經史證類大全本草卷之二十九

菜部下品

苦瓠味苦寒有毒主大水面目四肢浮腫下水令人吐生晉地川澤陶隱居云瓠與冬瓜氣類同輩而有上下之殊當是爲其苦爾今瓠自忽有苦者如膽不可食非別生一種也又有瓠瓤音婁亦是瓠類小者名瓢食之乃勝瓠凡此等皆利水道所以在夏月食之大理自不及冬瓜也唐本注云瓠與冬瓜瓠瓤全非類例今此論性都是苦瓠瓤爾陶謂瓠中苦者大誤矣瓠中苦者不入藥用冬瓜自依前說瓠瓤與瓠又須辨之此二物苗葉相似而實形有異瓠味皆甜時有苦者而似越瓜長者尺餘頭尾相似其瓠瓤形狀大小非一瓠夏中便熟秋末並枯瓠瓤夏末始實秋中方熟取其爲器經霜乃堪瓠與甜瓠瓤體性相類但味甘令通利水道止渴消熱無毒多食令人吐苦瓠瓤爲療一如經說然瓠苦者不堪敢無所主療不入方用而甜瓠瓤與瓠子敢之俱勝冬瓜陶言不及乃是未悉此等元種各別非甘者變而爲苦也其苦瓠瓤味苦冷有毒主水種石淋吐呀漱囊結疰蠱痰飲或服之過分令人吐利不止者宜以黍穰灰汁解之又煑汁漬陰療小便不通也今按陳藏器本草云苦瓠煎取汁滴鼻

中出黃水去傷寒鼻塞黃疸又取一枚開口以水煑中攪取汁滴鼻中主急黃又取未破者煑令熱解開熨小兒閃癖【臣】

【禹錫等謹按蜀本注】云陶云瓠小者名瓢按切韻瓢注云瓠也又語曰吾豈匏瓜也哉是則此爲瓜瓠之瓠也今據瓜匏之瓠非但不能療病亦少見有苦者謹按瓠固匏也但匏字合作瓟蓋音同字異爾且瓟以瓠可爲飲器有甘苦二種甘者大苦者小則陶云小者名瓢是也今人以苦瓠療水腫甚效亦能令人吐此又與上說正同爾【藥性論】云苦瓠瓤使治水浮腫面目肢節腫脹下大消氣疾【益說】云瓠冷主消渴惡瘡又患脚氣及虛脹冷氣人不可食之尤甚又壓熱服丹石人方可食餘人不可輒食【日華子】云瓠無毒【又云】微毒除煩止渴治心熱利小腸潤心肺治石淋吐蛔虫

聖惠方 治齲齒疼痛用葫蘆半升水五升煑取三升去滓含嗽吐之莖葉亦可用不過二劑差 **又方** 治鼠瘻用瓠花曝乾爲末傅之 **外臺秘要** 治卒患腫滿曾有人忽脚跌腫漸上至膝足不可踐地主大水頭面徧身大腫脹滿苦瓠白瓤實捻如大豆粒以麪裹煑一沸空心服七枚至午當出水一斗三日水自出不止大瘦乃差三年內忌口味也苦瓠須好者無靨翳細理妍淨者不爾有毒不用 **千金方** 治服暗取七月七日苦瓠瓤白絞取汁一合以酢一升古錢七文和漬微火煎之減半以沫內眼眥中 **肘後方** 療中蠱毒吐血或下血皆如爛肝者苦瓠一枚水二升煑取一升服立吐即愈又方用苦酒一升煑令消服神驗 **孫真人** 甜瓠患腰脚腫氣及虛腫者食之永不差 **傷寒類要** 治黃疸苦葫蘆瓤如大棗許大以童子小便二合浸之三兩食頃取兩酸棗許分內兩鼻中病人深吸氣及黃水出良 **又方** 治黃疸以瓠子白瓤子熬令黃擣爲末每服半錢匕日一服十日愈用瓠數有吐者當先詳之 **丹房鏡源** 苦瓠煑末

馬齒莧

馬齒莧主目盲白瞖利大小便去寒熱殺諸蟲止瀉破癥結癰瘡服之長年不白和梳垢封丁腫又燒為灰和多年醋滓先灸丁腫以封之即根出生擣絞汁服當利下惡物去白蟲煎為膏塗白禿又主三十六種風結瘡以一釜煑澄清內蠟三兩重煎成膏塗瘡上亦服之子明目仙經用之今附臣禹錫等謹按

蜀本云馬莧味酸寒無毒主諸腫瘻疣目屍脚陰腫胃反諸淋金瘡內流破血癖癥瘕汁洗去緊唇面皰解射工馬汗毒一名馬齒莧宜小兒食之又注云此有二種葉大者不堪用葉小者節葉間有水銀每一斤有八兩至十兩已來至難燥當以槐木槌碎之向日東作架曬之三兩日即乾如隔年矣其莖無効不入藥用大底此草能脆腸令人不思食益誌云馬齒莧又主馬毒瘡以水煑冷服一升并塗瘡上濕癬白禿以馬齒膏和灰塗效治疳痢及一切風傳杖瘡良及煑一埦和鹽醋等空腹服之少時當出盡白虫矣

圖經曰馬齒莧舊不著所出州土今處處有之雖名莧類而苗葉與人莧輩都不相似又名五行草以其葉青梗赤花黃根白子黑也此有二種葉大者不堪用葉小者為勝云其節葉間有水銀每乾之十斤中得水銀八兩至十兩者然至難燥常以槐木槌擣碎向日東作架暴之三兩日即乾如經年矣入藥則去莖節大抵能肥腸令人不思食耳古方治赤白下多用之崔元亮海上方著其法云不問老稚孕婦悉可服取馬齒莧擣絞汁三大合和雞子白一枚先溫令熱乃下莧汁微溫取頓服之不過再作則愈又治溪毒絞汁一升漸以傅瘡上佳又療多年惡瘡百方不差或痛欬走不已者並爛擣馬齒傅上不過三兩遍此方出於武元衡相國武在西川自苦脛瘡焮痒不可堪百醫無效及到京城呼供奉石濛等數人療治無益有聽吏上此方用之便差李絳紀其事云

陳藏器云破痃癖止消渴又主馬惡瘡虫此物至難死燥了致之地猶活

雷公云凡使勿用葉人者不是馬齒草其內亦無水銀

食療延年益壽明目患濕癬白禿取馬齒膏塗之若燒灰傅之亦良作膏主三十六風可取馬齒一碩水可二碩蠟三兩煎之成膏亦治疳痢一切風又可細切煑粥止痢治腹痛

聖惠方治馬咬人毒入心馬齒莧湯食之差

又方治反花瘡用一斤燒作灰細研猪脂調傅之

外臺秘要治瘰馬齒菜陰乾燒灰臘月猪脂和以煖泔清洗瘡拭乾傅之日三

千金方治諸腋臭馬齒草杵以蜜和作團紙裹之以泥泥紙上厚半寸日乾以火燒熟破取更以少許蜜和仍令熱先以生布揩之以藥夾腋下冷極痛人忍然後以手巾勒兩臂即差

又方治小兒臍瘡久不差者燒葉未傅之

肘後方療腕豆瘡馬齒草燒灰傅瘡上根須臾逐藥出若不出更傅良

食醫心鏡理脚氣頭面浮腫心

腹脹滿小便澁少馬齒草和少粳米醬汁煑食之**又方**主氣不調作粥食之**又方**小兒血痢取生馬齒莧絞汁一合和蜜一匙匕空心飲之**又方**主青盲白瞖除邪氣利大小腸去寒熱馬齒莧實一大升擣爲末每一匙煑葱豉粥和攪食之煑粥及著米糝五味作羹亦得**廣利方**治小兒火丹熱如火遶腰即損杵馬齒菜傅之日二**靈苑方**治五毒虫毛螫赤痛不止馬齒莧熟杵傅之**產寶**產後血痢小便不通臍腹痛生馬齒菜杵汁三合前一沸下蜜一合攪服**丹房鏡源**馬齒灰煑丹砂結汞五色莧煑砂子

葫

葫蒜也**味辛溫有毒主散癰腫䘌瘡除風邪殺毒氣獨子者亦佳歸五藏久食傷人損目明五月五日採**陶隱居云今人謂葫爲大蒜謂蒜爲小蒜以其氣類相似也性最熏臭不可食俗人作虀以噉鱠肉損性伐命莫此之甚此物惟生食不中煑以合青魚鮓食令人發黃取其條上子初種之成獨子葫明年即復其本也唐本注云此物煑爲羹臛極俊美熏氣亦微下氣消穀除風破冷足爲饌中之後而注云不中煑自當是未經試爾今按陳藏器本草云大蒜去水惡瘴氣除風濕破冷氣爛痃癖伏邪惡宣通溫補無以加之初食不利目多食却明久食令人血清使毛髮白療瘡癬生食去蛇蟲溪蠱等毒昔患痃癖者嘗夢人教便日食三顆大蒜初時依夢遂至瞑眩口中吐逆下部如火後有人教令取數片合皮截却兩頭吞之名爲內灸依此大效又魚骨鯁不出以蒜內鼻中即出獨顆者殺鬼去痛入用最良臣禹錫等謹按蜀本圖經云大蒜今出梁州者最美而少辛大者徑二寸涇陽者皮赤甚辣其餘並相似也孟詵云苦久服損眼傷肝治蛇咬瘡取蒜去皮一升擣以小便一升煑三四沸通人即人漬損處從夕至暮初被咬未腫速嚼蒜封之六七易又蒜一升去皮以乳二升煑使爛空腹頓服之隨後飯壓之明日依前進服下一切冷毒風氣又獨頭者一枚和雄黃杏仁研爲丸空腹飲下三丸靜坐少時患鬼氣者當汗出即差日華子云蒜建脾治腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪辟溫去蠱毒療勞瘧冷風痃癖溫疫氣傳風拍冷

痛蛇虫傷惡瘡疥溪毒沙虫並擣貼之熟醋浸之經年者良

圖經曰圖葫大蒜也舊不著所出州土今人處處皆有之家園種之五月五日採本經花中有實亦葫瓣狀而極小亦可散癰腫李絳兵部手集方

至明年則復其本矣然其花不得人不別者取獨頭蒜兩顆細擣以油塗上乾即易之頃年盧坦侍郎任東畿尉肩上瘡盧與此方麻療毒瘡腫號叫卧不和厚傅瘡上乾即易之頃年盧坦侍郎任東畿尉肩上瘡盧與此方作連心痛悶用此方傳此救便數差後李僕射患腦癰又不差盧與此方便愈絳得此方傳此救便數差後李僕射患腦癰又不差盧與此方消法云取獨顆蒜橫截厚一分安腫頭上炷如梧桐子大熱艾如梧桐子大熱艾若覺痛即灸令滿肯腫令上炷如梧桐子大熱艾若覺痛即灸令滿肯腫令起蒜上百壯不覺消蒜數數灸惟多爲善勿令損皮肉如有體幹不須灸洪崇擊起蒜蒜焦更換用新者勿令損皮肉如有體幹不須灸洪崇擊苦小腹下患一大腫灸之亦差每用灸人無不立效又令江亭府紫極宮刻石記其法云是發皆及癰疽惡瘡腫核等皆灸之其法與此略同其小別者乃云初覺皮肉間有異知是必作瘡者切大蒜如銅錢厚片安腫處灸之不計壯數其人被苦初覺痛者以痛定爲準初不覺痛者灸至極痛而止前後用此法救人無不應者若是疽瘡之類其效如神乃知方書之載無空言但患人不能以意詳之故不得盡應耳

食療除風殺蟲外臺秘要

用治牙齒疼痛獨以慰痛上轉易之亦主蟲痛

又

方

治金瘡中風角弓反張取蒜一大升破去皮綿裹納下部通獨頭蒜立通

又

方

治暴痢擣蒜兩足下貼之

又

方

治血淋擣蒜汁服二升即差

葛氏方

丹者惡毒之瘡五色無常又發之傳之乾即易之獨頭蒜切之厚三分已爲善勿令大炷如梧桐子大熱艾若覺痛即灸令滿肯腫令上炷如梧桐子大熱艾若覺痛即灸令滿肯腫令後方灸肯腫處灸之不計壯數其人痛不止

又

方

治蜈蚣咬蛇螫處痛止獨頭蒜摩

又

方

治射工毒以獨頭蒜切之厚三分已來貼瘡上灸之蒜上令熱氣射入差

又

方

治蛇螫人以獨頭蒜傳所咬處

孫真人食忌

正月之節食五辛以辟癘氣一曰蒜人食多白髮早

簡要濟衆

治鼻血不止服藥不應宜用蒜一枚去皮細研如泥塡一鼻中如兩鼻出貼左脚心右鼻血出貼左脚心即貼兩脚下立差血止急以溫水洗脚心

子母秘録

治產後中風角弓反張不省以水三升煮取一升物口灌之良

又

方

小兒白禿瘡凡頭上團團然白色以蒜楷白處早朝使之

後魏李道褚澄

視之曰公有重病答曰舊有冷疾今五年矣澄許之曰非冷非熱當是食白瀹雞子過多令取蒜一頭煮之服藥乃吐一物如升涎唾裹之開看乃雞鶵翅羽爪頭具全澄曰未盡更服藥再吐出二頭又華他行道見車載一人病咽塞食不下呻

心無灰酒四升煮令極爛并滓服一大升已來須臾得汗則差

千金方

治暴痢擣蒜兩足下貼之

又

方

治血淋擣蒜汁服二升即差

葛氏方

丹者惡毒之瘡五色無常又發之傳之乾即易之獨頭蒜切之厚三分已來貼瘡上灸之蒜上令熱氣射入差

又

方

治蛇螫人以獨頭蒜傳所咬處

食醫心鏡

蒜羹著鹽醬擣食之蒜苗作羹煮食並得主下氣令人腹內生瘡

梅師方

若腹滿不能服藥道士之方取獨顆蒜煨令熟去皮綿裹內下部中冷即易

又

方

治工毒以獨頭蒜切之厚三分已來貼瘡上灸之蒜上令熱氣射入差

又

方

治蛇螫人以獨頭蒜傳所咬處蒜酸

孫真人食忌

正月之節食五辛以辟癘氣一曰蒜人食多白髮早

簡要濟衆

治鼻血不止服藥不應宜用蒜一枚去皮細研如泥塡一鼻中如兩鼻出貼左脚心右鼻血出貼左脚心即貼兩脚下立差血止急以溫水洗脚心

子母秘録

治產後中風角弓反張不省以水三升煮取一升物口灌之良

又

方

小兒白禿瘡凡頭上團團然白色以蒜楷白處早朝使之

後魏李道褚澄

視之曰公有重病答曰舊有冷疾今五年矣澄許之曰非冷非熱當是食白瀹雞子過多令取蒜一頭煮之服藥乃吐一物如升涎唾裹之開看乃雞鶵翅羽爪頭具全澄曰未盡更服藥再吐出二頭又華他行道見車載一人病咽塞食不下呻

吟他日餅店家蒜虀大酢二升飲之當自痊果吐人蛇一枚皿愈

蒜

蒜小蒜也味辛溫有小毒歸脾腎主霍亂腹中不安消穀理胃溫中除邪痺毒氣五月五日採之隱居云小蒜生葉時可煮和食至五月葉枯取根名蔥音乱子正尔啖之亦甚薰臭味辛性熱主中冷霍亂煮飲之亦主溪毒食之損人不可長服唐本注云比蒜與胡荽相得主惡戟毒山溪中沙蟲水毒大故山人俚獠時用之也一名蔥小蒜野吐小人者爾雅云蔥山蒜釋曰說文云蒜一名蔥圖經云蒜苗葉根子似葫而細數倍也蔥苗葉根子似葫而細數倍也蔥苗葉也一云蒜之美者雲夢之葷菜生山中者名高蒜說云

小蒜亦主諸蟲毒丁腫甚良不可常食日華子云小蒜熱有毒下氣止霍亂吐瀉消宿食治虫毒傳蛇虫沙蝨瘡三月不可食

圖經曰蒜小蒜也舊不著所出州土今處處有之生田野中根苗皆如葫而極細小者是也五月五日採謹按爾雅萬刀的切山蒜釋曰說文云蒜葷菜也一云菜之美者雲夢之葷生山中者名蔠今本經謂大蒜爲葫小蒜爲蒜而爾雅說文所謂蒜葷菜者乃今大蒜也蔠乃今小蒜也書傳載物之別名不同如此用藥不可不審也古方多用小蒜治霍亂煮汁飲之南齊褚澄用蒜治李道念雞瘕便差江南又有一種山蒜似大蒜臭山人以治積塊及婦人血瘕以苦酷摩服多效又有一種似大蒜而多瓣有葷氣彼人謂之蒜子主脚氣宜煮與蓐婦飲之易產江北則無

食療主霍亂消穀治胃溫中除邪氣五月五日採者上又去諸虫毒丁腫毒瘡甚良不可常食

肘後方治霍亂心腹脹滿氣未得吐下小蒜一升煮取一升頓服又方毒蛇螫人杵小蒜以滓傳瘡上吹咀以水三升煮取一升

葛氏方水毒中人一名中溪一名中濕一名水病似射工而無力無物以小蒜三升吹咀於湯中莫令大熱熱即飲之

兵部手集治心痛不可忍十年五年者隨手效以小蒜醋煮頓服之取飽不用著鹽絲外家拔去滓適寒溫以浴若身體發赤班文者無異

食醫心鏡主霍亂腹中不安消穀理胃氣溫中除邪痺毒氣歸脾腎煎蒜醋湯服之

人患心腹十數年諸藥不差服此更不發又方蚰蜒入耳小蒜汁理一切虫入耳皆同治瘧用蒜不拘多少研極爛和黃丹少許以聚爲度丸如雞頭大候乾每服一丸新汲水下面東服至妙廣韻張騫使大宛食之損目

黃帝不可久食損人心力食小蒜啖生魚令人奪氣

胡葱味辛溫中消穀下氣殺蟲久食傷神損性令人多忘損目明尤發痼疾患胡臭人不可食令轉甚其狀似大蒜而小形圓皮赤稍長而銳生蜀郡山谷五月六月採今付

圖經文昊葱實條下

雷公云凡使採得依文碎擘用綠梅子相對拌蒸一伏時去綠梅子於砂盆中研如膏新瓦器中攤日乾用之

食療胡蔞平主消穀能食久食之令人多忘根發痼疾又食著諸毒肉吐血不止痿黃性若取子一升洗煮使破取汁停冷服半升日一服夜一服血定止又患胡臭䘌齒人不可食轉極甚謹按利五藏不足氣亦傷絕血脉氣多食損神此是熏物耳

孫眞人四月勿食胡葱令人氣喘多驚

蓴味甘寒無毒主消渴熱痺陶隱居云蓴性寒又去冷補下氣雜鱧魚作羹亦逐水而性滑服食者不可多噉唐本注云蓴久食大宜人合鮒魚爲羹食之主胃氣弱不下食者至效又宜老人此應在上品中三四月至七八月通名絲蓴味甜體軟霜降已後至十二月名塊蓴味苦體澀取以爲羹猶勝雜菜今按陳藏器本草云按此物溫病起食者多死爲體滑脾不能磨常食發氣令關節急嗜腫若稱上品主脚氣脚氣論中令人食之此誤極深也嘗所居近湖湖中有蓴及藕年中大疫既飢人取蓴食之疫病差者亦死至秋大旱人多血痢湖中水竭掘藕食之闔境無他蓴藕之功於斯見矣臣禹錫等謹按蜀本圖經云生水中葉似鳧葵浮水上採莖堪噉花黃白子紫色三月至八月莖細如釵股黃赤色短長隨水深淺而名爲絲蓴九月十月漸麄硬十一月萌在泥中麤短名塊蓴體苦澀惟取汁味爾孟詵云蓴菜和鯽魚羹下氣止嘔多食發痔雖冷而補熱食之亦擁氣不下甚損人胃及齒不可多食令人顏色惡又不冥和醋食之令人骨痿少食補大小腸虛氣久食損毛髮陳藏器云蓴雖水草性熱擁又云石蓴味甘平無毒下水利小便生南海石上南越志云似紫菜色青臨海異物志曰附石生是也日華子云絲蓴治熱疽厚腸胃安下焦補大小腸虛氣逐水解百藥毒并蠱氣

晉書張翰每臨秋風思鱸魚蓴羹以下氣

水蘄音芹味甘平無毒主女子赤沃止血養精保血脉益氣令人肥健嗜食一名水英生南海池澤陶隱居云論蘄主療合是上品未解何意乃在

下其二月三月作英時可作葅及熟爚音藥食之又有渣音
櫚芹可爲生菜亦可生啖俗中皆作芹字唐本注云芹花味
苦主脉溢今按別本注云即芹菜也芹有兩種萩芹取根白
色赤芹取莖葉並堪作葅及生菜味甘經云平其性大寒無
毒又按陳藏器本草云水芹莖葉擣絞取汁去小兒暴熱大
人酒後熱毒鼻塞身熱利大小腸莖葉根並寒子溫辛耳臣
禹錫等謹按蜀本圖經云生水中葉似芎藭花白色而無實
根亦白色爾雅云芹楚葵注今水中芹菜益詵云水芹寒養
神益力殺藥毒置酒醬中香美又和醋食之損齒生黑滑地
名曰水芹食之不如高田者宜人餘田中皆諸虫子在其葉
下視之不見食之與人爲患高田者名
白芹日華子云洽煩渴療崩中帶下

陳藏器云渣芹平主女子赤白沃止血養精神保血脉益
氣嗜飲食利人口齒去頭中熱風和醋食之亦
能滋人患鼈癥不可食

食療云寒養神益力令人肥健殺石藥毒

聖惠方三月人月勿食芹菜恐病蛟龍
瘕發則似癲面色青黃小腹脹狀如懷姙也

食醫心鏡茄菜主益筋力去伏熱洽五種黃病女子白沃漏下
止血養精保血脉嗜食作虀葅及煮食並得

金匱方春秋一時龍帶精入芹菜中人遇食之爲病發時手青肚
滿痛不可忍作蛟龍病服硬糖三二升日二度吐出如蚸蜴三二便差

子母秘錄主小兒霍亂吐痢芹葉細
切煮熟汁飲任性多少得止

茄子

茄子味甘寒久冷人不可多食損人動氣發瘡及痼疾一名

落蘇處處有之

根及枯莖葉主凍脚瘡可煑作湯漬之良

苦茄樹小有刺其子以醋摩療癰腫根亦作浴湯生南嶺

今附 臣禹錫等謹按孟詵云落蘇平主寒熱五藏勞不可多食熟者少食無畏又醋摩之傳腫毒 陳藏器云茄子味甘平無毒今人種而食者名落蘇嶺南野生者名苦茄足刺子小主瘴 日華子云茄子治溫疾傳尸勞氣

圖經曰茄子舊不著所出州土云處處有之今亦然段成式云茄者蓮莖之名字當革遐反今呼若伽未知所自耳茄之類有數種紫茄黃茄南北通有之青水茄白茄惟北土多有入藥多用黃茄其餘惟可作菜茄耳又有一種苦茄小株有刺亦入藥江南有一種藤茄作蔓生皮薄似葫蘆亦不聞中藥江南方有療大風熱痰取大黃老茄子不計多小以新瓶盛貯埋之土中經一年盡化爲水取出入苦參末同丸如梧子食已及欲卧時酒下三十粒甚效又治墜撲內損散敗血止痛及惡瘡發背等重陽日收取茄子百枚去帶四破切之消石十二两碎檮以不津瓶器大小約可盛納茄子者於器中先鋪茄子一重乃下消石一重覆之如此令盡然後以紙三數重密密封之安置淨處上下以新塼橝覆勿令得地氣至正月後取出去紙兩重日中暴之逐日如此至二三月度已爛即開瓶傾出濾去滓別入新器中以薄綿蓋頭又暴直至成膏乃可用內損酒調半匙空腹飲之日再惡血散則痛止而愈矣諸瘡腫亦先酒飲半匙又用膏於瘡口四面塗之當覺冷如冰雪瘡乾便差其有根本在膚腠春亦可內消若膏久乾硬即以飯飲化動塗之又治腰脚風血積冷筋急拘攣疼痛者取茄子根五十斤細切淨洗訖以水五斗煑取濃汁濾去滓更入小鐺器中煎至一升以來即入生粟粉同煎令稀稠得所取出搜和更入研了麝香朱砂粉同丸如梧子每旦日用秫米酒送三十丸近暮再服一月乃差男子女人通用皆驗

陳藏器云平無毒醋摩傅膀腫莖葉枯者煑洗凍瘡冷人種食之一名落蘇又嶺南有野生者名苦茄足刺小主瘴

食療大平主寒熱五藏勞不可多食動氣亦發痼疾熟者少食之無畏患冷人不可食發痼疾又根主凍脚瘡煑湯浸之

勝金方治搕撲損肌膚青腫方茄子留花種通黃極大者切作片如一指厚新瓦上焙乾爲末欲卧酒調二錢匕一夜消盡無痕跡也

靈苑方治腸風下血久不止茄蒂燒存性爲末每服食前米飲調三錢匕

蘩蔞

蘩蔞味酸平無毒主積年惡瘡不愈五月五日日中採乾用之陶隱居云此菜人以作羹五月五日採暴乾燒作屑療雜瘡有効亦雜百草取之不必止此一種爾唐本注云此草即是雞腸也俱非正經所出而二處說異多生濕地坑渠之側流俗通謂雞腸雅士總名蘩蔞爾雅勿重名者並云一物兩名今按陳藏器本草云蘩蔞主破血產婦煮食之及下乳汁產後腹中有塊痛以酒沙絞取汁溫服又取暴乾為末醋前為丸空腹服三十丸下惡血臣禹錫等謹按蜀本圖經云葉青花白採苗入藥藥性論云蘩蔞亦可單用味苦主治產後血塊炒熟和童子小便服良服惡血盡出治惡瘡有神驗之功

圖經曰蘩蔞音縷即雞腸草也舊不著所出州土今南中多生於田野間近京下濕地亦或有之葉似荇菜而小夏秋間生小白黃花其莖梗作蔓斷之有絲縷又細而中空似雞腸因得此名也本經作兩條而蘇恭以為一物二名謹按爾雅藪五高切蓼蔞與縷同釋曰藪一名蓼蔞一名蘩蔞一名雞腸草實一物也今南北所生或肥瘠不同又其名多人不盡見者往往疑為二物也又葛氏治卒淋方云用雞腸及蘩蔞若莧絲並可單煮飲如此又似各是一物也其用大概主血故婦人宜食之五月五日採陰乾用今口齒方燒灰以揩齒宣露然燒灰減力不若乾作末有益矣范汪治淋用蘩蔞滿兩手水煮飲之亦可常飲

食療不用令人長食之恐血盡或云頻蔞即藤也又恐白軟草是外

臺秘要治淋取蘩蔞草滿兩手握水煑服之

雞腸草主毒腫止小便利陶隱居云人家園庭亦有此草小甲取挼汁以捋蜘蛛網至黏可掇蟬療蠼螋溺也唐本注云此草即蘩蔞是也剩出此條宜除之今按雞腸草元在草部下品唐注以為剩出一條詳此主療相似其一物乎今移附蘩蔞之下臣禹錫等謹按蜀本云雞腸草平無毒小便通用藥云雞腸草微寒爾雅云蔜蔞蔞釋曰蔜一名蔘蘧一名雞腸草藥性論云雞腸草亦可單用味苦洗手足水爛主遺尿治蠼螋尿瘡生挼傅三四度孟詵云雞腸草溫作灰和塩療一切瘡及風丹徧身如棗大痒痛者擣封上日五六易之亦可生食煑作菜食之益人去脂膏毒氣又燒傅疳蠱亦療小兒赤白痢可取汁一合和蜜服之甚良

○圖經文具蘩蔞條下

食療溫作菜食之益人治一切惡瘡擣汁傅之五月五日者驗

肘後方治發背欲死雞腸草傅良

食醫心鏡主小便利以一斤於豉汁中煑調和作羹食之作粥亦得

博物志蠼螋虫溺人影亦隨所著作瘡以汁傅之効

白苣味苦寒一云平主補筋骨利五藏開胷膈擁氣通經脉止脾氣令人齒白聰明少睡可常食之患冷氣人食即腹冷不至苦損人產後不可食令人寒中小腹痛陳藏器云白苣如萵苣葉有白毛萵苣冷微毒紫色者入燒鍊藥用餘功同白苣新補見孟詵陳藏器蕭炳

聖惠方治腎黃用萵苣子一合細研水大一盞煎至五分去滓非時服

外臺秘要魚臍瘡其頭白似腫痛不可忍方先以針刺瘡上及四畔作孔以白苣汁滴孔中差

肘後方治沙蝨毒傅萵苣菜汁差

孫真人白苣不可共餡食生虫

丹房鏡源萵苣用硫黃種結砂子制味砂

落葵味酸寒無毒主滑中散熱實主悅澤人面一名天葵一名繁露陶隱居云又名承露人家多種之葉惟可飪音征鮓性冷滑人食之為狗所齧作瘡者終身不差其子紫色女人以漬粉傅面為假色少入藥用今注二名藤葵俗呼為胡燕脂臣禹錫等謹按蜀本圖經云蔓生葉圓厚如杏葉子似五味子生青熟黑所在有之孟詵云其子悅澤人面藥中可用之取蒸暴乾和白蜜塗面鮮華立見

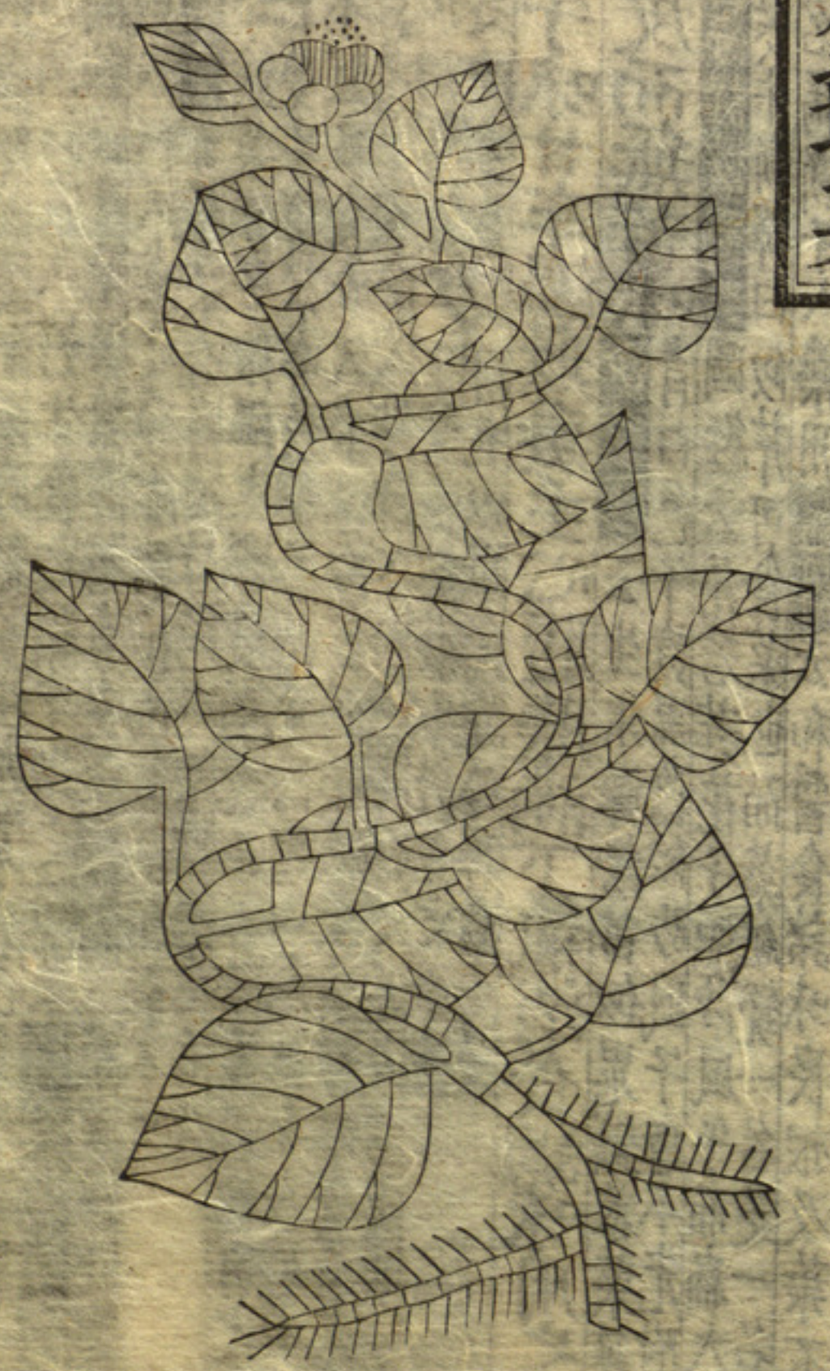
食療其子令人面鮮華可愛取蒸烈日中曝乾按去皮取人細研和白蜜傅之甚驗食此菜後被狗咬即瘡不差也

堇汁味甘寒無毒主馬毒瘡擣汁洗之并服之堇菜也出小品方萬畢方云除蛇蠍毒及癰腫唐本注云此菜野生非人所種俗謂之堇菜葉似蕺花紫色唐本先附臣禹錫等謹按爾雅云齧苦堇注今堇葵也葉似柳子如米汋食之滑疏云齧一名苦堇可食之菜也內則云堇荁枌榆是也本草云味甘此苦者古人語倒猶甘草謂之大苦也孟詵云堇久食除心煩熱令人身重懈墮又令人多睡只可一兩頓而已又擣傅熱腫良又殺鬼毒生取汁半升服即吐出

食療堇菜味苦主寒熱鼠瘻瘰癧生瘡結核聚氣下痰血葉主霍亂與香茂同功蛇咬生杵傅之毒即出矣又乾末和油煎成摩結核上三五度便差

丹房鏡源勒堇灰制朱砂硫黃

揚州蕺菜



蕺音戢味辛微溫主蠷音劬螋音螋溺瘡多食令人氣喘陶隱居云俗傳言食蕺不利人脚恐由閉氣故也今小兒食之便覺脚痛唐本注云此物葉似蕎麥肥地亦能蔓生莖紫赤色多生濕地山谷陰處山南江左人好生食之關中謂之葅菜臣禹錫等謹按蜀本圖經云莖葉俱紫赤英有臭氣孟詵云蕺菜溫小兒食之三歲不行久食之發虛弱損陽氣消精髓不可食日華子云蕺菜有毒淡竹筒內煨傳惡瘡白禿

圖經曰蕺菜味辛微溫主蠷螋溺瘡山谷陰處濕地有之作蔓生莖紫赤色葉如蕎麥而肥山南江左人好生食之然不宜多食令人氣喘發虛弱損陽氣消精髓素有脚弱病尤忌之一啖令人終身不愈關中謂之葅菜者是也古今方家亦鮮用之

經驗方主背瘡熱腫取汁蓋之至瘡上開孔以歇熱毒冷即易之差

馬芹子味甘辛溫無毒主心腹脹滿下氣消食調味用之香似橘皮而無苦味唐本注云生水澤傍苗似鬼鍼蒸菜等花青白色子黃黑色似防風子唐本先附臣禹錫等謹按蜀本圖經云花若芹花子如防風子而扁大爾雅云茭牛蘄釋曰似芹可食菜也而葉紙銳一名茭一名牛蘄一名馬蘄子入藥用孟詵云和醬食諸味良根及葉不堪食卒心痛子作末醋服日華子云馬芹嫩時可食子治卒心氣痛炒食令人得睡

芸臺味辛溫無毒主風游丹腫乳癰唐本注云利錄云春食之能發膝痼疾此人間所噉菜也今按別本注云破癥瘕結血今俗方病人得喫芸臺是宜血病也又按陳藏器本草云芸臺破血產婦煮食之子厭取油傅頭令頭髮長黑又煮食主腰脚痺擣葉傅赤遊瘮久食弱陽唐本光附臣禹錫等謹按孟詵云若先患腰膝不可多食必加極又極損陽氣發瘡口齒痛又能生腹中諸虫道家特忌日華子云芸臺涼治產後血風及瘀血胡臭人不可食

雍菜味甘平無毒主解野葛毒煮食之亦生擣服之嶺南種之蔓生花白堪為菜云南人先食雍菜後食野葛二物相伏自然無苦又取汁滴野葛苗當時萎死其相殺如此張司空云魏武帝噉野葛至一尺應是先食此菜也

菠薐冷微毒利五藏通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳北人食肉麪即平南人食魚鱉水米即冷不可多食冷大小腸久食令人脚弱不能行發腰痛不與蛆魚同食發霍亂吐瀉

劉禹錫嘉話録云菠薐本西國中有自彼將其子來如首蓿蒲萄因張騫而至也本是頗陵國將來語訛尒時多不知也

苦賈冷無毒治面目黃强力止困傳蛇蟲咬又汁傅丁腫即根出蠶蛾出時切不可取拗令蛾子青爛蠶婦亦忌食野苦賈五六回拗後味甘滑於家苦賈甚佳

鹿角菜大寒無毒微毒下熱嵐氣療小兒骨蒸熱勞丈夫不可久食發痼疾損經絡血氣令人脚冷痺損腰腎少顏色服丹石人食之下石力也出海州登萊沂密州並有生海中又能解麪熱

莙薘平微毒補中下氣理脾氣去頭風利五藏冷氣不可多食動氣先患腹冷食必破腹莖灰淋汁洗衣白如玉色已上五種

新補見孟詵陳藏器陳士良日華子

東風菜味甘寒無毒主風毒壅熱頭疼目眩肝熱眼赤亦堪入羹臛煮食甚美生嶺南平澤莖高三二尺葉似杏葉而長極厚軟上有細毛先春而生故有東風之號今附

經史證類大全本草卷之二十九