不入藥用又序例謂細麻即胡麻也形扁扁陵其方並者名巨勝其說各異然胡麻今服食良家最為要藥乃爾差誤豈復得効也

◇新注云胡麻白大豆棗三物同九蒸九暴作團食令人不飢延年斷穀又合倉耳子為散服之治風癩雷公云凡使有四件八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並是誤也其巨勝有七稜色赤味澁酸是真又呼烏油麻作巨勝亦誤君修事一斤先以水淘浮者去之沈者漉出令乾以酒拌蒸從巳至亥出攤曬乾於臼中舂令鹿皮一重盡拌小豆相對炒待小豆熟即出去小豆用之上有薄皮去留用力在皮殼也食療潤五藏主火灼山田種為四稜土地有異功力同休粮人重之填骨體補虛氣聖惠方治五藏虛損羸瘦益氣力堅筋用湯浸布裹接去皮研水濾取汁煎飲和糊米煮粥食之外臺秘要治手脚酸疼兼微腫烏麻五升熬碎之酒一升浸一宿隨多少飲之又方沸湯所淋火燒爛瘡者生胡麻如泥厚封之千金方常服明目洞視胡麻一石蒸之三十遍末酒服每日一升又方治腰脚疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一大升計服一斗即末差消飲羹汁蜜湯皆可服之佳又方治烏髮令髮黑烏麻九蒸九暴末之以棗膏丸服之肘後方治陰萎胡麻五升水一斗煮取五升陰濕吐逆胡麻傳之又方治齒痛胡麻五升熬取五升陰濕皆可用之姚云神良不過一二劑腫痛即經驗後方治著毒欲新胡麻一升內炒令黑色取出冷研末新汲水調三錢匕或丸如彈子新水化下丸著熱外不得以冷物逼外得冷即死梅師方治蛇蝎入耳胡麻杵碎以袋盛之為枕孫真人胡麻三升去黃黑者微熬令香杵三石杵如梧子大丸日服升丸陽化為筋手者四十已上服之効修真秘旨神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年面光澤不飢三年水火不能害行及奔馬久服長生上黨者尤佳胡麻三斗淨淘上甑蒸令氣遍出日乾以水淘去沫却蒸如此九度以湯脫去皮簸令淨炒令香杵為末蜜丸如彈子大每服酒化下一丸忌毒魚生菜等丹房鏡源云巨勝煮丹砂翠微方帝勸賢文胡麻止枚頭痛今人云灰滌菜者恐未是蓋今之藜也又韓保云灰滌菜愈著矣神仙傳魚豢支胄女生服胡麻朗太絕穀八十餘年甚少壯一日行二百里走及麋鹿時君不歸俗傳云胡麻夫婦同衆即生而續彭祖故詩句不取他物唯以胡麻為興也續彭祖記漢明帝永平十五年中劉縣有劉晨阮肇二人入天台山採藥迷失道路忽心逢一溪過之過數二女以劉阮姓名呼之如舊識耳日即等來問晚耶遂邀之過家設胡麻飯進胡麻故唐詩有云御美和石蜜香飯進胡麻

青囊雜記味甘異無毒主五藏邪氣風寒濕痺血氣補髓腦堅

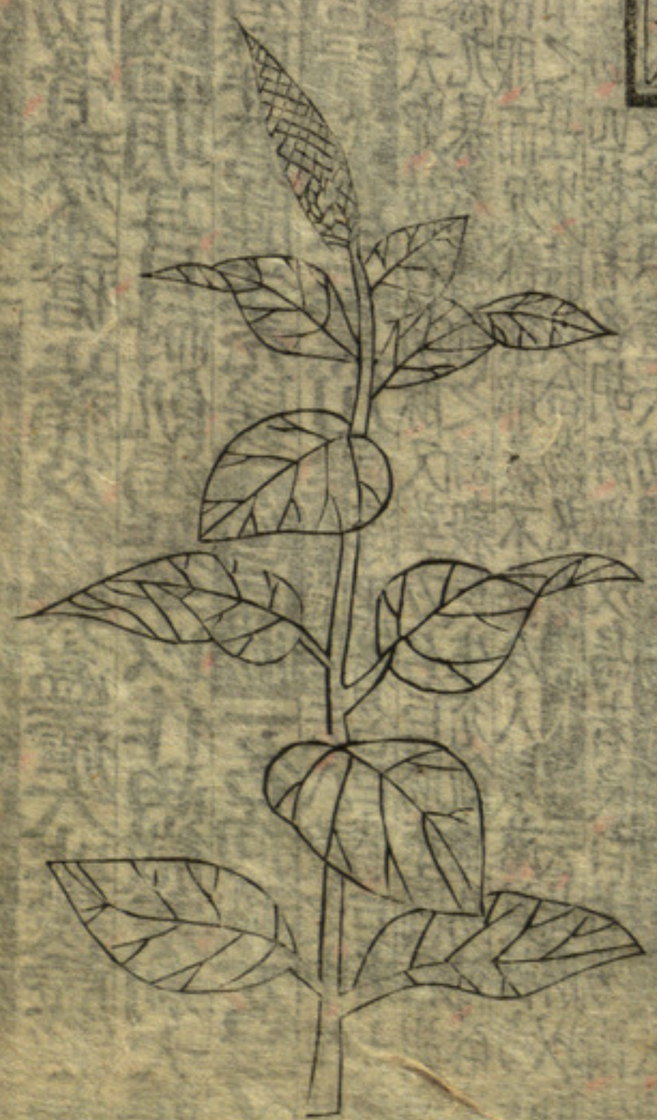
大觀證類本草

二十四 二十五
二十六

經史證類大全本草卷之二十四

米穀部上品

晉州胡麻



良按女當作如

上品 胡麻 味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困久服輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一名狗虱一名方莖一名鴻藏葉名青蘘生上黨川澤

陶隱居云八穀之中惟此為良淳黑者名巨勝巨者大也是為大勝本生大宛故名胡麻又莖方名巨勝莖圓名胡麻服食家當九蒸九暴熬擣餌之斷穀長生充飢雖易得俗中學者猶不能常服而況餘藥耶蒸不熟令人髮落其性與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯丸爾 唐本注云此麻以角作八稜者為巨勝四稜者名胡麻都以烏者良白者劣爾生嚼塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡大效 臣禹錫等謹按吳氏云一名方金神農雷公甘平無毒秋採青蘘一名夢神 抱朴子云巨勝一名胡麻餌服之不老耐風濕 廣雅云狗虱巨勝藤苰胡麻也 藥性論云葉擣汁沐浴甚良又牛傷熱擣汁灌之立差又主崩中血凝注者生取一升擣內熱湯中絞取半升立愈巨勝者仙經所重白蜜一升子一斗合之名曰靜神丸常服之治肺氣潤五藏其功至多亦能休粮填人骨髓甚有益於男子患人虛而吸吸加胡麻用 陳藏器云花陰乾漬取汁溲麪至韌易滑 陳士良云胡麻人生嚼塗小兒頭瘡亦療婦人陰瘡初食利大小腸久食即否去陳留新 日華子云胡麻補中益氣養五藏治勞氣產後羸困耐寒暑止心驚利大小便催生落胞逐風溫氣遊風頭風補肺氣潤五藏填精髓細研塗髮長頭白蜜蒸餌為丸服治百病葉作湯沐潤毛髮滑皮膚益血色

圖經曰胡麻巨勝也生上黨川澤青蘘音箱巨勝苗也生中原川谷今並處處有之皆園圃所種稀復野生苗梗如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之謹按廣雅云狗虱巨勝也藤苰胡麻也陶隱居云其莖方者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡麻如此巨勝胡麻為二物矣或云本生胡中形體類麻故名胡麻又八穀之中最為大勝故名巨勝如此似一物二名也然則仙方乃有服食胡麻巨勝二法功用小別亦本一物而種之有二女天雄附子之類故葛稚川亦云胡麻中有一葉兩莢者為巨勝是也食其實當九蒸九暴熬擣之可以斷穀又以白蜜合丸日靜神丸服之益氣力潤五藏壓取油主天行熱秘腸結服一合則快利花陰乾漬汁溲麪至韌而滑葉可沐頭令髮長一說今人用胡麻葉如荏而狹尖莖方高四五尺黃花生子成房如油麻角而小嫩葉可食甚甘滑利大腸皮亦可作布類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻其實黑色如韭子而粒細味苦如膽杵末略無膏油又世人或以為胡麻乃是今之油麻以其本出大宛而謂之胡麻也皆以烏者良白者劣本草注服胡麻油須生笮者其蒸炒作者正可食及然爾

筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽巨勝苗也生中原川谷

陶隱居云胡麻葉也甚肥滑亦可以沐頭但不知云何服之仙方並無用此法正當陰乾擣為丸散爾既服其實故不復假苗五符巨勝丸方亦云葉名青蘘本生大宛度來千年爾唐本注云青蘘本經在草部上品中既堪噉今從胡麻條下

○圖經文具胡麻條下

食療生杵汁沐髮良牛傷熱亦灌之立愈

麻蕡麻子

麻蕡音墳味辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣破積止痺散膿多食令人見鬼狂走久服通神明輕身一名麻勃此麻花上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥健不老神仙九月採入土者損人生太山川谷

畏牡蠣白薇惡伏苓陶隱居云麻蕡即牡麻牡麻則無實今人作布及履用之麻勃方藥亦少用術家合人參服令逆知未來事其子中人合丸藥并釀酒大善然而其性滑利麻根汁及煮飲之亦主瘀血石淋唐本注云蕡即麻實非花也爾雅云蕡枲實禮云苴麻之有蕡者注云有子之麻為苴皆謂子爾陶以一名麻勃謂勃勃然如花者即以為花重出子條誤矣既以麻蕡為米之上品今用花為之花豈堪食平根土產難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服之效漚麻汁主消渴擣葉水絞取汁服五合主蚘虫擣傅蠍毒効今按陳藏器本草云麻子下氣利小便去風痺皮頑炒令香擣碎小便浸取汁服婦人倒產吞二十七枚即止麻子去風令人心歡壓為油可以油物早春種為春麻子小而有毒晚春種為秋麻子入藥佳臣禹錫等謹按爾雅云蕡枲

實釋曰枲麻也蕡麻子也儀禮注苴麻之有蕡者又禹貢青
州厥貢岱畎絲枲是也又曰苧麻釋曰苴麻之盛子者也一
名苧一名麻母藥性論云麻花白花是也味苦微熱無毒能
治一百二十種惡風黑色遍身苦痒逐諸風惡血主女人經
候不通䗪虫爲使又葉沐髮長潤青麻湯淋瘀血又主下血
不止麻青根一十七枚洗去土以水五升煮取三升冷分六
服又云大麻人使治大腸風熱結澀及熱淋又麻子二升大
豆一升熬令香擣末蜜丸日一服令不飢耐老益氣子五升
研同葉一握擣相和浸三日去滓沐髮令白髮不生補下焦
主治渴又子一升水三升煮四五沸去滓冷服半升日二服
差陳士良云大麻人主肺藏潤五藏利大小便疎風氣不宜
多食損血脈滑精氣痿陽氣婦人多食發帶疾日華子云大
麻補虛勞逐一切風氣長肌肉益毛髮去皮膚
頑痺下水氣及下乳止消渴催生治橫逆産

圖經曰麻蕡麻子生太山川谷今處處有皆田圃所蒔績
其皮以爲布者麻蕡一名麻勃麻上花勃勃者七
月七日採麻子九月採入土者不用陶隱居以麻蕡爲牡麻
牡麻則無實蘇恭以爲蕡即實非花也又引爾雅蕡枲實及
陶云苴麻之有蕡者皆謂蕡爲子也謂陶重出子條爲誤按
本經麻蕡主七傷利五藏多食令人狂走觀古今方書用麻
子所治亦爾又麻花非所食之物如蘇之論以當矣然朱字
云麻蕡味辛麻子味甘與又似一物疑本草與爾雅禮記有
稿謂不同者耳又古方亦有用麻花者云味苦主諸風及女
經不利以䗪虫爲使然則蕡也子也花也其三物乎其葉與

古當作杏

桐葉合擣浸水沐髮令長潤皮青淋湯濯瘀血根者汁令服
主下血不止令用麻人極難去殼醫家多以水浸經三兩日
令殼破暴乾新瓦上擂取白用農家種麻法擇其子之有斑
文者謂之雌麻云用此則結實繁它手則不然葛洪主消渴
以秋麻子一升水三升煮三四沸飲汁不過五升便差唐韋
宙獨行方主蹤折骨痛不可忍用大麻根及葉擣取汁一升
飲之非時即煮乾麻汁服亦同亦主撾打瘀血心腹滿氣短
皆劾菱中方單服大麻人酒治骨髓風毒疼痛不可運動者
取大麻人水中浸取沈者一大升漉出暴乾於銀器中旋旋
炒大須慢火待香熟調勻即入木臼中令三兩人更玄擣一
二數令及萬杵看極細如白粉即止平分爲十貼每用一貼
取家釀無灰酒一大瓷湯瓶以砂盆柳木搥子點酒研麻粉
旋瀌取白酒直令麻粉盡餘殼即去之都合酒一處煎取一
半待冷溫得所空腹頓服日服一貼藥盡全差輕者止於四
五貼則見劾大抵甚者不出十貼必失所苦且其劾不可勝
紀雜它物而用者張仲景治脾約大便秘小便數麻子丸
子二升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤古人一升六
物熬倒篩蜜丸大如梧子以漿水飲下十丸食後服之日三
不知益加之唐方七宣麻入丸亦此類也

○唐本餘主五勞麻子寒肥健人不老 食療云微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥
去五藏風潤肺治關節不通髮落通血脈治氣青葉甚長髮
研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩蠟五兩白蜜

一合和杵蒸食之不飢洞神經又取大麻日中服子末三升東行茱萸根半八升漬之平旦服之二升至夜虫下要見鬼者取生麻子皆蒲鬼臼等分杵爲丸彈子大每朝一日服一丸服滿百日即見鬼也

聖惠方 治生眉毛麻花陰乾爲末生烏麻油浸每夜傅之

又方 主姙娠心痛煩悶用麻子一合研水一盞煎取六分去滓非時溫服

外臺秘要 治療癧七月七日出時取麻花五月五日於癧上灸百壯

又方 治虛勞下焦虛熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便數少吸吸口焞少氣淋石熱大麻人五合研水二升煮去半分服四五劑差

又方 治嘔麻人三兩杵熬以水研取汁著少鹽喫立効

千金方 治髮落不生令長麻子一生升熬黑壓油以傅頭長髮妙

又方 治風癩及百病麻人四升水六升猛火煎取七升旦空心服或去滓煎取二升水三升者三四沸去滓溫服一升先食不差每服一升不得與男子通一月將養如初產

肘後方 葛氏大便不通研麻子相和爲粥食

又方 治淋下血止神効

又方 大渴日飲數斗小便赤爾者麻子一升水三升者三四沸去滓飲之無限日過九升麻子愈

又方 卒備毒箭麻人數升杵飲汁差

食醫心鏡 治風水腹大劑嗽重痛不可轉動冬麻子半升碎水研濾取汁米二合以麻子汁煮作稀粥著慈椒薑豉空心食之

又方 主五淋小便赤少並中痠痛冬麻子一升杵研濾取汁二升和米三合煮粥空心服之

又方 主姙娠損動後腹痛冬麻子一升杵碎著慈椒及熟煮空心服之

子母秘錄 產後穢汚不盡腹痛麻子三兩酒五升煎取二升分溫二服當下惡物

又方 治小兒赤白痢多體弱不堪大困重者麻子一合炒令香熟末服一錢匕

新續千金方 令易產大麻根三莖水一升煎取半升頓服立產衣不下服之亦下

又方 治小兒赤白痢蜜漿水和服立効

又方 治小兒疳瘡醫麻子傅之日六七度

周禮典絲職疏 泉麻也案喪服傳云

杜麻者泉麻也則泉是雄麻對苴是麻之有蕡者也毛詩九月叔苴疏云謂採麻實以供羹食

詩云 桃之夭夭有蕡其實蕡即實也麻蕡則知麻實也非花也麻亦花而後有實也

龍魚河圖曰 歲暮夕四更中取二七豆子二七豆著井中七麻子家人頭少許髮合麻子豆祝之并吏其家竟年不遭傷寒辟五溫鬼

胡麻油微寒利大腸肥衣不落生者摩搽腫生毛髮 陳藏器云胡麻油入藥用也

食療云 主喜巴涂之生毛髮

野人閑話 杜天師昇遐篇以麻油傅兩足繒帛裹之可日行萬里

圖經 文具胡麻條下

食療云 主大寒主天行熱祕腸內結熱服一合取利爲度食油損聲令体重生油殺蟲摩惡瘡

麻油

白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風潤飢食後生啖一合終身不輟與乳母食其孩子永不病生者客熱可作飲汁服之傳久者發霍亂又生嚼傳小兒頭上諸瘡良人食抽人肌肉生則寒炒則熱又葉擣和漿水絞去滓沐髮去風潤髮其油冷常食所用也無毒發冷疾滑骨髓發藏腑渴困脾藏殺五黃下三蕉熱毒氣通大小腸治蛔心

痛傳一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合雞子兩顆去消一兩攪服之少時即瀉治熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經宿即動氣有牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂新補見孟詵及陳藏器陳士良日華子

圖經曰油麻本經舊不著條然古醫方多用之無毒滑腸胃行風氣久食消人肌肉生則寒炒熟則熱仙方蒸以辟穀壓笮爲油大寒發冷疾滑精髓發藏腑渴令人脾困然治癰疽熱病近効方婆羅門僧療大風疾并壓丹石熱毒執風手脚不遂用消石一大兩生烏麻油二大升合內鐺中以土擊蓋口以紙泥固濟勿令氣出細進火煎之其藥未熟時氣腥候香氣發即熟更生油麻油二大升和合又微火煎之以意斟量得所即內不津器中服法患大風者用火爲使在室中重作小紙屋子外然火令患人在紙屋中發汗日服一大合病人力壯日二服服之三七日頭面疱瘡皆滅若服諸丹石藥熱發不得食熟物著厚衣卧厚床者即兩人共服一劑服法同前不用火爲使忌風二七日若丹石發即不用此法但取一匙內口中待消嚥汁熱除忌如藥法劉禹錫傳信方蚰蜒入耳以油麻油作煎餅熱卧須臾蚰蜒自出而差李洪元淳尚書在河陽日蚰蜒入耳無計可爲半月後腦中洪聲腦悶不可徹至以頭自擊門柱羸疾狀危極因發御藥

以療之無差者其爲受苦不念生存忽有人獻此方乃愈

○外臺秘要 治胷喉間覺有癥蟲上下偏聞葱豉食香此是髮蟲油煎葱豉令香二日不食張口而卧將油葱豉致口邊蟲當漸出徐徐以物引去之 又方 治傷寒三五日不忽有黃則宜服此油一盞水半盞雞子白一枚和之熟攪令盡 又方 近効治嘔白麻油一升麻油一合合煮令熟得一升去油清酒半升頭香澤服之 又方 治小兒急疳瘡爵 又方 治髮癥欲得傳之 又方 煎之髮大癥欲得飲及傳之鼻面並令爛得飲口鼻臨油上勿令得口鼻疼極眠睡髮癥當從口出煎油須臾抽出髮長短形如不流水中濃稀隨即不生白膏麻油亦盡即視之是髮無忌也 斗門方 治產後脫肛方 收用油五斤煉不令雜黑去滓合酒服之半升三合百沸以盆盛後溫卻令產婦坐油盆中約頓飯久用皂角末少許吹入鼻中令作嚏立差神効 博物志云 積油中煎百石則生油火所致帝大怒令脫去瓮皮爲末少許吹入鼻中令作嚏立差神効 塞上方 治心痛生麻問服 經驗後方 肘後方 治蚰蜒蛛子咬人用油麻研傳之差孫真人同 孫真人 枕中記云麻油一升三合百沸三合切內油中微火煎雜之白蜜大一升亦如之是髮無忌也 譚

氏小兒方 治小兒軟癤焦炒油麻從餅子中取乘熱嚼吐傳之止 宋明帝 宮人患腰痛牽心發則氣絕徐文伯視之曰髮瘕以油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成蛇能動搖懸之滴盡唯一髮 餡音貽 糖味甘微溫主補虛之止渴去血 隋隱居 云方家用餡糖乃云膠餡皆是濕糖如厚蜜者建中湯多用之其凝強及牽白者不入藥今酒麴糖用藥猶同是米麥而爲中上之異糖當以和潤爲優酒以醋亂爲劣也 豆角錫 藥譜 本草圖經 云餡即軟糖也北人謂之餳粳米粟米大麻白术黃精枳音止椇音拒子等並堪作之惟以糯米作者入藥 孟詵 云餳糖補虛止渴建脾胃氣去留血補中白者以蔓菁汁煮頓服之 日華子 云益氣力消痰上氣并閏五藏

○食療云 主吐血建脾凝強者爲良主打損瘀血熬令焦和酒服之能下惡血又傷寒大毒嗽於夢菁雜汁中煎一沸服之 外臺秘要 誤吞鐵取餡糖一斤漸漸盡食之鐵及餡糖不能去餡糖丸如雞子黃大吞之不出大作丸用効 肘後方 魚骨哽在喉中衆法不能去餡糖丸如雞子黃大吞之不出大作丸用効

灰雀味甘平無毒主惡瘡蟲蠕蟲蜘蛛等咬瘡碎和油傅之亦可煮食亦作湯去疥癩風瘙燒爲灰口含及內齒孔中殺