大觀證類本草

二十七
二十八

24

V
G141.51
T15g

健人少睡益心力壯筋骨此者是西土藍闊葉可食治蠱毒煑作葅經宿漬色黃和鹽食之去心下結伏氣

食醫心鏡耳藍菜作葅煑食並得　壺居士隴西多種食之漢地少有多食令人少睡

經史證類大全本草卷之二十七

經史證類大全本草卷之二十八

醍醐菜

藜實

蓼實味辛溫無毒主明目溫中耐風寒下水氣面目浮腫癰瘍葉歸舌除大小腸邪氣利中益志馬蓼去腸中蛭蟲輕身生雷澤川澤陶隱居云此類又多人所食有三種一是紫蓼相似而紫色一名香蓼亦相似而香並不甚辛而好食一是青蓼人家常有其葉有圓者尖者以圓者爲勝所用即是此乾之以釀酒主風冷大良馬蓼生下濕地莖斑葉大有黑黯亦有兩三種其最大有名籠鼓音鼓即是紅草已在上卷中品唐本注云爾雅云紅一名籠鼓大者名歸丘軌切則最大者不名籠鼓陶誤呼之又有水蓼葉大似馬蓼而味辛主被蛇傷擣傅之絞取汁服止蛇毒入腹心悶者又水煮漬脚將之消脚氣腫生下濕水傍今按陳藏器本草云蓼主痃癖每日取一握煑服之人霍亂轉筋多取煑湯及熱將脚葉擣傅狐刺瘡亦主小兒頭瘡又云蓼戟俱弱陽人爲蝸牛蟲所咬毒徧身者以蓼子浸之立差不可近陰令弱也諸蓼並冬死惟香蓼宿根重生人爲生菜最能入腰脚也臣禹錫等謹按蜀本圖經云蓼類甚多有紫蓼赤蓼青蓼馬蓼水蓼香蓼木蓼等其類有七種紫赤二蓼葉小狹而厚青香二蓼葉亦相似而俱薄馬水二蓼葉俱開大上有黑點木蓼一名天蓼蔓生葉似柘葉諸蓼花皆紅白子皆赤黑水蓼花黃白子皮青滑爾雅云薔虞蓼釋曰薔一名虞蓼即蓼之生水澤者也周頌良耜云以薅荼蓼毛傳曰蓼水草是也葉性論云蓼實使歸鼻除腎氣兼能去癧瘍葉主下氣又云食之多發心痛令人寒熱損骨髓小兒頭瘡擣末和白蜜一云和雞子白塗上蟲出不作瘢若霍亂轉筋取子一把香鼓一升先切葉以水三升煮取二升內豉汁中更煮取一升半分三服又與大麥麪相宜孟詵云蓼子多食令人吐水亦通五藏榷氣損陽氣日華子云水蓼性冷無毒蛇咬擣傅根莖並用又云赤蓼暖暴脚軟人燒灰淋汁浸將以蒸桑葉署立愈

圖經曰蓼實生雷澤川澤今在處有之蓼類甚多有紫蓼赤蓼一名紅蓼青蓼香蓼馬蓼水蓼木蓼等此七種紫赤二種葉俱小狹而厚青香二種葉亦相似而俱薄馬水二種葉俱闊大上有黑點此六種花皆白子皆青黑木蓼一名天蓼亦有大小一種蔓生葉似柘葉花黃白子皮青滑陶隱居云青蓼入藥然其蓼但堪食又以馬蓼爲紅草已見上條餘亦無用蘇恭以水蓼亦入藥水煮將脚者多生水澤中周頌所謂以薅大羔切荼蓼爾雅所謂薔虞蓼是也又三茅君傳白蓼醬方白蓼藥譜無聞疑即青蓼也或云紅蓼亦可作醬

聖惠方治肝虛轉筋用赤蓼莖葉切二合水一盞酒三合煎至四合去滓溫分二服又方治熱暍心悶用濃煮蓼汁一大盞分爲二服飲之外臺秘要治夏月暍死取濃煮汁三升灌之經驗方治脚痛成瘡先剉水蓼煮湯令溫熱得所頻頻淋洗候瘡乾自安孫真人食忌二月勿食水蓼食之傷腎合魚鱠食之則令人陰冷疼氣欲絕斗門方治血氣攻心痛不可忍以蓼根細剉酒浸服之差古今錄驗治霍

亂轉筋取蓼一手把去兩頭以水二升半煮取升半頓服之

葱實

文選 習蓼虫之志辛是知物莫辛於蓼也

葱實味辛溫無毒主明目補中不足其莖葱白平可作湯主傷寒寒熱出汗中風面目腫傷寒骨肉痛喉痺不通安胎歸目除肝邪氣安中利五藏益目睛殺百藥毒葱根主傷寒頭痛

葱汗平溫主溺血解藜蘆毒 唐本注 云葱有數種山葱曰苍葱療病以胡葱主諸惡載七吏 匹瓜承刺毒山溪中沙虱射工等毒煮汁浸或擣傅大效亦兼小蒜茱萸葷不獨用也其人間食葱又有二種有東葱即經冬不死分莖栽時而無子也又有漢葱冬即葉枯食用入藥凍葱最善氣味亦佳 臣禹錫等謹按蜀本圖經云葱有冬葱漢葱胡葱苍葱凡四種冬葱夏衰冬盛莖葉俱軟羨山南江左有之漢葱冬枯其莖實硬而味薄胡葱莖葉麄短根若全登能療腫毒苍葱生於山谷不入藥用爾雅云苍山葱釋曰說文云葱主於中者名苍細莖大葉者是也孟詵云葱溫根主瘡中有小風腫疼痛者冬葱最善宜冬月食不宜多虛人患風者多食發氣上衝人五藏閉絕虛人胃間骨節出汗故溫爾 日華子 云葱治天行時疾頭痛熱任通大小腸霍亂轉筋及賁豚氣脚氣心腹痛目眩及止心迷悶取其莖葉用鹽研署蛇蟲傷并金瘡水入皸腫煨研署傅中射工溪毒鹽研署傅子溫中補不足益精明目根殺一切魚肉毒不可以蜜

同食也

圖經曰 葱實本經不載所出州上今處處有之葱有數種入藥用山葱胡葱食品用凍葱漢葱山葱生山中細莖大葉食之香美於常葱一名茖胡葱類爾雅所謂茖山葱是也胡葱類食葱而根莖皆細白又云莖葉簾短如全蓋者是也舊別有條云生蜀郡山谷似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳凍葱冬夏常有但分莖栽蒔而無子氣味最佳亦入藥用一名茖葱又有一種樓葱亦冬葱類也江南人呼龍魚葱言其苗有八角故云爾雅楚間多種之其葱莖實硬而味薄冬即葉枯凡葱皆能殺魚肉毒食品所不可闕也唐韋宙獨行方主水病兩足腫者剉葱葉及莖煮令爛漬之日三五作乃佳煨葱治打撲損見劉禹錫傳信方云得於崔給事取葱新折者更入煻灰火煨承熱剝皮擘開其間有涕使將署損處仍令煨取續續易熱者崔云頃平澤潞與李抱真及判官李相方以毬杖按毬子其軍將以杖子得便乘勢不能止因傷李相拇指并爪甲擘裂遽索金創藥傅之強坐頻索酒飲至數盞已過不覺面色愈青忍痛不止有軍吏言此方遂用之三易面色却赤斯須云已不痛凡十數度用熱葱并涕纏裹其指遂畢帶笑語又葱花亦入藥見崔元亮海上方治脾心痛痛則腹脹如錐刀刺者呉茱萸一升葱花一升以水一大升八合煎七合去滓分二服立效

食療 葉溫白平主傷寒壯熱出汗中風面目浮腫骨節頭疼損髮鬚葱白及鬚平通氣主傷寒頭痛又治瘡中有風水腫疼秘澁取青葉同乾薑黃蘗相和煮作湯浸洗之立愈冬月食即宜多只可和五味用之上衝入五藏閉絕虛人患氣者多食發氣為通和關節出汗之乾也少食則得可作湯飲不得多食恐拔氣上衝人五藏悶絕切不可與蜜相和食之促人氣殺人又止血衄利小便

外臺秘要 治腸痔大便常血取葱白三五斤煮作湯盆中坐立差

又方 治大小腸不通擣葱白以酢和封小腹上

又方 治急氣淋陰腎腫涅葱半斤煨過爛擣貼臍上

千金方 治中惡葱心黃刺鼻孔中血出良

肘後方 腦骨破及骨折葱白細研和蜜厚封損處立差

經驗方 治小便淋澁或有血以赤根樓葱近根截一寸許安臍中上以艾灸七壯

梅師方 治胎動不安以銀汁煮葱白羹服之

又方 治驚金瘡出血不止取葱灸令熱挼取汁傅瘡上即血止

又方 治霍亂後煩躁卧不安穩葱白二十莖大棗二十枚以水二升煎取二升分服

孫真人食忌 正月勿多食生葱食之發面上遊風若燒葱和蜜食殺人

食醫心鏡 主赤白痢以葱一握細切和米煮粥空心食之

又方 理眼暗補不足葱實大半升為末每度取一匙頭水二升煮取一升半濾取滓葺米煮粥食良久食之又擣葱實九蜜和如梧子大食後飲汁服一二十丸日二三服亦甚明白

又方 主傷寒寒熱骨節碎痛出汗治中風面目浮腫喉咽不通安胎歸目除肝藏邪氣安中利五藏益目睛殺百藥葉作羹粥煠作羹食之良

勝金方 治鼻衄血以葱白一握擣裂汁投酒少許抄三兩滴

入鼻內差**兵部手集**治蜘蛛嚙徧身成瘡青葱葉一莖去小尖頭作孔子以蚯蚓一入葱葉中緊捏兩頭勿令通氣但搖動即化爲水點咬處即差**杜壬**治喉中瘡腫葱鬚陰乾爲末蒲州膽礬一錢葱末二錢研勻一字入竹管內吹病處**傷寒類要**治婦人姙娠七月若傷寒壯熱赤斑變爲黑斑溺血以葱一把水三升煑令熱服之取汗食葱令盡**楊氏產乳**療胎動五六箇月困篤難較者葱白一大握水一升煎取一升去滓頓服**又方**療胎動腰痛瘡心或下血取葱白不限多少濃煑汁飲之**三洞要錄**神仙消金玉漿法葱者菜之伯雖臭面有用消金玉錫石也又以冬至日取葫蘆盛葱汁根莖埋家庭中到夏至發之盡爲水以漬金玉銀青石各三分自消取曝令乾如飴糖休粮久服神仙亦曰金漿也

韭

韭味辛微酸溫無毒歸心安五藏除胃中熱利病人可久食子主夢泄精溺白

根主養髮【隨隱居】云韭子入棘刺諸丸主漏精用根入生髮膏用葉以煑鯽魚鮓斷卒下痢多驗但此菜硃辛臭雖煑食之便出猶奇薰灼不如葱薤熟即無氣最是養性所忌也【今按】陳藏器本草云韭溫中下氣補虛調和藏腑令人能食益陽止洩白膿腹冷痛並煑食之葉及根生擣絞汁服解藥毒療狂狗咬人欲發者亦殺諸蛇虺蠍惡蟲毒取根擣和醬汁灌馬鼻蟲顙又擣根汁多服主胷痺骨痛不可觸者俗云韭菜是草鐘乳言其宜人信然也【臣禹錫等謹按】爾雅云藿山韭釋曰說文云菜名一種而久者故謂之韭山中生者名藿韓詩云六月食鬱及藿是也【孟詵】云熱病後十日不可食熱韭食之財發困又胷痺心中急痛如錐刺不得俛仰白汗出或痛徹背上不治或至死可取生韭或根五斤洗擣汁灌少許即吐胷中惡血【蕭炳】云韭子合龍骨服甚補中小兒初生與韭根汁灌之即吐出惡水令無病【月華子】云韭熱下氣補虛乏和腑藏益陽止泄精尿血暖腰膝除心腹痼冷胷中痺冷痃癖氣及腹痛等食之肥白人中風失音研汁服心脾骨痛甚生研服蛇犬咬并惡瘡擣傅多食昏神暗目酒後尤忌不可與蜜同食【又云】子暖腰膝治鬼交甚效入藥炒用

圖經曰非舊不著所出州土今處處有之謹按許氏文解字云菜名一種而久者故謂之韭故圃人種蒔一歲而三四割之其根不傷至冬雍培之先春而復生信乎一種而久者也在菜中此物最溫而益人宜常食之易稽覽圖云政道得則陰物變為陽鄭康成注云若葱心爲非是也然則葱冷而非溫可驗矣又有一種山韭形性亦相類但根白葉如燈心苗爾雅所謂藿羊六切山韭韓詩云六月食鬱及藿皆謂此也山中往往有之而人多不識耳非子得桑螵蛸龍骨主漏精益氣洪孫思邈皆有方崔元亮海上方治腰脚非子一升揀擇蒸兩炊已來暴乾簸去黑皮炒令黃擣成校安息香二升大兩水煮一二百沸訖緩火炒令赤色二物相和擣爲丸如乾入蜜亦得每日空腹以酒下二合丸然後以少飯壓之大如佳根亦入藥用

陳藏器

注云取子生吞三十粒空心鹽湯下止夢泄精及溺白大効

食療

小可作葅空心食之甚驗此物煠熟以鹽醋空心喫一椒可十頓已上甚治肾中惡血束利肾隔甚驗初生孩子可擣根汁灌之即吐出肾中惡血束無諸病五月勿食非若值時供十餘之年口食

聖惠方

治虛勞中洩精用非子二兩微炒爲散食前酒下二錢七合漬一宿明日平旦溫酒服方寸匕好童子向南擣一萬杵平日色好童子向南擣一萬杵平日正服立差

外臺秘要

治虛勞尿精新非子一升十月霜後採好酒八合漬一宿明日治百虫入耳擣非汁灌耳中差

千金方

又方

治忽不寤勿以火照之殺人但痛齒根指甲際而無其所治以擣薄傳之冷即易之

肘後方

卒上氣鳴息便欲絕男女則活取非擣汁吹鼻孔冬月用非根取汁灌於口中

又方

擣非絞汁飲一升愈

又方

夢與人交精便泄出此內虛邪氣感發熱非子擣末酒漬稍稍服之

經驗方

治五般瘡癬以非根炒有性蒜擣末以猪脂油調傅之二度差

食醫心鏡

止水穀痢作羹粥煠炒任食之

又云

非能充肝氣

又云

正月之節食五辛以辟癘氣蒜葱非薤薑

又方

卒中惡擣非汁灌鼻中

斗門方

治漆咬用非葉研傅之食醫心鏡同

子母秘錄

治小兒患黃擣非根汁滴兒鼻中如大豆許

又方

治小兒腹脹非根擣汁和猪脂煎服

又方

卒刺手水腫擣非及藍一日置上以火炙熱徹即差

黃帝云

霜非凍不可生食動五月勿食損人滋味令人之氣力

秦運副云

有人消渴引飲無度或令食非苗其渴遂止法要日喫三五兩或炒或作羹無入鹽極効但喫得十斤即佳過清明勿喫入醬無効

薤味辛苦温無毒主金瘡瘡敗輕身不飢耐老歸於骨菜芝也除寒熱去水氣温中散結利病人諸瘡中風寒水腫以塗之生魯山平澤陶隱居云葱薤異物而今共條本經既無韭以其同類故也今亦取爲副品種數方家多用葱白及葉中涕名葱苒(音冉)無復用實者葱亦有寒熱白冷青熱傷寒湯不得令有青也能消桂爲水亦化五石仙方所用薤又温補仙方及服食家皆須之偏入諸膏用不可生啖葷辛爲忌唐本注云薤乃是韭類葉不似葱今云同類不識所以然薤有赤白二種白者補而美赤者主金瘡及風苦而無味今别顯條於此也今按陳藏器本草云薤調中主久痢不差腹内常惡者但多煮食之赤痢取薤致黄蘗煮服之差臣禹錫等謹按蜀本圖經云形似韭而無實山薤一名𦼮莖葉相似體性亦同葉皆冬枯春秋分蒔爾雅云𦼮山䪥釋曰說文云䪥菜也生山中者名𦼮又云䪥鴻薈釋曰䪥一名鴻薈孟詵云薤療諸瘡中風水腫生擣熱塗上或煮之白色者最好雖有辛不葷五藏學道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力日華子云輕身耐寒調中補不足食之能止久痢冷瀉肥健人生食引涕唾不可與牛肉同食令人作癥瘕四月不可食也

圖經曰薤生魯山平澤今處處有之似韭而葉闊多白無實人家種者有赤白二種赤者療瘡生肌白者冷補皆春分蒔之至冬而葉枯爾雅云䪥(與薤同)鴻薈(烏外切)又云𦼮(巨盈切)山䪥山䪥莖葉亦與家薤相類而根長葉差大僅若鹿葱體性亦與家薤同然今少用薤雖辛而不葷五藏故道家長餌之兼補虛最宜人凡用葱薤皆去青留白云白冷而青熱也故斷赤下方取薤白同黄蘗煮服之言其性冷而解毒也唐韋宙獨行方主霍亂乾嘔不息取薤一虎口以水

三升煑取半頓服不過三作即已又卒得胷痛差而復發者取薤根五斤擣絞汁飲之立止

食療 輕身耐老療金瘡生肌肉生擣薤白以火封之更以火就灸令熱氣徹瘡中乾則易之白色者最好雖有疾氣不葷人五藏又發熱病不宜多食三月勿食生者又治寒熱去水氣溫中散結氣可作羹又治女人赤白帶下學道人長服之可通神安魂魄益氣續筋力骨髓在咽不去者食之即下

肘後方 救死或先病或常居寢卧奄忽而絶皆是中惡以薤汁鼻中灌

又方 手指赤隨月生死以生薤一把苦酒中煑沸熟出以傅之即愈

葛氏方 治疥瘡煑薤葉洗亦佳擣如泥傅之亦可

又方 諸魚骨鯁小嚼薤白令柔以繩繫中吞薤到鯁處引之鯁即隨出也

又方 誤吞釵取薤白曝令萎黃煑使熟勿切食一大束釵即隨出

又方 若已中水及惡露風寒腫痛杵薤以傅上灸熱搨瘡上便愈

又方 虎大咬人杵汁傅又飲一升日三差

又方 食鬱肉脯此並有毒杵汁服二三升

梅師方 有傷手足而犯惡露殺人不可治以薤白爛擣以帛囊之着煻火使薤白極熱去帛以薤傅瘡以帛急裹之冷即易亦可擣作餅子以艾灸之使熱氣入瘡中水下差

又方 灸瘡腫痛薤白切一升猪脂一升細切以苦酒浸經宿微火煎三上三下去滓傅上

食醫心鏡 主赤白痢下薤白一握切煑作粥食之

又方 治諸瘡敗能生肌輕身不飢耐老宜心歸骨菜芝也除寒熱去氣溫中散結氣利病人諸瘡中風寒水腫生杵傅之鯁骨在咽煑食佳作羹粥食之煉作虀葅炒食並得黃帝云薤不可共牛肉食之成瘕疾冬月勿食生薤多涕唾引痰令人吐逆腸痛

范汪 治目中風腫痛取薤白截仍以膚上冷遍膜皆差頭卒痛者止之

又方 產後諸痢宜煑薤白食之惟多益好用肥羊肉去脂作灸食之或以羊腎脂炒薤白食尤佳

楊氏產乳 療疳痢薤白一握生搗如泥以粳米粉二物蜜調相和捍作餅灸取熟與喫不過三兩服

岳州假蘇

成州假蘇

假蘇味辛溫無毒主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡破結聚氣下瘀血除濕痺一名鼠蓂一名薑芥生漢中川澤

陶隱居云方藥亦不復用唐本注云此藥即菜中荊芥是也薑荊聲訛耳先居草部中今人食之錄在菜部也今按陳藏器本草云荊芥去邪除勞渴出汗除冷風煮汁服之擣和醋傅丁腫臣禹錫等謹按蜀本注引吳氏本草云荊芥葉似落藜而細蜀中生取之藥性論云荊芥可單用治惡風賊風口面喎邪遍身瘰癧心虛忘事益力添精主辟邪毒氣除勞入食動渴疾治丁腫取一握切以水五升煮取二升冷分二服主通利血脉傅送五藏不足氣能發汗除冷風又擣末和醋封毒腫孟詵云荊芥多食熏人五藏神陳士良云荊芥主血勞風氣壅滿背脊疼痛虛汗理丈夫脚氣筋骨煩疼及陰陽毒傷寒頭痛頭旋目眩手足筋急本草呼為假蘇假蘇又別按假蘇葉銳圓多野生以香氣似蘇故呼為蘇日華子云荊芥利五藏消食下氣醒酒作菜生熟食并煎茶治頭風并出汗豉汁煎治暴傷寒

圖經曰假蘇荊芥也生漢中川澤今處處有之葉似落藜而細初生香辛可取人取作生菜古方稀用近世醫家治頭風虛勞瘡疥婦人血風等為要藥並取花實成穗者暴乾入藥亦多單用効甚速又以一物治產後血暈等心眼倒風縮欲死者取乾荊芥穗擣篩每用末二錢上童子小便一酒盞調熱服立効口噤者桃齒閉者灌鼻中皆效近世名醫用之無不如神云醫官陳巽處江左人謂假蘇荊芥實兩物假蘇葉銳圓多野生以香氣似蘇故名之蘇恭以本經一名薑芥薑荊聲近便為荊芥非也又有胡荊芥俗呼新羅荊芥石荊芥体性相近入藥亦同

陳藏器一名薑芥即今之荊芥是也薑荊語訛耳按張鼎食療云荊芥一名析蓂本經既有荊芥又有析蓂

如此二種定非一物析蓂是大薺大薺是葶藶子陶蘇大誤與假蘇又不同張鼎亦誤爾荊芥本功外去邪除勞渴主丁腫出汗除風冷煑汁服之杵和酢傅丁腫新注云產後中風身強直取末酒和服差

食療 性溫辟邪氣除勞傳送五藏不足氣助脾胃多食熏五藏神通利血脉發汗動渴疾又杵爲末醋和封風毒腫上患丁腫荊蒼一把水五升煑取二升冷分二服

經驗方 產後中風眼反折四肢搐搦下藥可立待應效如聖散荊芥穗子爲末酒服二錢匕効集驗方同

經驗後方 治一切風口眼偏斜青荊芥一斤青薄荷一斤一處砂盆內研生絹絞汁於瓷器內看厚薄煎成膏餘滓三分去一分漉滓不用將二分滓日乾爲末以膏和爲丸如梧桐子大每服二十丸早至暮可三服忌動風物

孫真人 荊芥動渴疾

皇蘘荷

白蘘荷微溫主中蠱及瘧 陶隱居云今人乃呼赤者爲蘘荷白者爲覆葅葉同一種爾於人食之赤者爲勝藥用白者中蠱者服其汁并卧其葉即呼蠱主姓名亦主溪毒沙蝨輩多食損藥勢又不利脚人家種白蘘荷亦云辟蛇 唐本注云根主諸惡瘡殺蠱毒根心主稻麥芒入目中不出者以汁注目中即出 臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似初生甘蕉根似薑牙其葉冬枯 藥性論云白蘘荷亦可單用味辛有小毒

圖經曰 白蘘荷舊不著所出州土今荊襄江湖間多種之北地亦有春初生葉似甘蕉根似薑而肥其根莖堪爲葅其性好陰在木下生者尤美潘岳閑居賦云蘘荷依陰荷藿向陽是也宗懍荊楚歲時記曰仲冬以鹽藏蘘荷以備冬

儲又以防蠱史遊急就篇云蘘荷冬日藏其來遠矣千寶搜神記云其外姊夫蔣士先得疾下血言中蠱家人密以蘘荷置其席下忽大笑曰蠱我者張小也乃收小小走自此解蠱藥多用之周禮蔗氏以嘉草除蠱毒宗懍以謂嘉草即蘘荷是也陳藏器云蘘荷茜根爲主蠱之最然有赤白二種白者入藥昔人呼爲覆葅赤者甚敗及作梅果多用之右方亦乾未水服主喉痺

雷公云 凡使勿用革牛草真相似其革牛草腥澁凡使白蘘荷以銅刀刮上麄皮一重了細切入砂盆中研如膏只收取自然汁煉作煎却於新盆器中攤令冷如乾膠煎刮取研用

聖惠方 治風冷失聲咽喉不利以蘘荷根二兩研絞取汁酒一大盞相和令勻不計時候溫服半錢肘後方同

外臺秘要 喉中及口舌生瘡爛酒漬蘘荷根半日含漱其汁差

肘後方 治傷寒時氣溫病頭痛壯熱脉盛取生蘘荷根葉合搗絞汁服二四升止

又方 治卒吐血亦治蠱毒及痔血婦人患腰痛向東者蘘荷根一把搗絞汁三升服之

經驗方 治月信滯蘘荷根細切煎取二升空心酒調服之

梅師方 治卒中蠱毒下血如雞肝晝夜不絕藏府敗壞待死葉密安病人席下亦自說之勿令病人知覺令病者自呼蠱姓名

又方 治喉中似物吞吐不出腹脹羸瘦取白蘘荷根絞汁服蟲立出

荊楚歲時記 蔣士先得疾下血言蠱密以根布席下忽自笑曰蟲食我者張小也乃收小小走

簡州蘇

無為軍蘇

蘇味辛溫主下氣除寒中其子尤良【陶隱居】云葉下紫色而氣甚香其無紫色不香似荏者名野蘇不堪用其子主下氣與橘皮相宜同療【今注】今俗呼為紫蘇【臣禹錫等謹按爾雅】云蘇桂荏釋曰蘇荏類之草也以其味辛類荏故一名桂荏也【藥性論】云紫蘇子無毒主上氣欬逆治冷氣及腰脚中濕風結氣將子研汁煑粥良長服令人肥白身香和高良薑橘皮等分蜜丸空心下十丸下一切宿冷氣及脚濕風葉可生食與一切魚肉作羹良【孟詵】云紫蘇除寒熱治冷氣【日華子】云紫蘇補中益氣治心腹脹滿止霍亂轉筋開胃下食并一切冷氣止脚氣通大小腸子主調中益五藏下氣正霍乱區吐反胃補虛勞肥健人利大小便破癥結消五膈止欬潤心肺消痰氣

【圖經】曰蘇紫蘇也舊不著所出州土今處處有之葉下紫色而氣甚香夏採莖葉秋採實其莖并葉通心經益脾胃煑飲尤勝與橘皮相宜氣方中多用之實主上氣欬逆研汁煑粥尤佳長食之令人肥健若欲宣通風毒則單用莖去節大良謹按爾雅云謂蘇為桂荏蓋以其味辛而形類荏乃名之然而蘇有數種有水蘇白蘇魚蘇山魚蘇皆是荏類水蘇別條見下白蘇方莖圓葉不紫亦甚香實亦入藥魚蘇似茵陳大葉而香吳人以煑魚者一名魚蒔生山石間者名山魚蘇主休息痢大小便頻數乾末米飲調服之効又蘇主雞瘕本經不著南齊褚澄善醫為吳郡太守百姓李道念以公事到郡澄見謂曰汝有重病荅曰舊有冷病至今五年衆醫不差澄為診曰汝病非冷非熱當是食白瀹雞子過多所致

令取蘇一升煑服仍吐一物如升涎裹之能動是雞雛羽翅爪距具足能行走澄曰此未盡更服所餘藥又吐得如向者雞十三頭而病都差當時稱妙一說乃是蔬煑服之

◇雷公云凡使勿用薄荷根莖真似紫蘇莖但葉不同薄荷莖性燥紫蘇莖和凡使刀刮上青薄皮剉用也

聖惠方治風順氣利腸以紫蘇子一个微炒杵以生絹袋盛內於三斗清酒中浸三宿後少少飲之

又方治脚氣及風寒濕青四肢攣急脚疼不可踐地用紫蘇三兩重杵碎水二升研取汁以蘇子汁煑粳米三合作粥和葱豉椒薑食之止

外臺秘要治夢失精以子一升熬杵為末酒服方寸匕日再服

斗門方治失血紫蘇不限多少於大鍋內水煎令乾後去滓熬膏以赤豆炒熟杵為末調煎為丸如梧桐子大以酒下三十丸至五十丸常服之差

金匱方治食蟹中毒紫蘇煑汁飲之三升以子汁飲之亦治凡蟹未經霜多毒

丹房鏡源紫蘇油柔硃金潤入石

水蘇

水蘇味辛微溫無毒主下氣殺穀除飲食辟口臭去毒辟惡氣久服通神明輕身耐老主吐血衄血血崩一名雞蘇一名勞祖一名芥葅音祖一名芥苴七余切生九真池澤七月採陶隱居云方藥不用俗中莫識九真遼遠亦無能訪之唐本注云此藥生下濕水側苗似旋復兩葉相當大香馥青齊河間人名為

水蘇江左名爲薺薴吳會謂之雞蘇主吐血衄血下氣消穀大効而陶更於菜部出雞蘇誤矣臣禹錫等按此菜部也而唐注陶更於菜部出雞蘇誤矣不知何者爲誤也今以雞蘇之一名復申吐血衄血血崩六字也臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉似白薇兩葉相當花生節間紫白色味辛而香六月採莖葉日乾陳藏器云薺薴葉上有毛稍長氣臭除蟻瘻挼碎傅之亦主冷氣洩痢可爲生菜除胃間酸水孟詵云雞蘇一名水蘇熟搗生葉絲裹塞耳療聾又頭風目眩者以清酒煮汁一升服產後中風服之彌佳可燒作灰汁及以煮汁洗頭令髮香白屑不生又收乾釀酒及清酒常服之佳日華子云雞蘇暖治肺痿崩中帶下痢頭風目眩產後中風及血不止又名臭蘇青白蘇

圖經曰水蘇生九真池澤今處處有之多生水岸傍苗似旋復兩葉相當大香馥青齊間呼爲水蘇江左名爲薺薴吳會謂之雞蘇南人多以作菜主諸氣疾及脚腫江北甚多而人不取食又江左人謂雞蘇水蘇是兩種陳藏器謂薺薴自是一物非水蘇水蘇葉有鴈齒香薷氣辛薺薴葉上有毛稍長氣臭主冷氣洩痢可爲生菜除胃間酸水亦可擣傅蟻螻亦有石上生者名石薺薴紫花細葉高一二尺味辛溫無毒主風血冷氣并瘡疥痔漏下血並煮汁服山中人多用之

梅師方治吐血及下血并婦人漏下雞蘇莖葉煎取汁飲之又方治鼻衄血不止生雞蘇五合香豉二合合杵研搓如棗核大內鼻中又方卒惡血欲死煮一斗服之

香薷

香薷香柔味辛微溫主霍亂腹痛吐下散水腫陶隱居云家家有此惟葉生食十月中取乾之霍亂煑飲無不差作煎除水腫尤良臣禹錫等謹按蕭炳云今新定新安有石上者彼人名石香菜細而辛更絕佳孟詵云香菜溫又云香戎去熱風生菜中食不可多食卒轉筋可煑汁頓服半升止又乾末止鼻衄以水服之日華子云無毒下氣除煩熱療嘔逆冷氣

圖經曰香薷舊不著所出州土陶隱居云家家有之今所在皆種但北土差少似白蘇而葉更細十月中採乾之一作香菜俗呼香茸霍亂轉筋煑飲服之無不差者若四肢煩冷汗出而渴者加蓼子同切煑飲胡治十水病洪腫香菜煎取乾香菜五十斤一物剉內釜中以水淹之水出香菜上一寸煑使氣力都盡清澄之嚴火煎令可丸一服五丸如梧子日漸增之以小便利好壽春乃新安有彼間又有一種石上生者莖葉更細而辛香彌其用之尤佳彼人謂之石香薷本經出草部中品云生蜀那陵榮資簡州及南中諸處山中巖石縫中生二月八月採苗莖花實俱亦主調中溫胃霍亂吐瀉今人罕用之故但附於此

雷公云凡採得去根留葉細剉曝乾勿令犯火服至十兩一生不得食白山桃也外臺秘要治水病洪腫氣脹不消食乾香薷五十升焙用濕者亦得細剉內釜中水浸之出香薷上數寸煑使氣盡去滓清澄之漸微火煎令可丸服五丸如梧子大日三稍加之以小便利為度千金方治口臭香薷一把以水一斗煑取三升稍稍含之肘後方舌上忽出血如簪孔者香薷汁服一升日三服食醫心鏡主心煩去熱取煎湯作羹煑粥及生食並得子母秘錄小兒白禿髮不生汁出慘痛濃煑陳香薷汁少許脂和胡粉傅之

岳州薄荷

南京薄荷

薄荷味辛苦溫無毒主賊風傷寒發汗惡氣心腹脹滿霍亂宿食不消下氣煮汁服亦堪生食人家種之飲汁發汗大解勞之【曹本注】云莖葉似荏而尖長根經冬不死又有蔓生者功用相似唐本先附【臣禹錫等謹按藥性論】云薄荷使能去憤氣發毒汗破血止痢通利關節尤與薤作葅相宜新病差人勿食令人虛汗不止【陳士良】云吳菝藺能引諸藥入榮衛療陰陽毒傷寒頭痛四季宜食【又云】胡菝藺主風氣壅併攻胷膈作茶服之立效俗呼為新羅菝藺【日華子】云治中風失音吐痰除賊風療心腹脹下氣消宿食及頭風等

【圖經曰】薄荷舊不著所出州土而今處處皆有之莖葉似荏而尖長經冬根不死夏秋採莖葉暴乾古方稀用或與薤作虀食近世醫家治傷風頭腦風通關格及小兒風涎為要切之藥故人家園庭間多蒔之又有胡薄荷與此相類但味少甘為別生江浙間彼人多以作茶飲之俗呼新羅薄荷近京僧寺或植一二本者天寶方名連錢草者是石薄荷生江南山石上葉微小至冬而紫色此一種不聞有別功用凡新大病差人不可食薄荷以其能發汗恐虛人耳字書作菝藺

◇食療 平解勞與薤相宜發汗通利關節杵汁服去心藏風熱 外臺秘要 治蜂螫按貼之差 經

驗方治水入耳以汁點立效食醫心鏡煎豉湯煖酒和飲煎茶生食之並宜

蒸音甜菜味甘苦大寒主時行壯熱解風熱毒陶隱居云即今以作鮮蒸者恭作甜音亦作忝時行熱病初得便擣汁飲皆得除差唐本注云此菜似升麻苗南人蒸煮音缶食之大香美今按別本注云夏月以其菜研作粥解熱又止熱毒痢擣傅灸瘡土痛易差又按陳藏器本草云蒸菜擣絞汁服之主冷熱病又止血生肌人及禽獸有傷折傅之立愈又收取子以醋浸之揩面令潤澤有光臣禹錫等謹按蜀本圖經云高三四尺莖若蒴藋有細稜夏盛冬枯孟詵云蒸菜又擣汁與時疾人服差子煮半生擣取汁含治小兒熱陳士良云蒸菜葉似紫菊而大花白食之宜婦人日華子云甜菜冷無毒炙作熟水飲開胃通心膈

秦荻梨味辛溫無毒主心腹冷脹下氣消食人所敢者生下濕地所在有之唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云秦荻梨於主菜中最香美甚破氣又末之和酒服療卒心痛悒悒塞滿氣又午未以和醋封腫氣日三易陳藏器云五辛菜味辛溫歲朝食之助發五藏氣常食溫中去惡氣消食下氣荊楚歲時記亦作此說熱病後不可食之損目

冷食醫心鏡秦荻梨取和醬醋食之埋心腹冷脹下氣消食

醍醐草雷公云凡使勿用諸件草形似牛皮蔓掐之有乳汁出香甜入頂採得用苦竹刀細切入砂盆中研如膏用生稀絹裹按取汁出暖飲并用每脩事去根千金方治傷中崩絕赤醍醐杵汁袢酒煎沸空心服一盞又方治月水不利以葉絞汁和酒煎服一盞

經史證類大全本草卷之二十八