圈匿甘瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白癜風黑子面黯者肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟地葉心有白粉似藜而藜心赤莖大堪為杖亦殺蟲人食為藥不如白藿也新補見陳藏器

雷公云金鎖天時呼為灰藿是金鎖天業撲蔓翠上往往有金星堪用也若白青色是忌女莖不入用也若使金鎖天業莖高低二尺五寸妙若長若短不中使凡用勿令犯水先去根日乾用而拭上肉毛令盡細剉焙乾用之

經史證類大全本草卷之二十四

經史證類大全本草卷之二十五

米穀部中品

大豆

生大豆味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒殺烏頭毒久服令

人身重炒爲屑味甘主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹生太山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏喙花人牡蠣良【今按】陳藏器本草云大豆炒令黑煙未斷及熱投酒中主風痺癱緩口噤產後諸風食罷生服半掬去心胷煩熱熱風恍惚明目鎮心溫補久服好顏色變白去風不忌煮食寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸藥毒消腫大豆炒食極熱煮食之及作豉極冷黃卷及醬平牛食溫馬食冷一体之中用之數變【臣禹錫等謹按蜀本注】云煮食之主溫毒水腫飲之去賊風風痺婦人產後冷血堪作醬生田野小黑爾雅云戎菽一名驢豆一名營豆【孟詵】云大豆寒和飯擣塗一切毒腫療男女陰腫以綿裹內之殺諸藥毒謹按煮飲服之去一切毒氣除胃中熱痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒和桑柴灰汁煮服下水鼓腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不足氣胃氣結積益氣潤飢膚水之收成練猪膏爲丸服之能肥健人又卒失音生大豆一升青竹筭子四十九枚長四寸闊一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拭吞雞子大令長生初服時似身重一年已後便覺身輕又益陽道【日華子】云黑豆調中下氣通關脉制金石藥毒治牛馬溫毒

【圖經】曰大豆黃卷及生大豆生泰山平澤今處處有之黃卷是以生豆爲糵待其芽出便暴乾取用方書名黃卷皮今蓐婦藥中用之大豆有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者爲雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有數等之効煮其汁甚涼可以壓丹石毒及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒主風作豉極冷黃卷反醬皆平牛食之溫馬食之涼一体而用別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝仙方脩製黃末可以碎穀渡飢歲然多食令人体重久則如故矣古方有紫湯破血去風除氣防熱產後兩日尤宜服之烏豆五升選擇令淨清酒一斗半炒豆令煙向絕投於酒中者酒赤紫色乃去豆量性服之可日夜三盞如中風口噤即加雞屎白二升和熬投酒中神驗江南人作豆豉自有一種刀豆甚佳古今方書用豉治病最多葛洪肘後方云療傷寒有數種庸人不能分別今取一藥兼療若初覺頭痛肉熱脉洪起一一日便作此加減葱豉湯葱白一虎口豉一升綿裹以水三升煮取一升頓服取汗若不汗更作加葛根三兩水五升煮取二升分再服必得汗即差不汗更作加麻黃三兩去節諸名醫方皆用此更有加減法甚多今江南人凡得時氣必先用此湯服之往往便差

◎唐本云煮食之主溫毒水腫腹有白大豆不入藥用也

食療云微寒主中風脚弱產後諸疾若和甘草煮湯飲之去一切熱毒氣善治風毒脚氣煮食之主心痛筋攣膝痛脹滿殺烏頭附子毒大豆黃屑忌猪肉小兒不得与炒豆食之若食了忽食猪肉必壅氣致死十有八九十歲已上不畏

千金方治頭項強不得顧視蒸大豆一升令變色內囊中枕之

又云治喉痺卒不語煮大豆汁含之

又方從高墜下頭破腦出血中風口噤豆一升

發去腥勿使太熟杵末蒸之氣遍令龍下盆中以酒一升淋之溫服一升覆取汗傳膏瘡上

又方 中惡大豆二七枚雞子黃酒半升和頓服

又方 治身腫浮烏豆一升水五升煮取三升汁去滓內酒五升更取三升分溫三服不差再合服之

又方 治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瓶一隻盛九升清酒乘豆熱即投於酒中蜜泥封之七日溫服之

又方 治口喎大豆麪三升炒令焦酒三升淋取汁頓服日一服

又方 令髮鬢烏黑醋煮大豆黑者去豆煎令稠傳髮

又方 被打頭青腫豆黃末傳之

肘後方 治卒風不得語煮豆煎汁如飴含之亦濃煮飲之佳

又方 治腸痛如打豆半升熬令焦酒一升煮之令沸熟取醉

又方 從早夜連時不得眠暮以新布火炙以熨目并蒸大豆更番囊盛挽枕冷後更易熱終夜常枕熱豆即立愈盞如前

又方 治消渴得効取烏豆置牛膽中陰乾百日呑之即差

又方 治腰脊卒痛背痛大豆二升酒三升煮取二升頓服佳

又方 取礬石中毒豆汁解之良

又方 陰痒汗出嚼生大豆黃傳之佳

經驗方 治小兒大人多年牙齒不生用黑豆三十粒牛糞火內燒令煙盡細研入麝香少許一處研勻先以針挑不生齒處令血出用末少許指不得見風忌酸鹹物也

又方 治秋夏之交露坐夜久腹中瘖如群石在腹方大豆半升生姜八分水二升煎取一升已來頓服差

又方 治赤痢臍下痛黑豆桑黃子二件揩摩呑蕪必宜良

又方 治破傷風神効黑豆四十个殊沙二十文同研爲末以酒半盞已上調一字下

食醫心鏡 治風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨淘以水二升煮取二合去滓食後服

又方 大豆末理胃中熱去身腫除痺消穀止脹大豆一升熬令熟杵末飲服之

又方 主姙娠腰中痛大豆一升以酒三升煮取七令去滓空心服之

又方 治產後風虛五緩六急手足頑痺頭旋眼眩血氣不調大豆一升炒令熟熱投三升酒中密封隨性飲之

廣利方 治腳氣衝心煩悶乱不識人大豆一升水三升濃煮取汁頓服半升如未定可更服半升即定

又方 治蛇咬方取黑豆葉剉杵傳之日三易良

傷寒類要 辟溫病以新布盛大豆一斗內井中一宿出服七粒佳

子母秘錄 主產後中風困篤或背強口噤或但煩熱苦渴或身頭皆重或身痒極嘔逆直視此皆虛熱中風大豆三升熬令極熟候無聲器盛以酒五升沃之熱投可得二升盡服之溫覆令少汗出身潤即愈產後得依常稍服之以防風氣又消結血

又方 治小兒斑瘡豌豆瘡熟煮大豆取汁服之佳

又方 治小兒湯火瘡水煮大豆汁塗上易差無斑

又方 治小兒尿灰瘡黑豆皮熟嚼傳之

楊氏產乳 療有孕月數未足子死腹中不出母欲悶絕取大豆三升以醋煮濃汁三升頓服立出

產書 治產後猶竟有餘血水氣煮宜服豆淋酒黑豆五升升熬之令煙絕出於甆器中以酒一斗淬之

又方 治胞衣不下以大豆大半升醇酒三升煮取折半分三服

博物志云 左元放荒年法擇大豆麤細調勻必生熟接之令有先煖氣徹豆則內先下食一日以冷水頓嚴訖

赤小豆

其魚肉菜果不得復經口渴即飲水切不可煖飲初小困十數日後体力壯健不復思食**抱朴內篇云**相國張公文蔚莊在東都相坡莊內有鼠狼亢養四子為蛇所吞鼠狼雄雌情切乃於穴外坋土恰容蛇頭俟其出穴果入所坋處出頭度其回轉不及當腰咬斷而劈蛇腹糒出四子尚有氣置於穴外餉豆葉嚼而傅之皆活

赤小豆味甘酸平無毒**主下水排癰腫膿血寒熱熱中消渴止泄利小便吐逆卒澼下脹滿**陶隱居云大小豆其條猶如葱薤義也以大豆為糵牙生便乾之名為黃卷用之亦熬服食所須煮大豆主溫毒水腫殊効復有白大豆不人藥小豆性逐津液久服令人枯燥矣**唐本注**云別錄云葉名藿止小便數去煩熱**今按**陳藏器本草云赤小豆和桑根白皮煮食之主溫氣痺腫小豆和通草煮食之當下氣無限名脫氣丸驢食脚輕人食体重**臣禹錫等謹按蜀本註**云病酒熱飲汁即愈**藥性論**云赤小豆使味甘能消熱毒癰腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿擣薄癰腫上主小兒急黃爛瘡取汁冷洗之不過三度差能令人羨食末與雞子白調塗熱毒癰腫差通氣建脾胃**陳士良**云赤小豆微寒縮氣行風抽肌肉久食瘦人堅筋骨療水氣解小麥熱毒**日華子**云赤豆粉治煩解熱毒排膿補血脉解油衣粘綴甚妙葉食之明目

圖經曰赤小豆舊與大豆同條蘇恭分之今江淮間尤多種蒔主水氣脚氣方最急用其法用此豆五合葫一頭生姜一分並碎破商陸根一條切同水煮豆爛湯成適寒溫去葫等和嚼豆空腹食之旋旋啜汁令盡腫立消便止韋宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗煮令極爛取汁四五升溫漬膝以下若已入腹但服小豆勿雜食亦愈李絳兵部手集方亦著此法云魯得効昔有人患脚氣用此豆作袋置足下朝夕展轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒

小品方以赤小豆末和雞子白如泥塗之塗之不已逐手即消也其遍体者亦遍塗如上法又諸腫毒欲作癰疽者以水和塗便可消散毒氣今人往往用之有効也

食療云和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸治具在魚條中散氣去閉節煩熱令人心孔開止小便數蒙赤者並可食暴痢後氣滿不能食煮一頓服之即愈

千金方主產後不能食煩滿方小豆三七枚燒作屑篩冷水一辟溫病取小豆新布囊盛之置井中頓服之佳

肘後方三日出拿家服男十枚女二十枚治腸痔大便常血小豆一升苦酒五升煮豆熟出乾腹內苦酒中侯酒盡止末酒服方寸匕日三度

又方產後心悶目不開生赤小豆差更服杵碎如簪孔小豆一升杵三升和攪取汁飲

又方舌上忽出血如簪孔小豆一升杵碎水三升和攪取汁飲

梅師方治熱毒下血或因食熱物發動方寸匕

又方治婦人乳腫不得消小豆莽草以赤小豆末調下

孫真人云赤白豆合魚鮓食之成消渴食之戊口瘡

食醫心鏡理脚腫蒲轉上入腹殺人豆一升水五升煮令極熟去豆適寒溫浸脚冷即重煖之

又方主小便數小兒火丹熱如火燒腰即損赤小豆末和雞子白塗之

廣利方治小兒急杵赤小豆末和雞子白塗之

又方治卒下血小豆一升絞汁飲

小品治疽初作以小豆末醋傅之亦消

產寶治難產方赤小豆生吞七枚出若是女二七枚佳

產書云下乳汁煮赤小豆取汁飲即下

修真秘旨云理漆方赤小豆二合慢火炒熟為末煨葱一莖細剉煖酒調二錢匕服男子女人熱淋血淋並療

大豆黃卷味甘平無毒主濕痺筋攣膝痛五藏胃氣結積益氣止毒去黑皯潤澤皮毛

圖經文具生大豆條下

唐本注云以大豆為芽孽生便乾之名為黃卷用亦服食

食療云卷孽長五分者破婦人惡血良

食醫心鏡理久風濕痺筋攣膝痛除五藏胃氣結聚益氣止毒去黑痣面皯潤皮毛宜取大豆黃卷一升熬令香為末空心暖酒下一匕

酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

圖經云酒有葡萄秫黍粟麴蜜等作酒醴以麴為大寒疑海惟酒不冰明其性熱獨冠群物藥家多須以行其勢人飲之使体弊神惛是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此酒勢辟惡勝於作食

唐本注云酒有

而葡萄寒等獨不用麴飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醴性不同惟米酒人藥用【四】【時錄】云酒本功外殺百邪去惡氣通血脉厚腸胃潤皮膚散石氣消憂發怒宣言暢意書曰若作酒醴爾惟麴糵乃廣引葡萄蜜等為之此皆能令人狂亂乃以侯風潮而轉非酒本稱至於入藥更亦不堪凡好酒欲熟無影不得卧參穰食飲後不可合乳酪肉令人患大風凡酒忌諸甜物糟味鹹温無毒主温中冷氣消食殺腥去草菜毒藏物能軟潤皮膚調腑藏三歲者下有酒以物承之蒸磨風瘙止嘔噦苦主百邪毒行百藥當酒卧以扇扇或中惡風久飲云酒味苦甘寒有毒主百邪毒行百藥當酒卧以扇扇或中惡風久飲傷神損壽謹按中惡症忤熱煖薑酒一椀服即止又通脉養脾氣扶肝陶隱居云大寒凝海惟酒不冰量其熱性故也久服之厚腸胃筋初服之時甚動氣冽與百藥相宜慈服丹砂人肾背急悶熱者可以大豆一升熬令汗出差朝服之甚去一切風婦人產後諸風亦可服之少頃服之又即汗出蔽去灰塵投二升酒中久時頃服之甚去一切風婦人產後諸風亦可服之少頃服之又即服丹石發熱又服之時甚動氣冽與百藥相宜慈服丹砂人肾背急悶熱者可以大豆一升熬令汗出蔽去灰塵投二升酒中久時頃服之甚去一切風婦人產後諸風亦可服之少頃服之又即頭痛吐熱又服之時甚動氣冽與百藥相宜慈服丹砂人肾背急悶熱者可以大豆一升熬令汗出蔽去灰塵投二升酒中久時頃服之甚去一切風婦人產後諸風亦可服之少頃服之又即飲之即頭痛吐熱又服之時甚動氣冽與百藥相宜慈服丹砂人肾背急悶熱者可以大豆一升熬令汗出蔽去灰塵投二升酒中久時頃服之甚去一切風婦人產後諸風亦可服之少頃服之又即服之厚腸胃筋初服之時甚動氣冽與百藥相宜慈服丹砂人肾背急悶熱者可以大豆一升熬令汗出蔽去灰塵投二升酒中久時頃服之甚去一切風婦人產後諸風亦可服之少頃服之又即

【陳士良】云凡服食丹砂北庭效昔有人常服春酒令人肥白矣【陳子】云酒通血脉厚腸胃除風藥石亭脂鍾乳石諸礬石生薑並不可長久以酒下遂引石藥氣入四肢滯血化為癰疽【日華】云酒主偏風中惡桑椹酒補五藏社壇餘胙酒治孩兒語遲以少許喫吐酒噴屋梁及傳蛇蜂可毒

【又云】糟下酒暖開胃下食蹙水藏溫腸胃消宿食除風寒殺一切蔬菜毒多食微毒

食療云

紫酒治角弓風薑酒主偏風中惡桑椹酒補五藏明耳目葱豉酒解煩熱補虛勞蜜酒療風瘮地黃牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等皆可和釀作酒在別方蒲桃子釀酒益氣調中耐飢強志取藤汁釀酒亦佳狗肉汁釀酒大補

外臺秘要

治水下或不下則蒲溢下之則虛竭虛竭還腹十無一活以桑椹并心皮兩物細剉重煮煎取四斗以釀米四升釀酒一服一升

又方

治痔下部齧方掘地作小坑燒中極熱板覆開小孔子以下部坐上冷乃下不過三度良

又方

治牛馬六畜水穀疫病千金方斷酒方以酒七升著瓶中硃砂半兩細研著酒中緊閉塞瓶口安猪圈中任猪搖動經七日傾飲之

又方

正月一日酒五升淋碓頭杵下取飲

又方

治耳聾酒三升漬牡荆子一升碎之浸七日去滓任性限盡三十年聾差

月令後方

鬼擊之病得之無漸卒者人如刀刺脹胷膽腹內疠結切痛不可抑按或吐血鼻血出或下血一名鬼排以淳酒吹兩鼻內

又方

中風體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎白一升杵末合和之搗千遍乃飲大人服一升日三少小五合差

又方

人體上先有瘡因乘馬馬汗馬毛入瘡中或為馬氣所蒸皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒以醉即愈

經驗後方

孫真人催產以鐵器燒赤淬酒喫便令分解

梅師方

治虎

傷人瘡但飲酒常令大醉當吐毛出又方治產後有血心煩腹痛清酒一升生地黃汁和煎二十沸分三服孫真人空腹飲酒醉必患嘔逆又方治風癬煖酒以蜜中攪之飲一柸即差又方治腰膝疼痛久不已糟底酒摩腰脚及痛處筋攣處廣利方治蛇咬瘡上三日易洗瘡取上好春酒飲醉使人麻不得一向卧恐酒毒腐人須臾蟲於肉中小如米自出兵部手集治蜘蛛遍身成瘡足疼痛欲斷作坑令深三尺大小容足燒令熱以酒灌坑中著屐踞坑上衣壅勿令泄氣傷寒類要天行病毒攻手

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣陳者味苦主胃熱消渴利小便陶隱居云江東所種及西間皆是其粒細於粱米熟舂令白亦以當白粱哺爲粢音咨米以作粉尤鮮白粱粟東者謂經二五年者或哺煩悶服食家亦將食之唐本注云粟類多種而並細於諸粱又云或呼爲粢粢則是稷比土常食與粱有別陶云當白粱又云或呼爲粢粢則是稷纓乃緌音綏之異名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩渴飲數升立差臭泔止消渴尤良米麥麨味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解煩消石氣蒸米麥熬磨作之一名糗也日華子諸家云粟米陳者止痢甚壓丹石熱顆粒小者是今人間多不識耳其粱米粒麄大隨色別之南方作畬田種之極易穀粟云粟米陳者止痢甚壓丹石熱顆粒小者是今人間多不識耳其粱米粒麄大隨色別之南方作畬田種之極易穀粟米粒細香滑味少虛怯爲灰中種之又不鋤治故也得比田種之若不鋤之少即草翳死若鋤之即難舂都由土地使然耳但取好地肥瘦得所由熟犁又細鋤即得滑實陳藏器云粉解諸毒主卒得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻衄並水煮服之稅粟終堪爲粉粟強浸米至敗者損人又云泔主霍亂新研米清水和濾取汁服亦主轉筋大腹胃冷者不宜多食酸泄洗皮膚瘡疥服主五野雞病及消渴下澱酸者殺蟲及惡瘡和臭樗皮煎服主痢痢皮一名武目樹又云糗一名麨昌少反味酸寒和水服之解煩熱止洩實大腸屢石熱止渴河東人以麥爲之麄者爲乾糗粮東人以粳米爲之炒乾磨成也陳士良云梗粟米互穀中最硬得漿水即易化解小麥匿熱

圖經文具青粱米條下

千金方治反胃食即吐擣粟米作粉和水丸如梧子大七枚爛煮內醋中細吞之得下使已愈亦得用之食醫心鏡主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米半升杵如水和丸如梧子煮令熟黑少鹽空心和汁吞下又方主胃中熱消渴利小便以陳粟米炊飯食之良又方主消渴口乾粟米炊飯食之兵部手集治孩子赤丹不止研粟傳之姚和衆小孩初生七日助穀神以導達腸胃研粟米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼子母秘錄治小兒重舌塗帛上貼之帛作炱以洩癰毒氣易之効博物志云鴈食足重不能飛丹房鏡源禾草灰抽

錫暈

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡【陶隱居】云此人以作酒及煮糖者肥軟易消方藥不正用惟爵以塗漆及釀諸藥醪【唐本注】云此米功用是稻秫也今大都呼粟糯為秫稻秫為糯矣比土亦多以粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應有別功但本草不載凡黍稷粟秫秔糯此三穀之私音山秫也【臣禹錫等謹按類師古】【刊謬正俗】云今之所謂秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作酒【孟詵】云秫米其性平能殺瘡疥毒熱擁五藏氣動風不可常食北人往往有種者代米作酒耳又生擣和雞子白傅毒腫良根主作湯洗風又米一石麴三升和地黃一斤茵蔯高一斤炙令黃一依釀酒法服之治筋骨攣急【日華子】云無毒大咬凍瘡並爵傅

圖經 文具丹黍米條下

聖惠方 治食鴨肉成病胷滿面赤不下食用秫米汁服一中盞

肘後方 卒得浸浸淫瘡有汁多發於心不早治周身別殺人熬秫米令黃黑杵以傅之

梅師方 治姙娠勿下草水如膠或如小豆汁秫米黃耆各一兩細剉以水七升煎取三升分服

食醫心鏡 主寒熱利大腸治漆瘡秫米飯食之良

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩【陶隱居】云此即人常所食米但有白赤小大異族四五種猶同一類也前陳廩米以是此種以廩軍人故曰廩尔【唐本注】云傳稽食廩為祿廩倉也前陳倉米曰廩字誤作廩即廩軍米也若廩軍新米亦為陳乎【臣禹錫等謹按蜀本】云斷下痢和胃氣長肌肉溫中【孟詵】云粳米平主益氣止煩洩其赤則粒大而香不禁水停其黃綠即實中又水漬有味益人都大新熟者動氣經再年者亦發病江南貯倉人皆多收火稻其火稻宜人溫中益氣補下元燒之去芒春舂米食之即不發病耳【又云】倉粳米炊作乾飯食之止痢又補中益氣堅筋通血脉起陽道壯人炊之甕中水浸令酸食之煖五藏六腑氣久陳者蒸作飲和醋封毒腫立差又研服之去卒心痛白粳米汁主心痛止渴粥熱毒痢若常食乾飯令人熱中唇口乾不可和瘡耳食之令人卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死不可與馬肉同食之發痼疾【日華子】云補中壯筋骨補腸胃

圖經 文具稻米條下

食療云 淮泗之間米多京都襄州土粳米亦香堅實又諸處雖多但充飢而已

外臺秘要 蛟龍子生在芹菜食之入腹變成龍子須謹之餳粳米杏人乳餅煮粥食之三升日三服吐出蛟龍子有兩頭開皇二年賈橋有人吐出蛟龍子驗無所忌

肘後方 若遇荒年穀貴無盡以充粮應須藥濟命者粳米一斗酒三升漬之出暴之又漬酒上出稍食之渴飲之辟三十日足一斛三升辟周年

又方 小兒新生三日應開腸胃助穀神碎米濃

作汁飲如乳酪與兒大豆許數含飲之頓與三豆許三七日可與哺謹下得取次與雜藥紅雪少少得也

食醫心鏡 止煩斷下利平胃氣溫中長飢粳米飯及粥食之

粱米

青粱米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利小便益氣補中輕身長年 陶隱居云凡二粱米皆是粟類惟其牙頭色異為分別爾青粱出北今江東小有

氾音泛勝之書云粱是秋粟今俗用則不爾 唐本注 云青粱穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白粱也穀粒似青稞而少麤夏月食之極為清涼但以味短色惡不如黃白粱故人少種之此穀早熟而收少堪作餳清白勝餘米 臣禹錫等謹按孟詵云青粱米以純苦酒一斗漬之三日出百蒸百暴好裹藏之遠行一飡十日不飢重飡四百九十日不飢又方以米一斗赤石脂三斤合以水漬之令足相淹置於暖處二三日上青白衣擣為丸如李大日服三丸不飢謹按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀粮此文用青粱米夫見有別出處其米緒寒常作飯食之澁於黃如白米躰性相似 日華子 云建脾治洩精醋拌百蒸百暴可作臭粮

圖經曰 粱米有青粱黃粱白粱皆粟類也舊不著所出州土陶隱居云青粱出北方黃粱出青冀州白粱處處皆有蘇恭云黃粱出蜀漢商淅間亦種之今惟京東西河陝間種蒔皆白粱耳青黃乃稀有青粱穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白米也黃粱穗大毛長殼米俱麄於白粱而收子少不柰水旱襄陽有竹根者是也白粱穗亦大毛多而長殼麄扁長不似粟圓也大抵人多種粟而少種粱以其損地力而收穫少耳諸粱食之比他穀最益脾胃性亦相似耳粟米比粱乃細而圓種類亦多功用則無別矣其泔汁及米粉皆人藥近世作英粉乃用粟米浸累日令敗研澄取之今人用去痱瘡為佳

外臺秘要主消渴煑汁飲之差食醫心鏡主胃脾熱中除渴止痢利小便益氣力補中輕身長年以粱米炊飯食之

黍米味甘溫無毒主益氣補中多熱令人煩陶隱居云荊郢州及江北皆種此其苗如蘆而異於粟粒亦多粟而多是秫今人又呼秫粟為黍非也北人作黍飯方藥酸黍米酒則皆用秫黍也又有穄米與黍米相似而粒殊大食不宜人言發宿病唐本注云黍有數種已備注前條今此通論丹黑黍米爾亦不似蘆雖似粟而非粟也穄即稷也其釋後條臣禹錫等謹按孟詵云黍米性寒患鼈瘕者以新熟亦黍米淘取泔汁生服一升不過三兩度愈謹按性寒有少毒不堪久服昏五藏令人好睡仙家重此作酒最勝餘米又燒為灰和油塗杖瘡不作瘡止痛不得與小兒食之令不能行若與小猫犬食之其脚便蹋曲行不正緩人筋骨絕血脉

食療云合葵菜食之成痼疾於黍米中藏乾脯通食禁云牛肉不得和黍米白酒食之必生白虫千金方治人六畜天行時氣病豌豆瘡方濃煑黍穰汁洗之一莖是穄穰則不差瘡若黑者杵蒜封之亦可煑乾芸薹洗之又方小兒鵝口不能飲乳以黍米汁傅之又方姙娠尿血黍穰莖燒灰酒服方寸匕肘後方食苦瓠中毒煑黍穰汁解之飲數升止又方治湯火所灼禾成瘡黍米女麴等分各熬令黑杵下以雞子白傅之經驗方治四十年心痛不差黍米淘汁溫服隨多少孫真人黍米肺之穀也肺病宜食主益氣又方黍米合葵食之成癇食醫心鏡益氣安中補不足宜脉不可久食多熱令人煩悶白黍飯食之

丹黍米

丹黍米味苦微溫無毒主欬逆霍亂止洩除熱止煩渴陶隱居云此即赤黍米也亦出北間江東時有種而非土所宜多入神藥用又黑黍名秬共釀酒祭祀用之臣禹錫等謹按爾雅云

秬黑黍秠一稃二米釋曰按詩生民云誕降嘉種維秬維秠李巡云黑黍之大名也秠是黑黍中一稃有二米者別名爲秠若然秬秠皆黑黍矣而者官鬯人注云釀秬爲酒秬如黑黍一秠二米言如者以黑黍一米者多秬爲正二米則秬中之異故如以明秬有二等則一米者亦可爲汁一云秠即皮其稃亦皮也秠稃古今語之異耳漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二未得黍三斛八斗是也【日華子】云赤黍米溫下氣止欬嗽除煩止渴退熱不可合蜜并葵同食

圖經曰 丹黍米舊不載所出州土【陶隱居】云出北間江東亦時有種而非土所宜今京東西河陝間皆種之然有二種米粘者爲秫可以釀酒不粘者爲黍可食如稻之有粳糯耳謹按爾雅云虋赤苗秬黑黍秠一稃二米釋者孔生民詩云誕降嘉種維秬維秠維穈與虋同維芑虋即嘉穀赤苗者李巡云秬即黑黍之大者名也秠是黑黍中一稃有二米者別名爲秠若然秬秠皆黑黍矣周禮鬯人注以一秠二米者爲秬一米者爲黑黍後漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米得三斛八斗是也古之定律以上黨黑牡秬黍之中者累之以生律度量衡後之人取此黍定之終不能協律一說秬黍之中者乃一稃二米之黍也此黍得天地中和之氣乃生蓋不常有有則一穗皆同二米米粒皆無大小一因此然後可以定鐘律古今所以不能協聲律者以無此黍也他黍則不然地有腴瘠歲有凶穰則米之大小不常何由知其中者此說爲信然矣今上黨民間或值豐歲往往得二米者皆如此說但稀闊而得之故不以充貢耳北人謂秫爲黃米亦謂之黃糯釀酒北糯稻差劣也

食醫心鏡 主除煩熱止泄痢并渴丹黍米飯食之 **傷寒類要** 傷寒後男子陰易米三兩煮薄飲酒和飲之發汗出愈隨人加減 **子母秘錄** 小兒鵝口不乳丹黍米汁付上

白粱米味甘微寒無毒主除熱益氣 【陶隱居】云今處處有襄陽竹根者最佳所以夏月作粟飡亦以除熱【唐本注】云白粱穗大多毛且長諸粱都相似而白粱穀麄扁長不似粟圓也米亦白而大食之香美爲黃粱之亞矣陶云竹根竹根乃黃粱非白粱也然粱雖粟類細論則別謂作粟飡殊乖的稱也【臣禹錫等謹按孟詵】云白粱米患胃虛并嘔吐食及水者用米汁二合生薑汁一合服之性微寒除胷膈中客熱移五藏氣續筋骨此北人長食者是亦堪作粉

圖經曰 文具青粱米條下

千金方 主霍亂不吐白粱粉米五合水一升和之頓服如粥食 **肘後方** 手足忽發疣取粱粉鉄鐺熬令赤以塗之以衆人唾和塗上厚一寸即消 **食醫心鏡** 治虛熱益氣和中止煩滿以白粱米炊飯食之

黃粱米味甘平無毒主益氣和中止洩 【陶隱居】云黃粱出青冀州此間不見有尔

唐本注云黄粱出蜀漢商淅間亦種之穗大毛長穀米俱麄於白粱云收子少不耐水旱食之香美逾於諸粱人號為竹根黄而商注白粱云襄陽竹根者是也乃黄粱非白粱也日華子云去客風治頑痺

圖經文具青粱米條下

○外臺秘要小兒面上生瘡如火燒以一升末蜜水和傅之差為度又方治霍亂煩燥以黄粱米粉半升水一升半和絞如白飲頓服糯米亦得月後方則殺人黄粱米五升水一斗煮取三升清澄稍稍飲之

食醫心鏡主益氣濕渴冷而中等病以作飲食之兵部手集治狗子赤丹不止上番黄米粉鷄子白和傅之

葉米味苦無毒主寒中下氣除熱陶隱居云此是以米為葉尒非別米名也未其米脂和傅面亦使皮膚悅澤為熱不及麥葉也唐本注云葉者生不以埋之名也皆當以可生之物為之陶稱以米為葉其米豈更能生乎止當取葉中之米爾按食經稱用稻葉稻即穢穀之名明非米作日華子云葉米温能除煩消宿食開胃又名黄子可作米醋

○唐本餘取半生者作之

舂杵頭細糠主卒噎陶隱居云食卒噎不下刮取含之即去亦是舂擣義爾天下事理多有相影響如此也自草部今移日華子云平治噎前煎湯呷

○聖惠方治腸氣咽喉壅塞飲食細糠蜜丸如彈子大非時含一丸嚥津子母秘録令易產以糠燒末服方寸匕以損其目

丹房鏡源糠火力要倍常莊子云瞽者愛其子不免以糠枕枕之

麥

小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝氣止

漏血唾血以作麪溫消穀止痢以作麪溫不能消熱止煩

圖云小麥合湯皆完用之熟家療也作麪則溫明穅麥亦當如此今服食家敢麵不及六穰麥猶勝於米爾 圖本註云小麥湯用不許皮坼云坼則溫明麪也小麥麪止痢平胃主小兒癇消食痔又有女麪黃蒸女麪完小麥爲之一名麪糵子黃蒸磨小麥爲之一名黃衣並消食止洩痢下胎破冷血也 今按陳藏器本草云小麥秋種夏熟受四時氣足自然兼有寒溫麪熟麪冷宜其然也河渭已西白麥麪作麪微寒主麪涼以其以作麪止痢平胃主小兒癇消食痔瘡 圖本註 云麥醬和鯉魚食之令人口瘡 藥性論云小麥臣有小毒能殺腸中蚘蟲熬赤服 陳藏器云麪味甘寒無毒和麪作餅止洩利調中去熱健人蒸熟代衣盛慰人馬冷失腰脚和醋蒸搥所傷折處止痛散血人作麪茱三磨者涼爲近麪也小麥皮寒肉熱 又云麥苗味辛寒無毒主酒疸目黃消酒毒暴熱麥苗上黑黴名麥奴主熱煩解丹石天行熱毒 又云麪味甘溫補虛實人膚躰厚腸胃強氣力性雍熱小動風氣 又云女麪一名麪子按麪子與黃蒸不殊黃蒸溫補消諸生物北人以小麥南人以粳米皆六七月作之蘇 又云磨破之謂當完作之亦呼爲黃衣塵綠者佳 圖經云小麥平服之止渴又作麪有熱毒多是陳裹之色作粉補中益氣和五藏調脉又炒粉一合和服斷下痢又性主傷折和醋蒸之裹所傷處便定重者再蒸裹之甚良 圖翼 云麪養氣補不足助五藏久食

實人 又云麥黃暖溫中下氣消食除煩麩涼治時疾熱瘡易火瘡爛撲損傷折瘀血醋炒貼署麥芽涼除煩悶解時疾狂熱消酒毒退膏隔熱患黃疸人絞汁服并利小腸作虀與甚益顏色

圖經曰 麥有大麥小麥穬麥蕎麥舊並不著所出州土蘇恭云大麥出關中今南北之人皆能種蒔屑之作麪平胃止消渴食水漬之生芽爲蘖化宿食破冷氣止心腹脹滿今醫方用之最多穬麥有二種一種類小麥一種類大麥皆比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏實是四時中和之氣故爲五穀之貴大小麥地陽處亦可春種之至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒小麥性寒作麪則溫而有毒作麪性便不同也蕎麥實腸胃益氣力然不宜多食亦能動風氣令人昏眩也藥品不甚用之

食療云 平養肝氣煮飲服之良又云麪有熱毒者爲之是陳黦之色又爲磨中石末在內所以有毒但杵食之即良又宜作粉食之補中益氣和五藏調經絡續氣脉

聖惠方 治煩熱少睡多渴用小麥作飯水淘食之 又方 主婦人乳癰不消右用白麪半斤炒令黃色用醋煮爲糊塗於乳上即消

外臺秘要 治痢色白不消者爲寒下方好麪炒右一味擣篩煮米粥內麪方寸匕又云此療法百行師不救者

千金方 治黃疸取小麥苗杵絞取汁飲六七合晝夜三四日便愈 又方 治火瘡者熬麪入梔子末和油傅差

肘後方 主食過飽煩悶但欲卧而腹脹熱麪令微黄佳無麪以蘖亦得 又方 一切杵服方寸匕以大麥生麪傷折寒食蒸餅不限多少未酒服之驗 經驗方 治鼻衄以冷水調麪醬漿服之立瘥 又方 治吹妳麪煮如糊欲熟即投無灰酒一盞共攪之極熱令稀粥可飲即熱喫仍令人徐徐安之藥行即差也 梅師方 治頭上皮虛腫薄如蒸餅狀如裹水以口爵麪傅之差 孫真人 麥心之穀也熱上渴利小便養食主余心氣 又方 治酒黄取少麥三升杵和少水取汁服五合 又方 治黄疸皮膚眼睛如金色小便赤取小麥杵取一斗服一合 食醫心鏡 主消渴口乾小麥用炊作飯及煮粥食之 兵部手集 治嘔噦麪醋和作彈丸二三十箇以沸湯煮別盛漿水二斗已來彈丸湯內漂出於漿中看外熱氣稍減乘熱吞三兩箇其噦定即不用吞餘者加至七八丸尚未定晚後飯前再作吞之 鬼遺方 治金瘡腹腸出不能內之小麥五升水九升煮取四升去滓綿濾使極冷令人含噀之瘡腸漸漸入冷巽其背不宜多人見角不欲傍人語又不須令病人知腸不即入取病人卧席四角合病人舉搖消須臾便腸自入十日中食不飽數食須使少勿便驚即殺人 別說云 謹按小麥即今人所磨爲麪麪一種春種作麪不及經年以麪日常食者八九月種夏至前蕪者良大麥今以粒皮似稻者爲之作飯滑飼馬良穬麥今以京又小麥爲黄大粒色青黄作麪翠鞭食多脹人京東西河北微小色微近道者粒

青專以飼馬未見入藥用然大麥穬麥二種其名差互今之穬麥與小麥相似而差大宜爲之穬麥用此相似而其皮礦脆宜爲之穬麥用此恐傳記因俗而差之爾不可不審也

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令人多熱爲五穀長 蜜爲之使 陶隱居云今稞麥一名麥皆麥似穬麥惟皮薄爾 唐本注云大麥出關中即青稞麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥也平麥不似穬麥也大麥麪平胃上渴消食療服 甄權等謹按藥性論云大麥蘖使味甘無毒能消化宿食破冷氣去心腹脹滿 孟詵云大麥久食之頭髮不白和鍼沙沒石子等染髮黑也暴食之亦稍似脚弱爲下氣及腰腎故久服甚宜人熟即益人 日華子云大麥補虛劣壯血脉益顏色實五藏化穀食久食令人色白滑肌膚爲麪勝小麥無躁熱 又云麪微暖久食消腎不可多食 日華子云麥麪溫中下氣開胃止霍亂除煩消渴 圖經 文具小麥條下

陳藏器云 不動風氣調中止泄令人肥健大麥穬麥本經前後兩出蘇云青稞麥是夫麥本經有條粳一稻二米亦如大穬兩麥蘇云稻是穀之通名則穬是麥之皮号麥之穬猶采之與稻本經於米麥條中重出皮殼兩件者但爲有殼之與無殼也蘇云大麥是青稞穬麥是大麥如此則與米注不同自相矛盾謂大麥是麥米穬麥是麥穀與

青稞種子不同青稞似大麥天生皮肉相離秦隴已西種之今人將當本麥米粜之不能

○聖惠方 治姙娠欲去胎以麥蘖一兩水一盞半煎至一盞分溫三服 外臺秘要 治姙娠得病去胎方麥蘖一升和蜜一升服之即下神驗 孫真人 麥兰入目煮大麥汁洗之 兵部手集 治產後秘結數脹不通轉氣急坐卧不安供奉輔大初与崔家方以麥蘖末一合和酒服食良久通轉崔郎中云神驗 傷寒類要 治諸黃并以蠟蜻尿瘡嚼大麥以傳之日三上 麴味甘大暖療藏腑中風氣調中下氣開胃消宿食主霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人有顏色六月作者良陳久者入藥用之當炒令香六畜食米脹欲死者煮麴汁灌之立消落胎并下鬼胎又神麴使無毒能化水穀宿食癥氣建脾暖胃 新補見陳藏器孟詵蕭炳陳士良日華子

○雷公云 主凡使搗作末後掘地坑深二尺用物裹內坑中至一宿明出焙乾用 千金方 治產後運絕麴末水服方寸匕不差更服即差 又方 治小腹堅大如盤脅中滿能食肘後而不消麴末服方寸匕日三

方 治赤白痢下水穀食不消以麴熬粟米粥服方寸匕日四五止 又方 姙娠卒胎動不安或腰痛胎轉搶心下血不止生麴半餅碎末水和絞取汁服三升 古今錄驗 治狐刺取麴末和獨頭蒜於如埵蓉頭內蓐孔中出出愈 子母秘錄 姙娠胎動上迫心痛如折以生麴半餅碎水和絞取汁服 傷寒類要 治傷寒飲食勞復以麴一餅煮汁飲之 楊氏產乳 療胎上迫心痛兼下血取麴半餅搗碎水和絞取汁 梁簡文帝 勸醫文麥麴上可魚之復疾 賈相公云 進過牛經牛生衣不下取六月六麴末三合酒一升灌便下 蜀本云 溫消穀止痢平胃主小兒癎消食時

穬麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行以作糜溫消食和中 陶隱居云此是今馬所食者性乃熟而云微寒恐是作屑與合穀異也服食家並食大穬二麥令人輕健 唐本注云穬麥性寒陶云性熱非也復云作屑與合穀異此皆江東少有故斟酌言之 臣禹錫等謹按蘇恭云穬麥補中不動風氣先患冷氣人即不相當大麥之類西川人種食之山東河北人正月種之名春穬形狀與大麥相似 孟詵云穬麥主輕身補中不動疾 月令云 作餅食不動氣若暴食時間似動氣多食即益人

圖經 文具小麥條下

蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令人頭眩和猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶挫丹石能鍊五藏滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使餾於烈日中暴令口開使春取人作飯葉作茹食之下氣利耳目多食即微洩燒其穰作灰淋洗六畜瘡并驢馬躁蹄新補見陳藏器孟詵蕭炳陳士良日華子

圖經文具小麥條下

孫真人蕎麥合猪羊肉食成風癩兵部手集孩子赤丹不止蕎麥麪醋和傅之差又云治小兒油丹赤腫蕎麥麪醋和傅之良楊氏產乳瘡熱油赤腫取蕎麥麪醋和塗之丹房鏡源蕎麥炒黃粉霜

藊豆

藊音扁豆味甘微溫主中下氣葉主霍亂吐下不止陶隱居云人家種之於籬援其莢蒸食甚美無正用取其豆者葉乃單行用之患寒熱病者不可食唐本注云此北人名鵲豆以其黑而白間故也臣禹錫等謹按孟詵云藊豆療霍乱吐痢不止末和醋服之下氣以吐痢後轉筋生瘡葉一把以少酢浸取汁服之立差其豆如菉豆餅食亦可藥性論云白藊豆亦可單用主解一切草木毒生嚼及煎湯服取効日華子云平無毒補五藏葉傅蛇虫咬

圖經曰 藊豆舊不著所出州土今處處有之人家多種於蘺援間蔓延而上大葉細花花有紫白二色莢生花下其實亦有黑白二種白者溫而黑者小令人藥當用白者主行風氣女子帶下兼殺一切草木及酒毒亦解河豚毒花亦主女子赤白下乾末米飲和服葉主吐痢後轉筋生擣研以少酢浸取汁飲之立止黑色者亦名鵲豆以其黑間而有白道如鵲形耳

食療云 微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食其葉治瘕和醋煑理轉筋葉汁醋服効

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒 陶隱居云豉食中之常用春夏天氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒溲蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過乃末椒乾姜屑合和以進食勝今作油豉也患脚人常將其酒浸以滓傅脚皆差好者出襄陽錢塘香美而濃取中心者弥善 [illegible]錫等謹按藥性論云豆豉得醯良殺六畜毒味苦甘主下血痢如刺者豉一升水漬纔令相淹煎一兩沸絞取汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉一升薤白一握切以水三升先煑薤內豉更煑湯色黑去豉分為二服不差再服熬末能止汗主除煩燥治時疾熱病發汗又治陰莖上瘡痛爛豉一分蚯蚓濕泥二分水研和塗上乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風胷中瘡生者可擣為丸服良 陳藏器云蒲州豉味鹹無毒主解煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞作法與諸豉不同其味烈陝州又有豉汁經年不敗大除煩熱入藥並不如今之豉心為其無鹽故也 孟詵云豉能治又盜汗患者以二升微炒令香清酒三升漬滿三日取汁冷暖任人服之不差更作三兩劑即止 日華子云治中毒藥虫氣瘧疾骨蒸并治犬咬

圖經 文具大豆黃卷條下

食療云 陝府豉汁甚勝於常豉以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏兩日冬五日即成半熟加生姜五兩既絜且精勝埋於馬糞中黃蒸以好豉心代之

聖惠方 治口舌生瘡胷隔疼痛用焦豉細末含一宿便差

外臺秘要 治虫刺螫人方好豉心以足為限但覺刺即熟嚼豉以傅之少頃見豉中毛即差不見又爵傅之晝夜勿絕見毛為度

千金方 治酒病豉葱白各半升水二升煑取一升頓服

又方 治喉痺卒不語煑豉汁一升服覆取汗亦可末桂著舌下漸咽

又方 治被歛傷瘀血聚腹滿豉一升水三升煑三沸分服不差再作

又方 四肢骨破及筋傷蹉跌或以水二升豉三升漬之攪取汁飲止心悶

又方 蠼蜓尿瘡忤豉傅之

又方 治發背癰唾已漬未潰方香豉三升少与水和熟擣成泥可在處作餅子厚三分已上有孔勿覆孔上布豉餅以艾烈糞上炎之使瘟溫而熟勿令破肉如熱痛即急易之患當減寸快得分穩一日二度炎之如如先有瘡孔中汁出即差月

圖經曰 藊豆舊不著所出州土今處處有之人家多種於籬援間蔓延而上大葉細花花有紫白二色莢生花下其實亦有黑白二種白者溫而黑者小令人藥當用白者主行風氣女子帶下兼殺一切草木及酒毒亦解河豚毒花亦主女子赤白下乾末米飲和服葉主吐痢後轉筋生擣研以少酢浸取汁飲之立止黑色者亦名鵲豆以其黑間而有白道如鵲形耳

食療云 微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食其葉治瘕和醋煑理轉筋葉汁醋服効

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒 陶隱居云豉食中之常用春夏天氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒溲蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過乃末椒乾姜屑合和以進食勝今作油豉也患脚人常將其酒浸以滓傅脚皆差好者出襄陽錢塘香美而濃取中心者弥善 [illegible]錫等謹按藥性論云豆豉得醯良殺六畜毒味苦甘主下血痢如刺者豉一升水漬纔令相淹煎一兩沸絞取汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉一升薤白一握切以水三升先煑薤內豉更煑湯色黑去豉分為二服不差再服熬末能止汗主除煩燥治時疾熱病發汗又治陰莖上瘡痛爛豉一分蚯蚓濕泥二分水研和塗上乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風胷中瘡生者可擣為丸服良 陳藏器云蒲州豉味鹹無毒主解煩熱熱毒寒熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞作法與諸豉不同其味烈陝州又有豉汁經年不敗大除煩熱入藥並不如今之豉心為其無鹽故也 孟詵云豉能治又盜汗患者以二升微炒令香清酒三升漬滿三日取汁冷暖任人服之不差更作三兩劑即止 日華子云治中毒藥虫氣瘧疾骨蒸并治犬咬

圖經 文具大豆黃卷條下

食療云 陝府豉汁甚勝於常豉以大豆為黃蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏兩日冬五日即成半熟加生姜五兩既絜且精勝埋於馬糞中黃蒸以好豉心代之

聖惠方 治口舌生瘡胷隔疼痛用焦豉細末含一宿便差

外臺秘要 治虫刺螫人方好豉心以足為限但覺刺即熟嚼豉以傅之少頃見豉中毛即差不見又爵傅之晝夜勿絕見毛為度

千金方 治酒疸豉葱白各半升水二升煑取一升頓服

又方 治喉痺卒不語煑豉汁一升服覆取汗亦可末桂著舌下漸咽

又方 治被歛傷瘀血聚腹滿豉一升水三升煑三沸分服不差再作

又方 四肢骨破及筋傷蹉跌或以水二升豉三升漬之攪取汁飲止心悶

又方 蠼蜓尿瘡忤豉傅之

又方 治發背癰唾已漬未潰方香豉三升少与水和熟擣成泥可在處作餅子厚三分已上有孔勿覆孔上布豉餅以艾烈糞上炎之使瘟溫而熟勿令破肉如熱痛即急易之患當減寸快得分穩一日二度炎之如如先有瘡孔中汁出即差月

後方中緩風四肢不收者豉三升水九升煑取三升分爲三服日二作亦可酒漬飲之 葛氏方治重舌上即赤白剪也熬豉令小焦擣服一錢匕合日三無吐又豉一升水一升淋取汁令服冷則酒淋日二服有驗 又方治傷寒汗出不解已三四日皆中悶吐方豉一出血如針乳取豉三升水三升煑之沸去滓服一升日二 梅師方治傷寒服法熬豉和五藏安精神行十二經脉調和暖腸胃業利五升塩一合水四升煎取一升半分服當吐 又方辟温疫法熬豉和酒常服之 又方治傷寒服藥搐心煩熱以豉一升梔十四枚剉水三升煎取一升分三服 孫真人治頭風痛以豉湯洗頭避風即差 食醫心鏡主風毒踹攣急骨節痛豉心暴以酒一踹取浸經宿空心隨性緩飲之 又方小兒氣熱惡氣中人以濕豆爲丸如雞子大以摩胸上及手足心六七遍勝又摩心臍上旋旋祝之了破豉丸脊有細毛弃道中即差勝 金方治小兒頭上生惡瘡以黃泥聚豉煨熟冷後取出豆豉爲末以純豕油傅之差 王氏博濟治藏毒下血不止用豉大蒜等分一處杵勻丸如梧子大每服鹽湯下三十丸血痢亦治 簡要濟衆主傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫豉酒方豉五合微炒以酒一半同煎五七沸任性稍熟服 桃和衆治小兒丹毒破作瘡黃水出焦炒豉令煙絶爲末油調傅之 傷寒類要治傷寒燒豉二七枚末以管吹之 子母秘録莊他安胎豉汁服之妙 又方治墮胎血下盡煩滿豉一升水三升三沸莫未麻角服方寸匕 揚氏產乳療惡瘡熬豉爲末傅之不過三四次 茆亭客話蝦蟇小者有毒主人小便秘澁臍下懣疼痛至死者以生豉一合投新汲水半椀浸之水濃頻飲之愈

菉豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風瘮藥石發動熱氣奔豚生研絞汁服亦煑食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人小壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又有稙音陟豆苗子相似主霍亂吐下取葉爲絞汁和少醋溫服子下氣今附[illegible]云豆苗平諸食法作餅炙食之佳謹按補益和五藏安精神行十二經脉此最爲良今人食皆莖去皮即有少許氣若愈病須和皮並不可去又研汁煑飲服之治消渴又去浮風益氣力潤皮肉可長食之 [illegible]云菉豆冷益氣除熱毒風厚腸胃作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調和暖腸胃業利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦妙可常食新補見[illegible]及日華子 孫真人食忌白豆味鹹腎之穀腎病宜食煑愚氣