥身重不能行履耳

圖經文具甘蔗條下

食療云主心熱口乾多食生長蟲消飢肉損齒發疳慝不可長食之

子母秘錄治腹緊白糖以酒二升煑不過再差

椑音卑柿味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱久食令人寒中去胃中熱生江淮南似柿而青黑閑居賦云梁侯烏椑之柿是也今附臣禹錫等謹按日華子云椑柿止渴潤心肺除腹藏冷熱作漆甚妙不宜與蟹同食令人腹痛

并大瀉矣

圖經文具柿條下

桃核人

下品 桃核人味苦甘平無毒主瘀血血閉瘕邪氣殺小蟲止欬逆上氣消心下堅除卒吞恭擊血破癥瘕通月水止痛七月採取人陰乾

桃花殺疰惡鬼令人好顏色味苦平無毒主除水氣破石淋利大小便下三蟲悅澤人面三月三日採陰乾

桃梟味苦微溫主殺百鬼精物療中惡腹痛殺精魅五毒不祥一名桃奴一名梟景是實著樹不落實中者正月採之

桃毛主下血瘕寒熱積聚無子帶下諸疾破堅閉刮取毛用之 臣禹錫等謹按本經月閉通用藥云桃毛云

桃蠹殺鬼辟邪惡不祥食桃樹蟲也

莖白皮味苦辛無毒除邪鬼中惡腹痛去胃中熱

葉味苦平無毒主除尸蟲出瘡中蟲膠鍊之主保中不飢忍風寒

實味酸多食令人有熱生太山川谷 陶隱居云今處處有京口者亦好當取解核種

之爲佳又有山桃其人不堪用桃人作酤乃言冷桃膠入仙家用三月三日採花亦其丹方所須方言服三樹桃花盡則面色如桃花人亦無試之者服木人大禁食桃也**唐本注**云桃人使桃符上中桃膠味苦平無毒主下惡氣注忤花主下惡氣消腫滿利大小腸**藥性論**云桃人使桃符上中惡**益**

謹按藥性論云桃人温殺三蟲止心痛又女人陰中生瘡如虫蛟疼痛者可生擣華綿裹內陰中日三四易差又二月三日收花瓣乾忤未以水服二錢七小兒半錢治心腹痛又禿瘡收天開花陰乾與桑椹赤者等分竹末以猪脂和先用灰汁洗去瘡痂即塗藥**又云**桃能發丹石不可食之生者尤損人又曰毛主惡鬼邪氣膠亦然又桃符及奴精魅邪氣符者升飲之奴者九散服之桃人每夜爵一顆和蜜塗手面良**別錄**

圖經曰桃核人并花實等生太山今處處皆有之京東西出者尤大而美大都佳果多是圃人以他木接根上栽之遂至肥美殊朱木性此等藥中不可用之當以一生者爲佳七月採核破之取人陰乾今都下市賈多取妙貨之云食之亦益人然亦多雜接實之核爲不堪也千金方桃人煎膠婦人產後百病諸氣取桃人一核千二百枚去雙人尖皮熬擣令極細以清酒一斗半研如麥粥法以極細爲佳內小頭瓷瓶中密以麪封之內湯中煮一伏時藥成温酒和服一匙

日再其花三月三日採陰乾大青汁木方云酒漬桃花飲之除百病益顏色崔元亮海上方治面上瘡黃水出并眼瘡一百五日收取桃花不計多少細末之食後以水半盞調服方寸匕日三甚良其實已乾著木上經冬不落者名桃㬰正月採之以中實者良胡治中惡毒毋氣蠱疰有桃奴湯是此也其實上毛刮取之以治女子崩中食桃大虫名桃蠹食之悅人顏色莖白皮中惡方用之葉多用竹湯導藥標嫩者名桃心尤勝張文仲治天行有支太醫桃葉湯熏身法水一石煮桃葉取七斗以爲鋪席自圍衣被蓋上安桃湯於床簀下乘熱自熏停少時當雨汗汗遍去湯待歇速粉之并灸大推則愈陳廩丘蒸法經云連發汗汗不出者死可蒸之如中風法以同張苗苗曾有疲極汗出臥單簟中冷但苦寒倦四日凡八過發汗汗不出燒地排葉蒸之則得大汗被中傅粉極燥便差後用此發汗得出蒸法者燒地良久掃除去火可以水小酒取蠶沙若桃葉粕葉糠及麥麩皆可趣用易得者牛馬糞亦可用但臭耳取桃葉欲落時可益收乾之以此等物著火處令厚二三寸布席坐上温覆用此汗息大熱者重蒂汗出周身便止温粉粉之勿令過此法舊云出阮河南也桃支亦主病集驗肺熱悶不止胷中喘急悸客熱往來欲死不堪服藥泄肖中喘氣用桃皮芫花各一升二物以水四升煮取二升五合去滓以故布手巾內汁中簿胷温四肢不盈數刻即歇又必效方主蠱毒用大戟桃白皮東引者以大火烘之斑面去足趺熬三物等分擣篩爲散以冷水服半方寸匕其毒即出不出更一服蠱並出此李饒州法

云奇效若以酒中得則以酒服以食中得以飲服之梜膠八服食藥仙方著其法取膠二十斤絹袋盛擣木灰汁一石中煮三五沸并袋出挂高處候乾再煮如此三度止暴乾篩末蜜和空腹酒下梧桐子大二十丸久服當仙去又主石淋古今錄驗著其方云取桃木膠如棗大夏以冷水三合冬以湯三合和爲一服日三當下石石盡即止其實亦不可多食喜令人熱發也

雷公云

凡使須擇去皮渾用白木烏豆二味和桃人同於埚堝子中煑一伏時後漉出用手擘作兩片其心黃如金色任用之花勿使千葉者能使人臯衄不止目黃凡用棟令淨以絹袋盛於蔭下懸令乾去塵了用鬼臼鬼臼髏勿使乾桃子其鬼臼髏只是千葉桃花結子在樹上不落者乾然於十一月內採得可爲神妙凡修事以酒拌蒸從巳至未焙乾以銅刀切焙取肉用

聖惠方

補心虛治健忘令耳目聰明用戊子日取東引桃枝二寸枕之千金翼同

又方

治小兒中蠱毒令腹內堅痛面目青黃淋露骨立病變無常方以桃樹寄生二兩末如茶點服日四五服

外臺秘要

治霍亂腹痛吐痢取桃葉三升切以水五升煮取一升三合分溫二服

又方

治虛熱渴桃膠如彈丸含之佳

又方

治骨蒸桃人一百二十枚去皮雙人留尖杵和爲丸平旦井花水頓服令盡服訖量性飲酒令醉仍須喫水能多最精萬日又服一劑百日不可食肉

又方

治偏風半身不遂及癖症方桃人一千七百枚去雙人尖皮以好酒一斗三升浸經二十一日出日乾杵令細作丸每服二十丸還將桃酒服之

又方

治三蟲絞葉取汁一升飲

又方

酒漬桃花飲之除百病好容色又桃人服之長生

千金方

治風頭強不得顧視穿地作坑燒令通赤以水洗之令冷內生桃葉鋪其席下臥之令項在藥上以衣著項邊令氣上蒸病人汗出良久差

又方

治咳閉煮桃皮汁三升服之

又方

治產後遍身如粟粒熱如火者以桃人研膊月猪脂調傅上日易

又方

治少小聤耳桃人熟木以穀裹塞耳

又方

人有食桃病時已晚無復校就桃樹間得裹桃燒服之暫吐病即愈

千金翼

延年去風令光潤桃人五合去皮用粳米飯漿研之令細以漿水杵取汁令桃人盡即休微溫用洗面極妙

又方

以五月五日取東向桃枝日未出時作三寸木人著衣帶中令人不忘

月後方

尸注鬼注病者葛云即是五口之一注又挾諸鬼邪爲祟其病變動及有三十六種至九十九種大暑使人寒淋瀝沉沉默默不的知其所苦而無處不惡累年積月漸就頓困以至於死死後復傳旁人乃至滅門覺如此候者便宜急治桃人五十枚碎研以水煮取四升一服盡當吐吐病不盡三兩日不吐再服也

又方

卒心痛東引桃枝一把切以酒一升煎取半升頓服大効

又方

治卒心痛桃人七枚去皮尖熟研水一合頓服良亦可治卒得哕噦桃人三升去皮杵著器中蜜封之蒸一次日乾絹袋盛以內二斗酒下

六七日可飲四五合稍增至一升

葛氏 卒中瘑瘡瘑瘡常對在兩脚杵桃葉以苦酒和傅皮亦得

又方 治小兒卵癩杵桃人傅之亦治婦人陰腫燥痒

又方 治腸痔大腸常血杵桃葉一斛蒸之內小口器中以下部搨上生蟲自出

又方 治胎下血不出取桃樹上乾不落桃子燒作灰和水服蓋又產後陰腫痛燒桃人傅之

又方 下部瘡以決洞者桃皮葉杵水漬令濃去滓著盆中漬之有蟲出

梅師方 治諸蟲入耳取桃葉熟挼塞兩耳出

又方 治熱病後下部生瘡濃煮桃白皮如稀餳內少許熊膽研以綿蘸藥內下部瘡上

又方 治狂狗咬人取桃白皮一握水三升煎取一升服

孫眞人 桃味辛肺病宜食又桃味酸無毒多食令人有熱

又方 主大小腸並不通桃葉取汁和服半升冬用桃樹皮

又方 主卒患瘰癧子不痛方取樹皮貼上灸二七壯

又方 主卒得惡瘡不識者取桃皮作屑內瘡中

又方 凡人好魘桃人熬去皮尖三七枚以小便下之

又方 備急鬼注心痛桃人一合爛研煎湯喫

食醫心鏡 主上氣咳嗽胷膈防滿氣喘桃人三兩去皮尖以水一升研取汁和粳米二合煮粥食之

又方 主傳尸鬼氣咳嗽痃癖注氣血氣不通日漸消瘦桃人一兩去皮尖杵碎以水一升半煮汁著米煮粥空心食之

又方 凡風勞毒腫痛攣痛或牽引小腹及腰痛桃人一升去尖兩人熬令黑烟出熟研擣如脂膏以酒三升攪令相和一服取汗不過三差

傷寒類要 治黃疸身眼皆如金色不可使婦人雞犬見取東引桃根切細如筯若釵股以下者一握以水一大升煎取一小升適溫空腹頓服後三五日其黃離離如薄雲散唯服最後差百日方平復身黃散後可時時飲一盞清酒則眼中易散不飲則散遲忌食熱麵猪魚等肉此是徐之才家秘方

又方 治天行蜃下部生瘡濃煮桃皮如糖以內下部中若口中有瘡含之

又方 治溫令不相染方桃樹蠱矢未水服方寸匕

又方 凡天時疫癘者常以東行桃枝細剉煮浴佳

又方 小兒傷寒若得時氣桃葉三兩杵和水五升煮十沸取汁日五六遍淋之後燒雄鼠糞二枚服妙

子母秘錄 治陰腫桃仁擣傅之

又方 小兒瘡初起膘漿似火瘡一名爛瘡杵桃仁面脂傅上

又方 小兒濕癬桃樹青皮為末和醋傅上

崔氏 主鬼疰小腹痛不可忍取東引桃枝削去蒼皮取白皮一握水二升煮取半升服令盡差如未定再服

脩眞秘旨 食桃訖入水浴令人成淋病

抱朴子 桃膠以桑灰漬之服百病愈又服之身輕有光明在晦夜之地如月斷穀

荊楚歲時記 謝道通登羅浮山見數童子以朱書桃板貼戶上道通還以紙寫之貼戶上鬼見畏之

宋玉微 桃飴越地通天液首先王體貌定仙人知暍暍日胡不癥年

莊子 種殺於戶連灰其下童子不畏而鬼畏之是鬼智不如童子也

宋齊丘化書 李接桃而本強者其實毛

周禮 戎右掌戎車之兵革使詔贊王鼓傳王命于陳中會同充革車盟則則以王敦辟盟遂役之輦牛耳桃茢注鬼所畏也茢苕帚所以祓不祥

毛詩 園有桃其實之

古核人

殷今深山大谷之民熟以爲飯典術曰桃者五木之精也今之作桃符著門上厭邪氣此仙木也孔子侍坐於哀公賜之桃與黍焉哀公曰請孔子先黍而後食桃左右皆掩口而笑公曰黍者所以雪桃非爲食之也東京賦云度朔作梗守以曹鬱壘神荼副焉對操索葦注上右有神荼與鬱壘兄弟二人桃樹不閱百鬼無道理者縛如葦索而飼虎今人作桃符板云左神荼右鬱壘者如此治瘧用桃仁一百箇去皮尖小大沿乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入黃丹三錢丸如桐子大每服三丸當發日面北用溫酒吞下如不飲酒井花水亦得五月五日午時合忌雞犬婦人見

杏核人味甘苦溫冷利有毒主欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心賁豚驚癇心下煩熱風氣去來時行頭痛解肌消心下急快狗毒五月採之其兩人者殺人可以毒狗

花味苦無毒主補不足女子傷中寒熱痺厥逆

實味酸不可多食傷筋骨生晉山川谷得火良惡黃芩黃耆葛根解湯毒畏蘘草陶隱居云處處有藥中多用之湯浸去尖皮熬令黃臣禹錫等謹按藥性論云杏人能治腹痺不通發汗主溫病治心下急滿痛除心腹煩悶療邪氣欬嗽止氣喘促入天門煎潤心肺可和酪作湯益潤声氣宿即動冷氣孟詵云否熱面好者取人去皮擣和雞子白夜臥塗面明早以煖清酒洗之人患卒瘂取杏人三分去皮尖熬別杵桂一分和如泥取李核大綿裹含細細咽之日五夜三謹按心腹中結伏氣杏人橘皮桂心訶梨勒皮為丸空心服三十丸無忌又燒令煙盡研如泥綿裹內䘌齒孔中亦主產門蟲瘡癢不可忍者去人及諸畜瘡中風取入去皮熬令赤和佳末研如泥綿裹如指大含之利喉咽去喉痺痰唾欬嗽喉中熱結生瘡杏酪濃煎如膏服之閏五藏去痰嗽生熟喫俱得半生半熟殺人日華子云杏熱有毒不可多食傷神

圖經曰杏核人生晉川山谷今處處有之其實亦數種葉圓者名金杏梢傳云種出濟南郡之分流山彼人謂之漢帝杏今近都多種之熟最早其扁而青黃者名木杏味能不及金杏杏子入藥今以東來者為勝仍用家園種者山杏不堪入藥五月採破核去雙人者古方有單服杏人修治如去自朝蒸之至午而止便以慢火微烘至七日乃收貯之每旦腹空時不約多少任意啖之積久不止駐顏延年云是夏姬法然杏人能使人血溢少悞之必出血不已或至頓故近人少有服者又有杏酥法主風虛徐百病擣爛杏人一石以好酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗三升攪勻封於新瓮中勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取內瓷器中貯之取其酒滓團如梨大置空屋中作格安之候成飴脯狀旦服一枚以前酒下其酒任性飲之杏花乾之亦藥杏枝主墮傷取一握水一大升煮半下酒三合分再服大效其實不可多食傷神損筋骨劉禹錫傳信方治嗽補肺丸杏人二大升山者不中陳却雙人及陳騏以童子小便一斗浸之春夏七日秋冬一七日并皮尖於砂盆子中研細濾取汁煮令魚眼沸候軟如麪糊即成仍時以柳篦攪勿令著底後即以馬尾羅或麄布下之日暴通丸即丸服之時食前後總須三十丸五十丸任意茶酒下忌白水粥只是為米泔耳自初浸至成當以紙蓋之以畏塵土也如無馬尾羅即以麄布袋下之如取棗穰法

雷公云凡使須用沸湯浸少時去皮豆仍去尖擘作兩片用白火石并烏豆杏人三件於鍋子內下東流水

煮從巳至午其杏人色褐黃則去尖然用每修一斤用白火石一斤烏豆三合水旋添勿令少免反血爲妙也 食療
去 主熱風頭痛又燒令煙盡去皮以亂髮裹之咬於所患齒下其痛便止熏諸虫出并去風便瘥熏著不過再服 外
臺秘要 治偏風半身不遂兼失音不語生吞杏人七枚不去皮尖日別從一七漸加至七七枚七七日同而復始
食後即以竹瀝下之任意多少每料一升取盡 又方 治耳聾以杏人七枚去皮拍碎爲三分以綿裹於中著顆鹽如
小豆許以器承於飯甑中蒸之候飯熟出裹令患人側卧和綿捻一裹以油汁滴入耳中久又以一裹依前法 千金
方 治咳嗽旦夕加重增寒壯熱少喜多嗔忽進退面色不潤積漸少食狀若肺脉強緊浮者杏人半斤去皮尖入於瓶
内童子小便二斗浸七日了漉出去小便以煖水淘過於沙盆内研成泥別入甆瓶中以小便三升去煎之如膏量其輕
重食上熟水下一錢七婦人室女服之更妙 又方 主卒中風頭面腫杵杏人如膏傳之 又方 治一切風虛常
惡頭痛欲破者杏人去皮尖乾暴爲末水九升研濾如作粥法緩火煎令如麻腐起取和羹粥酒内一匙服之每食前不
限多少服七日後大汗出諸風冷猪魚雞蒜大酢一劑後諸風疾差春夏恐酢少作服之秋九月後煎之此法神妙可深
秘之 又方 治鼻中生瘡杵杏人乳汁和傳之 又方 治頭面風眼瞤鼻塞眼暗冷淚杏人三升爲末水煮四五
沸洗頭冷汗盡三度差 又方 治破傷風腫厚傳杏人膏燃燭遙炙 又方 治疳蟲蝕鼻生瘡燒杏核壓取油傳

之 又方 治喉痺杏人熬熟杵丸如彈子大含嚥其汁爲末帛裹含之亦得 又方 治痔穀道痛取杏人熬熏
杵膏傳之 又方 治小兒大人欬逆上氣杏人三升去皮尖炒令黃杵如膏蜜一升分爲三分內杏人杵令得所更內
一分杵如膏又內一分杵熟止先食含之嚥汁其患即差 又方 治諸牙齗疼杏人一百枚去皮尖兩人以鹽方寸匕
水一升煮令沫出含之味盡吐却更含之三度差 肘後方 治穀道赤痛熬杏仁杵作膏傳之良 又方 箭鏑
及諸刀刃在喉咽胷膈諸隱處不出杵杏人傳之 梅師方 治食狗肉不消心下堅主脹口乾忽發熱妄語方杏
人一升去皮水三升煎沸去滓取汁爲三服下肉爲度立効 又方 主耳中汁出或痛有膿水熬杏人令赤黑爲末
薄綿裹內耳中日三四度易之或亂髮裹塞之亦妙 又方 狗咬去皮尖杵傳之研汁飲亦佳矣 孫真人方
取奸聲杏人一升熬去皮尖酥一兩蜜少許爲丸如梧桐子大空心米湯下十五丸 又方 杏酥苦心病宜服 又
方 杏核人傷筋損神其人作湯如白沫不解食之令氣壅身熱 食醫心鏡 主氣喘促浮腫小便澁杏人一
兩去尖皮熬研和米煮粥極熟空心喫二合 又方 主五痔下血不止去尖皮及雙人水三升研濾取汁煎減半投
米煮粥停冷空心服之 又方 能下氣主欬除風去野雞病杏人一兩去皮尖雙手搥碎水三升研濾取汁於鐺中
煎以杓攪勿住手候三分減二冷呷之不熟及熱呷令人吐 勝金方 治久患肺氣喘急至効杏人去皮尖二兩

童子小便浸一日一換夏月三四換浸半月取焙乾爛研令極細每服一棗入薄荷一葉蜜一雞頭大水一中盞同煎取七分食後温服甚者不過一劑差永不發動忌腥物

廣利方 治眼築損弩肉出生杏人七枚去皮細嚼吐於掌中及熱以綿裹筯頭將點弩肉上不過四五度差

子母秘録 治小兒臍赤腫杏人杵如脂內体中相和傅臍上

必効方 治金瘡中風角弓反張以杏人研令溜絞取脂服一小升兼以杏人碎之蒸熨螫痛杏人細研煮一兩沸承熱以浸螫處數數易之

塞上方 治馬上跌落撲損瘀血在內煩悶取東引杏核二兩細剉微熬好酒二升煎十餘沸去滓分為二服空心如人行三四里再服

傷寒類要 治温病食勞以杏人五兩酢二升煎取一升服之取汗差

產寶方 治卒不得小便杏人二七枚去皮尖炒黄米飲服之差

潞公藥準 治因喉痺痛失音不語杏人桂心名一兩同研匀用丰熟蜜和如櫻桃大新綿裹時含此嚥津大効

修真秘訣 杏不用多食令人目盲

又方 服杏人者往往三二年或瀉或膿中出物皆不可治

左慈秘訣 杏金丹本出渾皇子亦名草金丹方服之壽二千二百年不死只是以杏人成丹輕重如金可食因此立名從三皇後有得法者服之無有不得力奚仲呂望彭祖皆煉之彭祖曰寧可見此方不用封王寧可見此藥不用到侯者子曰草金丹是衆仙秘要服皆得力只為作之者難世俗之人皆不信有神驗將聖人妄說作之者不肯精心潔淨浪有惡物觸犯藥即不成徒勞損廢又何益矣其造不得盲聾瘖瘂大病及惡心人女子小人知見丹已不成丹成无忌只是夏烟服之壽年七百乃仙去煉草金丹法從寅月修杏樹人罕到者良又以寅月钁斸樹下地間圍陽氣通物至二月草生以鋤除草恐損地力至三月離樹五步作畦壠淘成疑引天之氣雨亦須遠栽棘遍攔勿使跡人畜獸踐踏只亢旱却泉原水西閏杏樹下初春有霜雪即檀下燒火亦救之恐損花苞旱至五月杏熟又取當月旬內日落者去核取人六斗以熱湯退皮蕚双人反南流水三石和研取汁兩石八斗去滓升小美者亦得取新鐵釜受三石已來作竈須具五嶽三台形用朱砂圍戌之其竈通四脚去地五寸者鑛不得絶稠恐下灰不得其釜用斟三斤以糠火及炭然釜少少磨三斤酥尽即內汁釜中釜上安盆盆上鑽孔用筯絞懸車轄至釜底其乳以紙纏塞勿令泄氣勿著糠火并乾牛糞火一日三度車轉以衰其汁五日有露夜生十日白霜起又十月白霜尽即金花出若見此候即知丹霜成開盆用炭火炙乾以雄雞翎掃取以棗肉和為丸如梧桐子大釜中独角成者為上其釜口次也丹滓亦能治冷疾服丹法如人喫一斗酒醉即喫五升喫一升者只喫半升下藥取滿目空心煖酒服三丸至七日宿疾除除愈声喑盲聾跛瘋氣野雞癭氣風癩疥氣瘡腫萬病皆除愈頭白却黑齒落更生張仙師云二兩為一劑一劑延八十年兩劑延二百四十年三劑通靈不死若為天仙一萬年水忌房室若為地仙五千年二年忌房室若人為仙一千五百年百日忌房室陳居士上表十月已後泥爐造為雷息

之時亦不用車馬轟闐声何以十月造天雷二月起八月息
初造丹時祭五嶽神仙地祇亦取童子看火候二十四氣五
星五行陰陽十二時取此氣候用火丹乃成矣聖所服皆致
長生久壽世人不能常服或言此藥無効若精心確志必就
神仙
長年

安石榴

安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸實殼療
下痢止漏精東行根療蚘蟲寸白 陶隱居云石榴以花赤可愛故人多植之尤為外國
所重人藥惟根殼而已其味有甜醋藥家用醋者子為服食
者所忌 臣禹錫等謹按蜀本圖經云子味甘酸其酸者尤能
止痢 藥性論云石榴皮使味酸無毒能治筋骨風腰脚不遂
行步牽急痛疼主澁腸止赤白下痢一方取汁止目淚下治
漏精根青者入染鬚方用 陳藏器云安石榴本功外東引根
及皮主蚘蟲煎服子止渴花葉乾之為末和鐵丹服之一年
変毛髮色黑如漆鐵丹飛鐵為丹亦鐵粉之屬是也 孟詵云
石榴溫多食損齒令黑皮炙令黃杵末以棗肉為丸空腹三
十丸二服治赤白痢腹痛者取醋者一枚并子擣汁頓服
段成式酉陽雜俎云石榴甜者謂之天漿能理乳石毒
圖經曰 安石榴舊不著所出州土或云本生西域陸機與弟
書云張騫為漢使外國十八得塗林安熟揮是也今
處處有之一名丹若廣雅謂之若榴木不甚高大枝柯附幹
自地便生作叢種極易息折其條盤土中便生花有黃赤二
色實亦有甘酢二種甘者可食酢者入藥多食其實則損人
肺東行根并殼入殺蟲及染鬚髮口齒等藥其花百葉者主
心熱吐血衄血等乾之作末吹鼻中立差崔元亮海上方療
金瘡刀斧傷破血流以石灰一升石榴花半斤擣末取少許
傅上捺少時血斷便差又治寸白蟲取醋石榴根切一升東
南引者良水二升三合煮取八合去滓著少米作稀粥空腹

服之即蟲下又一種山石榴形頗相類而絕小不作房生青濟間甚多不入藥但蜜漬以當果或奇京下甚美

○雷公云凡使皮葉根勿令犯鐵若使石榴殼不許乾濕先用漿水浸一宿至明漉出其水如墨汁若使枝根葉並用漿水浸一宿方可用

肘後方治赤白痢一方水穀宿食不消者為寒不療酸石榴皮燒赤為末服方寸匕

百一方治丁腫以針刺四畔用榴末著瘡上以麪圍四畔灸以痛為度內末傅上急裹經宿連根自出

經驗方治腸滑久痢神妙无比以石榴一箇劈破炭火簇燒令煙尽急取出不令作白灰用甕椀蓋一宿出火毒為末用醋石榴一瓣水一盞煎湯服二錢瀉亦治

孫眞人云食之損肺

又方治耳聾法以八九月取石榴一開上作孔如毬子大留靨子內米醋滿石榴中却以靨子蓋之然後搜麪裹却石榴无令醋出塘灰火中燒麪熟藥成入少黑李子仙沼子末取水滴點耳內不得輒轉腦中痛勿驚如此二夜又點別耳依煎法佳

又方糞前有血令人面色黃石榴皮杵末茄子枝煎湯下

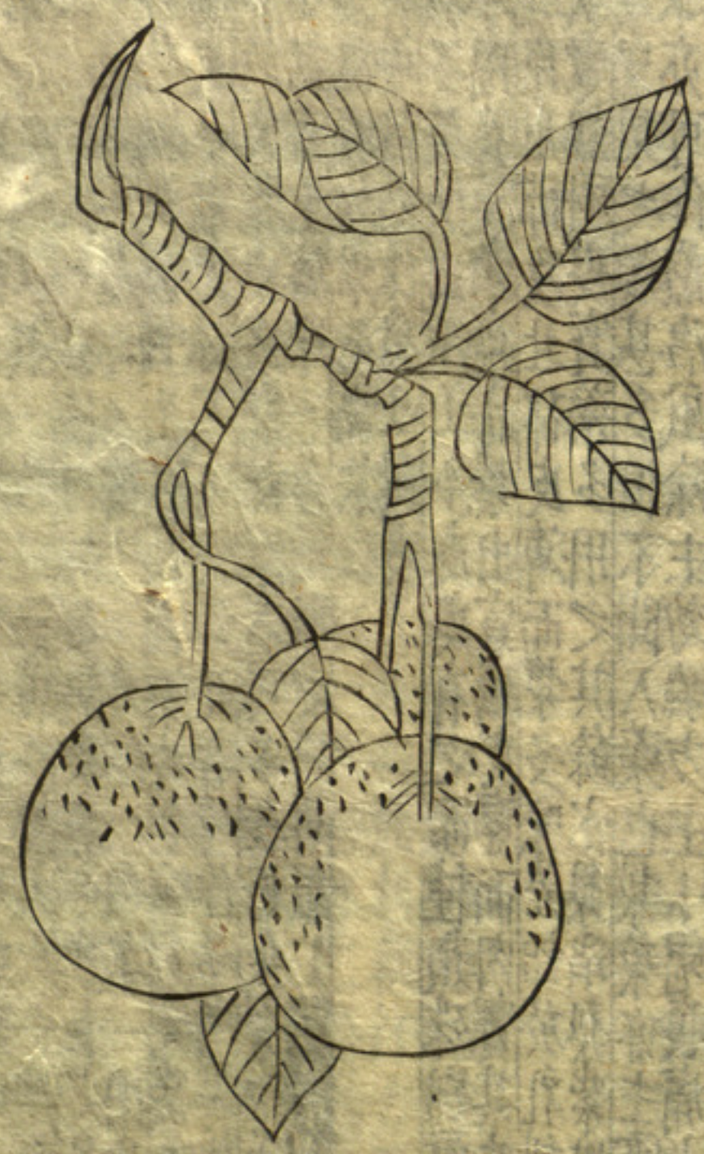
斗門方治女子血脉不通用根東生者取一握灸乾濃煎一大盞服之差婦人赤白帶下回治

廣利方治吐血衄血以百葉石榴花作末吹鼻中効

十全方治寸白蟲以醋石榴東引根一握淨洗細剉用水三升煎取半椀已下去滓五更初溫服盡至明取下蟲一大團永絕根本一日喫粥補

古今錄驗治冷熱不調或下帶水或赤白青黃者酸石榴子五枚合殼舂絞取二升汁每服五合至二升盡即斷小兒以意服之二三合

梨



梨味甘微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食陶隱居云梨種復殊多並皆冷痢俗人以為快果不入藥用食之多損人也唐本注云梨削貼湯火瘡不爛止痛易差又主熱嗽止渴葉

主霍乱吐痢不止煮汁服之【今按】別本注云梨有數種其消梨味甘寒無毒主客熱中風不語又療傷寒熱解石熱氣驚邪嗽消渴利大小便又有青梨茅梨等並不任用又有桑梨佳堪蜜煮食主口乾生食不益人冷中不可多食【臣禹錫等謹按孟詵】云梨除客熱止心煩不可多食又卒欬嗽以一顆刺作五十孔每孔內以椒一粒以麪裹於熱火灰中煨令熟出停冷去椒食之又方去核內酥蜜麪裹燒令熟食之又取梨肉內酥中煎停冷食之又擣汁一升酥一兩蜜一兩地黃汁一升緩火煎細細含咽凡治嗽皆須待令喘息定後方熱熱食之反傷矣令嗽更極不可救如此者可作羊肉湯餅飽食之便臥少時又胷中痞塞熱結者可多食好生梨即通卒闇風失音不語者生擣汁一合頓服之日再服上【日華子】云梨冷無毒消風療欬嗽氣喘熱狂又除賊風胷中熱結作漿吐風痰

圖經曰梨舊不著所出州土今處處有之而種類殊別醫家相承用乳梨鵝梨乳梨出宣城皮厚而肉實其味極長鵝梨出近京州郡及北都皮薄而漿多味差短於乳梨其香則過之欬嗽熱風痰實藥多用之其餘水梨消梨紫煤梨赤梨甘棠禦兒梨之類甚多俱不聞入藥也梨葉亦主霍亂吐下煮汁服亦可作煎治風除主効驗方主小兒腹痛大汗出名曰寒疝濃煮梨葉七合以意消息可作三四服飲之大良崔元亮海上方療嗽單驗方取好梨去核擣取汁一茶椀著椒四十粒煎一沸去滓即內黑錫一大兩消訖細細含嚥立定又治卒患赤目弩肉坐臥痛者取好梨一顆搗絞取汁黃連三枝碎之以綿裹漬令色變仰臥注目中又有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百醫不效青城山邢道人以此梨絞汁而進帝疾遂愈後復求之苦無此梨常山忽有一株因緘實以進帝多食之解煩躁殊效歲久木枯不復有種者今人不得而用之又江寧府信州出一種小梨名鹿梨葉如茶根如小拇指彼處人取其皮治瘡癬及疥癩云甚効八月採近處有有採其實作乾不聞入藥用

食療云金瘡及產婦不可食大忌

聖惠方治小兒心藏風熱昏懵躁悶不能食用梨三枚切以水二升煮取汁一升去滓入粳米一合煮粥食之

梅師方治霍亂心痛利無汗方取梨葉枝一大握水二升煎取一升服又云正月二月勿食梨

錢相公療蠼螋尿瘡黃水出爵梨汁傅之乾即易

又方小兒寒疝腹痛大汗出濃煮梨葉汁七合頓服以意消息可作三四度飲之

又方治中水毒取梨葉一把熟杵以酒一盞攪服之

北夢鎖言有一朝士見梁奉御訴之曰風疾已深請速歸去朝士復見鄜州馬醫趙鄂者復訴之言疾危與梁新說同矣曰只有一法官人請試喫消梨不限多少咀及絞汁而飲到家旬日惟喫消梨頓爽矣

莊子譬猶橢梨橘柚耶其味皆相反而皆可於口

魏文詔曰眞定郡梨甘若蜜脆若菱可以解煩渴

蜀州李核人

李核人味苦平無毒主僵仆躋疼血骨痛根皮大寒主消渴止心煩逆奔氣實味苦除痼熱調中

【圖經】云李類又多京口有奈李麥李秀時熟小而甜脆核不入藥今此用姑熟所出南居李解核如杏子者爲佳凡實熟食之皆妨不可合雀肉食又不可臨木上取之李皮水煎含之療齒痛佳【今按】別本注云有綠李美李紫李朱李水李並堪食味極甘美其中人不入藥用有野李味苦名郁李子核人入藥用之【臣禹】【錄】【按】【爾雅】云休無實李味苦名郁李【注】云今之麥李也【疏】云休無實李座按慮李駁名李釋曰李之無實者名休郭云一名趙李座按慮李郭云今之麥李與麥同熟

因名云李之子赤者名駁【藥性論】云李核人臣治女子小腹腫痛主蹶折骨疼肉傷利小腸下水氣除腫滿【又云】李根皮使苦李者入用味鹹治脚下氣主熱毒煩躁根煮汁主消渴【孟詵】云李主女人卒赤白下取李樹東面皮去外皮炙令黃香以水三升煮汁去滓服之日再驗謹按生子亦去骨節間勞熱不可多食臨水食之令人發痰瘧又牛李有毒煮汁使濃含之治蠱齒脊骨有疳虫可後灌此汁更空腹服一盞其子中人主破脹研和麪作餅子空腹食之少頃當瀉矣【日華】李溫無毒益氣多食令人虛熱【又云】李樹根涼無毒主令赤白痢濃煎服藥平無毒治小兒壯熱痞疾驚癇作浴湯【八】

【圖經】曰李核人舊不著所出州土今處處有之李之類甚多見作雅者有休無實李李之無實者一名趙李座切多禾接慮李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之駁赤李其子赤者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李馬肝李黃李散見書傳美其味之可食陶隱居云皆不入藥用用姑熟所出南居李解核如杏子者爲佳今不復識此蹙家但用核若杏子形者根皮亦入用藥崔元亮海上方治面黑子取李核中人去皮細研以雞子白和如稀餳塗至晚每以淡漿洗之後塗胡粉不過五六日有效避風

孫真人宜食食醫心鏡李味酸無毒主除固熱調中黃帝云李不可和蜜食食損五臟

楊梅味酸溫無毒主去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒

時服方寸匕止吐酒多食令人發熱其樹若荔枝樹而葉細陰青其形似水楊子而生青熟紅肉在核上無皮殼生江南嶺南山谷四月五月採今附臣禹錫等謹按孟詵云楊梅和五藏能滌腸胃除煩燥惡氣切不可多食甚能損齒及筋亦能治痢燒灰服之日華子云楊梅熱微毒療嘔噦吐酒皮根煎湯洗惡瘡疥癩忌生葱

圖經文具梅實條下

陳藏器止渴張司空云地瘴無不生楊梅者信然矣食療溫和五藏腹胃除煩潰惡氣去痰實亦不可久食損筋也甚能斷下痢又燒為灰亦斷下痢甚酸美小有勝白梅又白梅未乾者常含一枝嚥液亦通利五藏下少氣若多食之損人筋骨其酸醋之物自是士使然若南方人壯居杏亦不食北地人南住梅乃取多豈不是地氣鬱蒸令人煩熯好食斯物也經驗後方主一切傷損不可者瘡止血生肌無瘢痕絕妙和蓋核杵之如泥成梃子竹筒中收遇破即填小可即傳之此藥之功神聖宋齊丘化書梅接杏而本強

泉州橄欖

橄音橄欖音覽味酸甘溫無毒主消酒療鯸音候鮐音怡毒人悞食此魚肝迷悶者可煑汁服之必解其木作檝撥著魚皆浮出故知物有相畏如此也

核中人研傅脣吻燥痛其樹似木槵子樹而高端直其形似

生訶子無稜辨生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄欖色類亦相似其形核作三辨可以蜜漬食之生邕州今附臣禹錫等謹按孟詵云橄榄主鯢魚毒汁服之中此魚肝子毒人立死惟此木能解出嶺南山谷大樹闊數圍實長寸許其子先生者向下後生者漸高至八月熟蜜藏極甜日華子云橄欖開胃下氣止渴

圖經曰橄欖生嶺南今閩廣諸郡皆有之木似木槵而高且端直可愛秋晚實成南人无重之咀爵之滿口香久不歇生噉及煑飲並解諸毒人誤食鯸鮐肝至迷悶者飲其汁立差山野中生者子繁而木峻不可梯緣但刻其根下方寸許內塩於中一夕子皆落木亦無損其枝節間有脂膏如桃膏南人採得其皮葉煎之如黑錫謂之欖糖用膠船著水益乾牢於膠漆邕州又有一種波斯橄欖與此無異但其核作三辨可蜜漬食之

陳藏器云樹大圓實長寸許南方人以爲果生實味酸南州異物志云橄欖子緣海間岐間生實大如軸頭皆反垂向下後生者漸高南方草木狀曰橄欖子大如棗八月熟生高趾

海藥云謹按異物志云生南海浦岐間樹高丈餘其實如棗二月有花生至八月乃熟甚香橄欖木高大難採以塩膝木身則其實自落

林檎

林檎味酸甘溫不可多食發熱澀氣令人好睡發冷痰生瘡癤脉閉不行其樹似柰樹其形圓如柰六月七月熟今在處有之今附臣禹錫等謹按孟詵云林檎主止消渴陳士良此有二種大長者爲柰圓者林檎夏熟小者味澀爲棕秋

熟曰無子云林檎無毒下氣治霍亂肚痛消痰

圖經曰林檎舊不著所出州土今在處有之或謂之來禽木佀柰實此柰差圓六七月熟亦有甘酢二種甘者早熟而味脆美酢者差晚須熟爛乃堪噉病消渴者宜食之亦不可多反令人心中生冷痰今俗間醫人亦乾之入治傷寒藥謂之林禽散

食療云溫主穀痢洩精東行根治白虫蚘虫消渴好睡不可多食又林檎味苦澁平無毒食之閉百脉

食醫心鏡治水痢以十枚平熟者以水一升煎取一升和林檎空心食

子母秘錄治小兒痢林檎構子杵取汁服以意多與服之差

又方小兒閃癖頭髮堅黃瘰癧羸瘦杵林檎末以和醋傅上癖和移處就傅之

胡桃

胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑鬚取瓤燒令黑末斷煙和松脂研傅瘰癧瘡又和胡粉爲泥白鬚鬚以內乳中其毛皆黑多食利小便能脫人眉動風故也去五痔外青皮染髭及帛皆黑其樹皮止水痢可染褐仙方取青皮壓汁和

詹糖香塗毛髮色黑如漆生北土云張騫從西域將來其木春斫皮中水出承取沐頭至黑今附臣禹錫等謹按孟詵云胡桃不可多食動痰飲除風令人能食不得併漸漸食之通經脉潤血脉黑鬢髮又服法初日一顆五日加一顆至二十顆止常服骨肉細膩光潤能養一切老痔疾日華子云潤肌肉益髮食酸齒齼細嚼解之

圖經曰胡桃生北土今陝洛間多有之大株厚葉多陰實亦有房秋冬熟時採之性熱不可多食補下方亦用之取肉合破故紙擣篩蜜丸梧子大朝服三十丸又療壓撲傷損搗肉和酒溫頓服便差崔亢亮海上方療石淋便中有石子者胡桃肉一升細米煮漿粥一升相和頓服即差實上青皮染髮及帛皆黑其木皮中水春斫取沐頭至黑此果本出羌胡漢張騫使西域還始得其種植之秦中後漸生東土故曰陳倉胡桃薄皮多肌陰平胡桃大而皮脆急提則碎江表亦嘗有之梁沈約集有謝賜藥遊園胡桃啓乃其事也今京東亦有其種而實不佳南方則無此

孫真人食動疾吐水梅師方治火燒瘡取胡桃穰燒令黑杵如脂傅瘡上

猕猴桃味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動溲澼壓丹石下石林熱壅及胃者取汁和生薑汁服之一名藤梨一名木子一名獼猴梨生山谷藤生著樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始甘美可食枝葉殺蟲煮汁飼狗療瘤也今附

陳藏器味鹹溫無毒主骨即風癱緩不隨長年變白野雞肉痔病調中下氣皮中作藥藤中汁至滑下石淋主胃閉取汁和生薑汁服之立差

食療候熟收之取瓤和蜜煎作煎去人煩熱久食亦得令人冷能止消渴

海松子味甘小溫無毒主骨節風頭眩去死肌髮白散水氣潤五藏不飢生新羅如小栗三角其中人香美東夷食之當果與中土松子不同今附臣禹錫等謹按日華子云松子逐風痺寒氣虛羸少氣不足潤皮膚肥五藏東人以代麻腐用

海藥云去皮食之甚香美與雲南松子不同雲南松子似巴豆其味不味多飡發熱毒松子味甘美大溫無毒主諸風溫腸胃久服輕身延年不老味與卑方國偏桃人相似其偏桃人與此桃人無異是也

柰味苦寒多食令人臚音閭脹病人尤甚陶隱居云江東乃有而北國最豐皆作脯不宜人有林檎相似而小亦忌非益人也今注有小毒主耐飢益心氣臣禹錫謹按孟詵云柰王補中膲諸不足氣相脾

卒患食後氣不通生擣汁服之【日華子】云柰冷無毒治飽食多肺擁氣脹

圖經文具林檎條下

食醫心竟柰子味苦寒澁無毒主金忍飢益氣氣多食虛服

菴羅果味甘溫食之止渴動風氣天行病後及飽食後俱不可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病樹生狀若林檎而極大今附【臣禹錫等謹按】【餘洗良】云微寒無毒主婦人經脉不通丈夫營衛中血脉不行久食令人不飢葉似茶葉可以作湯療渴疾

榅桲

榅桲味酸甘微溫無毒主溫中下氣消食除心間醋水去臭辟衣魚生北土似櫨子而小今附【臣禹錫等謹按】【陳上良】云發毒熱秘大小腸聚胷中痰壅不宜多食澀血脉【日華子】云除煩渴治氣

圖經曰榅桲舊不著所出州土今關陝有之沙苑出者更佳其實大抵類櫨但膚槾而多毛味尤甘治胷膈中積

食去醋水下氣止渴欲卧嗽一兩枚而寢生熟皆宜櫨子處處有之孟州特多亦主霍亂轉筋煎煮汁飲之可敵木瓜當食之亦去心間醋痰皮擣末傅瘡止黃水實初熟時其氣馥人將致衣笥中亦香

◯陳藏器云樹如林檎花白經色

榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不飢健行走遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當粮中土亦有鄭注禮云榛似栗而小關中鄜坊甚多今附臣禹錫等謹按日華子云新羅榛子肥白人止飢調中開胃甚驗

圖經文具栗條下

一十三種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧譫語食之差也

無漏子味甘溫無毒主溫中益氣除痰嗽補虛損好顏色令人肥健生波斯國如棗一云波斯棗

◯海藥云樹若栗木其實如橡子有毒角消食止咳嗽虛羸悅人久服無損也

都角子味酸澁平無毒久食益氣止洩生南方樹高丈餘子如卵徐表南方記云都角樹二月花花連著實也

◯海藥云謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏末結實如卵主益氣安神遺洩痔溫腸久服無所損也

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎生渤海間人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文林郎因以為名也

◯海藥云又南山亦出彼人呼榅桲是味酸香微溫無毒主水瀉腸虛煩熱並宜生食散酒氣也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷樹葉似棟子如橄欖而堅實亦似棗也

摩厨子味甘酸平無毒主益氣潤五藏久服令人肥健生西

域及南海子如瓜可爲茹異物志云木有麼厨生自斯調厥汁肥潤其澤如膏馨香稱射可以煎熬彼州之人仰以爲儲斯調國名也

◎海藥云謹按異物志云生西域二月開花四月五月結實如瓜許益氣安神養血生肌久服健人也

懸鈎根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蠱毒卒下血婦人赤帶下久患痢不問赤白膿血腹痛並濃煑服之子如梅酸美人食之醒酒止渴除痰唾去酒毒莖上有刺如鈎生江淮林澤取莖燒爲末服之亦主喉中塞也

鈎栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小生江南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鈎子又有雀子小圓黑味甘久食不飢生高山子小圓黑又有櫧音諸子小於橡子味苦澀止洩痢破血食之不飢令健行木皮葉煑取汁與產婦飲之止血皮樹如栗冬月不凋生江南子能除惡血止渴也

石都念子味酸小溫無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高丈餘葉如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬爲粉甘美益人隋朝植於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海南樹高丈餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

◎海藥云謹按劉斯交州記云其實中有乳汁甜美香好微寒無毒主消渴煩熱鎮心久服輕身亦得悅人顏色也

韶子味甘溫無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗皮肉核如荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮內白脂如豬味甘酸亦云核如荔枝也

探子味甘澁平無毒生食主水痢熟者和蜜食之去嗽子似

梨生江南吳都賦云探留禦霜是也

諸果有毒桃杏人雙有毒五月食未成核果令人發癰癤及寒熱又秋夏果落地爲惡蟲緣食之令人患九漏桃花食之令人患淋李人不可和雞子食之令人患內結不消

經史證類大全本草卷第二十三