23

V
G141.51
T15g

經史證類大全本草卷之二十五

經史證類大全本草卷之二十六

米穀部下品總一十八種

醋味酸溫無毒主消癰腫散水氣殺邪毒 陶隱居云醋酒爲用無所不入逾久逾良亦謂之醯以有苦味俗呼爲苦酒用家又加餘物謂爲華池左味但不可多食之損人肌藏 唐本注云醋有數種此言米醋若蜜醋麥醋麴醋桃醋葡萄大棗蘡薁音燠等諸雜果醋及糖糟等醋會意者亦極酸烈止可噉之不可入藥也 臣禹錫等謹按陳藏器云醋破血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二三年米酢良蘇云蒲萄大棗皆堪作酢緣渠是荊楚人土地儉嗇果敗猶取以釀醋糟醋猶不入藥況於果乎 孟詵云醋多食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美清醋煎稍稍含之即愈又人口有瘡以黃蘗皮醋漬含之即愈又治馬疫病和灌之服諸藥不可多食不可與蛤肉同食相反又江外人多爲米醋北人多爲糟醋發諸藥不可同食研青木香服之止卒心痛血氣等又大黃塗腫米醋飛丹用之 日華子云醋治產後婦人并傷損及金瘡血運下氣除煩破癥結治婦人心痛助諸藥力殺一切魚肉菜毒 又云米醋功用同醋多食不益男子損人顏色

食療 治痃癖醋煎大黃生者甚効用米醋佳小麥醋不及糟多妨忌大麥醋微寒餘如小麥也氣滯風壅手臂

脚膝痛炒醋糟裹之三兩易當差人食多損腰肌藏人脚冷更易勿停差止

又方 治風毒腫白虎病以三年醋五升熬煎三五沸切慈白二三升煮一沸許漉出布帛熱裹當病上熨之差爲度

又方 瘙瘍風酢磨硫黃傅之止

又方 主狐臭以二年醋和石灰傅之

千金方 治耳聾以醇酢微火煎附子削令尖塞耳效

又方 治鼻血出不止以酢和胡粉半棗許服

又方 治舌腫以酢和釜底墨厚傅舌上下脫皮更傅須臾即消若洗次出血汁竟知弥佳

又方 蠮螉蝂尿以酢和粉傅之

又方 治霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下飲好苦酒三升小老羸者可飲一二升

又方 治身体手足卒腫大醋和蚯蚓屎傅之

又方 治單服硫黃發爲癰以醋和豉研如膏傅癰上燥則易之

肘後方 治癰有膿當已壞以苦酒和雀屎傅癰頭上如小豆大即穿

又方 齒痛東方大醋一升煮枸杞白皮一升取半升含之即差

又方 治面多黑黯或似雀卵色者苦酒漬木皮一升取直即漸漸除之

經驗後方 治汗不溜瘦却腰脚并耳聾米醋浸荊三稜夏浸四日冬浸六日朴爲末醋湯調下三錢匕

食醫心鏡 醋生消癰腫散水氣熱邪氣扁鵲云多食醋損人骨能理諸藥毒熱

又方 治蝎螫人以醋磨附子傅之

錢相公醫中方 治百節蚰蜒并蠟蛾入耳以苦醋注之起行即出

又方 治蜈蚣蜘蛛毒以醋磨生鐵傅之

北夢鎖言 云有少年眼中常見一鏡子趙卿訪之曰來晨以魚鱠奉候及期延於閤內從容久飢候客退方得攀接俄而臺上施一甌亦醋更無他味少年飢甚聞亦醋香輕啜之逡巡再啜遂覺胷中豁然眼花不見卿云君喫魚鱠太多亦醋不快故權誑而愈其疾也

又云 孫光憲家婢抱小兒不覺落炭火上便以醋泥傅之無痕

子母秘録 治姙娠月未足胎死不出醋煑大豆水醋煑四黃化諸藥用砂礬礬味澀

丹房鏡源 米醋煑四黃化諸藥用砂礬礬味澀

稻米

服三升死兒立便分解如未再服又云醋二升格口灌之本醋酢有數種此米酢也

稻米味苦主溫中令人多熱大便堅【陶隱居】云道家方藥有俱用稻米粳米此則是兩物矣云稻米白如霜又江東無此皆通呼粳為稻爾不知其色類復云何也【唐本注】云稻者穰穀通名爾雅云穄音濟稻也秔者不糯之稱一曰秫泥勝之云秔稻秫稻三月種秔稻四月種秫稻即並稻也今陶為二事深不可解也【今按】李含光音義云按字書解粳字云稻也解秔字云稻屬也下粘解粢音慈字云稻餅也明稻米作粢蓋糯米爾其細糠白如霜粒大小似秔米但體性粘滯為異爾然今通呼粳糯穀為稻所以惑之新舊注治是臆說今此稻米即糯米也【又按】秔粳二字同音蓋古人當分別二米為殊爾【臣禹錫等謹按爾雅】云稌稻釋曰別二名也郭云今沛國呼稌詩周頌云豐年多黍多稌禮記內則云牛宜稌稌屬也字林云糯粘稻也秔物也說文云沛國謂稻為糯秔稻不粘者然秔糯甚相類粘不粘為異耳依說文稻即糯也江東呼粳乃亂切【顏古師古】謂正音云本草所謂稻米者今之粳米耳陶以粳為秫不識稻是粳故說之不曉許氏說文解字曰秫稷之粘者稻稌也沛國謂稻為稌又急就篇云稻黍秫稷左太沖蜀都賦云粳秫稻是有芷之穀故於稻漠漠益知稻即粳共粳並出矣然以稻或通呼粳粳總謂之稻孔子曰食夫稻周官有稻人之職漢置稻田使者此並指屬稻粳之一色所以後人混便不知稻本是粳耳【陳藏器】云糯米性微寒雖身與雜肉食之不利子作糜食一斗主消渴久食之令人身軟黍與米及糯飼之小猫犬令胸屈不能行殺人筋故也

【云】稻穰主黃病身作瘙色煮汁浸之又稻穀芒炒令黃細研作末酒服之【孟詵】云糯米寒使人多腫發風動氣不可多食又霍亂後吐逆不止清水研一椀飲之即止【陳士良】云糯米能行榮衛中血積久食發心悸及癰疽瘡瘡中痛不可合酒共食醉難醒解荒青毒【蘇頌】云粳米擁諸經絡氣使四肢不收發風昏昏主痔疾駝駝脂作煎餅服之空腹與服勿令病人知【日華子】云糯米涼無毒補中益氣止霍亂取一合以水研服煮粥稻穗治蠱毒濃煎汁服稻稈治黃病通身煮汁服

【圖經曰】稻米有秔與粳同稻有糯稻舊不載所出州土今有水田處皆能種之秔糯既通為稻而本經以秔為粳米糯為稻米者謹按爾雅云稌音渡稻釋曰別二名也郭璞云沛國呼稌詩頌云多黍多稌禮記內則云牛宜稌稌屬也字林云沛國謂稻為糯秔稻不粘者十月穫稻是一物也說文解字云沛國謂稻為糯秔稻不粘者如字林所說也本經稱號者如說文所說也前條有陳廩米即秔米以廩軍人者是也入藥最多稻稈灰亦主病見劉禹錫傳信方云湖南李從事治馬墜撲損用稻稈燒灰用新熟酒未壓者和糟入鹽和合淋前灰取汁以淋痛處立差直至皆損亦可淋用好糟淋灰亦得不必新壓酒也糯米性寒作酒則熱糟乃溫平亦如大豆與豉醬不同之類耳

【唐本云】無毒【外臺秘要】治渴方糯米二升淘取泔飲訖則定若不渴不須一方渴者服當飲研糯米取

白汁恣飲之以差爲度

梅師方 治霍亂心悸熱心煩渴以糯米水清研之冷熟水混取米泔汁任意飲之

孫真人 糯米味甘脾之穀脾病宜食益氣止泄

食醫心鏡 糯米飲食之主溫中令人多熱利大便

簡要濟衆 治鼻衄不止服藥不應獨聖散糯米微炒黃爲末每服二錢新汲水調下

靈苑方 治金瘡水毒及竹木簽刺癰疽熱毒等糯二升揀去粳米八甕盆內於端午前四十九日以冷水浸之一日兩度換水輕以水淘轉逼去水勿令攪碎浸至端午日取出陰乾生絹袋盛掛通風處旋取少許炒令焦黑碾爲末冷水調如膏藥隨大小裹定瘡口外以絹帛包定更不要動直候瘡愈若金瘡誤犯生水瘡口作膿洪腫漸甚者急以藥膏裹定一二食久其腫處已消更不作膿直至瘡口合若癰疽毒瘡初發纔覺焮腫赤熱急以藥膏貼之明日揭看腫毒一夜便消喉閉及咽喉腫痛吃腮並用藥貼項下及腫處竹木簽刺者臨卧貼之明日看其刺出在藥內若貼腫處乾即換之常令濕爲妙惟金瘡及水毒不可換恐傷動瘡口

傷寒類要 治天行熱病手腫欲脫者以稻穰灰汁漬之佳

楊氏產乳 療霍亂心煩悶乱渴不止糯米三合以水五升細研和蜜一合研濾取汁分兩服

博物志 馬食穀足重不行

稷米

稷米味甘無毒主益氣補不足 陶隱居云稷米亦不識書多六黍與稷相似又有稌青溲亦不知是何米詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此即八穀也俗人莫能證辨如此穀稼尚弗能明而況芝英乎按汜勝之種植

書有黍即如前說無稷有稻猶是粳穀粱是秫禾即是粟董仲舒云未是粟苗麻是胡麻枲是大麻菽是大豆大豆有兩種小豆一名荅丁合切有三四種麥有大小穬穫即宿麥亦謂種麥如此諸穀之限也菰米一名彫胡可作餅又漢中有一種名枲粱粒如粟而皮黑亦可食釀爲酒甚消玉又有烏禾生野中如稗步賣切荒年代粮而殺蟲煮以沃地螻蛄皆死稗亦可食凡此之類復有數種爾

唐本注云呂氏春秋云高誘曰關西謂之糜冀州之緊爾雅云粢粢黍也又不言稷陶云八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥俗人尚不能辨況芝英乎即有稷禾明非粟也本草有稷不載穄稷也今楚人謂之稷關中謂之糜呼其米爲黃米與黍爲秫故其苗與黍同類陶引詩云稷恐與黍相似斯並得之矣儒家但說其義而不知其實也尋鄭玄注禮王瓜云是萩藝謂祖爲梨之不臧者周官瘍人主祝藥云祝當爲注義如附著此尺有所短爾

圖經曰云彫胡是菰蔣草米古今所貴彫胡性冷止渴內則云魚宜菰枲粱最多廣雅云穄也如黍黑色玉未聞按糜穄一物性冷塞北是黑者芑有毛北人呼爲烏禾稗有二種一黃白一紫黑者芑有毛北人呼爲烏禾

又曰五穀燒作灰裹主惡瘡疥癬蟲瘻疽螫毒塗之和松脂雞黃燒次更良作法如甲煎爲之

孟詵云穄益諸不足山東多食服丹石人發熱食之熱消也發二十六種冷病氣八穀之中最爲下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與瓠子同食令冷病發發即黍釀汁飲之即差

日華子云穄米冷治熱壓丹石毒多食能解苦瓠毒不可與川附子同服

圖經曰穄米今所謂穄米也舊不著所出州土今出粟米處皆能種之書傳皆稱穄爲五穀之長五穀不可遍祭故祀其長以配社呂氏春秋云飯之美者有陽山之穄高誘云關西謂之糜冀州謂之緊音榛皆一物也廣雅解云如黍黑色爲烏禾是也今人不甚珍此惟祠事則用之農家種之以備他穀之不熟則爲粮耳

食療

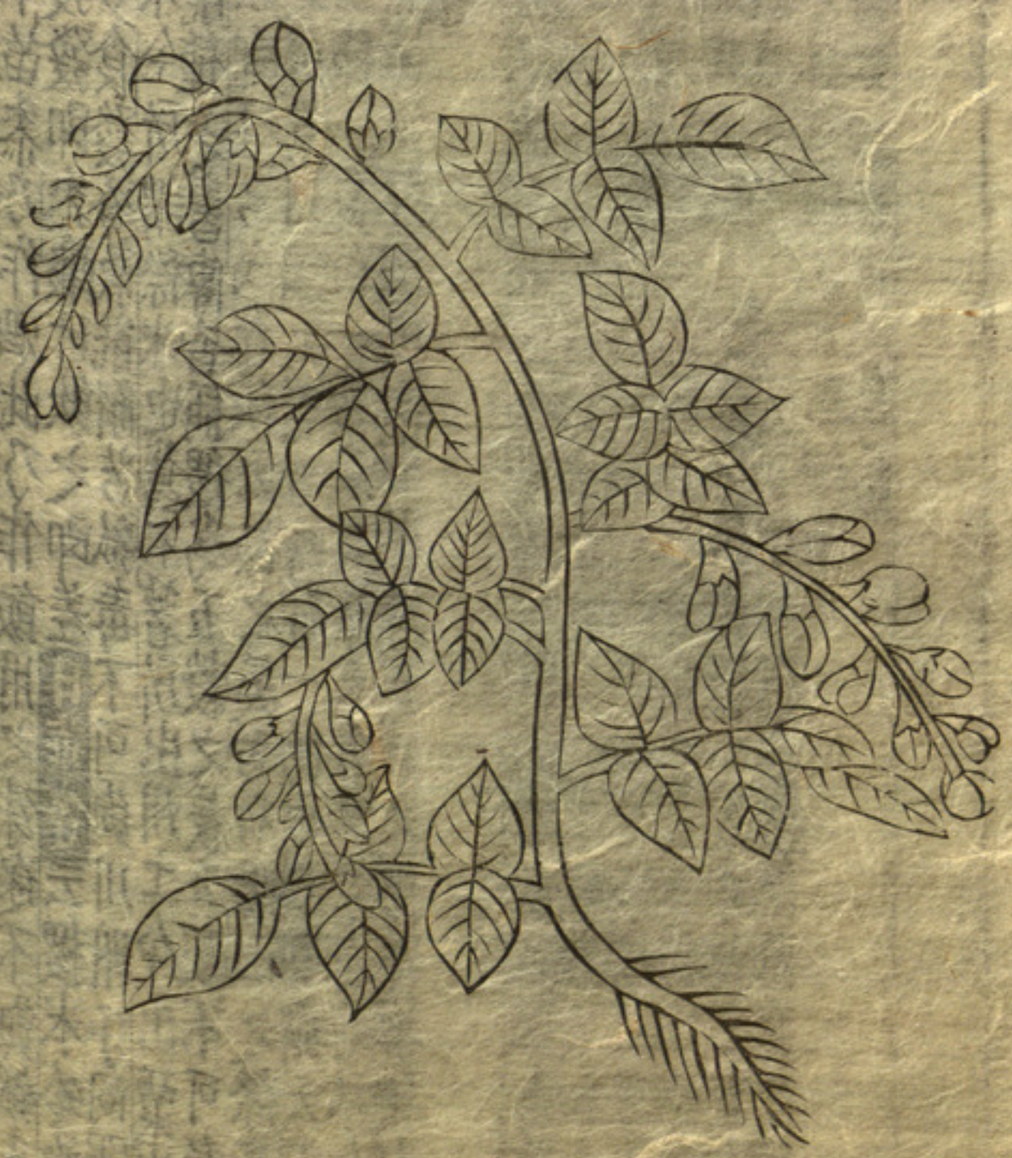
黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食苦瓠毒煮汁飲之即止又破提掃煮取汁浴之去浮腫又和小豆煮汁服之下小便

外臺秘要治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以糜穰一斗更煎十餘沸漬脚三兩度如冷溫漬洗差

食醫心鏡益氣力安中補不足利胃宜脾穄米飯食之良

曹子建七啓芳菰精粺注云菰稗草名其實如細米可以爲飯

腐婢



腐婢味辛平無毒主痎音皆瘧寒熱邪氣洩痢陰不起止消渴病酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰乾陶隱居云花用異實故其類不得同品方家都不用之今自可依其所主以爲療也但未解何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之爾未知審是否今海邊有小樹狀似梔子莖條多曲氣作腐臭土人呼爲腐婢用療瘧有效亦酒漬皮療心腹恐此當是真若爾此條應在木部下品卷中唐本注云腐婢山南相承以爲葛花本經云小豆花陶復稱海邊小樹未知孰是然葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此效校量葛豆二花葛爲真也今按別本注云小豆花亦有腐氣經云主病酒頭痛即明其療同矣葛根條中見其花并小豆花乾末服方寸匕飲酒不知醉唐注證葛花是腐婢非也陶云海邊有小樹土人呼爲腐婢其如經稱小豆花是腐婢二家所說證據並非臣禹錫等謹按藥性論云赤小豆花名腐婢能消酒毒明目散氣滿不能食煮一頓服之又下水氣并治小兒丹毒熱腫

圖經曰腐婢小豆花也生漢中今處處有之陶隱居以爲海邊有小木狀似梔子氣作臭腐土人呼爲腐婢疑是此蘇恭云山南相承呼以爲葛花是也今注云小豆花亦有腐氣按本經云主病酒頭痛海邊小木自主瘧及心腹痛葛花不言主酒病注云并小豆花末服方寸匕飲酒不知醉然則三物皆有腐婢名是異類同名耳本經此比甚多也一說

赤小豆花亦主病酒

外臺祕要 治渴小便和腹非淋小豆藿一把搗取汁頓服 **食醫心鏡** 主寒熱泄痢瘧寒熱邪氣泄痢陰氣不足止渴及病酒頭痛以小豆花於豉中煮五味調和作羹食之 **別說云** 謹按腐婢今既收在穀部直宜為小豆花設有別物同名自從本部所說不必多辨外臺小豆治失血尤多功用殊勝

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒 陶隱居云醬多以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久久者彌妙又有肉醬魚醬皆呼為醢不入藥用 唐本注云又有榆仁醬亦辛美利大小便蕪荑醬大美殺三蟲雖有少臭亦辛好也 臣禹錫等謹按日華子云醬無毒殺一切魚肉菜蔬蕈毒并治蛇虫蜂蠆等毒

食療 主火毒殺百藥發小兒無辜小麥醬不如豆又榆仁醬亦辛美殺諸蟲利大小便心腹惡氣不宜多食又蕪荑醬功力強於榆仁醬多食落髮麞兎及鱧魚醬皆不可多食為陳久故也 **聖惠方** 治飛蛾入耳醬汁灌入耳即出又擊銅器於耳傍 **千金方** 治指掣痛以醬清和蜜任多少溫傅之愈 **肘後方** 湯火燒灼未成瘡豆醬汁傅之 **楊氏產乳** 姙娠不得豆醬合雀肉食之令兒面黑

陳廩米味鹹酸溫無毒主下氣除煩渴調胃止洩 陶隱居云比今久入倉陳赤者湯中多用之人以作醋勝於新粳米也 臣禹錫等謹按陳士良云陳倉米平胃口止洩瀉煖脾去憊氣宜作湯食 日華子云陳倉米補五藏澀腸胃

陳藏器云 和馬肉食之發痼疾及熱食即熱冷食即冷假以火氣也體自溫平吳人以粟為良漢地以粳為善亦猶吳紵鄭縞蓋貴遠賤近之義焉確論其功粟居前也 **食療** 炊作乾飰食之止痢補中益氣堅筋骨通血脉起陽道又毒腫惡瘡久陳者蒸作飰和酢封腫上立差卒心痛研取汁服之北人炊之於甕中水浸令酸食之煖五藏六腑之氣 **食醫心鏡** 除煩熱下氣調胃止泄痢作飰食之

罌子粟

罌子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似鶻音哮箭頭中有米亦名囊子

陳藏器罌子粟花四葉有淺紅暈子也

圖經曰今處處有之人家園庭多花有紅白二種微腥氣其實作瓶子似鶻箭頭中有米極細種之隔年糞地九月布子至春始生苗極繁茂矣併焦黃採之主行風氣驅逐邪熱治反胃胷中痰滯及丹石發動亦可合竹瀝作粥大佳然性寒利大小腸不可多食動膀胱氣

食醫方療反胃不下飲食罌粟粥罌粟二合人參末三大錢生山芋五寸長細切研水一升二合煮六合入生姜汁鹽花少許攪和分分二服早晚食之

罌粟殼去穰蜜醋炒入痢藥用

一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大麥秋熟一名禹餘粮非石之餘粮也

海藥其實如毬子八月收之主補虛羸之損溫腸胃止嘔逆久食健人一名然穀中國人未曾見也

寒食飰主滅瘢痕有舊瘢及雜瘡並細研傅之飰灰主病後食勞

○外臺秘要 治蛟龍瘕寒食餳一日三服遂吐出蛟龍有兩頭及尾也

茵采味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不飢去熱益人可爲飰生水田中苗子似小麥而小四月熟 爾雅云皇守田似燕麥可一名守氣也

狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣志云可作黍 爾雅云孟狼尾今人呼爲狼茅子蒯草子亦堪食如秔米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽食之苗似豆生野田間米中往往有之

東廧味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行生河西苗似蓬子似葵可爲飯魏書曰東廧生焉九月十月熟廣志曰東廧子似葵青色并涼間有之河西人語貸我東廧償爾田梁廧 疾羊反

麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細絹濾服之穩 與本反 即芒粃也

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛乳飲之亦可單服少許磨瘰瘍風此糟筍節中水也

社酒噴屋四壁去蚊蟲內小兒口中令速語此祭祀社餘者酒也

蓬草子作飰食之無異粇米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏人作之佳也

○千金方 治蛟龍病寒食強餳開皇六年有人正月食并得之其病發似癇面色青黃服寒食強餳二年日三

吐出蛟龍有
兩頭可驗

經史證類大全本草卷之二十六